



広報

# よこしばひかり

平成25年

6  
月号

第87号



## バトンに思いをのせてリレー

### 今月の主な内容

- ・住民健康診査.....P2~3
- ・平成25年度から国民健康保険税の税率が改正されます.....P4
- ・町マスコットキャラクター「よこぴー」誕生.....P6

### 人口と世帯

人口：25,220人 (+ 7)  
 男：12,435人 (- 2)  
 女：12,785人 (+ 9)  
 世帯：9,399世帯(+17)  
 (平成25年5月1日現在)

(5/15 横芝光・芝山地区 小学校陸上競技大会)

# 住民健康診査―健診で、健康確認

平成25年度の住民健康診査(以下住民健診)を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに受診票を発送します。世帯ごとにまとめて発送しますので、内容をご確認ください。

住民健診では、特定健診(国民健康保険加入者のみ)以外は、健康保険の種類に関係なく、肺がん検診(胸部レントゲン・喀痰検査)・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・成人歯科健診が受けられます。

※「住民健康診査のお知らせ」を全世帯にお送りしますので、ご自身が受診できる健診を確認して、ぜひ受診しましょう。

## ○健診でわかる 自分の中から

健診は病気を見つけるものではなく、現在の体の状態を理解し、生活習慣改善の指標として生かすことが目的です。5年後、10年後「…したい」「…なりたい」を実現するためには「健康」が基盤です。健診を定期的に

受け、より元気に過ごせるように役立てましょう。

## ○健診の役立て方

- ① 自覚症状がないうちから微妙な体の状態の変化に気付く。
- ② 体からのメッセージを生活習慣改善の目安にする。
- ③ 健診結果は毎年大切に保管して経年の変化と健康の確認する。

住民健診を活用し、さらなる健康増進に役立てましょう。

## ○結果を活かして

イキイキライフ  
町では、健診の結果により、みなさんに健康づくりのための情報を提供しています。特定健診で生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で疾病予防が期待

できる方には、6ヶ月間無料で特定保健指導をお受けいただけます。対象になられた方は、指導を受けて健康づくりに取り組みましょう。また、結果説明会や健康相談なども行っていますので、ぜひご利用ください。

## 受診時の注意事項

- ① 受診票などは記入し必ず会場にご持参ください。
- ② 特定健診を受ける方で、午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食わずに受診してください。水・お茶・薬は飲んでもかまいません。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)

## ◎会場の変更

今年度から会場はすべて健康づくりセンター「プラム」で実施します。  
熱中症予防、バリアフリー等を考慮しましたのでご了承ください。

## ◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82) 3400

## ◀ 健診内容 ▶

※対象者の年齢は、生活機能評価を除き、平成26年4月1日現在の年齢です。

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	*40歳以上75歳以下の国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象になります。	身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
後期高齢者健康診査	*76歳以上の方 ※後期高齢者医療制度に加入している方が対象となります。	身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
生活機能評価(介護予防検診)	*65歳以上(平成25年7月14日現在)で、特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 *介護保険の要支援・要介護認定者は除く。 ※65歳以上75歳で社会保険加入者等の方には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト(日常生活に関する問診) ※診察(筋肉や関節の動き等)、血液検査(貧血検査)、心電図は、規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検診(B型・C型肝炎)	*40歳の方 *40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(1度受診したことがある方は、受ける必要はありません)	血液検査	無料

★下記を希望される方は、日程を確認し、会場へお越しください。

肺がん(喀痰)検診	40歳以上	喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」に持参していただきます。持参する日は会場でお知らせします。)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査(片足のかかとを機械にのせて、はだして測定)	500円
成人歯科健診 *6月29日(土)・7月14日(日)のみ実施	19歳以上	歯科診察(歯周ポケット測定を含む)・歯科保健指導	無料

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

## ◎住民健康診査日程表

会場：健康づくりセンター「プラム」

と き	受付時間	対象地区
6月18日(火)	午前8時30分～10時30分	南部一、南部2
	午後1時～3時	栗山第2・第3・第4、新生会、伸和会、青芝会、東ヶ丘、栄和会
6月19日(水)	午前8時30分～10時30分	栗山東部、栗山第1、宮脇、リバーサイド、水門ヶ丘
	午後1時～3時	橋本、四五会、四六会、緑台、すみれ団地
6月20日(木)	午前8時30分～10時30分	新田、本郷、新島荒場、三島
	午後1時～3時	宮前、南、道貫、入間、三軒家
6月21日(金)	午前8時30分～10時30分	西、関場、新青、東、桜台
	午後1時～3時	屋形荒場、三本松、立会、南川岸
6月24日(月)	午前8時30分～10時30分	牛熊、谷台、中台、姥山、遠山、取立、長倉
	午後1時～3時	町原、木戸台、小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田
6月25日(火)	午前8時30分～10時30分	全地区
	午後1時～3時	
6月26日(水)	午前8時30分～10時30分	東町1・4
	午後1時～3時	東町2・3
6月27日(木)	午前8時30分～10時30分	上町、大島団地、両国新田
	午後1時～3時	本町、古川
6月29日(土)	午前8時30分～10時30分 ※午前のみ	全地区、平日受診できない方
7月2日(火)	午前8時30分～10時30分	鳥喰下、鳥喰沼
	午後1時～3時	鳥喰上、鳥喰新田、大六天
7月3日(水)	午前8時30分～10時30分	橋場(4・11・15・16・18・19・20・21番組、番組外)
	午後1時～3時	西高野、橋場(6・7・8・10・12・13・17番組)、入、谷中
7月4日(木)	午前8時30分～10時30分	富下、橋場(1・2・3・5・9・14番組)
	午後1時～3時	虫生、芝崎、母子、宮内、桑郷
7月5日(金)	午前8時30分～10時30分	古屋、傍示戸
	午後1時～3時	小川台、台、小田部
7月8日(月)	午前8時30分～10時30分	作間内、県営住宅
	午後1時～3時	篠原、原方
7月9日(火)	午前8時30分～10時30分	宝米
	午後1時～3時	篠本一区・二区
7月10日(水)	午前8時30分～10時30分	篠本三区
	午後1時～3時	新井、二又
7月11日(木)	午前8時30分～10時30分	木戸、白磯
	午後1時～3時	尾垂五区・六区
7月12日(金)	午前8時30分～10時30分	五ノ神、長塚
	午後1時～3時	辻、関
7月14日(日)	午前8時30分～10時30分	全地区、平日受診できない方
	午後1時～3時	

◆問い合わせ  
健康管理課健康管理班  
☎(82)3400

表① 大腸がん検診対象者

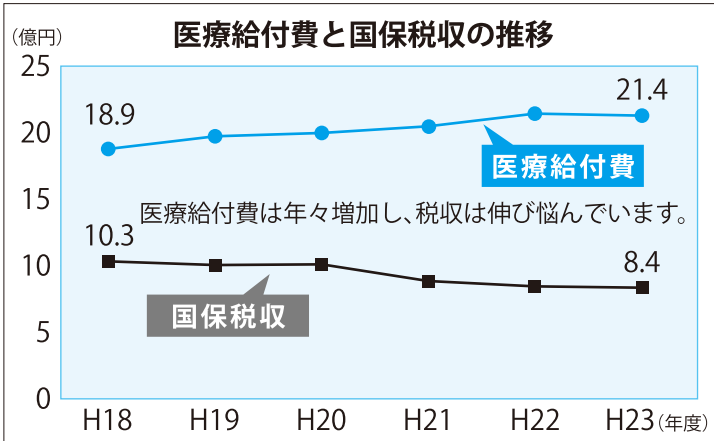
年齢	生年月日
40歳	昭和47(1972)年4月2日～
	昭和48(1973)年4月1日
45歳	昭和42(1967)年4月2日～
	昭和43(1968)年4月1日
50歳	昭和37(1962)年4月2日～
	昭和38(1963)年4月1日
55歳	昭和32(1957)年4月2日～
	昭和33(1958)年4月1日
60歳	昭和27(1952)年4月2日～
	昭和28(1953)年4月1日

国のがん検診推進事業による特定年齢(表①)の方を対象に、住民健診期間中の指定日に、大腸がん検診を実施しますので、この機会にぜひ受けましょう。  
対象者には5月に無料クーポン券を個別通知してありますので、検診時に忘れず持参してください。

無料クーポン券による  
大腸がん検診を実施

# 平成25年度から 国民健康保険税の税率が改正されます

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、被保険者(加入者)が保険税を出し合い、必要な医療費に充てて相互に助け合う医療保険制度です。



近年、高齢化社会の進展や高度医療の進歩に伴い、被保険者(加入者)の医療費は年々増加しています。一方、国保税収は不況の影響で伸び悩み、増収が見込めず、左のグラフのとおり国保財政は非常に厳しい状況にあります。

医療費の財源は、被保険者(加入者)が納めた国保税収のほか、国・県などからの補助金を財源にしています。町では、医療費抑制のため、「特定健診・保健指導の充実」、「短期人間ドック受診への助成」、「健康づくり事業(水中ウォーキング教室、各種健康事業等)」などを実施し、病気の早期発見と早期治療、病気にかからないための健康づくりを推進しておりますが、医療給付費は年々増加し続けています。

このような厳しい国保財政状況のため、被保険者(加入者)の負担緩和措置として一般会計からの繰入れを行いながら、被保険者(加入者)のみなさんにも負担をお願いすることとしました。

国保税率の改正は、平成25年度から表1の内容となります。

表 1

		改正前	改正後
医療費分	所得割	7.0%	<b>7.2%</b>
	均等割	20,000円	<b>24,000円</b>
	平等割	25,000円	<b>26,000円</b>
後期高齢者支援分	所得割	1.5%	<b>1.9%</b>
	均等割	9,000円	<b>11,000円</b>
	平等割	6,000円	<b>廃止</b>
介護納付金分	所得割	1.5%	<b>1.7%</b>
	均等割	9,000円	<b>13,000円</b>
	平等割	6,000円	<b>廃止</b>

※賦課限度額は、据置きになります。

## ～健全な国保財政運営のために～

将来にわたって医療費などの保険給付事業を健全・安定的に運営していくために、国保財政の現状をご理解いただき、国民健康保険税の改正にご理解とご協力をお願いします。

### ◆問い合わせ

《国保財政関係》 住民課国保年金班 ☎84-1214 《国保税関係》 税務課課税班 ☎84-1212

### ◆入札結果(5月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
5月9日	日吉小学校屋内運動場改築工事設計業務委託	日吉小学校	(株)千都建築設計事務所	16,695,000円	—	15,540,000円	93.1	5	—
	南条小学校屋内運動場改築工事設計業務委託	南条小学校	(株)千都建築設計事務所	16,695,000円	—	15,225,000円	91.2	5	—
	日吉小学校屋内運動場地質調査業務委託	日吉小学校	(株)協栄地質	5,670,000円	—	5,082,000円	89.6	—	17
	南条小学校屋内運動場地質調査業務委託	南条小学校	千鈺エンジニアリング(株)	5,670,000円	—	5,040,000円	88.9	—	17
	日吉小学校屋内運動場耐力度調査業務委託	日吉小学校	(株)千都建築設計事務所	1,680,000円	—	1,365,000円	81.3	—	3
	南条小学校屋内運動場耐力度調査業務委託	南条小学校	(株)千都建築設計事務所	1,680,000円	—	1,365,000円	81.3	—	3
	横芝小学校施設改修(トイレ改修)工事	横芝小学校校舎及び屋内運動場	吉岡建設(株)	170,100,000円	144,585,000円	152,775,000円	89.8	—	3
	横芝光町立図書館空調設備機能回復工事	横芝光町立図書館	京葉工管(株)	167,160,000円	142,086,000円	158,550,000円	94.8	—	3

# 納税は便利な口座振替を ご利用ください

口座振替は、納期限を気にせず、金融機関の指定の口座から税金を直接納付できる便利なもので、納め忘れがありません。

納税のために、金融機関等へ出かけなくても済みですので、ぜひ『口座振替』をご利用ください。

## ◆取扱できる金融機関

- ・ 京葉銀行
- ・ 千葉銀行
- ・ 千葉興業銀行
- ・ 銚子信用金庫
- ・ 銚子商工信用金庫
- ・ 山武郡市農業協同組合
- ・ ちばみどり農業協同組合
- ・ 中央労働金庫
- ・ みずほ銀行
- ・ 三井住友銀行
- ・ 郵便局(ゆうちょ銀行)

## ◆振替できる町税

- ・ 町県民税(普通徴収分)
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税(普通徴収分)

## ◆振替日

各納期限の期日となります。

## ◆納税通知書の送付

振替の依頼(申込)をした場合でも、税額や課税の根拠を記載した『納税通知書』を送付しています。

## ◆問い合わせ

税務課収税班  
☎(84)1212

## 交通遺児育英会

### 奨学生募集

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重傷後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校・高等専門学校・大学・短大・大学院・専修学校・各種学校の生徒・学生(申込時29歳までの方)に奨学金を貸与しています。

奨学金は、無利子で貸与終了後に返還していただきますが、最終学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年以内の割賦返済となります。

## ◆申込・問い合わせ

財団法人交通遺児育英会  
☎03(3556)0773  
フリーダイヤル  
☎(0120)521286  
ホームページ  
<http://www.kotsuji.com>



## ○児童手当現況届は6月中に提出を○

児童手当は保護者からの申請に基づき支給されます。また、手当を受けている方は現況届の提出が必要です。お早めに手続きをしてください。

**現況届に必要なもの** ①現況届(受給中の方には郵送されます。)

②健康保険証の写し(請求者がサラリーマンの場合)

③所得証明書(平成25年1月1日に横芝光町に住所がなかった方)

**児童手当の支給対象**

中学校3年生までの児童(15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)を養育している方に支給されます。

**特例給付**

受給者の前年所得が一定額以上の場合特例給付が支給されます。

**児童手当支給額(月額)**

支給対象児童		支給額(1人につき)
0歳～3歳未満	出生順位にかかわらず	15,000円
3歳以上～ 小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	出生順位にかかわらず	10,000円

**特例給付支給額(月額)**

児童の年齢及び出生順位にかかわらず、1人につき5,000円

**手当の支給**

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給されます。支給月は毎年2月・6月・10月の3回で、それぞれの前月分までが支給されます。

※出生、転入等で新たに手当を受ける対象となった方は、請求手続きをしてください。

◆提出・問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

# 町マスコットキャラクター「よこびー」誕生!

昨年、町のさらなるイメージアップのためマスコットキャラクターデザイン等の募集をしたところ、全国から303点の応募がありました。今年に入り、選定委員会で厳正に審査し、最終候補作品6点に絞りました。その中から、町の将来を担う横芝中学校及び光中学校の3年生に投票していただき、デザインが決まりました。

また、4月の愛称募集では387通の応募があり、選定委員会と町で「よこびー」に決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。今後は着ぐるみ等を作製し、9月ごろにはみなさんにお披露目する予定です。

「よこびーです。よろしくね!」



### 【イラストイメージ】

帽子に町の木「梅」と町のブランド品「ひかりねぎ」、体は町の特産品の「トマト」、九十九里浜をイメージしたチョコッキを着ているんだよ。

デザイン募集の入賞者は次のとおりです。おめでとうございました。

### ◎最優秀賞

八谷 早希子さん  
(北海道江別市)

### ○優秀賞

上野 晃さん  
(神奈川県相模原市)

上野 理子さん  
(神奈川県大和市)

越川 基子さん  
(横芝光町坂田)

杉山 幸則さん  
(松戸市)

前岡 弥生さん  
(茨城県常総市)

### ○佳作

塩崎 エイチさん

飛田 博さん  
(埼玉県さいたま市)

前田 昌克さん  
(大阪府大阪市)

松岡 英男さん  
(山形県山形市)

村瀬 まゆ美さん  
(岐阜県加茂郡川辺町)

## 第7回町夏期農業改良共進会

栽培技術や品質向上などを目的に共進会が開催されます。地元産の新鮮な野菜の即売も行われますので、ぜひご来場ください。

と き 6月21日(金) 午前10時～午後1時

※売り切れ次第終了

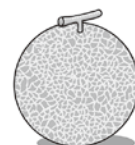
ところ 役場駐車場

※雨天の場合は、町体育館に変更する場合があります。

販売品 トウモロコシ・メロン・ネギなど  
※ばら売りができないものもあります。

※宅配便がご利用いただけます。

主催 町農業振興会園芸部会



◆問い合わせ 産業振興課農政班 ☎84-1215

◆問い合わせ  
産業振興課商工観光班  
☎(84)1215

新たに加工・販売事業に取り組み、経営を発展させた  
い農林漁業者のみなさんへ

農林水産省の各種支援制度を活用した6次産業化取り組み支援の説明と事業紹介、6次産業化プランナーによる個別相談を次の日程で開催します。

お気軽にご参加ください。

○説明会①

と き 6月6日(木)

午後1時30分～4時30分

と ころ 成田市農業協同組合 2階第5会議室

(成田市寺台292)

○説明会②

と き 6月19日(水)

午後1時30分～4時30分

と ころ きほーる(千葉市ビジネス支援センター) 13階会議室1

(千葉市中央区中央4-5-11)

◆申込・問い合わせ

ちば6次産業化サポートセンター

(NPO法人ちば農業支援ネットワーク)

☎043(310)3271  
FAX 043(310)3273

応募書類セミナーin横芝光  
ジョブカフェちば出張版

ジョブカフェちば、匝瑳市、山武市、横芝光町の共催で応募書類セミナーを開催します。

と き 6月26日(水)

午後1時30分～4時

※午後1時20分集合

と ころ 町民会館

対象者 就職を希望する15歳～39歳までの方

定 員 20人

参加費 無料

申込期限 6月19日(水)

その他 セミナー終了後、「ちよこつと相談」を行います。ご希望の方は予約の際にお申し出ください。

※希望者多数の際は、対応できない場合があります。

◆申込・問い合わせ

産業振興課商工観光班  
☎(84)1215

現況届の提出は忘れずに  
～農業者年金受給者のみなさんへ～

農業者年金現況届は、農業者年金を受給されている方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。

期間内に提出されないと、農業者年金の受給が停止になることがありますので、必ず提出してください。

なお、農地台帳等の確認をするため、町民サービスセンターでは受付できませんので、ご注意ください。

提出先

農業委員会事務局

受付期間

6月3日(月)～28日(金)

※土・日曜日を除く。

◆問い合わせ

農業委員会事務局  
☎(84)1242

家庭菜園でトマト・ミニトマトを栽培されるみなさんへ

近年、山武地域では「トマト黄化葉巻病」というトマトの病気が発生し、問題となっています。この病気は「タバコナジラミ」という体長1ミリほどの白い虫によって媒介される病気で、発病すると生長点付近の葉の黄化、葉が巻き込む症状がみられ、収量も減少します。

また、感染したトマトが伝染源となり被害が拡大していきます。特に、周辺にトマト栽培農家がある地域では病気の蔓延を防ぐため発病株の抜取り、タバコナジラミの防除にご協力をお願いします。



◆問い合わせ 山武農業事務所 ☎0475-54-0226

みんなの手で きれいな川にしよう

栗山川周辺環境ボランティア募集

栗山川は、飲料水や農・工業用水として重要な役割を担っています。この栗山川の草刈りとポイ捨てごみの回収作業を行いますので、多くの方のご協力をお願いします。

と き 6月16日(日) 午前8時集合

内 容 栗山川堤防沿いの除草作業とポイ捨てごみの回収

その他

・雨天中止

※当日の実施の有無は、防災行政無線でお知らせします。

・栗山川周辺環境ボランティアに参加したことがある方は登録されていますので、申込は不要です。

◆申込・問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

## 動物の正しい飼い方推進月間

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。



○動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境で

あるかどうか、家族でよく考えましょう。

○動物を飼う方は、動物に起因する感染性の病気の予防のために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいは控え、動物にさわつたら必ず手を洗いましょう。

○動物には、飼い主が分かるよう、名札などをつけましょう。

○犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務づけられています。

○犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止でき

る人が短い引き綱で行いましょう。

○犬を散歩する時は放しなから散歩せず、必ず引き綱をつけて行いましょう。

○猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故等の危険から猫を守ることもできます。

○犬や猫に、公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。犬・猫には、排泄場所等のしつけをすることができま

す。犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任で持ち帰る等きちんと始末しまし

ょう。望まれない子犬・子猫を増やさな

犬・親猫には、不妊・去勢手術をしてください。○愛護動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科されることがあります。○愛護動物を殺傷すると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

動物は愛情をもって最後まで面倒をみましょう。

飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を絶対に捨てずに、動物愛護センター等へ相談してください。



### ◆問い合わせ

環境防災課環境班

☎(84)1216

山武健康福祉センター

☎0475(54)0611

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

## 6月1日(土)~6月7日(金)は水道週間です

### スローガン「復興の 未来と生命(いのち) 照らす水」

最近、宅地内の漏水が増えています。配管や器具が古くなったことや地震の影響とされます。下記の要領で月に1回ご家庭で漏水チェックをしましょう。

- ①宅地内にある蛇口を全部閉め、水が流れていない状態にする。
- ②メーターボックスのフタを開け、メーターのパイロットを確認する。
- ③パイロットが停止していれば漏水はしていませんが、回転している場合は漏水の可能性があります。お早めに「指定給水装置工事事業者」に、調査及び修理を依頼してください。



蛇口をすべて閉めた状態で、メーターのパイロット(銀色の部分)が少しでも回っていたら注意信号です。

注) 漏水調査費用及び修理代金は、お客様のご負担となります。アパート等にお住まいの方は、大家さんに連絡してください。

※不明な点は、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 【光地域】八匠水道お客様センター ☎79-7001

【横芝地域】山武管工事業協同組合 ☎0475-55-5220



# 平成25年度山武郡市広域水道企業団 予算の概要

山武郡市5市町（東金市・大網白里市・山武市・九十九里町・横芝光町）で構成される山武郡市広域水道企業団の平成25年度予算をお知らせします。

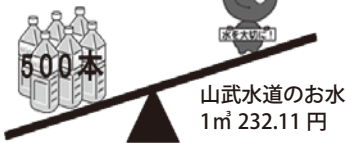
水道事業の会計は、水道水を家庭までお届けするために必要な費用及びその財源についての「収益的収支」と、水道施設を新たに建設、整備、改良するために必要な費用及びその財源についての「資本的収支」から成り立っています。

## ◆問い合わせ

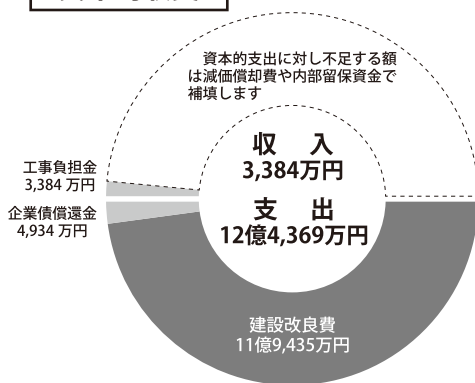
山武郡市広域水道企業団  
企画  
財政課

☎0475(55)7852

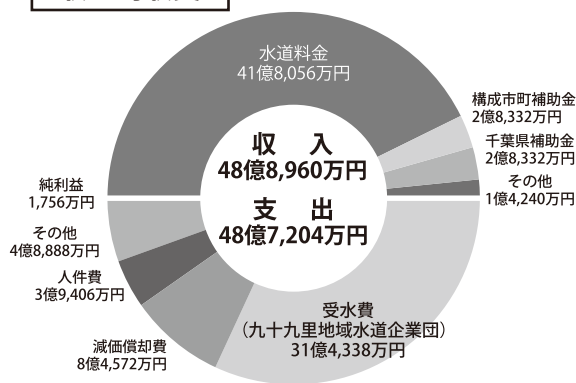
山武水道のお水  
1m当たりの料金比較  
2ℓペットボトル



## 資本的収支



## 収益的収支



## 水道施設見学のご案内

6月1日から7日は「水道週間」です。生きていくうえで欠かすことのできない水について関心を高めてもらうため、八匠水道企業団では施設見学会を実施しています。普段なかなか見る機会のない水道施設をぜひご見学ください。

ところ 八日市場配水場(匝瑳市生尾10番地)  
内容 水を送るしくみ、安全な水を管理するシステム、利き水など

## ◆申込・問い合わせ

八匠水道企業団 ☎73-3171

労働保険の更新は、社長の大事な仕事です。

## 労働保険[労災保険][雇用保険]の年度更新

平成25年度 6月1日(土)▶7月10日(水)

保険料の納付は、申請により口座振替ができます。

千葉労働局労働保険徴収課 ☎043-221-4317  
〒260-8612 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎  
厚生労働省

[年度更新お知らせページ]  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/roudouhoken21/>  
[口座振替お知らせページ]  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/hokenryou/index.html>

## 6月23日(日)~29日(土)は 男女共同参画週間です!

キャッチフレーズ

「紅一点じゃ、足りない。」



毎年6月23日から29日までの男女共同参画1週間、「男女共同参画週間」を実施しています。男女共同参画週間とは、男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向けて、設けられました。

男性と女性が、職場や、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、町民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

## ◆問い合わせ

企画財政課企画調整班 ☎84-1218



椎名千代美さん(橋場)  
須賀保育園長

瑞宝 双光章



吉岡 實さん(町原)  
千葉県木材市場協同組合理事長

旭日 双光章

4月29日、国や地域社会に対する功労をたたえる春の叙勲が発表され、当町から、各分野で活躍された次の方々が受章されました。

春の叙勲  
おめでとうございます  
ごぞいます

## 田んぼアートの植え付け体験 町農業振興会稲作部会

5月8日、横芝小学校南側一号線沿いの水田に町農業振興会稲作部会員が「田んぼアート」製作のための植え付けを行いました。

田んぼアートとは、色の異なる品種の苗を植え、水田をキャンパスに見立て絵画を浮かび上がらせます。

今年のアートは、横芝小学校児童や稲作部会員が考案した「ひよこ」、「町章」、「学童の通学風景」で、4色(品種)で製作されました。

稲の成長とともに見ごろを迎える大きな絵画は、道行く人の目を楽しませてくれることでしょう。



▲稲作部会のみさなんによる植え付け



▲「ひよこ」の図面

## 横芝小5年生が田植え体験

5月8日、横芝小学校の農業体験が行われ、5年生61人が同小学校PTA、稲作部会員の指導のもと、泥だらけになりながら、手植えによる「田植え」を学びました。

当学区内では、農業を営んでいない家も多く、今までに田植えの手伝いの経験もない児童が多数でしたが、青空の下での作業に真剣ながらも笑顔で取り組み、貴重な体験となりました。



## 八街市制記念大会初制覇

### 上堺ソフトボールクラブ

4月28日から5月4日にわたり開催された第22回八街市制施行記念小学生ソフトボール交流大会で、上堺ソフトボールクラブが優勝しました。

22チームが参加した中、予選リーグから順当に勝ち進み、準決勝では松戸JSLグリーンレイズを4対3で破り、決勝戦は松戸JSLブルーレイズと対戦しました。

互いに攻めきれずに無得点のまま迎えた終盤に、上堺チームが3点を先制。その後の猛攻をしのぎきり大会初優勝を飾りました。



# 全力を尽くして 走り・跳び・投げる 横芝光・芝山地区 小学校陸上競技大会

5月15日、ふれあい坂田池公園陸上競技場で横芝光・芝山地区小学校陸上競技大会が行われました。両町の全小学校から集まった代表選手とたくさんの観客で、陸上競技場は熱気に包まれました。

## 主な成績

(敬称略)

### 5年生男子

#### ▼80mハードル

- 1位 鈴木 海(東陽)
  - 2位 長内 良樹(白浜)
  - 3位 最上 孝実(白浜)
- #### ▼100m
- 1位 早川 瑠偉(上堺)
  - 2位 ヤマキチイトザ健太(東陽)
  - 3位 越川 正也(横芝)
- #### ▼1500m
- 1位 川俣 勇人(東陽)
  - 2位 早川 瑠偉(上堺)
  - 3位 大木 隼太郎(白浜)

- #### ▼走り幅跳び
- 1位 永藤 修一(大総)
  - 2位 佐久間蓮華(横芝)
- #### ▼走り高跳び
- 1位 澤田 叶夢(大総)
  - 2位 伊藤 貴将(白浜)
  - 3位 大木 蒼矢(東陽)

- #### ▼4×100mリレー
- 1位 東陽小A
  - 2位 横芝小A

### 5年生女子

#### ▼80mハードル

- 1位 中根 花梨(横芝)
  - 2位 景山 葉名(白浜)
  - 3位 石橋 由唯(上堺)
- #### ▼100m
- 1位 石橋 由唯(上堺)
  - 3位 山崎 紗綾(南条)
- #### ▼800m
- 1位 中根 花梨(横芝)
  - 2位 實川かなえ(白浜)
  - 3位 平山智英実(日吉)

- #### ▼走り幅跳び
- 1位 伊藤 美紅(白浜)
  - 2位 山崎 紗綾(南条)
  - 3位 實川 瑞希(白浜)
- #### ▼走り高跳び
- 1位 山本さくら(横芝)
  - 3位 川合 みな(横芝)

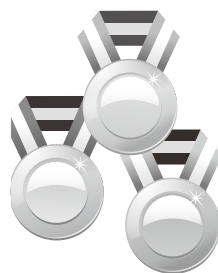
### 6年生男子

#### ▼80mハードル

- 2位 増田 翔太(上堺)
  - 3位 鈴木 舜(東陽)
- #### ▼200m
- 1位 田中 柊(上堺)
  - 2位 鈴木 舜(東陽)
  - 3位 林 優心(横芝)
- #### ▼1500m
- 1位 岩瀬 裕哉(東陽)
  - 2位 長谷川航也(上堺)
  - 3位 齋藤亮之助(横芝)

- #### ▼走り幅跳び
- 1位 若梅 駿介(南条)
- #### ▼走り高跳び
- 1位 本橋 学士(東陽)
  - 2位 三谷 嶺重(白浜)
  - 3位 早川 和葉(上堺)
- #### ▼ポールスロウ
- 3位 伊藤 森生(東陽)
- #### ▼4×100mリレー
- 2位 東陽小A
  - 3位 白浜小

- #### ▼4×100mリレー
- 1位 横芝小B
  - 2位 上堺小
  - 3位 白浜小



### 6年生女子

#### ▼80mハードル

- 1位 椎名 胡桃(横芝)
  - 2位 海保 愛美(上堺)
  - 3位 大石 若奈(横芝)
- #### ▼100m
- 2位 越川 紗衣(東陽)
  - 3位 海保有梨奈(白浜)

- #### ▼150m
- 1位 鈴木 優花(横芝)
  - 2位 菱木 美咲(白浜)
  - 3位 海保 愛美(上堺)
- #### ▼800m
- 1位 鈴木 優花(横芝)
  - 2位 菱木 美咲(白浜)
  - 3位 善當梨絵瑠(上堺)

- #### ▼走り幅跳び
- 1位 越川 紗衣(東陽)
  - 2位 小高 采音(上堺)
  - 3位 森永紗也香(横芝)
- #### ▼走り高跳び
- 1位 富田 寧々(上堺)
  - 2位 實川 夏凜(横芝)
  - 3位 大石 若奈(横芝)
- #### ▼ポールスロウ
- 3位 平山穂乃佳(東陽)
- #### ▼4×100mリレー
- 1位 東陽小A
  - 2位 横芝小C
  - 3位 横芝小A

- #### ▼走り高跳び
- 1位 東陽小A
  - 2位 横芝小C
  - 3位 横芝小A



## 「介護予防」 地域包括支援センター

誰もが「いきいきとした生活を送りたい」とお考えではありませんか。

地域包括支援センターでは、地域の方からの相談や悩みにお応えする『総合相談』や、『介護予防ケアマネジメント』のほかに、『介護予防教室』を開催しています。

町の住民健診などで介護予防が必要と判断された方は、介護予防教室で専門分野の講師から直接指導を受けられます。

### 介護予防の方法▽

- ①おいしく食事を摂るためのお口の健康法を学ぶ
- 耳下腺、顎下腺、舌下腺を手で押して刺激しましょう。



- ②身体の柔軟性や筋力アップを目指す

○天井から引っ張られるように両手を組んで頭上に挙げ、「10」を数えましょう。



- ③栄養改善

○両手を広げて乗るくらいの野菜を1日に摂りましょう。

介護予防は毎日続けていただくことが一番です。今回掲載した例だけでも続けてみてはいかがでしょうか。介護予防教室は、3ヶ月に1課程の教室を開催しています。対象の方には、案内を送付しますので、ぜひご参加ください。

また、この4月からみなさんの様々な相談等のサポートを充実するため、職員を増員しました。

介護に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。



社会福祉士  
秋葉 佳子さん

### ◆問い合わせ

地域包括支援センター  
(特別養護老人ホーム 第二松丘園新館内)  
☎(80)33339

## 「お年寄相談窓口」開設

6月3日(月)から「お年寄相談窓口」を開設します。高齢者の福祉に関することで、生活や介護に対する不安、経済的な悩みなどをお持ちの方へ電話による相談を行います。

秘密は守られますので、お気軽にお電話ください。

【お年寄相談窓口】 ☎84-2338

受付 月曜～金曜日 午前9時～午後5時

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

## 東陽病院 脳スクリーニングのご案内

～脳スクリーニングで異常を見つけて 手遅れになる前に早期発見・早期治療を～

『脳の検査を受けてみたいけど、どんな検査をするのかな』などと脳の検査から遠ざかっている方も多いのではないのでしょうか。

現在、脳の検査はとても簡単でMRIでは、寝ているだけで苦痛もなく、脳の異常がミリ単位で正確にわかります。MR脳血管撮影では、脳動脈瘤は大きさ2ミリから正確に発見できます。

脳スクリーニングで異常を見つけて、手遅れになる前に早期発見、早期治療を行いましょ。

《実施日》 毎週金曜日(午後) ※完全予約制  
受付時間 午後2時45分～

《所要時間》 1時間程度

《検査内容》 ・担当医師による問診  
・MRI(脳の異常を調べる検査)  
・MRA(脳・頸の血管を調べる検査)

《料金》 25,000円

他院で人間ドックをすでに受けられた方  
健診等で採血、レントゲン等受けられた方 } ぜひおすすめです。  
頭頸部画像検査

心臓ペースメーカーや人工関節(材質による)などの金属が体内に埋め込まれている場合は、MRI検査を受けられませんので あらかじめご了承ください。

脳スクリーニングは、電話でお申込ください。

◆申込・問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335

### 《お詫びと訂正》

広報5月号17ページ「東陽病院外来日程表」の問い合わせ先に誤りがありました。

訂正し、お詫び申し上げます。  
(誤) ☎84-1355

⇒(正) ☎84-1335

## 慰 霊 巡 拜

### 資 格

慰霊巡拜を行う戦域における戦没者の遺族で一度も訪れたことのない方(配偶者・父母・子・兄弟姉妹であること)

### 条 件

- ・原則として80歳以下の方
- ・健康状態が良好な方で、航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域に耐えられる方(医師の証明書必要)

### 期間・場所

右表のとおり

### ◆問い合わせ

千葉県健康福祉指導課遺族等援護班  
☎043-223-2346

地 名	実施予定時期	期間	予定人員	締切日	概算額
沿海地方	9月25日(水)~10月2日(水)	8日間	15人	6月14日(金)	215,000円
インドネシア(1班)	10月3日(木)~11日(金)	9日間	15人	6月24日(月)	356,000円
インドネシア(2班)					291,000円
ピスマーク・ソロモン諸島	10月19日(土)~26日(土)	8日間	20人	7月1日(月)	411,000円
東部ニューギニア(1班)	11月9日(土)~16日(土)	8日間	30人	8月2日(金)	316,000円
東部ニューギニア(2班)					384,000円
ミャンマー(1班)	1月24日(金)~2月2日(日)	10日間	15人	10月1日(火)	270,000円
ミャンマー(2班)					318,000円
フィリピン(1班)	2月19日(水)~28日(金)	10日間	60人	10月18日(金)	194,000円
フィリピン(2班)					213,000円
フィリピン(3班)					285,000円
硫黄島(第2次)	11月12日(火)~13日(水)	2日間	100人	8月2日(金)	16,000円
硫黄島(第3次)	2月25日(火)~26日(水)	2日間	100人	10月25日(金)	16,000円

## 千葉県視覚障害者福祉協会 からのご案内

### 【視覚障害者相談支援室】

**対象者** 視覚障害者、視覚障害者のご家族や支援を行う方

**内 容** 生活、学習(点字等)全般

**と き** 毎週水曜日 午前10時~午後4時  
※点字教室は第1、3水曜日に開催

**と ころ** 千葉県視覚障害者福祉会館  
(四街道市鹿渡968-9)

※相談専用電話 043-421-6910

### 【視覚障害者向けパソコン教室受講者募集】

**と き** 4月~平成26年3月の毎週月曜日  
午後1時~3時

**対象者** 千葉県在住の視覚障害者(基礎から勉強したいと考えている方)

**受講料** 無料

**と ころ** 千葉県視覚障害者福祉協会  
(訪問指導等あり)

※受講の1週間前までに予約が必要です。

### ◆問い合わせ

公益社団法人千葉県視覚障害者福祉協会  
☎043-421-5199

## 平成25年度 親と子の心の相談

山武健康福祉センター(山武保健所)では、悩んでいる保護者を対象に相談を行っています。

**内 容** 専門家による相談(精神科医師、臨床心理士、保健師、栄養士)

**受 付** 事前に電話でご予約ください。

**と ころ** 山武健康福祉センター(山武保健所)

**【臨床心理士相談】**(毎月第2水曜日)

6月12日、7月10日、8月12日、9月11日  
10月9日、11月13日、12月11日、1月8日  
2月12日、3月12日  
※8月のみ第2月曜日

**【精神科医師相談】**(隔月第2水曜日)

6月12日、8月14日、10月9日、12月11日  
2月12日

### ◆受付・問い合わせ

山武健康福祉センター ☎0475-54-0611

## 園庭解放 にこにこひろば

地域のみなさんとの交流のため、園庭を解放します。  
保育所に通う子ども達と一緒に遊んでみませんか?

**解放日** 6月12日(水)、26日(水)

午前10時~11時

※予約は不要で、利用は無料です。

◆問い合わせ 横芝保育所 ☎82-2345  
上塚保育所 ☎82-2543  
大総保育所 ☎82-0667



6月4日(火)～10日(月)は  
「歯と口の健康週間」です  
健康は食から歯から元氣から

栄養バランスの良い食事を、よく噛んで食べることで、栄養が十分に吸収され、健康な体を作ることが出来ます。そこで、健康な体作りの第一歩として、健康な歯と口を保つ方法を紹介します。

①歯の手入れ

歯みがきに加えて、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使いましょう。

町の成人歯科健診でも歯科衛生士がお口にあった歯間ブラシや歯間ブラシを選んで、使い方を説明しますのでご利用ください。

成人歯科健診は6月29日(土)・7月14日(日)に健康づくりセンター「プラム」で実施します。健診費用は無料です。

②食生活

間食は甘い物をたらたらと食へたり飲んだりしないように時間を決めましょう。

③フッ化物の利用

フッ化物入り歯みがき剤・フッ化物洗口・フッ化物塗布などを利用しましょう。

④定期健診

かかりつけの歯科医院を定期的に受診しましょう。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82)3400



## 手作り料理を食卓に!

町食生活改善協議会

材料(4人分): 1人分 91kcal

- やまと芋.....200g
  - もずく(塩抜き).....200g
  - ① 酢.....大さじ4
  - 水.....小さじ4
  - 砂糖.....小さじ4
  - 塩.....小さじ2/5
  - 練りわさび.....12g
  - あさつき小口切り.....少々
- ※わさびは、お好みで加減してください。

### やまと芋ともずくの酢の物

山と海の幸を酢とわさびでさっぱりと



作り方

- ① やまと芋は皮をむいて酢水(分量外)に10分さらし、水でぬめりを洗い落とし、水気をふいて粗せん切りにする。
- ② もずくは水気をきる。
- ③ ①の調味料とわさびを混ぜ合わせる。
- ④ ③のわさび酢に、①のやまと芋と②のもずくを加え、よく和える。
- ⑤ 器に④を盛り、あさつきをあしらう。

平成25年度  
第2回「男の料理教室」  
参加者募集

と き 7月17日(水)  
午前10時～午後1時  
と ころ 健康づくりセンター「プラム」

対 象 町内在住の男性

① 手洗い  
手洗いチェッカーで、汚れが落ちているか確認します。

② 調理実習

ゆで豚とトマトの和え物  
中華風

・きのことりめんじやこのガーリック炒め

・かき玉汁

・やまと芋ようかん

持 ち 物 エプロン、三角巾

参 加 費 無料

定 員 20人

申 込 限 7月3日(水)

※定員になり次第締切

主 催

町食生活改善協議会

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82)3400

## 保健の掲示板

### ◎健診・相談・集団予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
6月3日(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
		ぴかぴかキッズ歯みがき会申込者は、予約時間にお越しください。	
6月12日(水)	2種混合(大総小学校)	小学6年生	午後2時～
6月13日(木)	2歳児歯科健診	平成23年3月～4月生まれ	午前9時～10時
6月14日(金)	1歳6ヶ月児健診	平成23年10月～11月生まれ	午後1時15分～2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

#### 《個別予防接種》

※接種対象月数及び接種期間を過ぎた場合有料です。

※対象者へは個人通知します。

※高齢者肺炎球菌は、申請が必要です。(印かん持参)

※接種間隔、接種回数等不明な点は、健康管理課へお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

### ◎個別予防接種(町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関で接種)

予防接種名	対象者・接種回数	備考
4種混合	1期初回⇒生後3～90ヶ月未満【3回接種】 1期追加⇒初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種【1回接種】(生後90ヶ月未満まで該当)	
3種混合 不活化ポリオ	生後90ヶ月未満で接種未完了者【4回接種】	接種方法等不明な点は健康管理課までご連絡ください。
B C G	生後5ヶ月～12ヶ月未満【1回接種】	接種期間が生後6ヶ月児から12ヶ月児に拡大されました。
麻しん風しん混合1期	1歳～2歳未満児【1回接種】	
麻しん風しん混合2期 (年長児に相当する年齢の児)	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ【1回接種】	接種期間 平成26年3月31日まで
日本脳炎	*初回⇒3歳児【2回接種】 *追加⇒初回終了後1年後【1回接種】 *平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方で4回接種(第2期含む)が完了していない方	*予診票のない方は健康管理課へお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生女子【3回接種】	*4月から申請不要です。
ヒブ	生後2ヶ月～5歳未満【1～4回接種】	*4月から申請不要です。 対象者へは個人通知します。 *接種開始時の月齢により接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		
高齢者肺炎球菌	*75歳以上の方 *肺炎球菌の予防接種を受けて5年を経過している方で、健康保険の適用を受けていない方。	*申請受付中 *助成金 2,000円

## + 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

診療時間 とき	内科系			外科系	
	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	午前9時～午後5時	午前8時30分～午後5時
6月2日(日)	今井医院(東金) ☎0475-52-0276	松尾クリニック(山武) ☎86-6482	城之内医院(匝瑳) ☎72-4511	大平医院(山武) ☎86-6012	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
6月9日(日)	斉藤医院(大網白里) ☎0475-77-2802	原田医院(芝山) ☎77-0056	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	姫島クリニック(山武) ☎0475-80-1726	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
6月16日(日)	板倉内科医院(大網白里) ☎0475-72-6174	伊藤医院(山武) ☎0475-82-2508	石井医院(匝瑳) ☎73-2150	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
6月23日(日)	<b>東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)</b>				
	おぐらクリニック(東金) ☎0475-50-9720	鈴木医院(山武) ☎0475-89-1002	越川医院(横芝光) ☎84-0103	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	
6月30日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	季美の森整形外科(大網白里) ☎0475-70-8951	匝瑳外科医院(匝瑳) ☎72-0178
7月7日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475-72-0638	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475-52-2266	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
7月14日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	笹本医院(横芝光) ☎82-5162	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	姫島クリニック(山武) ☎0475-80-1726	熱田整形外科(匝瑳) ☎72-1110
7月15日(月・祝)	<b>東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)</b>				
	西田医院(東金) ☎0475-53-1393	高橋医院(山武) ☎0475-82-2450	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	城西クリニック(東金) ☎0475-52-8181	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311

◆問い合わせ ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

# 文芸

## 俳句

花吹雪ここが舞台の様に舞う  
池田 逸子  
北窓を開けて座敷の安堵かな  
伊藤 敬子  
更衣ださい男がイケメンに  
今関満喜子  
見慣れば仕草かわいぬ蜷かな  
魚地 照子  
日を追って増える水田や風光る  
江森 悦子  
愛の巣と番燕は休みなし  
川島 通則  
トーカーを父と視ている春の夢  
向後 寛  
玻璃越しに耀う朝の山若葉  
越川せつ子  
行きずりの会釈が嬉しい若葉風  
越川 義則  
作文の花丸咲いて卒業す  
小松 藤男  
鐘楼の撞木を揺らす春嵐  
佐瀬 輝夫  
葛若葉オルガンの音の幾重にも  
椎名万里子  
淑やかに囁き交す若葉かな  
鈴木とし子  
若葉風通る参道深大寺  
鈴木 利子  
電鉄の窓に広がる春キャベツ  
玉虫 栗扇

若葉立つ野辺も一気に入動く

土屋美枝子

桃咲いて溪の水ひく柵田かな

土屋 義昭

しらじらと障子の明をさ明け易し

戸村 静華

公園のぶらんこ風の中にあり

早川 勇

棚出でてしまへば自在藤の花

藤田 雅夫

## 短歌

上京の兄居なき家さみしきか  
女孫は夕食言葉なく食む  
鈴木まさ子  
坂田池に八十数羽の鴨は群れ  
水面を自在に泳ぎあなるなり  
平山 芳子  
じゃが芋の芽を掻きながら触る土  
けふはわづかな温もりのあり  
青木 秀子  
飛ぶやうに走る子犬を追ふ野原  
六十五歳我が身忘れて  
八角 三枝  
師も友も気兼ねするなき教室に  
ヨガを学びぬ元氣をもらふ  
田崎 尚美  
明日葉の茎切り置けば滲みくる  
汁は生薬指に舐めたり  
押尾 輝子  
花冷えと言へども寒き一日終へ  
雲の切れ間に星の光れり  
西山満里子

歌舞伎座のこけら落としに着てゆくと  
着物引き出し選ぶも楽し  
島田ますみ

春くれど山肌雪に真白かり

巨大ダム湖は未だ動かず

加瀬 弘子

凜とした川島正次郎の銅像に  
もみぢの若葉淡く影なす

水須 俊

うらかな春ともなりて植ゑられし  
早苗はりと空にむかへり

椎名美枝子

スコールの中を抜ければ晴れし空  
わが乗るバスは光の中行く

浅野 榮子

流れ落つ滝を思はせ白藤の  
深山の中に咲き盛りあつ

芹川 初子

咲き盛る藤の花房川の面に  
映りて揺れに揺れてあるなり

斉藤 つね子

一日のドラマたためて沈む日か  
その静かさに心ひかるる

高梨 キヨ

行商も部落の店も閉店し  
老いて不便となりし身となり

内藤 くに

嫌はれし農家の嫁に来手がなく  
今では機械化女手使はず

伊藤 定男

## 町指定の仏様

こうほう 博物館 63

町内には四件の県指定文化財の仏様があり、いずれも今から千年ほど前の平安時代終わりから鎌倉時代の作である。また、町指定文化財の仏様も一件あり、これも同じころに作られたものと言われている。今回はこの町指定の仏様について紹介しよう。

町指定の仏様は現在、宝米の明光院宝蔵寺に安置されているが、以前は宝米の森深いお堂に安置されていたという。その像は三像あり、中央がひとときわ大きく、薄い衣をまとっただけで、右手を挙げ、左手を下

の三像は合わせて阿弥陀三尊とも呼ばれ、鎌倉時代に流行った善光寺信仰にあやかつて作られたと言われる。しかし、この三像のうち、主尊の阿弥陀像が先に作られ、脇侍は後から作られたとも言われている。その後の修理を経て現在の姿になっているが、森深いお堂にあったため、風通しが悪く、腐朽が進んで痛ましい姿になってしまった。

6月22日から町民ギャラリーで仏像展が開かれ、本像を拝むことができる。

で、親指と人差し指を付けた来迎印を結ぶ阿弥陀如来像である。両側の小さい像は、脇侍と言われる阿弥陀如来の弟子に当たる観音・勢至菩薩像である。こ



◀明光院の木造阿弥陀三尊像



## 今月の相談日

相談名	相談日	相談時間	会場
法律相談	6月4日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	6月18日(火)	※要事前予約	町民会館
人権相談	6月11日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	6月25日(火)		町民会館
行政相談	6月11日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	6月25日(火)		町民会館
心配ごと相談	6月11日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	6月25日(火)		町民会館
消費生活相談	6月4日(火)	【相談員相談】 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	消費生活 相談室 (役場 東庁舎1階)
	6月6日(木)		
	6月11日(火)		
	6月13日(木)		
	6月18日(火)		
	6月20日(木)		
	6月25日(火)		
家庭教育相談	6月4日(火)	午後1時30分～4時	町民会館
	6月7日(金)		
	6月11日(火)		
	6月14日(金)		
	6月18日(火)		
	6月19日(水)		
	6月23日(日)		
	6月25日(火)		
交通事故巡回相談	6月4日(火)	午前10時～午後3時	文化会館

### ◆問い合わせ

- 【法律相談】 社会福祉協議会 ☎80-3611
- 【心配ごと相談】 //
- 【人権相談】 住民課 住民班 ☎84-1214
- 【行政相談】 総務課 秘書広報班 ☎84-1211
- 【消費生活相談】 産業振興課 商工観光班 ☎84-1233 (消費生活相談室)
- 【家庭教育相談】 社会文化課 生涯学習班 ☎84-1358
- 【交通事故巡回相談】 環境防災課 防災班 ☎84-1216

## ◎町内学校施設の放射能測定結果◎

測定機器 堀場製作所 Radi PA-1100  
測定方法 地表から1m  
測定期日 5月23日

(単位:  $\mu$ SV/h)

施設	校庭(高さ1m)	
	最小値	最大値
保育所(園)・幼稚園(10ヶ所)	0.05	0.06
小学校(7ヶ所)	0.06	0.09
中学校(2ヶ所)	0.08	0.10

※各学校施設の測定値は、町ホームページに掲載しています。  
※調査の結果、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安と定める空間線量率1.0マイクロシーベルト/時( $\mu$ SV/h)を下回っていますので、平常どおり利用して差し支えないと考えています。  
※測定値は、国・県などが行っているモニタリングポストでの測定とは、機器や測定高などの違いにより比較はできませんのでご承知おきください。

### 貸出期間

放射能測定器の無料貸出を行っています。(予約制)  
平日 午前9時～正午 午後1時30分～4時30分  
※土・日、祝日の貸出は行いません。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

## 今月の納期

### ■納期限は、7月1日(月)です

#### ●町県民税 [1期]

#### ◆問い合わせ

税務課 収税班 ☎84-1212

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。  
納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

## ごみの出し方



### ■大総・横芝・上塚地域

回収日当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週月・木曜日

【有害・不燃・資源ごみ】

第2・4月曜日

※山武郡市環境衛生組合の袋のみ回収

### ■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週火・金曜日

【不燃・資源ごみ】

◎日吉・南条・白浜地区 3日・17日

◎東陽地区 4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

### ◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

## 消費生活 なび NO.38

相談員の  
塚本です。

山武管内で家庭に訪問し、「預金しておきます。」と言って現金を受け取り、実際には預金されていなかったという預金詐欺横領事例がありました。

みなさんが被害に遭わないために、下記について確認しましょう。

- ①受け取り証書は同じか
- ②受け取り証書に会社名が記入されているか
- ③担当者の捺印があるか
- ④不審を感じたら身分証の提示を求める  
自分のお金は自分の手で守るしか方法がないのです。疑問を感じたら、消費生活相談室までご相談ください。

### ◆問い合わせ

消費生活相談室 ☎84-1233



図書館 ☎ 84 - 3311

【図書館休館日】

(6月) 毎週月曜日と4日(火)  
(7月) 毎週月曜日と2日(火)、16日(火)  
※15日(月・祝)は開館します。

【開館時間】

午前9時30分～午後6時

◎親子のための講座開催

親子で楽しめる手遊びの紹介やパネルシアター、大型絵本の読み聞かせなどを行います。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 第1回 6月6日(木)  
第2回 6月8日(土)  
午前10時～

※2日間とも同じ内容です。

ところ 第1回 おはなし室  
第2回 学習室

対象 幼児と保護者

定員 各回30組

申込 図書館カウンター  
または電話でお申  
込ください。



◎6月～7月上旬の映画会

ところ 2階ハイビジョンホール  
時間 午後2時～  
定員 各回 先着100人  
※入場は無料です。



(C)2008 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

上映日	作品名
6月9日(日)	101(ワンオーワン)(ディズニー実写映画)
6月15日(土)	次郎長三国志(中井貴一、鈴木京香ほか出演・痛快娯楽時代劇)
6月23日(日)	なかよしおぼけ～おぼけの地下室たんけん～(短編アニメ全6話)
7月6日(土)	ジャンパー(SFアクション映画)
7月14日(日)	ヘラクレス(ディズニーアニメ映画)

※日本語吹き替えで上映

町民ギャラリー

◎企画展「浄土への招待—横芝光町の仏像展」

今回は、町内に所在する仏像の中から、古相を伝える仏像を展示します。

町内のお寺には県指定文化財4件、町指定文化財1件の仏像をはじめとして、古相を伝える仏像が多くあります。その多くは秘仏として、あまり拝むことなくおさめられているものが多く、中には忘れ去られようとしている仏像もあります。そこで、これらの秘仏を町民ギャラリーで公開し、仏像の美しさと、崇高な姿を町民のみなさんに拜んでいただきたいと思ひます。

とき 6月22日(土)～7月21日(日) ところ 図書館2階町民ギャラリー  
午前9時30分～午後5時30分

◆問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

▶古屋薬王院薬師如来立像



地域安全ニュース

自動車盗・空き巣が急増中！

県内では自動車盗・空き巣の被害が増加しています。3月末での発生件数はいずれも全国で上位となっています。

山武警察署管内でも3月末で自動車盗が22台、空き巣が14件発生しています。刑法犯認知数は前年より33.2%の増となっていて、県内で上位の増加率となっています。

警察ではパトロールの強化など犯罪抑止対策を推進していますが、みなさんも被害に遭わないよう、防犯対策の強化をお願いします。



商工会伝言板

経営をサポート! 事業資金のご案内

商工会では、中小企業の経営をより安定、向上させるために、国や県の事業資金に関する相談や斡旋などを行っています。その企業にふさわしい資金調達を提案しますので、お気軽にご相談ください。

また、日中お忙しい方は、下記の夜間特別相談日をご利用ください。

とき 6月18日(火) 午後5時30分～9時  
ところ 商工会

◆問い合わせ 商工会 ☎82-0434

# 暮らし情報

## 横芝B & G海洋センター プールがオープン

- 期 間** 7月2日(火)～8月31日(土)  
※7月15日(月・祝)は開館  
します。
- 休 館 日** 毎週月曜日と7月16日(火)
- 利用時間** (午前の部)  
午前9時～11時30分  
(午後の部)  
午後1時～4時30分
- 料 金** 町内在住・在勤の方は無料
- その他** ・水泳帽子は必ず付けてく  
ださい。  
・小学生未満は必ず保護者  
が付き添ってください。

### ◆問い合わせ

社会文化課施設管理班  
☎84-1358

## 転倒・寝たきり予防 「足もと元気教室」教室生募集

転倒・寝たきりの予防を目的とした  
体操教室です。

楽しい仲間と楽しく体を動かしなが  
ら、『元気で長生き』を目指しましょう。

- と き** 7月30日(火)・8月6日(火)  
8月21日(水)・8月27日(火)  
9月6日(金)・9月26日(木)  
10月4日(金)・10月22日(火)  
10月31日(木)・11月26日(火)  
(全10回)  
午後2時～4時  
※7月30日(火)と11月26日  
(火)は午後1時30分～

**と ころ** 町民会館 大ホール

**対象者** 町内在住の65歳以上の方で  
自力歩行のできる方

**定 員** 25人

※先着順で定員になり次第締切

**参加費** 無料 ※お茶会費100円

**申 込** 社会文化課へお申込ください。

**その他** ・送迎を希望する方は、お申  
し出ください。

・終了後、お茶会あり

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班  
☎84-1358

## 第2期アクアプログラム 参加者募集

### 【水中エアロビクス】

**と き** 7月2日～9月10日(全10回)  
毎週火曜日※8月13日を除く  
午後7時～8時

### 【水中エアロ&リラクゼーション】

**と き** 7月4日～9月12日(全10回)  
毎週木曜日※8月15日を除く  
午前10時～11時

### 【水中ウォーキング】

**と き** 7月5日～9月13日(全10回)  
毎週金曜日※8月16日を除く  
午前10時～11時

### 《アクアプログラム共通事項》

**と ころ** 光B&G海洋センター プール

**対 象** 16歳以上

**参 加 費** 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

**受付開始** 6月11日(火)

午前8時30分～

**申 込** 光B&G海洋センターへお申  
込ください。

### ◆申込・問い合わせ

光しおさい公園  
☎84-3510

## 「初心者水泳教室」 「アクア健康水泳教室」 参加者募集中

### 【初心者水泳教室】

ウォーキングだけでは物足りない、  
泳ぎもやってみたいという方、水に顔  
をつけられない方でも基礎から練習し  
ます。

**と き** 毎週土曜日 午後7時～8時

**対 象** 16歳以上の方

### 【アクア健康教室】

ウォーキングや水中運動で体を動  
かし、各自に合った水泳の練習をします。

**と き** 毎週火曜日 午前10時～11時

**対 象** おおむね65歳以上の方

### 《共通事項》

**と ころ** 光B&G海洋センター プール

**参 加 費** 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

**申 込** 光B&G海洋センターに直接  
ご来館いただくか、電話でお  
申込ください。

### ◆申込・問い合わせ

光しおさい公園  
☎84-3510

## 俳句入門教室 ～生涯学習クラブ講座～ 受講者募集

町文化協会加盟のクラブ会員が講師  
を務めるクラブ講座～俳句入門教室～  
の受講生を募集します。

**と き** 7月9日(火)・23日(火)  
8月13日(火)・27日(火)  
9月10日(火)  
午前10時～正午

**と ころ** 文化会館 会議室B

**内 容** 俳句の作り方や読み方の基  
本から始める初心者向け俳  
句教室

**講 師** 早川勇先生(敬愛・ひこば  
え・さくら俳句短歌会代表)  
他

**対 象 者** 町内在住・在勤の方

**定 員** 10人

**受 講 料** 無料

**持 ち 物** 筆記用具・ノート

**申 込** 社会文化課へお申込くださ  
い。

**申込受付** 6月15日(土)～

※先着順で定員になり次第締切

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班  
☎84-1358

## 町民サービスセンターの 証明発行業務停止

7月7日(日)は、システム改修  
に伴い、証明(住民票・戸籍・税  
証明等)の発行ができなくなりま  
す。なお、税金等の納付は、通  
常どおりできます。

### ◆問い合わせ

町民サービスセンター  
☎80-1020



## 千葉県特定不妊治療費 助成事業の制度改正

千葉県では、高額な医療費を要する特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けている方を対象に、治療費の一部を助成しています。国の制度改正に伴い、4月1日から助成額が変更されました。詳しくは、山武健康福祉センターまでお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

山武健康福祉センター(山武保健所)  
☎0475-54-0611

## 県立八日市場特別支援学校 第1回 学校開放

特別支援学校に関心を持っている方に授業や学校施設を公開します。

**と き** 7月2日(火)

午前9時15分～11時45分

**と ころ** 県立八日市場特別支援学校

**申込方法** 電話またはFAXでお申込ください。

**申込期限** 6月17日(月)

### ◆申込・問い合わせ

県立八日市場特別支援学校(教頭)  
☎72-2777 FAX73-6008

## 募 集

### 平成25年度千葉県介護支援 専門員実務研修受講試験

**と き** 10月13日(日)

午前10時～正午

**受験資格** 医療・保健・福祉分野の有資格者等で一定期間以上の実務経験のある方

### 申込書配布期間

6月3日(月)～7月10日(水)

### 申込書配布場所

県保険指導課、県社会福祉協議会、県福祉人材センター、県健康福祉センター、町介護保険担当課、町社会福祉協議会

### 申込受付期間

6月3日(月)～7月10日(水)

※最終日消印有効、簡易書留による郵送のみ受付

### ◆申込・問い合わせ

県社会福祉協議会介護支援専門員養成班  
〒260-8508  
千葉市中央区千葉港4-3  
☎043-204-1610  
ホームページ  
<http://www.chibakenshakyo.com/>

## 催 し 物

### 航空科学博物館

県民の日《6月15日(土)》は、高校生以下入館料無料です。

#### ◎企画展「鳥の飛行」

**と き** 6月1日(土)～7月28日(日)

**と ころ** 2階展示室

**費 用** 入館料のみ

**内 容** 身近な鳥の飛行に隠された様々な工夫をご紹介します、自然界にも存在する航空科学について理解を深めていただくという企画です。

#### ◎旅客機ビデオ上映会

**と き** 6月16日(日) 午前11時～

**と ころ** 1階多目的ホール

**費 用** 入館料のみ

**内 容** 日本飛行機ビデオクラブが日本各地でハイビジョン撮影した旅客機の美しい映像作品を上映します。

#### ◎やさしい航空のはなし

##### 「航空無線の楽しみ」

**と き** 6月23日(日) 午後1時～

**と ころ** 1階多目的ホール

**費 用** 入館料のみ

**内 容** 空港への離着陸、海上等航空路における飛行など、様々な分野の無線についてわかりやすくご説明します。

### ◆問い合わせ

航空科学博物館  
☎78-0557



### ～交差点交通事故多発～

見通しの良い交差点でも、必ず一時停止をし、交通事故防止に努めましょう！

# 暮らし情報

## お知らせ

### 税理士による無料相談

**と き** 6月5日(水)、19日(水)  
7月3日(水)、17日(水)  
午前10時～午後3時  
※事前予約が必要です。

**と ころ** 東金商工会館

**相談内容** 税務書類の作成・相談

**予約受付** 平日 午前9時～正午

#### ◆予約・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部

☎0475-50-6322

### 地元建設職人による 無料住宅相談

**と き** 6月16日(日)、7月14日(日)  
8月18日(日)  
午後1時～4時

**と ころ** 町民会館 会議室A

**相談内容** お住まいの事ならどんなことでも相談に応じます。

(新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイント等)

**対応者** 地元の建設職人(10年以上経験者 建築士・増改築相談員)

**主 催** 千葉土建一般労働組合横芝光分会

#### ◆問い合わせ

千葉土建一般労働組合山武支部事務所

☎0475-58-8231

### 県立千葉盲学校 オープンスクール・サマースクール

見え方で困っている方や保護者の方、視覚障害のあるお子さんに関わる仕事の方や地域の方を対象に、盲学校の授業見学や補助具の体験、教材教具の紹介等を行います。費用は無料です。

#### ◎オープンスクール

**と き** 6月29日(土)  
午前9時10分～

**内 容** 授業参観及びミニ集会

**申込期限** 6月21日(金)

#### ◎サマースクール

**と き** 7月30日(火)、31日(水)  
午前9時30分～

**内 容** 30日は幼児・児童・生徒とその保護者、担任を対象に体験授業等。

31日は関係者に視覚障害理解講座や教材の紹介を行います。

**申込期限** 7月8日(月)

#### 《共通事項》

**申込方法** 電話、FAX、郵送またはEメールでお申込ください。

#### ◆申込・問い合わせ

県立千葉盲学校

〒284-0001

四街道市大日468-1

☎043-422-0231

FAX043-424-4592

Eメール

chiba-sb@chiba-c.ed.jp

### 手話教室

手話を楽しく学びませんか。

**と き** (実技)

7月5日(金)、12日(金)

19日(金)、26日(金)

(講義)

8月2日(金)(全5回)

午後6時30分～8時

※途中休憩あり

**と ころ** 町民会館 会議室C

**対象者** 小学5年生以上

**定 員** 10人程度

**講 師** 地元の聴覚障害者

**申込期限** 6月29日(土)

#### ◆申込・問い合わせ

町聴覚障害者協会事務局(落合)

FAX85-1184

「小梅の会」手話サークル(鈴木)

☎82-2273

### 借金及びヤミ金融、家計に関する 無料相談会

借金やヤミ金融、家計管理のことでお悩み・お困りの方を対象に弁護士・司法書士・警察官等による無料相談会を開催します。借金で悩まない生活を取り戻すため、まずはご相談ください。

**と き** 6月30日(日)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

**と ころ** 旭市青年の家

**その他** 要予約

#### ◆申込・問い合わせ

旭市商工観光課

☎63-7272

千葉県県民生活課

☎043-223-2296

# 暮らしのカレンダー

(6/1~7/13)

日 月 火 水 木 金 土



<b>2</b> ・町内一日清掃	<b>3</b> ・健康相談 (P15) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	<b>4</b> ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談、交通事故巡回相談 (P17) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P17)	<b>5</b>	<b>6</b> ・消費生活相談 (P17)	<b>7</b> ・家庭教育相談 (P17)	<b>1</b> ・中澤司法書士による相談会
<b>9</b>	<b>10</b> ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	<b>11</b> ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P17)	<b>12</b>	<b>13</b> ・2歳児歯科健診 (P15) ・消費生活相談 (P17)	<b>14</b> ・1歳6ヶ月児健診(P15) ・家庭教育相談 (P17)	<b>8</b> ・梅の加工体験、梅のもぎ取り体験
<b>16</b> ・栗山川周辺環境ボランティア (P7)	<b>17</b> ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	<b>18</b> ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P17) ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P17)	<b>19</b> ・家庭教育相談 (P17)	<b>20</b> ・消費生活相談 (P17)	<b>21</b>	<b>15</b> ・梅のもぎ取り体験
<b>23</b> ・家庭教育相談 (P17)	<b>24</b> ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	<b>25</b> ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P17)	<b>26</b>	<b>27</b> ・消費生活相談、家庭教育相談 (P17)	<b>28</b>	<b>22</b>
<b>30</b>	<b>7/1</b>	<b>2</b> ・法律相談、消費生活相談、家庭教育相談	<b>3</b> ・家庭教育相談 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】	<b>4</b> ・消費生活相談 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】	<b>9</b> ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談	<b>10</b> ・家庭教育相談	<b>11</b> ・消費生活相談	<b>12</b>	<b>13</b> ・中澤司法書士による相談会

**すくすく**  
ぎゃらりー

パワー全開三男坊！笑顔いっぱい！  
わが家のアイドルです♡

しゅん  
**舜**くん (1歳)

星野 修一さん (鳥喰新田)



**作品展**

- ◎町民会館ミニギャラリー  
6月 アート押し花クラブ 7月 カトリア会
- ◎文化会館ロビー  
6月 生け花クラブ 7月 絵手紙ひかりの詩
- ◎サビア横芝店  
6月 俳句会 7月 写友会
- ◎銚子商工信用組合  
6月 横芝写真クラブ 7月 アート押し花クラブ