



広報

よこしばひかり

平成25年

9

月号

第90号

元気な泣き声が響き渡る



(8/16 鬼来迎での虫封じ 関連記事P3)

今月の主な内容

- ・八坂神社祇園祭P2
- ・虫生広濟寺「鬼来迎」P3
- ・みんなで受けよう がん検診!P4～5

人口と世帯

人口：25,171人 (-14)
 男：12,412人 (± 0)
 女：12,759人 (-14)
 世帯：9,415世帯(+ 5)
 (平成25年8月1日現在)



八坂神社祇園祭



8月3日・4日、上町・東町・本町区で八坂神社祇園祭が行われました。八坂神社祇園祭は、土用の祓いの行事で、京都の祇園祭の流れをくむ祭りです。

3日は、本町区の八坂神社で「家内安全・子孫繁栄・産業発展」を祈願した後、3地区に分かれ、それぞれの軽快な囃子に合わせ神輿や山車が町内を練り歩きました。

4日には、神輿と囃子が連なる三町合同渡御が行われ、上町祭礼事務所所に集結した3地区の神輿は、年番区の東町区を先頭に、サビア横芝店を経て、威勢の良さを競うように横芝駅へ到着すると、祭りは最高潮に達しました。

本町



上町



東町



虫生広濟寺

鬼来迎



地獄の釜が開くといわれる月遅れの盆の8月16日に、地元鬼来迎保存会のみなさんにより「鬼来迎」が上演されました。

全国でも珍しい仏教劇を見ようと、今年も県内外から大勢の観客が訪れ、うだるような暑さの中、繰り広げられる地獄絵図に息を凝らして見入っていました。

また、上演前には、鬼婆に抱かれた子どもは健康に育つ、と言いつた伝えのある「虫封じ」が行われ、境内に赤ちゃんの大きな泣き声が響き渡りました。



町に古くから伝わる「鬼来迎」は、因果応報^{いんがおうほう}、勧善懲悪^{かんぜんちやうあく}を説く、全国で唯一の古典的地獄劇で、その起源は約800年前、鎌倉時代初期にまで遡るといわれ、昭和51年には国の重要無形民俗文化財に指定されています。

この劇は、地獄の責め苦や浄土への導きを骨子とする「大序」、「賽の河原」、「釜入れ」、「死出の山」の4段と、広濟寺建立縁起を物語る「和尚道行」、「墓参」、「和尚物語」の3段の全7段からなります。

毎年上演されるのは、そのうちの上記前4段であり、お盆の施餓鬼^{せがき}会の後に広濟寺境内で上演されます。

みんなでもう受けようがん検診!

がん検診で早期発見・早期治療!

◆問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎82-3400

平成24年度の町のがん検診受診率は、胃がん検診11・1%・大腸がん検診20・5%・子宮がん検診21・7%・乳がん検診30・9%と、国や県の目標とする受診率50%以上には程遠い状況です。特に、胃がん検診は受診率が低いので、積極的な受診をお願いします。

現在、診断と治療の進歩により、がんを早期発見・早期治療することで、治る確率も高くなっています。がんは、早期の段階では明らかかな症状がないため自分で気づくことが困難です。

がん検診を受診することで、がんが進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことができます。「がん検診へ行こう!」を合言葉に、みんなで声を掛け合い、がんを早期発見・早期治療しましょう。

子宮頸がん・乳がんのがん検診推進事業を今年度も実施

がん検診の受診の促進と、健康意識の普及・啓発を図るため、特定の年齢に達した女性(表1・2)に対し、子宮頸がん及び乳がん検診の検査費用が無料になる『がん検診無料クーポン券』を配布します。

対象者には、受診案内及び『がん検診無料クーポン券』を送付しましたので、この機会にぜひ受診してく

大腸がんクーポン券

『大腸がんクーポン券』は、該当する方に5月に郵送しています。まだ、受診していない方は、今回の大腸がん検診で、クーポン券を持参のうえ、ぜひ受診してください。

受診案内通知と新規申込

今年度は、平成23年度または24年度にがん検診を受診した方に受診票を郵送しています。受診票が郵送さ

子育て中の方必見! 子宮頸がん・乳がん検診で保育を実施

今年度は、子育て中の方も安心して受診できるように、保育を実施します。ぜひご利用ください。

保育の実施日は、左記の日程表のとおりです。保育を希望する方は、事前に健康管理課までご連絡ください。

れていない方で、検診を希望する方は、健康管理課までご連絡ください。

表1 子宮頸がん検診

対象年齢	生 年 月 日
20歳	平成 4年4月2日 ~ 平成 5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日 ~ 昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日 ~ 昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日 ~ 昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日 ~ 昭和48年4月1日

表2 乳がん検診

対象年齢	生 年 月 日
40歳	昭和47年4月2日 ~ 昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日 ~ 昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日 ~ 昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日 ~ 昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日 ~ 昭和28年4月1日



平成25年度 胃・大腸・子宮・乳がん検診日程表

①胃・大腸がん検診

受付時間 午前8時～10時 対象者 40歳以上の方 料金 胃：500円 大腸：300円

検診日	対象地区	実施場所
9月10日(火)	日吉地区・南条地区	健康づくりセンター 「プラム」
9月11日(水)	白浜地区(関地区を除く。)	
9月13日(金)	関・桑郷・西高野・谷中・入・作間内・県営住宅・篠原・原方	
9月14日(土)	橋場・古屋・宮内、対象地区で受診できない方	
9月25日(水)	東町・上町・本町・大島団地	
9月26日(木)	大総地区・古川・両国新田・鳥喰地区	
9月27日(金)	栗山地区	
9月29日(日)	上堺地区、対象地区で受診できない方	

②子宮頸がん検診 (集団検診と個別検診で実施) ※個別検診は東陽病院へ直接電話で予約してください。(通年実施)

対象者 20歳以上の女性(検診対象外：子宮全摘している方・性経験のない方)

料金 集団(頸部) 500円 個別(頸部) 1,000円

※体部検査は、50歳以上で閉経しており、医師の診察の結果、必要な方のみ実施(検査料金 500円)

集団検診日	対象地区	受付時間	実施場所
10月10日(木)	大総地区・栗山地区	午前9時～11時	健康づくりセンター 「プラム」
	上堺地区・上町・本町・東町・古川・両国新田・鳥喰地区・大島団地	午後1時～3時	
10月18日(金)	日吉地区・南条地区	午前9時～11時	
	東陽地区	午後1時～3時	
10月20日(日)	白浜地区	午前9時～11時	
	対象地区で受診できない方	午後1時～3時	

♥子育て中の方へ♥

・10月10日(木)、10月20日(日)は保育を実施しています。保育を希望する方は、事前に健康管理課へご連絡ください。

③乳がん検診

対象者 30歳以上の女性

※30歳～49歳：超音波検査 50歳以上：マンモグラフィー検査

検査料金 300円

検診日	受付時間	実施場所	
10月1日(火)	※時間指定で実施しています。 ※受診の際は、指定受診日が記載された通知を必ずご持参ください。	健康づくりセンター 「プラム」	
10月9日(水)			①午前9時～9時20分
10月11日(金)			②午前10時～10時20分
10月15日(火)			③午後1時～1時20分
10月25日(金)			④午後2時～2時20分
11月24日(日)			

♥子育て中の方へ♥

・10月11日(金)、11月24日(日)は保育を実施しています。保育を希望する方は、事前に健康管理課へご連絡ください。

※検査料金は70歳以上・住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。

※対象地区で都合の悪い場合は、他の会場でも受診できます。ただし、乳がん検診は、指定受診日以外の受診を希望する方は、事前に健康管理課まで必ずご連絡ください。

※がん検診推進事業の対象者は、「無料クーポン券」を必ず持参してください。

～みんなの手できれいな川に～

栗山川周辺環境ボランティア



栗山川は、飲料水や農・工業用水として重要な役割を担っています。この栗山川の草刈りとポイ捨てごみの回収作業を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

と き 10月6日(日) 午前8時 各場所に集合

※雨天時(予備日) 10月20日(日)

内 容 栗山川堤防沿いの除草作業とポイ捨てごみの回収

- その他**
- ・当日の実施の有無は、防災行政無線でお知らせします。
 - ・栗山川周辺環境ボランティアに参加したことがある方は登録されていますので、申込は不要です。



◆申込・問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

水道メーターの交換

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、期限を迎えるものは新しいものに交換します。該当する方には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いいたします。

なお、交換は企業団から委託を受けた業者が、無料で行います。

期間

〔横芝地域〕

9月15日(日)～

平成26年2月15日(土)

〔光地域〕

9月20日(金)～

10月20日(日)

交換のお願い

・交換のために敷地内に入らせていただきます。

・交換作業は、細心の注意を払って行いますが、まれに空気が入ることや多少の濁り水が発生する場合があります。作業後、水を使用する前に浄水器等がついていない蛇口を開けて、水道管の空気や

水を流してください。
・メーターボックスの上には物を置かないでください。

その他

・交換作業は20分程度の断水を行います。
・作業員は企業団発行の業務委託証明書を携帯していますので、ご確認ください。

◆問い合わせ

〔横芝地域〕

山武郡市広域水道企業団
業務課検査班

☎ 0475(55)7853

〔光地域〕

八匠水道企業団施設班
☎ (73)3171

社会福祉法人光楽園と「津波時における一時避難所の施設利用に関する協定」を締結

木戸地区にある養護老人ホーム光楽園で、3月に新たな施設が竣工したことから、8月16日に「津波時における一時避難所の施設利用に関する協定」を締結し、一時避難所として指定

内の頑強な施設と「津波時における一時避難所の施設利用に関する協定」を締結し、一時避難所として指定してまいります。

一時避難所として指定しましたので、大津波警報等が発令されたときは、緊急的に一時避難することができるようになりました。

今回の協定締結で養護老人ホーム光楽園が、上堺小、白浜小、テンダーヴィラ十九里(屋形地区)、セザール十九里(尾垂地区)に続き5施設目となりました。

町では、津波が発生または発生する恐れのある場合に、住民などが緊急的に避難できる一時避難所として、海岸に近い上堺、白浜地区

◆問い合わせ

環境防災課防災班
☎ (84)1216

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、9月21日(土)から30日(月)まで行われます。

《スローガン》

～ 光ります
ルールとマナーと
反射材 ～

(重点目標)

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

◆入札結果(7月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	受注希望参加業者数
7月24日	町道A316号線外道路排水整備工事	横芝光町古川地先	(株)高橋興業	1,806,000円	1,444,800円	1,722,000円	95.3	4
	町道E175号線道路改良工事	横芝光町新井地先	(有)平山工務店	4,935,000円	3,948,000円	4,714,500円	95.5	5
	町道Ⅱ-10号線道路改良工事	横芝光町栗山地先	(株)八角工務店	24,916,500円	19,933,200円	22,627,500円	90.8	5
	町道Ⅰ-9号線道路改良工事	横芝光町横芝地先外	(株)和建興業	21,861,000円	17,488,800円	19,425,000円	88.9	5

第11回山武郡市合同講演会

とき 10月12日(土) 午後2時～5時
 ところ 大網白里市保健文化センター
 (大網白里市大網100-2)

講師 NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター

代表理事 辻 英之氏

テーマ く子供は地域の宝、地域の未来。

私たちはこの課題に何ができるのか？

参加費 1,500円

※当日受付で徴収

主催 山武郡市3市3町、ねっと99夢フォーラム

◆問い合わせ

大里綜合管理(株) ☎0475(72)3473
 総務課行政班 ☎(84)1211

平成25年住宅・土地統計調査を実施 ～住まいから描く日本の未来地図～

住宅・土地統計調査とは、住宅と、そこに居住する世帯の住居状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする調査です。

今回は、東日本大震災後最初の調査で、震災による転居や改修工事に関する調査も行います。

9月上旬から調査員が対象区域を巡回し、9月下旬以降、調査対象の世帯へ調査員が訪問し、調査票をお配りします。

調査員は、必ず写真入りの「調査員証」を携行しています。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。



◆問い合わせ

企画財政課企画調整班
 ☎84-1218

消費生活出前講座

いきいきとした生活のためのプチレッスン

悪質商法対処法と

エンディングノート

消費者トラブルに遭わないために、悪質商法などへの対処方法などと、今話題の「エンディングノート」の書き方を一緒に学びませんか。

なお、受講いただいた方には、オリジナルエンディングノートを差し上げます。

とき 10月22日(火)

午後1時30分～3時

ところ

役場第3会議室

募集人数 25人

募集開始 9月17日(火)

午前9時～

※定員になり次第締め切ります。

◆申込・問い合わせ

産業振興課商工観光班
 ☎(84)1233

災害に備えましょう！

～汲み置き水のすすめ～

人間が生きていくためには、1人1日3リットルの水が必要といわれています。

ご家庭で簡単にできる飲料水の備蓄方法として「汲み置き水」があります。



◆保存方法

「汲み置き水」は、密閉できる容器に口元いっぱいまで水を入れ、日光の当たらない涼しい所に保管してください。

水道水には消毒のための塩素が含まれていますが、この塩素は、保管条件により、1～2日程度でなくなってしまいますので、2日に一度くらいで入れ替え、生活用水などにご利用をお願いします。

◆問い合わせ

【横芝地域】山武郡市広域水道企業団
 ☎0475-55-7851

【光地域】八匠水道企業団
 ☎73-3171

9月1日は、「防災の日」です。
 災害の備えを準備しよう！

就学時健康診断を行います

平成26年度に町内の小学校へ入学する予定のお子さんの就学時健康診断を行います。後日、該当する家庭へ教育委員会から通知をします。不明な点は教育課へお問い合わせください。

学校名	月 日	受 付 時 間	受付場所(各小学校)	健診開始時間
横芝小学校	10月18日(金)	午後1時10分～1時25分	体育館	午後1時30分～
上堺小学校	10月11日(金)	午後1時40分～1時55分	児童昇降口	午後2時～
大総小学校	10月30日(水)	午後1時30分～1時40分	児童昇降口	午後1時45分～
南条小学校	10月18日(金)	午後1時40分～1時50分	児童昇降口	午後2時～
東陽小学校	10月28日(月)	午後1時30分～1時50分	児童昇降口	午後2時～
白浜小学校	11月1日(金)	午後1時30分～1時40分	児童昇降口	午後2時～
日吉小学校	10月25日(金)	午後1時～1時20分	児童昇降口	午後1時30分～

◆問い合わせ 教育課総務班 ☎84-4116

駅前広場指定管理者募集

JR横芝駅前の駅前広場施設(駐輪場・駐車場・公園・トイレ等)の管理運営は指定管理者制度を導入しています。この施設の次期指定管理者を次のとおり募集します。また、募集期間中に施設説明会を行います。詳しくは募集要項をご覧ください。

指定期間

平成26年4月1日～31年3月31日(5年間)

募集要項の配布期間

9月17日(火)～10月11日(金)

申請書類の受付期間

9月24日(火)～10月18日(金)

配布・受付時間

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

配布・受付場所

都市建設課管理計画班

◆問い合わせ

都市建設課管理計画班

☎84-1217

光 B&G 海洋センター温水プール ・光しおさい公園 (テニスコート・サッカー場・芝生広場) 指定管理者募集

光 B&G 海洋センター温水プール・しおさい公園(テニスコート・サッカー場・芝生広場)の管理運営は、平成20年度から指定管理者制度を導入しています。この施設の次期指定管理者を次のとおり募集します。

指定期間

平成26年4月1日～31年3月31日(5年間)

募集要項の配布期間

9月18日(水)～10月16日(水)

申請書類の受付期間

9月25日(水)～10月23日(水)

配布・受付時間

午前9時～午後5時

※毎週月曜日、9月24日(火)、10月13日(日)、10月15日(火)を除く。

配布・受付場所

社会文化課施設管理班

◆問い合わせ

社会文化課施設管理班

☎84-1358

※指定管理者とは

平成15年の地方自治法の改正で創設された制度です。これまで出資法人等に限られていた公の施設の管理・運営を、地方公共団体が指定する法人やその他の団体に行わせる制度です。

横芝・光中学校 大健闘

横芝中学校ソフトテニス部、光中学校陸上競技部須合紘平さんは
全国大会へ、横芝中学校卓球部は関東大会へ出場



▲横芝中ソフトテニス部 男子



▲横芝中ソフトテニス部 女子

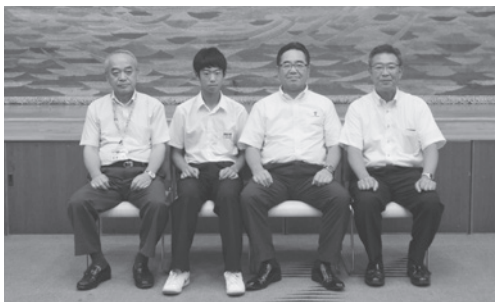
県総合体育大会で優秀な成績をおさめた、横芝中学校ソフトテニス部と卓球部、光中学校陸上部の選手が8月5日に、それぞれ町へ全国・関東大会出場の報告に訪れました。横芝中学校ソフトテニス部は、8月6日から茨城県神栖市で行われた関東大会に男女団体・男女個人戦に出場。男子団体戦では見事優勝し、8月19日から愛知県一宮市で行われた全国大会へ出場。第5位と大健闘しました。

横芝中学校卓球部は、8月7日に栃木県小山市で行われた関東大会の女子団体・個人戦に出場し健闘しました。

また、光中学校陸上競技部の須合紘平さんは、7月に行われた県総合体育大会で個人幅跳びに出場し標準記録を上回る好成績で優勝し、8月22日から愛知県名古屋市で行われた全国大会に出場しました。



▲横芝中卓球部 女子



▲光中陸上競技部 須合紘平さん

横芝中学校出身の高校球児が甲子園で活躍

横浜高校 伊藤 将司さん(2年生)

8月8日に開幕した第95回全国高校野球選手権大会に、横芝中学校出身の伊藤将司(2年生)さんが神奈川県代表の横浜高校の選手として出場しました。

伊藤さんは、多くのプロ野球選手を輩出している私立の強豪校、横浜高校の背番号1を背負い、190チームが参加した全国最激戦区の神奈川県予選を勝ち上がり、準決勝・決勝を連続完封勝利の快投で甲子園への切符を手に入れました。

甲子園では、横浜高校は2回戦から登場し、丸亀高校(香川県)と対戦。伊藤投手の毎回14奪三振の力投もあり、見事7対1で破りました。

3回戦では、優勝した前橋育英高校(群馬県)に1対7で敗れてしまいましたが、2年生主体のチームでの大躍進は、今後の活躍が期待されます。



「ワー！」 衛生的な施設だネ」

親子で学校給食センター施設見学会

7月25日、学校給食センター親子施設見学会が開催され、21組52名の親子が参加し、センター内は終始にぎやかな雰囲気になりました。

はじめに、スライド画像で給食センターの仕事や、見学の手順を確認し入室。エアージャワー室、検収室、下処理室、炊飯室、揚げ物・焼き物室、和え物室、調理室、洗浄室を順番にまわり、部屋ごとに行う作業内容と設備の説明に耳を傾けていました。

調理室では、大きな釜の前で、自分の背丈と同じくらいのしゃもじを持って釜の中で動かしたり、ハンドルを回して釜を傾けたりと体験も行いました。見学後には、手作り蒸しパンを試食し、参加者からは、「普段は入れない調理場内部を見ることができてよかった、実際に調理しているところも見てみたい。」との声が聞かれました。



法務大臣から感謝状を授与

7月1日付けで、橋村勝美さん(白磯)が、法務大臣から感謝状を授与されました。

食肉卸会社を経営する橋村さんは、現在まで約18年にわたり、八街少年院で毎年秋に行われる収穫祭等のイベントに、焼肉やもつ煮込みを無償で提供し、更生保護に深い思いを示されたその活動から、今回の授与に至りました。

▶橋村勝美さん(前列中央)



屋形海水浴場

～「宝さがし」イベント～



7月27日、屋形海水浴場の砂浜で、町観光協会主催の「宝さがし」イベントが行われ、午前の部・午後の部と総勢約400人が参加しました。

宿泊組合提供の自転車をはじめ、デジタルカメラ・扇風機など、豪華景品を目指して子供から大人まで大勢の方が楽しみました。

再就職支援セミナーを開催

千葉県ジョブサポートセンターと共催で再就職支援セミナーを町民会館で開催しました。

7月18日は「就職スタートセミナー」として、再就職活動の進め方や職業訓練などの講義がありました。また、8月6日は再就職スキルセミナーとして、履歴書、職務経歴書、添え状の書き方、自己PRの仕方、面接での注意点など就職活動に必要な知識を学びました。参加者からは「これからの就職活動にとっても参考になった。」などの感想が聞かれ、有意義なセミナーとなりました。

また、同日に生活就労出張相談も行い、相談者は主に就職に関して熱心に相談されていました。

親子で楽しく、仲良く 親子キャラクター弁当教室開催



7月27日、町内小学生親子を対象に地産地消・食育推進を目的とした親子キャラクター弁当教室が開催され、親子11組27人が参加しました。講師のmomomom(岩田恵子)さんの説明や実演をもとに、おかずの組み合わせを工夫しながら、熊やペンギンのデザインのかわいい弁当作りに、親子で楽しんでいました。

町青少年相談事業

少年少女つどい大会

7月20日、町内小学校6年生を対象に、町青少年相談員連絡協議会による「少年少女つどい大会」が開催されました。

今年度は新たな試みとして、筑波山への登山を行い、豊かな自然の中で仲間とともに汗を流し、交流を深めました。また、つくばエキスポセンターでは、科学の実験やプラネタリウムを鑑賞し、楽しい1日となりました。



町子ども会「夏季ジュニアリーダー研修会」

8月1日、2日、町子ども会による1泊2日の夏季ジュニアリーダー研修会が水郷小見川少年自然の家で開催され、町子ども会員40人が参加しました。

今回は、フライングディスクゴルフ、キャンプファイヤー、カヌー、七宝焼きなどを体験し、充実した2日間となりました。

夏休み子ども科学講座開催

8月2日、図書館で科学講座「夏の星空のおはなし」を開催し、87人が参加しました。

手作りの星座早見盤を使ってスクリーンに投影された星空を観察し、星座について詳しく学ぶことができました。



夏休みの宿題は、これで解決

読書感想文書き方教室



8月8日、図書館で読書感想文書き方教室を開催し、35人が参加しました。

元小学校教諭花澤成子さんに、書き出しの工夫など感想文の書き方のポイントをわかりやすく教えていただき、参加者からは、「実習もあって参考になった。」という声も聞かれました。

第4回 「オストメイト社会適応訓練講習会」

とき 9月28日(土) 正午～午後4時
ところ 四街道市南部総合福祉センター
 「わろうべの里」
 (四街道市和良比653-4)
対象者 オストメイト及びその家族、医療従事者、
 担当職員、地域保健所(ケアマネージャー、
 ホームヘルパー、ケースワーカー)
参加費 無料
内容 ①補装具展示相談会
 ②講演
 千葉県がんセンター副看護師長
 皮膚・排泄ケア認定看護師
 神代 尚子氏
 テーマ：新しい補装具とストーマケア
 ③グループワーク・情報交換会

◆問い合わせ

公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部
 ☎043-309-7571
 ※月、火、金曜日 午前10時～午後5時
 上記以外は留守番電話になります。

認知症高齢者の家族等のつといを開催

認知症高齢者を抱える家族が集まって、悩みや不安を話し合い、今後の介護に役立てるための交流会を開催します。

とき 9月13日(金)

午後1時30分～

ところ 地域包括支援セン

ター(特別養護老人ホー

ム第二松丘園内)

対象者 認知症の高齢者を

介護している方または経
 験者など

◆申込・問い合わせ

地域包括支援センター

☎(80)3339

福祉課介護班

☎(84)1257



地域の福祉力向上研修

成年後見制度について考えよう!

「あなたも市民後見人になってみませんか」

判断能力が不十分な認知症の高齢者や障害者が、安心した社会生活を送れるよう、また思わぬ被害に遭わないよう、成年後見制度について、みなさんと一緒に考えましょう。

とき 10月8日(火)

午後1時30分～4時

※受付 午後1時～

ところ 山武健康福祉セ

ンター 3階大会議室

(山武保健所)

内容

①成年後見制度の理解と活用

②市民後見人の養成と求められる役割

講師 白井 正和氏

(東総権利擁護センター

理事・社会福祉法人ロザ

リオの聖母会友の家所

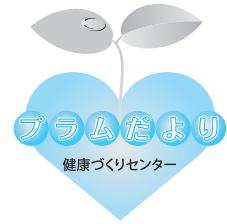
長)

対象者 山武圏域の障

害・高齢分野関係機関、

山武圏域に在住の方
 定員 70人程度
 ※定員を超えた場合は1事業所の参加人数を調整させていただきます。

参加費 無料
申込 申込書に記入のうえ、FAXまたはEメールでお申込ください。
 ※FAXやEメールが利用できない方は電話でお申込ください。
申込期限 10月1日(火)
主催 山武圏域自立支援協議会
共催 山武圏域連絡調整会議
申込・問い合わせ
 さんぶエリアネット
 (担当 吉井・橋本)
 ☎0475(53)5208
 FAX0475(80)2808
 Eメール
 sanburea@wanahome.or.jp



生活習慣病の 予防と改善

◆問い合わせ
健康管理課
健康管理班
☎82-3400

健診の結果はご覧になりましたか？
9月は健康増進普及月間です。「1に運動、2に食事、3に禁煙、4に健康寿命の延伸」をキャッチフレーズに生活習慣病発症予防と重症化予防を目指しています。

町の健診結果を統計で見ると、糖代謝の有所見者数が県内ワースト11位、中性脂肪の有所見者数がワースト14位に入っている状況です。特に糖代謝の有所見者は71.2%と受診者全体の7割を占めています。(平成23年度統計より)

また、表1を見ると平成22年度の結果より異常なし者が減り、要経過観察者が増えています。自覚症状がないため、「少し数値が高いだけだから」とそのままにしておくと、糖尿病となり、さらに進むと腎症や網膜症などの合併症を引き起こすことがあります。もう

一度健診結果を見直し、昨年の結果と比較してみましよう。

判定(A~G)の見方は結果表の左下、各項目の説明は結果表の裏面をご覧ください。

●「情報提供書」の手紙が同封されている方は、お早めを受診してください。

●「結果説明会や健康相談のお知らせ」が同封されている方は、プラムへお越しください。

●「主治医にご相談ください。」と記入されている方は、かかりつけの病院で受診してください。

●メタボリックシンドローム該当の方は、特定保健指導を受けることができます。(詳しくは、8月号広報「プラムだより」をご参照ください。)

生活習慣を見直し、来年は(A(異常なし))となるようにしましょう。早い段階で生活習慣を改善していくことが生活習慣病予防につながります。

塩分やカロリーの取り過ぎに気をつけ、禁煙できるとよい環境を作り、お互いに声を掛け合いウォーキング等の運動をし、健康で長生きできる町にしていきたいましよう。

表1 HbA1c 判定別集計(JDS)

判定結果	A	B	C	D	E	F	G	合計
	5.1以下 異常なし	5.2~5.4 要経過観察	5.5~6.0 要経過観察	6.1~6.4 要経過観察	6.5~6.9 要精密検査	7.0以上 要治療	治療中	
	有所見者							
平成22年度	924 35.1%	883 33.6%	582 22.1%	64 2.4%	27 1.1%	32 1.2%	118 4.5%	2,630 100%
平成23年度	619 24.4%↓	843 33.4%↓	799 31.6%↑	89 3.5%↑	35 1.4%↑	33 1.3%↑	110 4.4%↓	2,528 100%

※ A(異常なし者)が減り、C・D(要経過観察者)の人数が増えています。

障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク千葉・千葉南では千葉県及び千葉市と共催で障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。

求人企業約100社の参加を予定していますので、大勢の方の参加をお待ちしています。

と き 10月11日(金)

午後1時~4時

と ころ 千葉ポートアリーナ

(千葉市中央区問屋町1-20)

申込期限 9月27日(金)

◆申込・問い合わせ

ハローワーク千葉

☎043-242-1181 コード43#

ハローワーク千葉南

☎043-300-8609

健康講座(第3回)参加者募集

と き 10月17日(木) 午前10時~午後1時

と ころ 健康づくりセンター「プラム」

対 象 町内在住の方

内 容 ①手洗いの方法
・手洗いチェッカーで汚れが落ちているか確認します。

②調理実習
・さんまの野菜ロール巻き
・里芋のきのこあんかけ
・けんちん汁

持 ち 物 エプロン、三角布

参 加 費 無料

定 員 20人

申込期限 9月30日(月)

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班 ☎82-3400

保健の掲示板

◎健診・相談・集団予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
9月2日(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
		びかびかキッズ歯みがき会申込者は、予約時間にお越しください。	
9月4日(水)	3歳児健診	平成22年1月～2月生まれ	午後1時～1時40分
9月25日(水)	乳児健診	平成25年4月～5月生まれ	午後1時～2時
9月27日(金)	乳児相談	平成24年11月～12月生まれ	午後1時～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」

《個別予防接種》

※対象者へは個人通知します。

※特別な理由(発熱等の体調不良)もなく接種間隔を超えたときは、任意接種の申請が必要です。申請をしない場合は全額自己負担になります。

※接種間隔、接種回数等不明な点は、健康管理課へお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

◎個別予防接種(町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関で接種)

予防接種名	対象者及び接種回数	備考
四種混合	1 期初回⇒生後3～90ヶ月未満【3回接種】 1 期追加⇒初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種【1回接種】 (生後90ヶ月未満まで該当)	
三種混合	生後90ヶ月未満で接種未完了者【4回接種】	
不活化ポリオ	生後90ヶ月未満で接種未完了者【4回接種】	
B C G	生後5ヶ月～12ヶ月未満【1回接種】	
麻しん風しん混合1期	1歳～2歳未満児【1回接種】	
麻しん風しん混合2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ【1回接種】(年長児に相当する年齢の児)	接種期間 平成26年3月31日まで
日本脳炎	* 初回⇒3歳児【2回接種】 * 追加⇒初回終了後1年後【1回接種】 * 平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方で4回接種(第2期含む)が完了していない方	* 予診票のない方は健康管理課へお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生女子【3回接種】	* 現在接種勧奨を控えています。
ヒブ	生後2ヶ月～5歳未満【1～4回接種】	* 接種開始時の月齢により接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		

◎予防接種助成事業

高齢者肺炎球菌	* 75歳以上の方 * 肺炎球菌の予防接種を受けて5年を経過している方で、健康保険の適用を受けていない方	* 申請受付中 * 助成金 2,000円
風しん(麻しん風しん混合)	* 平成7年4月1日以前に生れた方で50歳未満の方 <助成対象期間> 4月1日～平成26年3月31日までに接種を受けた方	* 申請受付中 * 助成金 ・ 風しん 3,000円 ・ 麻しん風しん混合 5,000円

＋休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

とき	内科系			外科系	
	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	午前9時～午後5時	午前8時30分～午後5時
9月1日(日)	福島医院(大網白里) ☎0475-72-4401	小高医院(横芝光) ☎82-6368	野澤医院(匝瑳) ☎73-2245	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	匝瑳外科医院(匝瑳) ☎72-0178
9月8日(日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)				
	きららのくにみどりクリニック(大網白里) ☎0475-73-8668	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	福島医院(匝瑳) ☎72-0175	季美の森整形外科(大網白里) ☎0475-70-8951	
9月15日(日)	原医院(東金) ☎0475-54-0624	芝山みどりの森クリニック(芝山) ☎74-8123	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475-52-2266	伊藤医院(匝瑳) ☎72-0261
9月16日(月・祝)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475-70-2366	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	とし整形外科クリニック(横芝光) ☎82-7770	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
9月22日(日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475-71-2033	岩崎医院(山武) ☎86-2217	檜垣医院(匝瑳) ☎73-2552	古川医院(山武) ☎0475-82-2202	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
9月23日(月・祝)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)				
	高橋医院(九十九里) ☎0475-76-3101	松尾クリニック(山武) ☎86-6482	越川医院(横芝光) ☎84-0103	東葉クリニック大網神経外科(大網白里) ☎0475-73-7011	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311
9月29日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	原田医院(芝山) ☎77-0056	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	おおあみ泌尿器科(大網白里) ☎0475-70-1333	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
10月6日(日)	日吉台クリニック(東金) ☎0475-53-0510	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	しらすと整形外科(大網白里) ☎0475-70-5855	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
10月13日(日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475-72-0214	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475-86-3711	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	季美の森整形外科(大網白里) ☎0475-70-8951	守医院(匝瑳) ☎73-5511
10月14日(月・祝)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	鈴木医院(匝瑳) ☎72-0012	城西クリニック(東金) ☎0475-52-8181	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891

◆問い合わせ ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

文芸

俳句

配られし麦茶の癒す旅疲れ

池田 逸子

農日誌めくる独りの夜の秋

伊藤 敬子

花菱荷一日限りの白美人

今関満喜子

万緑や山に分け入る山頭火

魚地 照子

枝豆の殻積み友の聞き上手

江森 悦子

立読み書肆の雷雨の去るを待つ

川島 通則

病葉を除きて水を懸けにけり

向後 寛

夕立雲恵みの雨の何方へ

越川せつ子

仙人掌のとげとげに花咲きにけり

小松 藤男

摩線や鉄の匂ひと草いきれ

佐瀬 輝夫

柔かき素足なげ出し爪塗る子

椎名万里子

雷鳴を背なに聞きつつペダル踏む

鈴木とし子

雷や文明の代を笑いおり

鈴木 利子

手のひらがまないたがわり新豆腐

玉虫 栗扇

一瞬に風翻り雷近し

土屋美枝子

七十路の父母に欲し夕立雲

土屋 義昭

水やりてクリーム色の花菱荷

戸村 静華

夕立に丸ごと洗われる木々や家

内藤 くに

朝ご飯おかずは茄子の一夜漬

早川 勇

沢音に吐き出されたる蜚かな

藤田 雅夫

短歌

穏やかなるわが家があれば月はじめ

高梨 キヨ

心あらたに庭花を活く

高梨 キヨ

只今と女房退院帰宅せり

越川 義則

曇り空木槿の花の紅冴えて

伊藤 定男

ひと日の命惜しみ眺むる

伊藤 定男

七分まで伸びしゴーヤのカーテンの

西山満里子

黄化に匂ふ涼やかな香の

西山満里子

久びさの友の電話に昂ぶりて

芹川 初子

途切れる間なき話がつづく

里芋の葉つば分厚く緑濃く
はち切れむばかりの芋虫潜む

押尾 輝子

農薬の散布終へたるへリコプター

青木 秀子

吾が家の庭に洗はれぬたり

青木 秀子

ほほえめば微笑み返す施設の子

田崎 尚美

わが訪れを待ちてくれをり

田崎 尚美

父方の同胞七人見送りて

鈴木まさ子

最後の叔母も一周忌迎ふ

八角 三枝

汚れなどなき頃の吾がここにゐる

八角 三枝

早朝に梅雨が明けたと告げること

浅野 榮子※

暑き日の仕事を終えて湯に入れば

浅野 榮子※

入浴剤のしゅわしゅわとたつ

浅野 榮子※

若連が稽古するらし遠くより

加瀬 弘子※

祭囃子が風にのりくる

加瀬 弘子※

夏の日を義姉の命日訪ぬれば

加瀬 弘子※

うからは優しく迎へくれたり

加瀬 弘子※

千羽鶴いくつも下がる講堂に

加瀬 弘子※

冴えし尺八の音の響くも

加瀬 弘子※

※は新かな使いです。

こうほう 博物館 66

西から来た弥生土器

今から約二千年前、西の方から稲作文化を携えた人々がこの町にやってきた。その人々は弥生人とも呼ばれ、それまでこの地に住んでいた縄文人に稲作を教え、縄文人と融和して新しい文化を創造した。

その証拠となるものが、今回紹介する土器である。写真の土器は長倉の宮ノ前遺跡から出土した壺形の器である。上半分が無くなっているの、全体の形は分



宮ノ前遺跡から出土した器

からないが、残っている下半分の形と、器の表面についている模様や色から、類例の土器と照らし合わせたところ、愛知県の名古屋から浜松あたりで出土する土器とよく似ていることが分かった。そのことから考えると、愛知県の弥生人がこの土器を持って、この地にやって来たのかもしれない。そしてこの地にいた縄文人と交わって、定着したのだろう。

宮ノ前遺跡に近い姥山貝塚でも、縄文から弥生時代へと変化していく土器が見られ、この地域が東の縄文人と西から来た弥生人との交流の地であったことが想像される。

町民ギャラリーでは、この秋に町の歴史の弥生から古墳時代の展示をする。

(社会文化課 道澤 明)

暮らし情報

今月の相談

相談名	相談日	相談時間	会場
法律相談	9月3日(火)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	文化会館
	9月18日(水)		町民会館
人権相談	9月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	9月25日(水)		町民会館
行政相談	9月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	9月25日(水)		町民会館
心配ごと相談	9月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	9月25日(水)		町民会館
消費生活相談	9月3日(火)	【相談員相談】 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	消費生活 相談室 (役場 東庁舎1階)
	9月5日(木)		
	9月10日(火)		
	9月12日(木)		
	9月17日(火)		
	9月19日(木)		
	9月24日(火)		
9月26日(木)			
司法書士 相談	9月14日(土)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	
家庭教育相談	9月3日(火)	午前9時～午後4時	町民会館
	9月4日(水)		
	9月10日(火)		
	9月11日(水)		
	9月18日(水)		
	9月19日(木)		
	9月22日(日)		
	9月25日(水)		
9月26日(木)			
交通事故巡回相談	9月3日(火)	午前10時～午後3時	文化会館

相談名	電話番号	相談時間
お年寄相談窓口	☎84-2338	午前9時～午後5時 ※電話相談 月～金曜日(祝日を除く。)

◆問い合わせ

【法律相談】	社会福祉協議会	☎80-3611
【心配ごと相談】	〃	〃
【人権相談】	住民課 住民班	☎84-1214
【行政相談】	総務課 秘書広報班	☎84-1211
【消費生活相談】	産業振興課 商工観光班	☎84-1233 (消費生活相談室)
【家庭教育相談】	社会文化課 生涯学習班	☎84-1358
【交通事故巡回相談】	環境防災課 防災班	☎84-1216
【お年寄相談窓口】	福祉課 社会福祉班	☎84-1257

消費生活 なび NO.42

架空請求にご注意を！

最近も、まだ架空請求による被害が増加傾向にあります。
みなさんは「全く知らない相手から突然請求書が届いた。」「支払催告書が郵送されてきた。」などの記憶はありませんか。
みなさんが被害に遭わないよう以下の点に注意してください。
まず冷静になってください。驚いて相手先に連絡しないでください。そして、消費生活相談室へ連絡してください。

◆問い合わせ 消費生活相談室 ☎84-1233

今月の納期

■納期限は、9月30日(月)です

●固定資産税 [第3期]

●国民健康保険税 [第3期]

◆問い合わせ

税務課 収税班 ☎84-1212

●介護保険料 [第3期]

◆問い合わせ

福祉課 介護班 ☎84-1257

●後期高齢者医療保険料 [第3期]

◆問い合わせ

住民課 国保年金班 ☎84-1214

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。
納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

ごみの 出し方



■大総・横芝・上堺地区

回収日当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週月・木曜日

【有害・不燃・資源ごみ】

第2・4月曜日

※9月23日(月・祝)は回収します。

※山武郡市環境衛生組合の袋のみ回収

■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週火・金曜日

【不燃・資源ごみ】

◎日吉・南条・白浜地区 3日・17日

◎東陽地区 4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

◆問い合わせ

環境防災課 環境班 ☎84-1216

商工会伝言板

商業・サービス業の設備投資を 応援する特別な税制ができました

平成25年度の税制改正で、商業・サービス業の設備投資を応援する税制が創設されました。この制度を活用すれば設備を使い始めた年度の減価償却費を増やす(30%の特別償却)、または税額の控除(7%)が受けることができます。

対象者 青色申告書を提出する中小企業者、個人事業者

対象設備 建物付属設備で取得価格が60万円以上のもの、器具及び備品で、1台当たりの取得価格が30万円以上のもの。ただし、中古品は対象外となります。

その他 認定支援機関での手続きが必要です。
※横芝光町商工会は認定支援機関です。

◆問い合わせ 商工会 ☎82-0434



図書館 ☎84-3311

【図書館休館日】

(9月) 毎週月曜日と3日(火)、16日(月・祝)、17日(火)、24日(火)

※16、17日は、空調設備改修工事のため臨時休館します。

※23日(月・祝)は開館します。

(10月) 毎週月曜日と1日(火)、15日(火)

※14日(月・祝)は開館します。

【開館時間】 午前9時30分～午後6時

◎お知らせ

現在、空調設備の改修工事を実施しています。工事期間は、来年2月までの予定です。

今月は、児童室と2階への立ち入りができませんので、映画会とおはなし会は中止します。

利用者のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎おすすめ本の紹介

夏の疲れをとるレシピ本など多数とりそろえています。

「おいしい&ヘルシー感動お酢レシピ」 主婦の友社

「野菜の力をいかす和食薬膳レシピ」 家の光協会

「食べるクスリおかゆ」 ブロンズ新社 他

地域安全ニュース

犯罪が多発しています！

山武警察署管内では、今年になり各種犯罪が多発しています。

7月30日現在で、山武市は484件(昨年比133件増)、横芝光町は189件(昨年比17件増)、芝山町は51件(昨年比7件増)と犯罪が増加傾向にあります。

犯罪種別は、非侵入盗(室外機、グレーチングなど)が最も多く、次いで車上ねらい、器物破損、自転車盗となっています。

警察・防犯協会では、犯罪抑止のため、パトロールを強化していますが、みなさんも犯罪に遭わないようご注意ください。

また、普段の生活の中で、不審な人や車、バイク、自転車などを見かけた場合は、警察に通報をお願いします。

園庭開放 にこにこひろば

地域のみなさんとの交流のため、園庭を開放します。
保育所に通う子ども達と一緒に遊んでみませんか？

開放日 9月4日(水)、18日(水)

午前10時～11時

※予約は不要で、利用は無料です。

◆問い合わせ 横芝保育所 ☎82-2345

上堺保育所 ☎82-2543

大総保育所 ☎82-0667

◎町内学校施設の放射能測定結果◎

測定機器 堀場製作所 Radi PA-1100

測定方法 地表から1m

測定期日 8月14日

(単位: μ SV/h)

施設	校庭(高さ1m)	
	最小値	最高値
保育所(園)・幼稚園(10ヶ所)	0.05	0.07
小学校(7ヶ所)	0.05	0.07
中学校(2ヶ所)	0.06	0.08

※各学校施設の測定値は、町ホームページに掲載しています。
※調査の結果、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安と定める空間線量率1.0マイクロシーベルト/時(μ SV/h)を下回っていますので、平常どおり利用して差し支えないと考えています。

※測定値は、国・県などが行っているモニタリングポストでの測定とは、機器や測定高などの違いにより比較はできませんのでご承知おきください。

放射線測定器の無料貸出を行っています(予約制)

貸出期間 平日 午前9時～正午 午後1時30分～4時30分

※土・日曜日、祝日の貸出は行いません。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

暮らし情報

平成26年成人式

成人を迎えるみなさんの新たな門出を祝し、成人式を開催します。

とき 平成26年1月12日(日)
受付：午前10時15分～
式典：午前11時～

ところ 文化会館集会室

対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれで、町内に居住する方並びに横芝中学校及び光中学校出身の方。

※対象の方には、後日案内状を送付します。

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358

町文化祭を開催 ～芸術の秋を楽しもう～

文化協会所属クラブ・町民のみなさんによる作品展示会や芸能発表会、表千家茶席、俳句会、短歌会、囲碁会、将棋会を行いますので、みなさんの参加をお待ちしています。

とき 11月9日(土)・10日(日)

ところ 文化会館・横芝B&G海洋センター体育館

申込方法 町民会館・文化会館に備え付けの申込書を10月6日(日)までに、町民会館または文化会館へ提出してください。

参加資格 町内在住の方、町内の塾・教室等に通っている方

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358

町軽スポーツ大会

スポーツ推進委員連絡協議会では、「町軽スポーツ大会」の参加者を募集しています。

とき 10月20日(日) 午後1時～

ところ 横芝B&G海洋センター体育館

競技種目

【ユニカール】

氷上で行うカーリングをシーズンオフでも楽しもうと考案されたゲームです。

【ディスゲッター】

円盤を使った的当てゲームです。
※どちらも、ルールは簡単、初心者でも楽しく気軽に参加できます。

募集内容

ユニカール：定員 18組

3人1組で男女の比は問いません。

①ファミリーの部(小学4年生以上の子ども1人以上を含む家族3人)

②一般の部(小学4年生以上の方3人)

ディスゲッター：定員 12組

4人1組で男女の比は問いません。

①ファミリーの部

②一般の部

※どちらも町内に在住・在勤の方

受付開始 9月3日(火) 午前9時～

申込方法 社会文化課窓口で直接お申込ください。

その他 各部門の上位チームには賞品を用意しています。

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358

「クラブ講座～エアロビクスダンス教室～」受講者募集

町文化協会加盟のクラブ会員が講師を務めるクラブ講座「エアロビクスダンス教室」の受講生を募集します。

とき 10月の毎週木曜日(全5回)
午後7時30分～8時45分

ところ 町民会館大ホール

対象 町内在住・在勤の方

定員 10人

受講料 無料

内容 初心者向けエアロビクスダンス教室。フィットネスを安全に効果的に楽しく丁寧に指導します。

講師 渡辺 照子先生

(エアロビクスクラブ代表)

持ち物 運動しやすい服装と靴、大判タオル、水分補給用飲料水

受付開始 9月21日(土)～

※先着順で定員になり次第締切

申込方法 社会文化課窓口で直接お申込ください。

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎84-1358

第8回町民体育祭プログラム

とき 10月13日(日) ※雨天中止
開会式 午前9時～

ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場

No.	区分	時間	種目
1	地区対抗・オープン種目	9:45	短距離走(60m走)
	地区対抗・オープン種目	9:55	短距離走(100m走)
2	地区対抗	10:05	親子なかよしリレー
3	地区対抗	10:15	ボール運びリレー
4	地区対抗	10:25	つな引き(予選)
5	地区対抗・オープン種目	10:50	2人3脚
6	地区対抗	11:00	フロック対抗百足リレー
7	地区対抗	11:10	シニア玉入れ
8	地区対抗	11:20	つな引き(準決勝)
9	地区対抗・オープン種目	11:35	デカパン競走

◆問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

地区対抗ブロック 第1ブロック：上堺地区、第2ブロック：栗山・栗山南部・鳥喰・東町地区、第3ブロック：本町・古川・両国・上町地区、第4ブロック：大総地区、第5ブロック：日吉地区、第6ブロック：南条地区、第7ブロック：東陽地区、第8ブロック：白浜地区

No.	区分	時間	種目
10	地区対抗	11:45	消防団分団対抗リレー
アトラクション			
11	オープン種目	13:00	地産地消
12	地区対抗	13:15	大なわとび
13	オープン種目	13:30	スポーツ少年団対抗リレー
14	地区対抗	13:45	大玉ころがしリレー
15	オープン種目	14:00	各種団体対抗リレー
16	地区対抗・オープン種目	14:10	障害物競走
17	地区対抗	14:30	つな引き(決勝・三決)
18	地区対抗	14:45	フロック対抗リレー



平成25年度危険物取扱者試験 受験者講習会

とき 10月16日(水)
ところ いいおかユートピアセンター
 (旭市)
講習料 3,500円(当日納入)
◆問い合わせ
 匝瑳市横芝光町消防組合
 消防本部予防課
 ☎72-1916

平成25年度危険物 取扱者試験(後期)

とき 11月24日(日)
ところ 千葉科学大学(銚子市)
試験種類 甲種、乙種、丙種
願書受付(郵送)
 9月20日(金)～
 10月10日(木)
 ※土・日曜日を除く。
(電子申請)
 9月17日(火)～
 10月7日(月)
 ※24時間対応

◆問い合わせ
 匝瑳市横芝光町消防組合
 消防本部予防課
 ☎72-1916

募 集

県立旭高等技術専門校 平成26年度入校生 (高等学校推薦募集)

募集科目 NC 機械加工科(1年間)
 自動車整備科(2年間)
募集期間 9月17日(火)～
 10月4日(金)

選考日 10月15日(火)
合格発表 10月22日(火)
◆問い合わせ
 県立旭高等技術専門校
 ☎62-2508

催 し 物

航空科学博物館

◎**収蔵資料展「パンナム」**

とき 8月1日(木)～10月27日(日)
ところ 2階展示室
費用 入館料のみ

内 容 圧倒的なブランド力で世界の空に君臨したパンアメリカン航空。当館収蔵品の中から関連資料を紹介いたします。

◆問い合わせ
 航空科学博物館
 ☎78-0557

なかよし動物フェスティバル 2 0 1 3

犬や馬たちと触れ合える「なかよし動物愛護フェスティバル」を開催します。

とき 9月22日(日)
 午前10時～午後3時
ところ 千葉県動物愛護センター
内 容 動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売、動物ちぎり絵をしてみよう、チーバくと写真撮影他

◆問い合わせ
 千葉県動物愛護センター
 ☎0476-93-5711

オータムジャンボ宝くじ

売り切れ
次第
販売終了!

(2013年新市町村振興宝くじ)

1等・前後賞合わせて **3億9,000万円** (サンキューオータム!)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、少子高齢化への対応など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 9月20日(金)～10月11日(金) **抽選日** 10月18日(金)
発売場所 全国の宝くじ売場 **発売単価** 1枚300円
 ※通信販売でも購入できます。

暮らし情報

お知らせ

税理士による無料相談

と き 9月4日(水)、18日(水)
10月2日(水)、16日(水)
午前10時～午後3時
※事前予約が必要です。

と ころ 東金商工会館
相談内容 税務書類の作成・相談
予約受付 平日 午前9時～正午

◆**予約・問い合わせ**
千葉県税理士会東金支部
☎0475-50-6322

公証週間における 無料公証相談

と き 10月5日(土)
午前10時～午後3時
と ころ 銚子公証役場(千葉県銚子
市西芝町3番地の9 銚子
駅前大樹ビル2階)

相談員 公証人
相談内容 公正証書(遺言・契約・会
社の定款・私文書の認証)
等の作成に関する事項

申 込 事前に電話でお申込くださ
い。

そ の 他 相談料は無料です。なお、
電話での相談には、応じら
れません。

◆**申込・問い合わせ**
銚子公証役場
☎0479-23-6071

6次産業化成功に向けた シンポジウム

6次産業化の成功に欠かせない販売
面の改善・強化の一助としてシンポジ
ウムを開催します。講師を招き、売る
側視点の商品づくりを考えます。

と き 9月25日(水)
午後1時30分～4時

と ころ きぼーる「千葉市ビジネス支
援センター」13階第2.3会議室
(千葉市中央区4-5-1)

内 容 ①**基調講演**
「6次産業型商品の活かせる
道を探る」
食と農研究所 加藤寛昭氏
②**パネルディスカッション**
「6次産業化に期待すること、
注文すること」
・イオンリテール(株) 島岡嘉人氏
・(株)ぐるなび 坂本克彦氏
・ふれあいパーク八日市場(有) 大木秀子氏

◆**申込・問い合わせ**
ちば6次産業化サポートセンター
(NPO 法人千葉農業支援ネットワーク)
☎043-310-3271
FAX043-310-3273



救急フェア山武 2013

9月8日(日)から9月14日(土)は「救
急医療週間」です。

山武地域医療協議会では、救急医療
及び救急業務に対するみなさんの正し
い理解と認識を深めるとともに、救急
医療関係者の意識の高揚を図るため、
次の行事を実施します。

と き 9月8日(日)
午後1時～3時

と ころ 東金ショッピングセンター
「サンピア」1階ステージコート

内 容 (1)救急処置実演(心肺蘇生法
実演)
(2)日常応急処置実演(東金市
赤十字奉仕団)
(3)119番模擬体験コーナー
(4)救急資器材展示コーナー
(5)子ども用記念写真撮影コー
ナー
(6)住宅用火災警報器設置促進
アンケートコーナー
(7)ふうせん配布
(8)救急自動車及び消防自動車
展示(屋外)
(9)山武郡市広域行政組合消防
本部で上級救命講習会
(公募型30人)

◆**問い合わせ**
山武郡市広域行政組合
消防本部警防課
☎0475-52-8752

暮らしのカレンダー (9/1 ~ 10/12)

日	月	火	水	木	金	土
1 ・防災訓練	2 ・健康相談 (P15)	3 ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談、交通事故巡回相談 (P17) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	4 ・3歳児健診(P15) ・家庭教育相談 (P17) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P17)	5 ・消費生活相談 (P17)	6	7
8	9 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談(P17)	11 ・家庭教育相談 (P17)	12 ・消費生活相談 (P17)	13	14 ・消費生活相談 (司法書士相談) (P17)
15	16	17 ・消費生活相談 (P17) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	18 ・法律相談、家庭教育相談(P17) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P17)	19 ・消費生活相談、家庭教育相談 (P17)	20	21
22 ・家庭教育相談 (P17)	23 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	24 ・消費生活相談 (P17)	25 ・乳児健診(P15) ・行政・人権・心配ごと相談、家庭教育相談(P17)	26 ・消費生活相談、家庭教育相談 (P17)	27 ・乳児相談(P15)	28
29	30	10/1 ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談	2 ・家庭教育相談	3 ・消費生活相談 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】	4 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】	5
6 ・栗山川周辺環境ボランティア (P6)	7	8 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談	9 ・家庭教育相談	10 ・消費生活相談	11	12 ・消費生活相談 (司法書士相談)



作品展

- ◎町民会館ミニギャラリー
9月 涼風生花クラブ 10月 新ペン習字クラブ
- ◎文化会館ロビー
9月 アートクレイクラブ 10月 俳句会
- ◎サビア横芝店
9月 水墨画クラブ 10月 アート押し花クラブ
- ◎銚子商工信用組合
9月 華舟会 10月 絵手紙ひかりの詩

すくすくぎやらいー

もうすぐ2歳☆
お姉ちゃん達と一緒に
♡遊ぶのが大好きです♡
優しい女の子になってね!!

いちか
梅花 ちゃん (1歳)
敷根 裕朗さん (栗山2)

