

広報

よこしばひかり

平成26年

6

月号

第99号

風になれ
その先のゴールへ



(5/14横芝光・芝山地区 小学校陸上競技大会 関連記事P13)

今月の主な内容

- ・住民健康診査 P2~3
- ・民生委員・児童委員をご存じですか P4
- ・後期高齢者医療制度 P5

人口と世帯

人口：25,188人(-31)
 男：12,399人(-14)
 女：12,789人(-17)
 世帯：9,530世帯(+8)
 (平成26年5月1日現在)

健診は健康づくりのスタートです

住民健康診査

平成26年度の住民健康診査を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに受診票を発送します。世帯ごとにまとめて発送しますので、内容をご確認ください。

住民健康診査では、特定健康診査(国民健康保険加入者)以外の方は、健康保険の種類に関係なく、肺がん検査(胸部レントゲン・喀痰検査)・前立腺がん検査・骨粗しょう症検査・成人歯科健診が受けられます。

○健診の役立て方

- ① 自覚症状がないうちから微妙な体の状態の変化に気付くことができます。
- ② 体からのメッセージを生活習慣改善の目安にしましょう。
- ③ 健診結果は毎年大切に保管して、経年の変化と健康を確認しましょう。

○健診でわかる

自分のからだ

健診は病気を見つけるものではなく、現在の体の状態を理解し、生活習慣改善の指標として活かすことが目的です。5年後、10年後「...したい」、「...なりたい」を実現するためには「健康」が基盤です。健診を定期的

○結果を活かして

イキイキライフ

町では、健診の結果により、みなさんに健康づくりのための情報を提供しています。

特定健康診査で生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で疾病予防が期待

できる方は、6ヶ月間無料で特定保健指導が受けられます。対象になられた方は、指導を受けて健康づくりに取り組みましょう。

また、結果説明会や健康相談なども行っていますので、ぜひご利用ください。

受診時の注意事項

- ① 受診票などは記入して必ず会場にご持参ください。
- ② 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける方で、午前中に受診する方は朝食を、午後に受診する方は昼食を食わずに受診してください。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)
- ※水・お茶・薬は飲んでもかまいません。

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
 ☎(82)3400

◀ 健診内容 ▶

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核・肺がん検査	40歳以上(平成27年4月1日現在)	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	*40歳(平成27年4月1日現在)から74歳(平成26年7月13日現在)で国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象になります。	身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
後期高齢者健康診査	*75歳以上(平成26年7月13日現在) ※後期高齢者医療制度に加入している方が対象となります。	身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
生活機能評価(介護予防検診)	*65歳以上(平成26年7月13日現在)で特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 ※介護保険の要支援・要介護認定者は除きます。 平成26年7月13日現在65歳以上74歳で社会保険加入者等には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト(日常生活に関する問診) ※診察(筋肉や関節の動き等)、血液検査(貧血検査)、心電図は、規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)	*40歳(平成27年4月1日現在) *40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 (1度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査	無料

★下記を希望する方は日程を確認し、会場へお越しください。

肺がん(喀痰)検査	40歳以上(平成27年4月1日現在)	喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」に持参していただきます。持参する日は会場でお知らせします。)	500円
前立腺がん検査	50歳以上の男性(平成27年4月1日現在)	血液検査	500円
骨粗しょう症検査	19歳以上の女性(平成27年4月1日現在)	超音波式骨量検査(片足のかかとを機械にのせて、裸足で測定します。)	500円
成人歯科健診 *6月29日(日)、7月13日(日)のみ実施します。	19歳以上(平成27年4月1日現在)	歯科診察(歯周ポケット測定を含みます。）・歯科保健指導	無料

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

◎住民健康診査日程表

会場：健康づくりセンター「プラム」

今年は対象地区の順番を変更しましたのでご了承ください。都合の悪い方は、指定されている日以外でも受けられます。

とき	受付時間	対象地区
6月17日(火)	午前8時30分～10時30分	宝米
	午後1時～3時	篠本一区、二区
6月18日(水)	午前8時30分～10時30分	篠本三区
	午後1時～3時	新井、二又
6月19日(木)	午前8時30分～10時30分	小川台、台、小田部
	午後1時～3時	傍示戸、富下、虫生、芝崎、母子
6月20日(金)	午前8時30分～10時30分	全地区
	午後1時～3時	
6月23日(月)	午前8時30分～10時30分	作間内、県営住宅
	午後1時～3時	篠原、原方
6月24日(火)	午前8時30分～10時30分	宮内、桑郷
	午後1時～3時	古屋、橋場(1・2・3・5・9・14番組)
6月25日(水)	午前8時30分～10時30分	橋場(4・11・15・16・18・19・20・21番組、番組外)
	午後1時～3時	西高野、橋場(6・7・8・10・12・13・17番組)、入、谷中
6月26日(木)	午前8時30分～10時30分	木戸、白磯
	午後1時～3時	尾垂五区、六区
6月29日(日)	午前8時30分～10時30分 ※午前のみ	全地区、平日受診できない方
6月30日(月)	午前8時30分～10時30分	辻、関
	午後1時～3時	五ノ神、長塚
7月1日(火)	午前8時30分～10時30分	南部一、南部2
	午後1時～3時	栗山第2・第3・第4、新生会、伸和会、青芝会、東ヶ丘、栄和会
7月2日(水)	午前8時30分～10時30分	栗山東部、栗山第1、宮脇、リバーサイド、水門ヶ丘
	午後1時～3時	橋本、四五会、四六会、緑台、すみれ団地
7月3日(木)	午前8時30分～10時30分	新田、本郷、新島荒場、三島
	午後1時～3時	宮前、南、道貫、入間、三軒家
7月4日(金)	午前8時30分～10時30分	西、関場、新青、東、桜台
	午後1時～3時	屋形荒場、三本松、立会、南川岸
7月8日(火)	午前8時30分～10時30分	牛熊、谷台、中台、姥山、遠山、取立、長倉
	午後1時～3時	町原、木戸台、小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田
7月9日(水)	午前8時30分～10時30分	東町1・4
	午後1時～3時	東町2・3
7月10日(木)	午前8時30分～10時30分	上町、大島団地、両国新田
	午後1時～3時	本町、古川
7月11日(金)	午前8時30分～10時30分	鳥喰下、鳥喰沼
	午後1時～3時	鳥喰上、鳥喰新田、大六天
7月13日(日)	午前8時30分～10時30分	全地区、平日受診できない方
	午後1時～3時	

表① 大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

※対象年齢は、平成26年4月1日現在です。

国のがん検診推進事業による特定年齢(表①)の方を対象に、住民健康診査期間中の指定日に、大腸がん検診を実施しますので、この機会にぜひ受けましょう。対象の方には、5月に無料クーポン券を送付いたしますので、検診時に必ず持参してください。対象の方で、過去2年間大腸がん検診を受けていない方は、申込が必要です。

無料クーポン券による
大腸がん検診を実施

◆申込・問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎(82)3400

地域福祉活動の担い手

民生委員・児童委員を「ご存じ」ですか

「民生委員・児童委員」は、常に住民のみなさんの立場に立って相談に応じ、必要な支援を行う地域福祉活動の担い手です。

また、民生委員・児童委員の中には子どもに関する相談支援を専門に行う「主任児童委員」もいます。

現在、町では54人の民生委員・児童委員の方が活動されています。

民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法

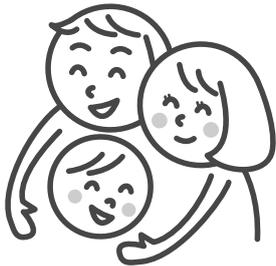
に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員です。無報酬でボランティアとして活動し、任期は3年です。

また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねることとされています。

民生委員・児童委員は、ご自身も地域住民の一人として、それぞれが担当する区域で、住民のみなさんの生活上の様々な相談に応じ、町をはじめ適切な支援やサービスの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、

高齢者や障害者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。

なお、民生委員・児童委員の中には、厚生労働大臣から指名された3人の「主任児童委員」がいます。主任児童委員は、子どもに関する支援を専門に担当し、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



民生委員・児童委員の7つのはたらき

民生委員・児童委員は、地域福祉活動の担い手として、住民のみなさんの相談に応じ、その生活課題の解決にあたり、地域の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。

こうした民生委員・児童委員の活動には、次の7つのはたらきがあります。

① 社会調査

担当区域内の住民の実態や福祉に対する要望を日常的に把握します。

② 相談

地域住民が抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

③ 情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や

情報を住民に的確に提供します。

④ 連絡通報

住民がそれぞれの要望に応じた福祉サービスが得られるよう、町や行政機関等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。

⑤ 調整

住民の福祉に対する要望に対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。

⑥ 生活支援

住民が求める生活支援活動を行い、また支援体制をつくっていきます。

⑦ 意見提起

活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通して、関係機関等に意見を提起します。

お年寄相談窓口

高齢者の福祉に関することで、生活や介護に対する不安、経済的なお悩みなどをお持ちの方へ電話による相談を行っています。

秘密は守られますので、お気軽にお電話ください。

●お年寄相談窓口 ☎84-2338

受付 月曜～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く。

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◆問い合わせ

福祉課社会福祉班
☎(84) 1257

※民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地域があります。お住まいの地域の担当民生委員・児童委員がわからないときは、福祉課へお問い合わせください。

～みんなで支えるみんなの医療～

後期高齢者医療制度



千葉県内にお住まいの75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入を希望する方は、それまで加入していた国民健康保険、健康保険組合、共済組合などから、後期高齢者医療制度に加入します。

◎保険料率の改定

後期高齢者医療制度は、被保険者のみなさんに負担していただく保険料について、医療費の動向を踏まえ2年ごとに見直しを行うこととなっています。

平成26・27年度の保険料率は、右表のとおり改定されました。(今年度も所得の低い方等に対する保険料の軽減措置は継続されます。)

※平成26年度の保険料は前年中の収入を基に計算し、7月中にお知らせします。

平成24・25年度の保険料率
《所得割率》 7.29%
《均等割額》 37,400円
《賦課限度額》 55万円



平成26・27年度の保険料率
《所得割率》 7.43% (0.14%増)
《均等割額》 38,700円 (1,300円増)
《賦課限度額》 57万円 (2万円増)

◎保険料の納め方(特別徴収・普通徴収)

年額18万円以上の年金を受給している方は、原則として年金から保険料が天引きされます(特別徴収)。

特別徴収以外の方は、納付書や口座振替で納めていただきます(普通徴収)。

※複数の年金を受給している場合は、年金受給額の合計ではなく、一定の順序に従い選択された1つの年金で判定し、特別徴収される年金は介護保険料が天引きされている年金と同じものになります。

【受給している年金が18万円以上の方】

【受給している年金が18万円以下の方】



【後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を】

超えない方 → 特別徴収(年金から天引き)

超える方 → 普通徴収(納付書または口座振替で納付) ←

◎特別徴収 特別徴収の方は、年6回の年金定期払いの際に自動的に保険料が天引きされます。

①4・6・8月は仮徴収として、年間保険料が決定するまでの間は、仮算定された保険料を納めていただきます。基本的に前年度の2月の年金で納めた額が仮徴収額となります。

②10・12・2月は本徴収として、前年所得の確定後に決定した年間保険料から仮徴収額を差し引いた額を3回に分けて納めていただきます。

◎普通徴収 普通徴収の方は、納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

※保険料の納付は口座振替が便利です。口座振替を希望する方は、町指定の金融機関へお申込ください。

今まで年金天引きにより国民健康保険などを納めていた方は、保険制度の移行により75歳に到達した年度は、後期高齢者医療保険料の年金天引きが一時的(おおよそ1年間)にできなくなります。

また、国民健康保険税を口座振替により納付していた方で、後期高齢者医療保険料の口座振替を希望する方は、再度口座振替の申込が必要となりますので、町指定の金融機関へお申込ください。

◆問い合わせ 住民課国保年金班 ☎84-1214

知っておきたい 老齢基礎年金の請求

国民年金保険料を納めた期間と保険料の免除を受けた期間の合計が25年(300月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が受給できます。65歳の誕生日の3ヶ月前に日本年金機構から年金請求書が送付されますので、65歳の誕生日の前日以降に提出してください。

配偶者の有無や加入していた年金制度などにより、必要な書類が異なりますのでご注意ください。

○繰上げ・繰下げ請求

老齢基礎年金の受給開始年齢は原則65歳ですが、ご本人の希望により60歳から64歳(65歳到達前)の間に繰り上げて受給したり、66歳到達月以降に繰り下げて受給することができます。

繰上げ・繰下げ請求をする時点の年齢に応じて、一定の割合で減額・増額された年金額を受給することになります。

入・追納や障害の程度が重くなった場合は、障害基礎年金などの請求ができません。

【注意】

繰上げ請求をした場合は、65歳になるまで遺族厚生(共済)年金を併給することはできません。また、国民年金の任意加入

いる配偶者)がある方は、年金事務所です手続きをしてください。

○特別支給の老齢厚生年金

60歳以上の老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方で、厚生年金の被保険者期間が1年以上ある方は、65歳になるまで特別支給の老齢厚生年金を受給することができます。

平成25年度から平成37年度にかけて、受給開始年齢が60歳から65歳へ段階的に引き上げられています。

生年月日や性別により、下表のとおり受給開始年齢が異なりますのでご注意ください。

○申請

第1号被保険者期間(国民年金)のみの方は役場住民課、第2号被保険者期間(厚生年金・共済年金など)や第3号被保険者期間(第2号被保険者に扶養されて



【男性】

生年月日	受給開始年齢
昭和28年4月1日以前	60歳
昭和28年4月2日～昭和30年4月1日	61歳
昭和30年4月2日～昭和32年4月1日	62歳
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	64歳
昭和36年4月2日以降	65歳

【女性】

生年月日	受給開始年齢
昭和33年4月1日以前	60歳
昭和33年4月2日～昭和35年4月1日	61歳
昭和35年4月2日～昭和37年4月1日	62歳
昭和37年4月2日～昭和39年4月1日	63歳
昭和39年4月2日～昭和41年4月1日	64歳
昭和41年4月2日以降	65歳

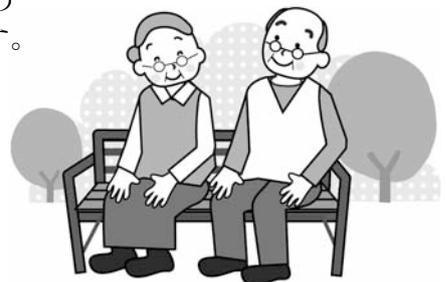
年金の支給額が改定されます

6月支給分(4月・5月分)から国民年金や厚生年金など公的年金の支給額が改定され、これまでの支給額から0.7%引き下げられます。

●国民年金(老齢基礎年金)の場合

改定前 満額 778,500円
↓
改定後 満額 772,800円

◆問い合わせ 千葉年金事務所 ☎043-242-6320



◆問い合わせ
千葉年金事務所
☎043(242)6320
住民課国保年金班
☎(84)12114

6月23日(月)～29日(日)は 男女共同参画週間です

キャッチフレーズ
「家事場のパパチカラ」



男女共同参画

男女共同参画社会の実現には、男女が互いを個人として尊重し、性別にかかわらず、仕事と家庭・育児・介護・地域活動等をバランスよく担うことが大切です。

そのためには、性別による固定的な役割分担の意識を見直し、女性が働きやすい環境の整備や、男性の家事・育児・介護・地域活動への参加など、男女が共に様々な生き方や働き方を選択できるようにする必要があります。

この機会に、私たち一人一人が家庭・地域・職場でできることを考えてみませんか。

詳しくは、内閣府男女共同参画局ホームページ(<http://www.gender.go.jp/>)をご覧ください。

◆問い合わせ

企画財政課企画調整班 ☎84-1218

▶ 伊藤 美宣氏



代表監査委員紹介
任期満了に伴い、3月議会定例会で議会の同意を得て、伊藤美宣氏(原方)が代表監査委員に選任されました。

千葉県男女共同参画地域推進員に新任1人

4月25日付けで、半田美智子氏(篠本一区)が千葉県知事から第5期千葉県男女共同参画地域推進員として委嘱されました。

地域推進員は、山武地域活動推進員として、海匝地域と合同で様々な広報・啓発活動を行っています。

平成25年度は旭市で「地域主体のまちづくり～発想と実践～あなたのまちで今すぐにできることばかり」と題した講演会の開催や、啓発のための新聞「男女共同参画だより」を発行しました。

また、平成26年度も地域における男女共同参画社会づくりへの取り組みを進めるため、県や市町村とのパイプ役となり地域に根ざした啓発活動を行っていきます。



▲男女共同参画地域推進員会議

◆問い合わせ

企画財政課企画調整班 ☎84-1218

◆問い合わせ

企画財政課企画調整班 ☎(84)1218

ご協力をお願いします
平成26年経済センサスー基礎調査及び商業統計調査
経済センサスー基礎調査は、日本全国にあるすべての事業所及び企業を対象とした統計調査です。
この調査では、事業所や企業の基本的事項を調査し、産業構造や事業活動の実態を明らかにします。
また、今回は卸売業、小売業を対象とした商業統計調査も同時に実施されます。
6月下旬から調査員が調査対象となる事業所へ訪問し、調査票をお配りします。
調査員は、必ず写真入りの「調査員証」を携行していますので、ご協力をお願いします。

◆入札結果(4月)◆

執行日	工事の名称	工事の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	受注希望参加業者数
4月23日	日吉小学校屋内運動場改築工事	日吉小学校	(株)畔蒜工務店	474,822,000円	403,598,700円	474,120,000円	99.9	1

～みんなの手できれいな川に～

栗山川周辺環境ボランティア

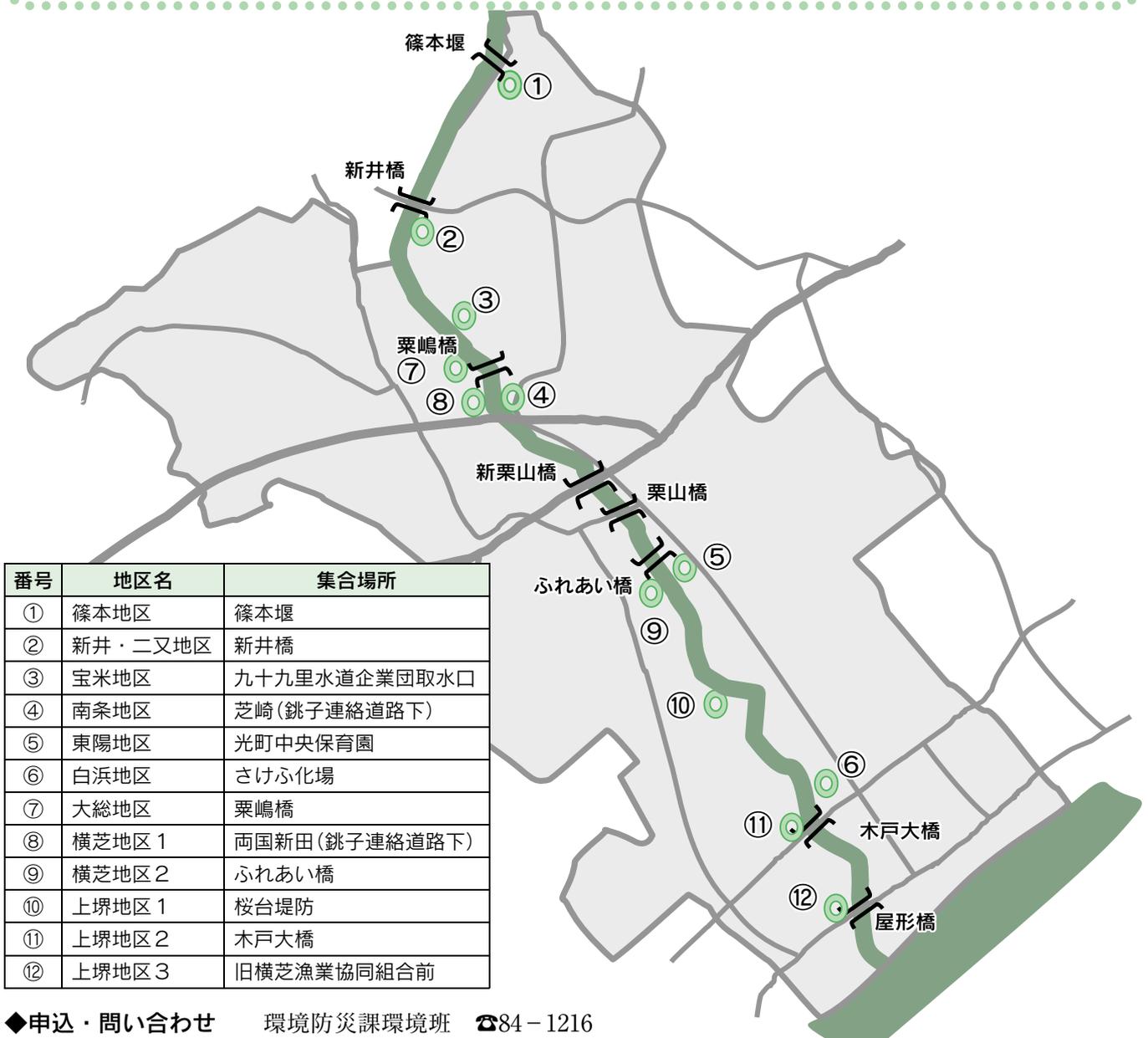
栗山川は、飲料水や農・工業用水として重要な役割を担っています。この栗山川の草刈りとポイ捨てごみの回収作業を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

と き 6月15日(日) 午前8時 各場所に集合
 ※雨天時は、6月22日(日)に延期します。

内 容 栗山川堤防沿いの除草作業とポイ捨てごみの回収

その他

- ・当日の実施の有無は、防災行政無線でお知らせします。
- ・栗山川周辺環境ボランティアに参加したことがある方は登録されていますので、申込は不要です。



◆申込・問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

動物の正しい飼い方推進月間

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

○動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。

○動物を飼う方は、動物に起因する感染性の病気の予防のために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいには控え、動物にさわつたら必ず手を洗いましょう。

○動物には、飼い主が分かるように、名札をつけましょう。

○犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務づけられています。

○犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる方が短い引き綱で行いましょう。

○犬を散歩させるときは放しながら散歩せず、必ず引き綱をつけて行いましょう。

○猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故等の危険から猫を守る事ができます。

○犬や猫に、公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

犬や猫には、排泄場所等のしつけをすることができ、犬が散歩中にフンをしたときは、飼い主の責任で持ち帰る等きちんと始末しましょう。

○望まれない子犬・子猫を増やさないために、親犬・親猫には、不妊・去勢手術をしてください。

○愛護動物を捨てた場合には、100万円以下の罰金が科されることがあります。

○愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役、または200万円の罰金が科せられます。

○動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を絶対に捨てずに、動物愛護センター等へ相談してください。

◆問い合わせ

山武健康福祉センター
☎0475(54)0611
千葉県動物愛護センター
☎0476(93)5711



6月1日(日)～7日(土)は第56回「水道週間」です

スローガン「おいしいな だいじなお水 ごくごくり」

水道管は、ふだん見えないところにあります。宅内の漏水により発生した水道料金や修理費用はご自身の負担となります。

早期発見のために定期的なチェックをおすすめします。

『家庭でも出来る漏水チェック!』

- ①宅地内の蛇口を全部閉め、水が流れていない状態にする。
- ②メーターボックスのフタを開け、メーターのパイロットを確認する。
- ③パイロットが回転していたら漏水の可能性がります。お早めに「指定給水装置工事業者」に、調査及び修理を依頼してください。

*アパート等にお住まいの方は、家主にご連絡ください。ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 【光地域】 八匠水道お客様センター ☎79-7001
【横芝地域】 山武管工事業協同組合 ☎0475-55-5220



メーターのパイロット(銀色の部分)が少しでも回転していたら注意信号です!

**ジョブカフェちば 出張版
「就活基礎セミナー」in 匝瑳**

ジョブカフェちば、匝瑳市、山武市、横芝光町の開催で就職活動をはじめるときに必要な知識を学ぶ「就活基礎セミナー」を開催します。

と き 7月10日(木)
午後1時20分～3時30分
と ころ 匝瑳市民ふれあいセンター

内 容

- ・就職活動の進め方
- ・応募書類の書き方の基礎
- ・自己PRの作成ポイント
- ・求人の方探し方、求人票の見方など

対 象 就職を希望している15歳～39歳までの方

定 員 20人(予約制)

参加費 無料

その他 セミナー終了後、「ちょこっと相談」を行います。ご希望の方は予約の際にお申し出ください。



※希望者多数の場合は、対応できないことがあります。

◆予約・問い合わせ

産業振興課商工観光班
☎(84)1215

現況届提出のお願い

～農業者年金受給者のみさんへ～

農業者年金現況届は、農業者年金を受給している方の受給資格の有無について、毎年1回確認するものです。期限内に提出しないと、農業者年金の受給が停止になることがありますので、必ず提出してください。

なお、農地台帳等の確認をするため、町民サービスセンターでは受付できませんので、ご注意ください。

提出先

農業委員会事務局

受付期間

6月2日(月)～30日(月)
※土・日曜日を除く。

◆問い合わせ

農業委員会事務局
☎(84)1242

地域安全ニュース

振り込め詐欺に注意!

振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。最新手口は次のとおりですので、ご注意ください。

- 市役所(町役場)の職員等を名乗る還付金詐欺(キーワード)
 - ・税金の還付金がある。
 - ・医療費がたまっているので還付します。
 - ※「本日が還付日となっております。」と手続きを急がせます。
- 警察官を名乗る振り込め詐欺(キーワード)
 - ・お宅の口座が詐欺事件の被害に遭っていることがわかりました。
 - ・銀行の方が伺いますので、カードを渡してください。
 - ※すぐにカードを変更しなければいけない。手続きのため必要だと言って、暗証番号を聞き出そうとします。
- 「かばんをなくした。」と電話をするオレオレ詐欺(キーワード)
 - ・電車の中にかばんを忘れた。会社の大切なお金(小切手)が入っていた。
 - ・至急お金を用意して欲しい。
 - ※信じ込ませた後、「代わりの者がお金を受け取りに行く。」という話になります。
 - このような電話があった場合は、一人で判断することなく、ご家族などに相談して事実を確認しましょう。
 - また、警察への通報もお願いします。

海岸クリーン大作戦ボランティア大募集!

～木戸浜・屋形海岸の砂浜をみんなの力できれいにしよう～

海岸愛護月間にあわせて、夏季観光シーズンの前に海岸清掃を行いますので、たくさんの方のご協力をお願いします。

と き 7月6日(日) 午前9時集合(おおむね2時間で終了)
と ころ 屋形海岸及び木戸浜海岸
(集合場所)

屋形海岸・マリニアクリやまがわ 木戸浜・木戸浜海岸駐車場

その他

- ・雨天の場合は、翌日に延期します。
- ・当日の実施の有無は、防災行政無線でお知らせします。

◆問い合わせ

産業振興課商工観光班 ☎(84)1215



町営小田部団地
入居者募集

募集団地 小田部団地1戸
間取り等 6畳2間・台所・
浴室・便所

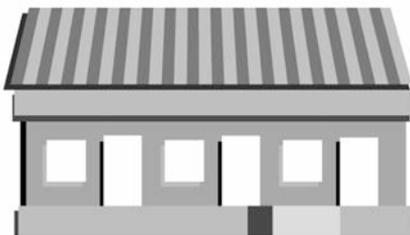
家賃 収入に応じて決定
入居資格 定められた要件
がありますので、お問い
合わせください。

申込期限 6月30日(月)
入居時期 8月上旬の入居
を予定

選考方法 応募者が複数の
場合、町営住宅入居者選
考委員会に意見聴取の後
に決定

◆申込・問い合わせ

都市建設課管理計画班
☎(84)1217



納税は口座振替が便利です

口座振替は、指定した口
座から税金を直接納税でき、
一度手続きをすれば毎年振
替が継続されるため、納期
のたびに金融機関等へ出向
く手間が省けます。

6月に送付される町県民

税と7月に送付される国民
健康保険税の納税通知書に、
口座振替依頼書を同封しま
すので、ぜひご利用くださ
い。

振替できる町税

- ・ 町県民税(普通徴収分)
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税(普通徴収分)

依頼(申込)方法

- ① 振替を希望する金融機関
窓口へ預貯金通帳と届出
印を持参し、依頼書に記
入のうえお申込ください。
- ② 依頼書は、町内の金融機
関窓口のほか、役場、町
民サービスセンターにも
備えてあります。

取扱いできる金融機関

- ・ 京葉銀行
- ・ 千葉銀行
- ・ 千葉興業銀行
- ・ 銚子信用金庫
- ・ 銚子商工信用組合
- ・ 山武郡市農業協同組合
- ・ ちばみどり農業協同組合
- ・ 中央労働金庫
- ・ みずほ銀行
- ・ 三井住友銀行
- ・ 郵便局(ゆうちょ銀行)

振替日

各納期限が期日となります。

納税通知書の送付

振替の依頼(申込)をした
場合でも、税額や課税の
根拠を記載した『納税通
知書』を送付しています。

◆問い合わせ

税務課収税班
☎(84)1212

平成26年度山武郡市広域水道企業団 予算の概要

2月18日に開催された山武郡市広域水道企業団議会2月定例会で、平成26年度
の予算が承認されました。

水道事業会計の予算は、水を送り届けるための予算「収益的収支」と施設を
つくるための予算「資本的収支」から成り立っていますが、山武郡市広域水道
企業団では、収益的支出の大部分を受水費、減価償却費等の固定的経費が占め
ることから財政状況は厳しいものがあります。

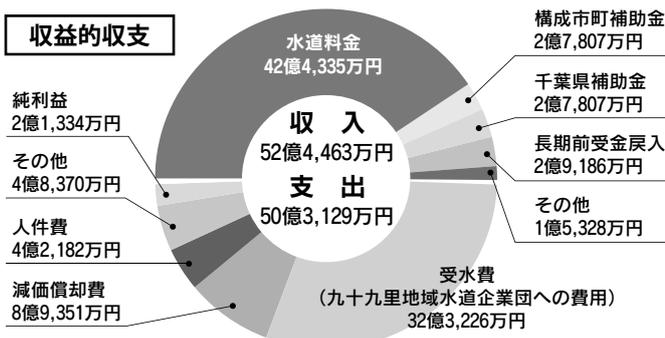
平成26年度予算は、地域水道の基本理念である「安全で安心な水の安定供給」
の達成を目指すとともに経費全般に渡る縮減を目的に編成を行いました。

・1㎡当りの料金比較
2Lペットボトル

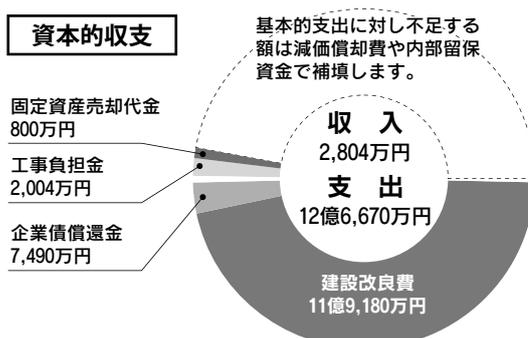


山武水道のお水
1㎡：231.92円
平成25年度決算見込値

収益的収支



資本的収支



◆問い合わせ 山武郡市広域水道企業団 企画財政課 ☎0475-55-7852

春の叙勲 危険業務 従事者叙勲

4月29日、平成26年春の叙勲及び危険業務従事者叙勲の受章者が発表され、当町から次の方々を受章されました。

瑞宝双光章

教育功勞

大木 崇生さん(中台)
元公立中学校長



危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

消防功勞

大木 信夫さん(鳥喰下)
元匝瑳市横芝光町消防組合
横芝光消防署長



技・速さ・正確さ

訓練の成果を競う

第9回町消防ポンプ操法大会

5月18日、東陽小学校運動場で第9回町消防ポンプ操法大会が開催されました。

大会には、ポンプ車操法の部9部、小型ポンプ操法の部17部が出場し、日ごろの訓練の成果を競い合い、会場内は終始、熱気に包まれていました。

指揮・規律・確実性・チームワークなどを審査し、厳正なる審査の結果、ポンプ車操法の部は第7分団第1部(橋場・桑郷・西高野)が、小型ポンプ操法の部では第8分団第3部(尾垂五区・六区)が優勝を成し遂げました。

消防ポンプ操法大会は、消火活動に必要な技術や消防精神を養う目的で、毎年開催されています。優勝した各部は、6月29日(日)、第36回山武消防ポンプ操法大会に出場します。

大会結果

◎団体の部

ポンプ車操法の部

- 優勝 第7分団第1部(橋場・桑郷・西高野)
- 準優勝 第1分団第4部(北清水)
- 第3位 第3分団第3部(上町)

小型ポンプ操法の部

- 優勝 第8分団第3部(尾垂五区・六区)
- 準優勝 第7分団第4部(作間内・篠原・原方)
- 第3位 第8分団第1部(木戸・長塚・五ノ神)



▶ポンプ車操法の部優勝
第7分団第1部



▶小型ポンプ操法の部優勝
第8分団第3部



◎個人の部 最優秀選手 〈敬称略〉

ポンプ車操法の部

- 指揮者 川島 洋信(第1分団第4部)
- 1番員 秋鹿 祥生(第4分団第4部)
- 2番員 山崎 哲史(第7分団第1部)
- 3番員 伊藤裕一郎(第7分団第1部)
- 4番員 椎名 秀和(第7分団第1部)

小型ポンプ操法の部

- 指揮者 佐久間宣行(第8分団第3部)
- 1番員 越川 秀直(第8分団第3部)
- 2番員 伊藤 和行(第8分団第3部)
- 3番員 伊藤 敬広(第8分団第3部)



走る・跳ぶ・投げる 声援を力に

横芝光・芝山地区小学校陸上競技大会

5月14日、ふれあい坂田池公園陸上競技場で横芝光・芝山地区小学校陸上競技大会が行われました。各小学校から集まった代表選手とたくさんのお客様で、陸上競技場は熱気に包まれました。



主な成績

(敬称略)

5年生男子

- ▼80mハードル
- 1位 鶴澤 颯(東陽)
- 2位 伊藤 大輝(東陽)
- 3位 大木祥太郎(東陽)
- 2位 岩瀬 智哉(東陽)
- 1位 鶴澤 颯(東陽)
- 3位 鶴澤 颯(東陽)

▼1500m

- 1位 越川 真琴(日吉)
- 2位 湯口 愛美(白浜)
- 3位 伊藤 莉奈(南条)

▼走り幅跳び

- 1位 岩瀬 智哉(東陽)
- 2位 大木祥太郎(東陽)
- 3位 大木 美鈴(横芝)

▼走り高跳び

- 1位 加藤 悠斗(横芝)
- 2位 本橋 育士(東陽)
- 3位 石井 紅羽(東陽)

▼4x100mリレー

- 1位 東陽小A
- 2位 横芝小A
- 3位 南条小

5年生女子

- ▼80mハードル
- 1位 越川 美咲(東陽)
- 2位 大木 鈴華(白浜)
- 3位 早川このは(上堺)
- ▼100m
- 1位 越川 真琴(日吉)
- 2位 越川 美咲(東陽)
- 3位 湯口 愛美(白浜)
- ▼800m
- 1位 湯口 愛美(白浜)
- 2位 伊藤ほの香(横芝)
- 3位 大木 美鈴(横芝)

▼走り幅跳び

- 1位 越川 真琴(日吉)
- 2位 湯口 愛美(白浜)
- 3位 伊藤 莉奈(南条)

▼走り高跳び

- 1位 大木 美鈴(横芝)
- 2位 石井 紅羽(東陽)
- 3位 石井 紅羽(東陽)

▼4x100mリレー

- 1位 東陽小A
- 2位 日吉小
- 3位 南条小



6年生男子

- ▼80mハードル
- 1位 長内 良樹(白浜)
- 2位 佐久間康祐(上堺)
- 3位 竹内 魁星(東陽)
- ▼100m
- 1位 山本 和武(白浜)
- 2位 ヤサキフイトザ 健太(東陽)
- 3位 江波戸陸斗(東陽)
- ▼200m
- 1位 江波戸陸斗(東陽)
- 2位 永藤 修一(大総)
- 3位 本木 寛大(横芝)

▼1500m

- 1位 本木 寛大(横芝)
- 2位 湯口 匠(白浜)
- 3位 川俣 勇人(東陽)

▼走り幅跳び

- 1位 永藤 修一(大総)
- 2位 ヤサキフイトザ 健太(東陽)
- 3位 郡司 渉太(東陽)

▼走り高跳び

- 1位 伊藤 貴将(白浜)
- 2位 遠藤 穂高(東陽)
- 3位 澤田 叶夢(大総)

▼ポールスロー

- 1位 鈴木 康平(東陽)
- 2位 齋藤 龍貴(白浜)
- 3位 東陽小A

▼4x100mリレー

- 1位 東陽小A
- 2位 白浜小
- 3位 横芝小A

6年生女子

- ▼80mハードル
- 1位 中根 花梨(横芝)
- 2位 石橋 由唯(上堺)
- 3位 景山 栞名(白浜)
- ▼100m
- 1位 鈴木 凜(横芝)
- 2位 石橋 由唯(上堺)
- 3位 椎名 理花(横芝)
- ▼150m
- 1位 山本さくら(横芝)
- 2位 景山 栞名(白浜)
- 3位 浅野 萌(上堺)

▼800m

- 1位 實川かなえ(白浜)
- 2位 中根 花梨(横芝)
- 3位 八木 葉(東陽)

▼走り幅跳び

- 1位 山崎 紗綾(南条)
- 2位 實川 瑞希(白浜)
- 3位 藤井みなみ(横芝)

▼走り高跳び

- 1位 青柳萌愛香(東陽)
- 2位 山本さくら(横芝)
- 3位 山崎 紗綾(南条)

▼ポールスロー

- 1位 山崎 紗綾(南条)
- 2位 實川かなえ(白浜)
- 3位 横芝小A

▼4x100mリレー

- 1位 上堺小
- 2位 白浜小
- 3位 白浜小



児童手当現況届は6月中に提出を

児童手当は保護者からの申請に基づき支給されます。また、手当を受けている方は現況届の提出が必要ですので、お早めに手続きをしてください。

現況届に必要なもの

- ① 現況届
(受給中の方には郵送されます。)
- ② 健康保険証の写し
(請求者がサラリーマンの場合)
- ③ 所得証明書
(平成26年1月1日に横芝光町に住所がなかった方)

児童手当の支給対象

中学3年生までの児童
(15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)を養育している方に支給されます。

特例給付

受給者の前年所得が一定額以上の場合、特例給付が支給されます。

特例給付支給額(月額)

児童の年齢及び出生順位にかかわらず、1人につき5,000円

児童手当支給額(月額)

支給対象児童		支給額 (1人につき)
0歳~3歳未満	出生順位にかかわらず	15,000円
3歳以上~ 小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	出生順位にかかわらず	10,000円

手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給されます。
支給月は毎年2月・6月・10月の3回で、それぞれの前月分までを支給します。

申請

出生、転入等により新たに手当を受ける対象となつた方は、請求手続きをしてください。

◆提出・問い合わせ

福祉課社会福祉班
☎(84)1257

「おやこクッキング」 参加者募集!

家族と一緒に毎日の食事をきちんと味わって、おいしく食えることは、子どもの心と身体の発育と健康のための第一歩です。

また、バランスの良い食べ方や、食事のマナーなどの食習慣を身につける機会でもあります。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)と一緒に、楽しく料理を作り「食育」について親子で体験してみましよう。

と き 7月26日(土)
午前10時~午後1時
ところ 健康づくりセンター「プログラム」

内 容
① 手洗いについて
② 調理実習(簡単メニュー)
③ 紙芝居

対 象 町内小学生と保護者

定 員 親子 15組
申込期限 6月30日(月)

※定員になり次第締切
参加費 無料

参加特典 「食育パンダ」と「ランチョンマット」を差し上げます。

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400



第9回町障害者スポーツ大会 (さわやかスポーツ大会) 参加者募集

と き 6月26日(木)
午後2時~4時

ところ 町体育館
内 容 軽スポーツ(ストラックアウト、玉入れなどを予定)

対 象 町内在住で障害者手帳をお持ちの方
申込期限 6月18日(水)

※送迎が必要な方はお申し出ください。

◆申込・問い合わせ

社会福祉協議会
☎(80)3611

「男の料理教室」 第2回参加者募集 〈男性も厨房に入ってみよう!〉

好評につき第2弾開催!

男性も食事を作れるようになることは、ご自身の健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。

料理教室でヘルシー簡単料理に、挑戦してみませんか。

と き 7月17日(木)
午前10時~午後1時
ところ 健康づくりセンター「プログラム」

対 象 町内在住で20歳以上の男性
定 員 15人
申込期限 6月30日(月)

※定員になり次第締切
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐい)

主 催 町食生活改善協議会

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

慰 霊 巡 拝

資 格

慰霊巡拝を行う戦域での戦没者の遺族で一度も訪れたことがない方(配偶者・父母・子・兄弟姉妹であること。)

条 件

- ・原則として80歳以下の方
- ・健康状態が良好な方で、航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域に耐えられる方(医師の証明書必要)

期間・場所

右表のとおり

◆問い合わせ

千葉県健康福祉指導課遺族等援護班

☎043-223-2346

地 名	実施予定時期	期間	予定人員	締切日	概算額
沿海地方	9月25日(木)～10月2日(木)	8日間	15人	6月9日(月)	200,000円
カザフスタン共和国	10月7日(火)～16日(木)	10日間	15人	6月23日(月)	310,000円
東部ニューギニア(1班)	9月20日(土)～27日(土)	8日間	30人	6月9日(月)	370,000円
東部ニューギニア(2班)					
硫黄島(第2次)	9月23日(火)～24日(水)	2日間	100人	6月6日(金)	20,000円
インド	11月9日(日)～20日(木)	12日間	15人	6月30日(月)	330,000円
マリアナ諸島	11月29日(土)～12月6日(土)	8日間	15人	8月18日(月)	230,000円
トラック諸島	1月24日(土)～31日(土)	8日間	15人	10月10日(金)	280,000円
フィリピン(1班)	2月18日(水)～27日(金)	10日間	60人	10月17日(金)	240,000円
フィリピン(2班)					
フィリピン(3班)					
硫黄島(第3次)	2月24日(火)～25日(水)	2日間	100人	10月17日(金)	20,000円
マーシャル諸島(1班)	3月7日(土)～15日(日)	9日間	20人	10月24日(金)	320,000円
マーシャル諸島(2班)					

平成26年度千葉県委託事業
第3回「オストメイト社会
適応訓練講習会」

と き 7月12日(土)

正午～午後4時

と ころ 茂原市役所市民室

内 容

①講演

「最新の直腸手術の動向により快適な生活を目指して」

(講師)

千葉県がんセンター消化器科臨床検査部長 滝口伸浩氏

②講演

「ストーマ装具の交換について(より安全に介助者と協働するには)」

(講師)

千葉県循環器病センター皮膚・排泄ケア認定看護師 鈴木 由加氏

③補装具展示相談会

正午から午後1時及び休憩時間に補装具メーカーと販売店により行います。

④情報交換会

ストーマ別の交流会

対象者 オストメイト及び

その家族、医療従事者、

担当職員、地域保健所(ケ

アマネージャー、ホームヘ

ルパー、ケースワーカー)

参加費 無料

◆問い合わせ

公益社団法人日本オスト

ミー協会千葉県支部

☎043(309)7571

※月・火・金曜日(午前10時

～午後5時)以外は留守

番電話になります。

総合病院国保旭中央
病院からのお知らせ

紹介状の持参にご協力ください

国では、医療機関の役割

分担を推進しており、500

床以上の病院は紹介された

患者を中心とした診療を行

うことが求められています。

健康上の不安があるとき

は、まずかかりつけ医に相

談し、より専門的な検査や

治療が必要となった場合に

は、かかりつけ医から当院

への紹介状を持って受診し
てください。

当院では、紹介状をお持ちの方の診療順を優先的に変更してまいります。(一部対応していない診療科もあります。)紹介状をお持ちになると、初診時の選定療養費が不要となり、経済的負担も軽減されます。

また、当院での治療が終わり、病状が安定した方は「紹介患者センター」で、かかりつけ医やお近くの医療機関への逆紹介を行っていただきますので、ご協力ください。かかりつけ医を持つことで、病気の予防や早期発見を心がけましょう。

◆問い合わせ

総合病院国保旭中央病院

☎(03)8111





6月4日(水)～10日(火)は
「歯と口の健康週間」です
 『歯と口は健康・元気の源だ』
はくち けんこう げんき みなもと

歯と口が健康だと、自分の歯でしっかりと噛んで、バランスのとれた食生活を送ることができ、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながります。

厚生労働省の歯科疾患実態調査では、5歳以上10歳未満で永久歯にむし歯がある方の割合が10%に対し、20歳以上80歳未満では80%以上の方にむし歯があるという結果になっています。

また、歯周病の方は20代から増え始め、50代後半からは40%以上となっています。それに伴い、むし歯や歯周病などで歯を失う本数は、40代後半から1人平均1.5本と増え始め、50代後半では4.1本、70歳からは10本以上の歯を失っている状況です。

歯と口は、健康に生きていく力の支えとなります。むし歯や歯周病を予防し、

歯と口の健康づくりに取り組みまじょう。

歯と口の健康づくりのポイント

- 毎食後に歯を磨きまじょう。
- 食生活のリズムを整え、一日中飲食しないようにしまじょう。
- 定期的に歯科健診と歯科保健指導を受けまじょう。

※町で行う成人歯科健診は、6月29日(日)と7月13日(日)です。

詳しくは、2、3ページの住民健康診査の「健診内容・日程表」をご覧ください。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
 ☎(082)34000



手作り料理を食卓に!

町食生活改善協議会

昆布ときのこのさつと煮



材料 (4人分) : 1人分 40kcal 塩分 0.7g

- 切り昆布(乾燥) 8g
- えのきたけ 80g
- しめじ 60g
- さやえんどう 40g
- しょうが(せん切り) 少々
- ごま油 小さじ2
- だし汁 1カップ
- ①(しょうゆ・みりん) 各小さじ2

作り方

- ① 切り昆布はたっぷりの水でもどす。
 - ② えのきたけは根元を落とし、半分の長さに切る。しめじは小房に分ける。
 - ③ さやえんどうは筋を取り、茹でて斜めに切る。
 - ④ 鍋にごま油を熱し、しょうが、①の切り昆布、②のえのきたけとしめじの順に炒め、だし汁を入れて5分くらい煮る。
- ③のしょうゆとみりんを入れて味つけをし、ひと煮する。火を止め、④のさやえんどうを加えて器に盛る。

※うま味食材の昆布にごま油を加えて風味を出すことで、薄味でもしっかりとした味の一品です。

**交通遺児育英会
 奨学生募集**

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校・高等専門学校・大学・短大・大学院・専修学校・各種学校の生徒・学生(申込時29歳までの方)に奨学金を貸与しています。

奨学金は、無利子で貸与終了後に返還していただきますが、最終学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年以内の割賦返済となります。

◆申込・問い合わせ

公益財団法人交通遺児育英会
 ☎03(3556)0773
 フリーダイヤル
 ☎(0120)521286
 ホームページ
<http://www.kotsujij.com>

保健の掲示板

◎健診・相談・集団予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
6月2日(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
	よい歯びか びかキッズ (健康相談)	平成25年4月生まれ	1回目 午後1時 2回目 午後2時
6月3日(火)	1歳6ヶ月児健診	平成24年10月～ 11月生まれ	午後1時～2時
6月10日(火)	二種混合 (白浜小学校)	小学6年生	午後2時
6月12日(木)	2歳児歯科健診	平成24年3月～ 4月生まれ	午前9時～ 9時50分

会場 健康づくりセンター「プラム」

《個別予防接種》

- ※対象者へは通知します。
- ※接種間隔、接種回数等不明な点は、健康管理課へお問い合わせください。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎82-3400



◎個別予防接種 (接種場所:町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関)

予防接種名	対象者及び接種回数	備考
四種混合	1期初回⇒生後3～90ヶ月未満【3回接種】 1期追加⇒初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種【1回接種】	
三種混合	生後90ヶ月未満で接種未完了者【4回接種】	
不活化ポリオ	生後90ヶ月未満で接種未完了者【4回接種】	
B C G	生後5ヶ月～12ヶ月未満【1回接種】	
麻しん風しん 混合1期	1歳～2歳未満児【1回接種】	
麻しん風しん 混合2期	平成20年4月2日～21年4月1日生まれ 【1回接種】(年長児に相当する年齢の児)	接種期間 平成27年3月31日まで
日本脳炎	*初回⇒3歳児【2回接種】 *追加⇒初回終了後おおむね1年後【1回接種】 *平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方で4回接種(第2期含む)が完了していない方	*予診票のない方は健康管理課へお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生女子【3回接種】	*現在接種勧奨を控えています。
ヒブ	生後2ヶ月～5歳未満【1～4回接種】	*接種開始時の月齢により接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		

◎予防接種助成事業 (申請受付は接種後6ヶ月以内です。)

高齢者肺炎球菌	*75歳以上の方 *肺炎球菌の予防接種を受けて5年を経過している方で、健康保険の適用を受けていない方	*申請受付中 *助成金 2,000円
風しん (麻しん風しん 混合)	*接種期間は3月31日で終了しました。 *平成7年4月1日以前に生まれた50歳未満の方で、接種済の方は、お早めに申請してください。	*申請受付中 *助成金 ・風しん 3,000円 ・麻しん風しん混合 5,000円

＋休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

診療時間 とき	内科系		外科系		
	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	午前9時～午後5時	午前8時30分～午後5時
6月1日 (日)	秋葉医院(東金) ☎0475-52-2039	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475-52-2266	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
6月8日 (日)	岸本医院(東金) ☎0475-52-4885	松尾クリニック(山武) ☎86-6482	野澤医院(匝瑳) ☎73-2245	姫島クリニック(山武) ☎0475-80-1726	守医院(匝瑳) ☎73-5511
6月15日 (日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)				
	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	季美の森整形外科(大網白里) ☎0475-70-8951	熱田整形外科(匝瑳) ☎72-1110
6月22日 (日)	佐藤医院(東金) ☎0475-58-2056	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676	鈴木医院(匝瑳) ☎72-0012	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
6月29日 (日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)				
	原医院(東金) ☎0475-54-0624	鈴木医院(山武) ☎0475-89-1002	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	
7月6日 (日)	はにや内科(大網白里) ☎0475-70-1500	芝山みどりの森クリニック(芝山) ☎74-8123	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	まさごクリニック(横芝光) ☎80-0122	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
7月13日 (日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	笹本医院(横芝光) ☎82-5162	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	大平医院(山武) ☎86-6012	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131

◆問い合わせ ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

文芸

俳句

楽譜から雫れて踊る蛸蚪のむれ

池田 逸子

春耕やひねもす鳥の声の中

伊藤 敬子

老二人黄金週間恙無し

今関満喜子

芹摘みや香りが先に料理する

魚地 照子

思ひ出の押し寄せて来る花の闇

江森 悦子

平成の今早乙女は死語となり

川島 道則

公園の桜蕊降る昼餉かな

向後 寛

幼孫春の野の花佛壇へ

越川せつ子

菫蕪の貧乏播すり春の雷

小松 藤男

8%の値上げに急ぐ春日傘

佐瀬 輝夫

土塊の小ささも解し茄子植うる

椎名万里子

静けさや途切れし話目借時

鈴木とし子

影も又足ひきずりし青田風

鈴木 利子

店の名を卯浪と名づけ安房を恋ふ

玉虫 栗扇

胡瓜苗支柱ほしいや風の舞ふ

土屋美枝子

山深き大多喜の城わらび餅

土屋 義昭

二時起きも我慢我慢の茶作りや

戸村 静華

雨受けていつそう重き八重桜

早川 勇

急変の雨花人に花にかな

藤田 雅夫

短歌

葉桜に残りし花の花びらも

透して春の光降りくる

西山満里子

春の陽を笑顔であびて歩きゆく

加瀬 弘子

梅の花散り敷く一日夫に従き

御墓に香華手向けんと来ぬ

浅野 榮子

マレーシアへ発ちて行く息の飛行機が

定刻通り頭上飛びゆく

芹川 初子

保育器に入るやもしれずと生れくれし

男孫が今日は入学式なり

田崎 尚美

総の丘おひるなる雑木木も

五月若葉の眩しかりけり

斉藤つね子

柿若葉陽光醸す黄の色に

あたり明るく一日暮れゆく

伊藤 定男

秒針を止めたきほどの寝れぬ夜

無心になりて寝返りを打つ

内藤 くに

西窓を真赤に染めて雲の間に

日が隠れゆく心癒して

高梨 キヨ

焼き印ある名店の玉子焼

金塊のごと持ち帰り来ぬ

越川 義則

こうほう博物館 75

平安時代のお金

日本で初めてお金が出現するのは弥生時代で、中国から渡ってきたものである。その後、国内で独自に造り出したお金が「富本銭」で、その次に造られた「和同開寶」は有名である。その後日本は、奈良から平安の律令時代に作られた「皇朝十二銭」により、中国にならって貨幣経済を發展させようとした。

しかし、まだ物々交換経済が主であったため、貨幣はあまり必要とされなかった。ここに紹介する写真は、「富壽神寶」と呼ばれる皇朝十二銭のうちの五番目で、弘仁九年（八一八年）に造られたお金で、篠本神山谷遺跡

の平安時代の住居跡から出土した。一点のみの出土であったため、お金として持っていたのではなく、おそらく宝物として大事にしていたのだろう。ただ、決して多くない皇朝十二銭がこの町にも出土したという事は、当時、この東国の片田舎であっても、都と密接なつながりがあったことを推定させる貴重な一点である。（社会文化課 道澤 明）



▲篠本神山谷遺跡の富壽神寶

作品展

◎町民会館ミニギャラリー

6月 写友会
7月 カトリア会

◎文化会館ロビー

6月 短歌会
7月 絵手紙ひかりの詩

◎サビア横芝店

6月 俳句会
7月 水墨画クラブ

◎銚子商工信用組合

6月 横芝写真クラブ
7月 アート押し花クラブ

暮らし情報

今月の相談

相談名	相談日	相談時間	会場
法律相談	6月3日(火)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	文化会館 町民会館
	6月17日(火)		
人権相談	6月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館 町民会館
	6月24日(火)		
行政相談	6月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館 町民会館
	6月24日(火)		
心配ごと相談	6月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館 町民会館
	6月24日(火)		
消費生活相談	6月3日(火)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く。	消費生活 相談室 (役場 東側玄関 ロビー)
	6月5日(木)		
	6月10日(火)		
	6月12日(木)		
	6月17日(火)		
	6月19日(木)		
	6月24日(火)		
	6月26日(木)		
司法書士 相談	6月21日(土)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	
家庭教育相談	6月3日(火)	午前9時～午後4時	町民会館
	6月4日(水)		
	6月10日(火)		
	6月11日(水)		
	6月17日(火)		
	6月18日(水)		
	6月24日(火)		
6月25日(水)			
交通事故巡回相談	6月3日(火)	午前10時～午後3時	文化会館

相談名	電話番号	相談時間
お年寄相談窓口	☎84-2338	午前9時～午後5時 ※電話相談 月～金曜日(祝日、年末年始を除く。)

◆問い合わせ

【法律相談】	社会福祉協議会	☎80-3611
【心配ごと相談】	〃	〃
【人権相談】	住民課 住民班	☎84-1214
【行政相談】	総務課 秘書広報班	☎84-1211
【消費生活相談】	産業振興課 商工観光班	☎84-1233 (消費生活相談室)
【家庭教育相談】	社会文化課 生涯学習班	☎84-1358
【交通事故巡回相談】	環境防災課 防災班	☎84-1216
【お年寄相談窓口】	福祉課 社会福祉班	☎84-1257

◎町内学校施設の放射能測定結果◎

測定機器 堀場製作所 Radi PA-1100

測定方法 地表から1m 測定期日 5月22日

(単位: μ SV/h)

施設	校庭(高さ1m)	
	最小値	最高値
保育所(園)・幼稚園(10ヶ所)	0.04	0.06
小学校(7ヶ所)	0.04	0.06
中学校(2ヶ所)	0.07	0.07

※各学校施設の測定値は、町ホームページに掲載しています。
 ※調査の結果、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安と定める空間線量率1.0マイクロシーベルト/時(μ SV/h)を下回っていますので、平常どおり利用して差し支えないと考えています。
 ※測定値は、国・県などが行っているモニタリングポストでの測定とは、機器や測定高などの違いにより比較はできませんので承知おきください。

放射線測定器の無料貸出を行っています(予約制)

貸出期間 平日 午前9時～正午 午後1時30分～4時30分
 ※土・日曜日、祝日の貸出は行いません。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

今月の納期

■納期限は、6月30日(月)です

●町県民税(普通徴収)[第1期]

◆問い合わせ

税務課 課税班 ☎84-1212

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。

納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

ごみの出し方



■大総・横芝・上堺地区

回収日当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週月・木曜日

【有害・不燃・資源ごみ】

第2・4月曜日

※山武都市環境衛生組合の袋のみ回収

■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週火・金曜日

【不燃・資源ごみ】

◎日吉・南条・白浜地区 3日・17日

◎東陽地区 4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

園庭開放 にこにこひろば

地域のみなさんとの交流のため、園庭を開放します。

保育所に通う子ども達と一緒に遊んでみませんか?

開放日 6月3日(火)、17日(火)

午前10時～11時

※予約は不要で、利用は無料です。

◆問い合わせ

横芝保育所 ☎82-2345

上堺保育所 ☎82-2543

大総保育所 ☎82-0667

商工会伝言板

新たな取り組みを応援します！

「新商品や新技術のアイデアがある。」「他にはないサービスを提供したい。」など新しい分野への参入を検討している中小企業のみなさん、「経営革新計画」を作成してみませんか。

経営革新計画とは、自社にとって新たな取り組みを行い、経営の向上に取り組むビジネスプランです。計画を作成し、県の承認を受けると低利融資をはじめ様々な支援策を利用できます。また、作成について中小企業診断士等の専門家の支援を受けられますので、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 商工会 ☎82-0434

消費生活 なび NO.51

現在の日本は、規制緩和の影響により、世界各国から大量の人・物・金が流入しています。

これにより、商品購入の選択肢がひろがるという利点が生れると同時に、問題発生が増加する可能性があります。今回は、インターネットを利用して商品を購入する際の注意点です。購入した商品が「不良品で困った。」「購入したら海外の会社だった。」「日本にある会社だが外国人しかいないため話が通じない、要領を得ない。」という経験はありませんか。

まずは、その会社の口コミを検索し、評判を把握してから購入を決定してはいかがでしょうか。単純な方法ですが、判断する際の目安になることは間違いありません。

◆申込・問い合わせ 消費生活相談室 ☎84-1233
※おかけ間違いのないようお願いします。

◆提出・問い合わせ
社会文化課生涯学習班
☎(84) 1358

締切 7月18日(金)
※応募は、原則として未発表のものとし、原稿は返却しません。
また、著作権等の侵害にならないようご注意ください。

ほんの森

図書館 ☎84-3311

【図書館休館日】

(6月)毎週月曜日と3日(火)
(7月)毎週月曜日と1日(火)、22日(火)
※21日(月・祝)は開館します。

【開館時間】

午前9時30分～午後6時
※節電対策として、夏季の開館時間は延長しません。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【親子のための講座開催】

親子で楽しめる手遊びの紹介やパネルシアター、大型絵本の読み聞かせなどを行います。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

と き 第1回 7月8日(火) 午前10時～
第2回 7月12日(土) 午前10時～

と ころ 第1回 おはなし室
第2回 会議室
※内容は2日間とも同じです。

対 象 幼児と保護者
定 員 各回 30組

申込方法 図書館カウンター、または電話でお申込ください。



【6月の映画会】

時 間 午後2時～
と ころ 2階ハイビジョンホール
定 員 各回 先着100人
※入場は無料です。

「リンカーン」
© 2012 TWENTIETH CENTURY FOX FILM CORPORATION and DREAMWORKS II DISTRIBUTION CO., LLC



上映日	作品名
6月1日(日)	学校の怪談～戦慄の校外編～ [人気漫画をアニメ化、全8話]
6月8日(日)	リンカーン[スティーブン・スピルバーグ監督作品、アカデミー賞受賞]
6月15日(日)	オープン・シーズン[アドベンチャー・アニメ]
6月22日(日)	ベスト・キッド[ジャッキー・チェンほか出演、カンフー・アクション]
6月29日(日)	白雪姫[ディズニー・アニメ]

※日本語吹き替えで上映

随想誌「地下水」 原稿募集

内容

日常生活での体験や感想、
随想、論説、解説等
題材は自由

文章

①原則として口語体とし、
常用漢字・現代仮名遣い
とします。

②用紙は、所定の原稿用紙
(パソコンを使用しても可)

③用筆は、黒または青ボ
ルペンか万年筆で、文章
は1行24文字、23行とし
ます。(匿名はお断りし
ます。)

締切 7月18日(金)

※応募は、原則として未発
表のものとし、原稿は返
却しません。

また、著作権等の侵害に
ならないようご注意ください。

伝統文化新作映画

「鬼来迎―鬼と仏が生きる里―」試写会

平成22年、虫生地区に古くから伝わる国指定の重要無形文化財「鬼来迎」が伝統文化ポौरア賞地域賞を受賞し、昨年、公益財団法人ポौरア伝統文化振興財団により記録映画が制作されました。

同財団と鬼来迎保存会では、たくさんの方にご覧いただくため、町教育委員会と共催で映画の試写会を開催します。

映画は「鬼来迎」の上演と準備・練習風景、虫生地区の環境とそこに生きる方々、過去の古い映像、県内の「鬼来迎」の面などを織り交ぜたものです。また、現代日本民俗学の大家であり、長年「鬼来迎」を研究されてきた三隅治雄氏の記念講演もありますので、この機会に、ぜひご覧ください。

6月28日(土)
午後1時30分～3時

ところ

図書館2階ハイビジョン
ホール

上映時間

約40分



▶「鬼来迎」大序の一場面

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎(84)1358

横芝B&G海洋センター プールがオープン

期間 7月1日(火)～8月31日(日)
休館 毎週月曜日と7月22日(火)
利用時間 (午前の部)
午前9時～正午
(午後の部)
午後1時～5時
休憩時間 午前10時～10時10分
午後3時～3時15分
料金 町内在住、在勤の方は無料
その他 ・水泳帽子は必ず着用してください。
・小学生未満は必ず保護者が付き添ってください。

◆問い合わせ

社会文化課施設管理班
☎84-1358



転倒・寝たきり予防 「足もと元気教室」教室生募集!

転倒・寝たきりの予防の体操教室です。楽しい仲間と楽しく体を動かしながら、『元気で長生き』を目指しましょう。

とき 7月31日(木)・8月8日(金)
8月22日(金)・8月27日(水)
9月3日(水)・9月24日(水)
10月3日(金)・10月17日(金)
10月31日(金)・11月21日(金)
(全10回)
午後2時～4時
※7月31日(木)、11月21日(金)は午後1時30分～

ところ 町民会館大ホール
対象者 町内在住の65歳以上で杖なしで歩行できる方
定員 25人
※定員になり次第締切
申込 社会文化課へお申込ください。
参加費 無料
その他 送迎を希望する方は、お申し出ください。

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358

ウーマンアカデミー 『フラワーアレンジメント教室』 参加者募集

20歳以上の女性を対象にフラワーアレンジメント教室を開催します。

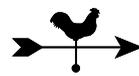
とき 7月6日(日)
午後1時30分～

ところ 町民会館学習室
定員 先着30人
申込期限 6月27日(金)
参加費 2,000円(材料費)

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358





募 集

第6回成田国際空港圏交流イベント ～HAPPYバレンタインin出雲～

成田空港発着で1泊4食付きの絶対お得な2日間です。

と き 9月6日(土)～7日(日)

内 容 出雲大社・縁結びスポット巡り・豪華賞品が当たる参加者交流パーティ 他

対 象 者 下記に該当する25歳位～45歳位までの独身の方
(男性)成田空港圏9市町に在勤または在住の方
(女性)成田空港圏9市町に在勤、在住または在住希望の方

※成田空港圏9市町
成田市・富里市・香取市・山武市・栄町・神崎町・芝山町・横芝光町・多古町

定 員 40人(男女各20人)

申込期限 7月25日(金)
※定員になり次第締切

参加費 男性 39,800円
女性 32,800円

◆申込・問い合わせ
多古町企画財政課内交流イベント事務局
☎76-5409
Eメール
kikaku-kuukou@town.tako.chiba.jp

県立八日市場特別支援学校 ボランティア募集

と き ①7月5日(土)
②8月23日(土)
③10月18日(土)
午前9時30分～午後2時
※1回ごとの参加可

と ころ 県立八日市場特別支援学校
内 容 ハッピークラブ(在学生の親子余暇活動)における活動支援

対 象 者 高校生以上で知的障害のある児童生徒に関わるボランティア活動に関心のある方

申込期限 各活動日の2週間前

◆申込・問い合わせ
県立八日市場特別支援学校(中田)
☎72-2777

赤十字防災ボランティア募集

と き 7月13日(日)
午前9時30分～午後3時

と ころ 九十九里町中央公民館
内 容 「なぜ、いま防災なのか？」
・心肺蘇生法(AED)

昼 食 ハイゼックスによる炊き出し

◆問い合わせ
赤十字防災ボランティア
第5ブロック連絡協議会(宇田)
☎090-6164-8205

催 し 物

航空科学博物館

県民の日《6月15日(日)》は、高校生以下の入館料は無料です。

◎旅客機ビデオ上映会

と き 6月15日(日)

午前11時～

と ころ 1階多目的ホール

内 容 日本飛行機ビデオクラブが日本各地でハイビジョン撮影した旅客機の美しい映像作品を上映します。

費 用 入館料のみ

◎やさしい航空のはなし

「航空無線の楽しみ」

と き 6月22日(日)

午後1時～

と ころ 1階多目的ホール

内 容 航空機を安全に運航するため、空港への離着陸、海上等航空路における飛行など、様々な分野に利用されている無線について、わかりやすくご説明します。

費 用 入館料のみ

◆問い合わせ
航空科学博物館
☎78-0557



暮らし情報

お知らせ

税理士による無料相談

と き 6月4日(水)・18日(水)
7月2日(水)・16日(水)
午前10時～午後3時
※事前予約が必要です。

ところ 東金商工会館

相談内容 税務書類の作成・相談

予約受付 平日 午前9時～正午

◆予約・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部

☎0475-50-6322

労災職業病 なんでも相談会

労働災害や職業病などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

と き 6月28日(土)

午後1時～4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士・労働安全衛生管理者

ソーシャルワーカー 他

費用 無料

その他 予約不要・当日受付

◆問い合わせ

千葉労災職業病対策連絡会

(千葉中央法律事務所)

☎043-225-4567

地元建設職人による 住宅無料相談会

と き 毎月第3日曜日

午後1時～4時

ところ 町民会館 会議室A

相談内容 お住まいのことならどんな

ことでも相談に応じます。

(新築・修繕・融資・耐震

診断・住宅エコポイント等)

対応者 地元の建設職人(10年以上経

験者 建築士・増改築相談員)

主催 千葉土建一般労働組合横芝

光分会

◆問い合わせ

千葉土建一般労働組合山武支部事務所

☎0475-58-8231

山武郡市民公開講座

『もっと知りたい痛みのこと』をテーマに公開講座を開催します。

と き 6月21日(土) 午後2時

※開場 午後1時30分

ところ 東金文化会館小ホール

演題 「坐骨神経痛の診断と治療」

講師 青木 保親氏

(千葉大学大学院医学研究院

総合医科学講座特任教授 東

千葉メディカルセンター整形

外科部長)

定員 340人

※定員になり次第締切

その他 入場料無料、事前申込不要

◆問い合わせ

一般社団法人山武郡市医師会

☎0475-52-4611

16ミリ映写機 操作講習会

学校での集会、こども会などで映画を上映してみませんか。半日の講習で簡単に修了証を取得できます。修了者には16ミリ映写機やフィルムの貸し出しも行っています。

と き 6月28日(土)

午後1時～4時30分(予定)

ところ 山武郡市振興センター

内容 16ミリ映写機の理論と実技

定員 20人

持ち物 修了証発行のための顔写真

1枚(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)、

筆記用具

◆申込・問い合わせ

山武郡市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254



福祉のしごと就職フェア・inちば

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉の職場に関する相談などを行い、人材の確保と就労をサポートします。

と き 7月13日(日)

午後1時～4時

ところ 幕張メッセ国際会議場

コンベンションホール他

申込方法 当日、直接会場へお越しください。(履歴書不要)

参加費 無料

◆問い合わせ

千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

ホームページ

<http://www.chibakenshakyo.net/>

平成26年度千葉県介護支援 専門員実務研修受講試験

試験日時 10月26日(日)

午前10時～正午

受験資格 医療・保険・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験がある方

申込書配布期間

6月16日(月)～7月23日(水)

申込書配布場所

県保健指導課、県社会福祉協議会、県福祉人材センター、各県健康福祉センター、各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会

申込受付期間

6月16日(月)～7月23日(水)

※最終日消印有効、簡易書留による郵送受付のみ

◆申込・問い合わせ

千葉県社会福祉協議会

介護支援専門員養成班

☎043-204-1610

〒260-8508

千葉市中央区千葉港4-3

暮らしのカレンダー (6/1 ~ 7/15)

日	月	火	水	木	金	土
1 ・町内一日清掃	2 ・健康相談 (P17)	3 ・1歳6ヶ月児健診 (P17) ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談、交通事故巡回相談 (P19) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P19)	4 ・家庭教育相談 (P19) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P19)	5 ・消費生活相談 (P19)	6	7 ・坂田の梅もぎ取り体験
8	9 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P19)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P19)	11 ・家庭教育相談 (P19)	12 ・2歳児歯科健診 (P17) ・消費生活相談 (P19)	13	14 ・坂田の梅もぎ取り体験
15 ・栗山川周辺環境ボランティア (P8)	16	17 ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P19) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P19)	18 ・家庭教育相談 (P19) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P19)	19 ・消費生活相談 (P19)	20	21 ・消費生活相談 (司法書士相談) (P19)
22	23 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P19)	24 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P19)	25 ・家庭教育相談 (P19)	26 ・消費生活相談 (P19)	27	28
29	30	7/1 ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談	2 ・家庭教育相談	3 ・消費生活相談 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】	4 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】	5
6	7	8 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談	9 ・家庭教育相談	10 ・消費生活相談	11	12 ・消費生活相談 (司法書士相談)
13	14 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】	15 ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談				

横芝光町マスコットキャラクター よとぴー散歩 さんぽ



5月4日、ふれあい坂田池公園で千葉テレビの「おじゃまします！市町村街かどクイズ」の番組収録に行ってきました。

すくすく きゃらりー

歌とダンスが大好き♪
笑顔でみんなを明るくしてくれそうです！

みお
美櫻 ちゃん (1歳)

佐久間 宣行さん(尾垂五区)

