

# 住民健康診査―健診で、健康確認

平成25年度の住民健康診査(以下住民健診)を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに受診票を発送します。世帯ごとにまとめて発送しますので、内容をご確認ください。

住民健診では、特定健診(国民健康保険加入者のみ)以外は、健康保険の種類に関係なく、肺がん検診(胸部レントゲン・喀痰検査)・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・成人歯科健診が受けられます。

※「住民健康診査のお知らせ」を全世帯にお送りしますので、ご自身が受診できる健診を確認して、ぜひ受診しましょう。

## ○健診でわかる 自分の中から

健診は病気を見つけるものではなく、現在の体の状態を理解し、生活習慣改善の指標として生かすことが目的です。5年後、10年後「…したい」「…なりたい」を実現するためには「健康」が基盤です。健診を定期的に

受け、より元気に過ごせるように役立てましょう。

## ○健診の役立て方

- ① 自覚症状がないうちから微妙な体の状態の変化に気付く。
- ② 体からのメッセージを生活習慣改善の目安にする。
- ③ 健診結果は毎年大切に保管して経年の変化と健康の確認する。

住民健診を活用し、さらなる健康増進に役立てましょう。

## ○結果を活かして

イキイキライフ 町では、健診の結果により、みなさんに健康づくりのための情報を提供しています。特定健診で生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で疾病予防が期待

できる方には、6ヶ月間無料で特定保健指導をお受けいただけます。対象になられた方は、指導を受けて健康づくりに取り組みましょう。また、結果説明会や健康相談なども行っていますので、ぜひご利用ください。

## 受診時の注意事項

- ① 受診票などは記入し必ず会場にご持参ください。
- ② 特定健診を受ける方で、午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食わずに受診してください。水・お茶・薬は飲んでもかまいません。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)

## ◎会場の変更

今年度から会場はすべて健康づくりセンター「プラム」で実施します。熱中症予防、バリアフリー等を考慮しましたのでご了承ください。

## ◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82) 3400

## ◀ 健診内容 ▶

※対象者の年齢は、生活機能評価を除き、平成26年4月1日現在の年齢です。

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	*40歳以上75歳以下の国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象になります。	身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
後期高齢者健康診査	*76歳以上の方 ※後期高齢者医療制度に加入している方が対象となります。	身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
生活機能評価(介護予防検診)	*65歳以上(平成25年7月14日現在)で、特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 *介護保険の要支援・要介護認定者は除く。 ※65歳以上75歳で社会保険加入者等の方には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト(日常生活に関する問診) ※診察(筋肉や関節の動き等)、血液検査(貧血検査)、心電図は、規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検診(B型・C型肝炎)	*40歳の方 *40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(1度受診したことがある方は、受ける必要はありません)	血液検査	無料

★下記を希望される方は、日程を確認し、会場へお越しください。

肺がん(喀痰)検診	40歳以上	喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」に持参していただきます。持参する日は会場でお知らせします。)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査(片足のかかとを機械にのせて、はだして測定)	500円
成人歯科健診 *6月29日(土)・7月14日(日)のみ実施	19歳以上	歯科診察(歯周ポケット測定を含む)・歯科保健指導	無料

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。