



**いきいきシニア
サポーター養成講座
参加者募集**

いきいきシニアサポーター養成講座は今までに4度開催し、81人の方が受講しています。

今年のいきいきシニアサポーター養成講座は全5回で開催し、主に介護予防についての基本的な知識や技術を習得します。

講座の2回目は、認知症についての基本的知識や接し方など「認知症サポーター養成講座」の内容を実施します。

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症の方の「心援者」です。参加した方には、認知症サポーターに認定し、オレンジリングを差し上げます。

いきいきと人生を過ごしながら、人のために役立つボランティア活動をしてみませんか。

また、講座終了後には、

ご自身が介護予防を実践しながら、介護予防ボランティアとして身近な高齢者に伝達したり、地域の高齢者の集まりなどで活躍していただきます。ボランティアが初めての方も、ボランティアとしての心構えについて学ぶことができますので、お気軽にお申込ください。

回	とき	主な内容
1	1月27日(月)	・開講式 ・介護予防の必要性 ・高齢者の食事 ・口腔機能の向上
2	2月 6日(木)	・介護保険制度と介護の現状 ・認知症サポーター養成講座
3	2月17日(月)	・講演・実技 テーマ:「心もはずむ体にやさしい健康体操」
4	2月28日(金)	講 師: 国際武道大学 大学院研究科長 中島 一郎氏
5	3月10日(月)	・ボランティアの心構え ・今後の介護予防ボランティア活動

《お詫びと訂正》

広報11月号20ページ「プラムだより」の表中に誤りがありました。
訂正し、お詫び申し上げます。

(誤)		(正)
芝山市	⇒	芝山町
(大網白里市) 0.8%	⇒	2.7%
(東金市) 2.7%	⇒	0.8%

【各回共通】

時間 午後1時30分～3時30分
※2月28日のみ
午前9時30分～11時30分

ところ 健康づくりセンター
タープラム

対象 いきいきシニアサポーター(介護予防ボランティア)として活躍できる方

申込 1月20日(月)までに健康管理課へ電話でお申込ください。

申込・問い合わせ
健康管理課健康増進班
☎(82)3400

**子育て教室
なかよし広場**



なかよし広場では毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動を用意しています。

なかよし広場でたくさんの友だちと出会ったり、親子のふれあいを楽しみませんか。右表をご確認のうえ、お気軽にご参加ください。

時間 午前10時～11時15分
料金 無料
対象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ
子育て支援センター ☎84-3099
福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス(H23.4.2～H24.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月10日(金)	つくってあそぼう	子育て支援センター	光町保育園 駐車場
2月 1日(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園 駐車場
3月13日(木)	手形入り壁飾りを作る	子育て支援センター	光町保育園 駐車場

◎2歳児クラス(H22.4.2～H23.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月23日(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園 隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場
1月24日(金)			
1月30日(木)	光町中央幼稚園であそぼう	光町中央幼稚園	光町中央幼稚園 駐車場
2月 1日(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園 駐車場
2月27日(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園 隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場
2月28日(金)			
3月 7日(金)	えいご de なかよし広場	子育て支援センター	光町保育園 駐車場
3月13日(木)	光スポーツ公園であそぼう(雨天時) 支援センターであそぼう	光スポーツ公園(雨天時) 子育て支援センター	光スポーツ公園 駐車場(雨天時) 光町保育園駐車場

※つくってなかよし広場は、午前9時45分～11時です。事前に予約が必要です。