

# 暮らし情報

## 横芝B & G海洋センター プールがオープン

- 期 間** 7月2日(火)～8月31日(土)  
※7月15日(月・祝)は開館  
します。
- 休 館 日** 毎週月曜日と7月16日(火)
- 利用時間** (午前の部)  
午前9時～11時30分  
(午後の部)  
午後1時～4時30分
- 料 金** 町内在住・在勤の方は無料
- その他** ・水泳帽子は必ず付けてく  
ださい。  
・小学生未満は必ず保護者  
が付き添ってください。

### ◆問い合わせ

社会文化課施設管理班  
☎84-1358

## 転倒・寝たきり予防 「足もと元気教室」教室生募集

転倒・寝たきりの予防を目的とした  
体操教室です。

楽しい仲間と楽しく体を動かしなが  
ら、『元気で長生き』を目指しましょう。

- と き** 7月30日(火)・8月6日(火)  
8月21日(水)・8月27日(火)  
9月6日(金)・9月26日(木)  
10月4日(金)・10月22日(火)  
10月31日(木)・11月26日(火)  
(全10回)  
午後2時～4時  
※7月30日(火)と11月26日  
(火)は午後1時30分～

**と ころ** 町民会館 大ホール

**対象者** 町内在住の65歳以上の方で  
自力歩行のできる方

**定 員** 25人

※先着順で定員になり次第締切

**参加費** 無料 ※お茶会費100円

**申 込** 社会文化課へお申込ください。

**その他** ・送迎を希望する方は、お申  
し出ください。

・終了後、お茶会あり

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班  
☎84-1358

## 第2期アクアプログラム 参加者募集

### 【水中エアロビクス】

**と き** 7月2日～9月10日(全10回)  
毎週火曜日※8月13日を除く  
午後7時～8時

### 【水中エアロ&リラクゼーション】

**と き** 7月4日～9月12日(全10回)  
毎週木曜日※8月15日を除く  
午前10時～11時

### 【水中ウォーキング】

**と き** 7月5日～9月13日(全10回)  
毎週金曜日※8月16日を除く  
午前10時～11時

### 《アクアプログラム共通事項》

**と ころ** 光B&G海洋センター プール

**対 象** 16歳以上

**参 加 費** 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

**受付開始** 6月11日(火)

午前8時30分～

**申 込** 光B&G海洋センターへお申  
込ください。

### ◆申込・問い合わせ

光しおさい公園  
☎84-3510

## 「初心者水泳教室」 「アクア健康水泳教室」 参加者募集中

### 【初心者水泳教室】

ウォーキングだけでは物足りない、  
泳ぎもやってみたいという方、水に顔  
をつけられない方でも基礎から練習し  
ます。

**と き** 毎週土曜日 午後7時～8時

**対 象** 16歳以上の方

### 【アクア健康教室】

ウォーキングや水中運動で体を動  
かし、各自に合った水泳の練習をします。

**と き** 毎週火曜日 午前10時～11時

**対 象** おおむね65歳以上の方

### 《共通事項》

**と ころ** 光B&G海洋センター プール

**参 加 費** 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

**申 込** 光B&G海洋センターに直接  
ご来館いただくか、電話でお  
申込ください。

### ◆申込・問い合わせ

光しおさい公園  
☎84-3510

## 俳句入門教室 ～生涯学習クラブ講座～ 受講者募集

町文化協会加盟のクラブ会員が講師  
を務めるクラブ講座～俳句入門教室～  
の受講生を募集します。

**と き** 7月9日(火)・23日(火)  
8月13日(火)・27日(火)  
9月10日(火)  
午前10時～正午

**と ころ** 文化会館 会議室B

**内 容** 俳句の作り方や読み方の基  
本から始める初心者向け俳  
句教室

**講 師** 早川勇先生(敬愛・ひこば  
え・さくら俳句短歌会代表)  
他

**対 象 者** 町内在住・在勤の方

**定 員** 10人

**受 講 料** 無料

**持 ち 物** 筆記用具・ノート

**申 込** 社会文化課へお申込くださ  
い。

**申込受付** 6月15日(土)～

※先着順で定員になり次第締切

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班  
☎84-1358

## 町民サービスセンターの 証明発行業務停止

7月7日(日)は、システム改修  
に伴い、証明(住民票・戸籍・税  
証明等)の発行ができなくなりま  
す。なお、税金等の納付は、通  
常どおりできます。

### ◆問い合わせ

町民サービスセンター  
☎80-1020