



安心して就学を迎えるために

5歳児健康診査

町では、5歳児健康診査を実施しています。

この健診は、5歳児(年中組)のお子さんを対象に行います。就学に向けて、

お子さん・保護者の不安や心配なことが少しでも取り除けるよう、またそれぞれ

のお子さんにあつた集団での支援ができるよう、小児科の医師や心理の専門家などに相談できる健診です。

毎年、90%以上の受診率でほとんどのお子さんが受診しています。昨年度は町内の保育所、幼稚園に通う

お子さんは100%受診しました。

集団生活を通して、ルールや人のかかわりを学んでいくこの時期は、お子さんそれぞれの特性が出てくる時期でもあります。また、

就学まで約1年のこの時期、

保護者も就学に向け、期待が膨らむ一方、不安や心配も出てくる時期だと思えます。

5歳児健診では、就学に関する相談や家庭での教育に関する相談、お子さんの

発達や接し方に関する相談、ことばの相談、歯科や栄養の相談と専門スタッフに個別で相談できます。

また、健診後は、プラムで実施している言葉の教室や子育て相談等の個別相談や、集団生活が過こしやすくなるよう、町内幼稚園・

保育所(園)へ巡回相談を行っています。

親子で安心して就学を迎えられるよう、地域で支援をしていきますので、ぜひ健診を受診いただき、日ごろ感じていることなどをこ

ろ相談ください。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班

02(3400)

健康管理課健康管理班

●5歳児健診日程表

とき	午前	午後
12月10日(火)	大総保育所 上界保育所	白浜保育園
12月17日(火)	横芝保育所	まさご幼稚園 まじ吉保育園
1月14日(火)	フタバ保育園 在宅	フタバ保育園 外
1月21日(火)	中央幼稚園	中央幼稚園

※今年度は平成20年4月2

日~21年4月1日生まれ

の方が対象です。対象者

には個別に通知します。

健康管理課健康管理班

手作り料理を食卓に!

町食生活改善協議会

材料(4人分):1人分 95kcal

- | | |
|------------------------|------------|
| 里芋……………160g | 片栗粉…小さじ4強 |
| スキムミルク …… 16g | 水……………小さじ8 |
| プロセスチーズ …… 20g | ゆず …… 適量 |
| 銀杏…………… 8個 | |
| しめじ…………… 80g | |
| えのき…………… 80g | |
| 絹さや…………… 8枚 | |
| ① だし汁…………… 200ml | |
| ② ① みりん…………… 小さじ2と2/3強 | |
| しょうゆ…………… 小さじ2と2/3強 | |
| 塩…………… 小さじ1/2 | |

里芋のきのこあんかけ



作り方

- ①里芋は洗い、皮つきのまま、蒸し器でやわらかくなるまで蒸す。蒸し上がったたら皮をむいてつぶす。
- ②①にスキムミルクを混ぜ、4等分にする。里芋を広げ、真ん中にチーズ、銀杏を入れて丸める。蒸し器に入れ、中火で2~3分蒸す。
- ③しめじは小房に分け、えのきは長さを半分に切る。絹さやとゆずは、せん切りにする。
- ④②の調味料を鍋にかけ、えのき、しめじを加えて煮る。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器に②を入れ、④をかけて絹さやを散らし、ゆずをのせる。