



### 朗読・ナレーション基礎講座 受講者募集

元アナウンサー講師による呼吸法、  
発声練習、文章の読み方等の講座です。

と き 2月23日(土)  
午後1時30分～3時30分

と ころ 山武郡市振興センター  
第3会議室

参加費 無料

定 員 20人

※応募多数の場合は抽選

申込方法 往復はがきに住所・氏名・  
電話番号を記入し郵送

申込締切 2月18日(月)必着

#### ◆申込・問い合わせ

山武郡市視聴覚教材センター

〒283-8505 東金市東岩崎1-17

☎0475-54-0254

### 健康な体づくり講習会 ～みんなでイキイキ！ 目指せ長生き！！～

これからは、病気やケガの予防のため  
にリハビリをする時代です。

健康な体づくりに必要な知識を旭中  
央病院・リハビリ科の先生と共に楽し  
く学びましょう。

と き 2月16日(土)  
午後1時30分～3時30分  
※受付 午後1時～

と ころ 東総運動場 会議室

参加費 300円(保険料等)

定 員 先着 20人 ※要事前予約

講 師 国保旭中央病院 心臓リハビ  
リテーション指導士ほか

対 象 ①メタボかな…？と感じてい  
る方

②転倒が心配な方

③健康のためにこれから運動  
を始めようと思っている方

④保健・医療・福祉に関わる  
職種の方

その他 運動のできる服装で、飲み物・  
タオル・筆記用具を持参して  
ください。

#### ◆申込・問い合わせ

東総運動場管理事務所

☎68-1061

### 「内閣府青年国際交流事業」 参加者募集

内閣府では、日本と世界各国の青年  
との交流を通して、相互理解と友好を  
深め、広い国際的視野と国際協調の精  
神を身に付けた次代を担うにふさわし  
い青年を育成するため、青年国際交流  
事業を実施しています。

募集内容 ①国際青年育成交流  
②日中・日韓青年親善交流  
③東南アジア青年の船  
④青年社会活動コアリー  
ダー育成プログラム  
※希望者に募集要項を送付  
します。

要 件 詳細はホームページ、募集  
要項などをご覧ください。

<内閣府>

ホームページ

<http://www.cao.go.jp/koryu/>

<千葉県環境生活部県民生活課>

ホームページ

[http://www.pref.chiba.lg.jp/ken  
min/kenzenikusei/h24-naikaku  
fu.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/ken<br/>min/kenzenikusei/h24-naikaku<br/>fu.html)

募集期間 2月5日(火)～3月15日(金)

#### ◆申込・問い合わせ

千葉県庁県民生活課子ども・若者育  
成支援室

☎043-223-2288

## 催し物

### 航空科学博物館

#### ◎飛行機工作教室

と き 2月9日(土)～11日(月・祝)  
午後1時～

と ころ 1階多目的ホール

費 用 入館料のみ

内 容 簡単でよく飛ぶゴム動力飛  
行機を作って飛ばしましょう。  
インストラクターが上  
手な作り方や飛ばし方をご  
説明します。

定 員 各日 先着 40人

申込方法 当日受付でお申込ください。  
(午前10時～)

#### ◆問い合わせ

航空科学博物館

☎78-0557

