

## 「健康づくり料理講習会」参加者募集

～減塩、野菜ワンプレートを普及しよう！～

- と き** 2月18日(火) 午前9時30分～午後2時  
※受付 午前9時～
- ところ** 健康づくりセンター「プラム」
- 内容** ①生活習慣病の話  
②調理実習(たらのカレー煮、ほうれん草の中華風炒め、ミルク寒天) ※変更有  
③ロコモティブシンドローム予防の運動
- 持ち物** エプロン、三角巾
- 参加費** 無料
- 対象** 町内在住で40歳以上の方
- 定員** 20人 ※定員になり次第締切
- 特典** テキストと粗品をプレゼント
- 主催** 町食生活改善協議会

### ◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班 ☎82-3400

## 第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のためのアンケート調査にご協力を

第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成27年度～29年度)の策定にあたり、みなさんのご意見を参考にするためのアンケート調査を実施します。計画策定のための貴重な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

**調査期間** 1月14日(火)～2月14日(金)

**調査対象** ①40歳以上の方の中から4,000人  
(無作為抽出)

②介護保険サービス利用者

**調査方法** 郵送によるアンケートの実施

### ◆問い合わせ

福祉課介護班 ☎84-1257

## 精神障害に関する出張相談

東金市の地域生活支援センター「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やそのご家族への相談支援事業を行っています。生活上お困りのことがありましたらご相談ください。

**と き** 1月15日(水)・2月19日(水)・3月12日(水)  
午後2時～4時

**ところ** 健康づくりセンター「プラム」

**その他** 相談無料、要予約

### ◆問い合わせ

地域生活支援センター「ゆりの木」

☎0475-50-4545

福祉課障害福祉班

☎84-1257

## 「楽しい！おやこクッキング」参加者募集

～みんなでつくろう！たのしいランチ～

- と き** 2月15日(土) 午前10時～午後1時  
※受付 午前9時30分～
- ところ** 健康づくりセンター「プラム」
- 内容** ①調理実習(ナポリタン、ミモザサラダ、コンソメ野菜スープ、りんごパフェ)  
②食育紙芝居
- 持ち物** エプロン
- 参加費** 無料
- 対象** 町内小学生と保護者
- 定員** 親子 15組 ※定員になり次第締切
- 特典** バンダナ(三角巾)と食育ランチョンマットと「おやこの食育教室」のテキストをプレゼント
- 主催** 町食生活改善協議会

### ◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班 ☎82-3400

## 特定疾患医療を受けている方へ

～見舞金の支給申請を受け付けます～

### 対象者

- ・千葉県が定める特定疾患医療受給者に認定された方
- ・千葉県小児慢性特定疾患医療受給者に認定された保護者の方

※特定疾患登録者証をお持ちの「軽快者」は対象となりません。

※前年度申請者と福祉課に届出をされた方には、1月下旬に申請書を郵送します。

**受付期間** 2月3日(月)～17日(月)

**対象期間** 平成25年4月～平成26年3月

**支給額** 月額 2,000円

### ◆問い合わせ

福祉課障害福祉班 ☎84-1257

## 県立東金病院から閉院のお知らせ

県立東金病院は、3月31日で閉院する予定です。

閉院日までは現在の診療を継続しますので、今までどおりご来院ください。

なお、閉院に関するお問い合わせは下記までお願いします。

### ◆問い合わせ

県立東金病院 ☎0475-54-1531