



# おせち料理の由来

## おせち料理のいわれ

### (一例)

①海老：「長寿の願い」

海老のひげが長くて腰が曲がっている形から、腰が曲がるまで長生きできるといふ願いが込められている。

②伊達巻：「知識が増えるよう願う」

伊達巻は書物(巻き物)に似た形から、知識が増えますようにと願う縁起物

③黒豆：「無病息災」

元気にまめに働けますように。

④栗きんとん：「裕福」

黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな一年を願う。

⑤紅白かまぼこ：「かまぼこは日の出の象徴。紅はめでたさと慶びを、白は神聖を表す。」

⑥昆布巻：「喜ぶの言葉にかけて健康長寿。」

おせち料理の献立は、地域や家庭によってさまざまです。

⑦田作り：「五穀豊穡」

⑧数の子：数の子はニシンの卵。子宝と子孫繁栄を祈る。

食への由来や意味を知ることがおもしろいですね。

みなさんも日本の伝統食などに目を向け、感謝の気持ちを大切にしましょう。

元気で健やかに過ごせるように、町では、毎月第一月曜日に健康相談を行っています。ぜひご利用ください。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎(82)3400



## 子育て教室 なかよし広場



なかよし広場では、たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動を用意しています。

なかよし広場でたくさんの友だちと出会ったり、親子の触れ合いを楽しみませんか。

右の表を確認のうえ、お気軽にご参加ください。

時間 午前10時～11時15分

料金 無料

対象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

福祉課社会福祉班 ☎84-1257

### ◎1歳児クラス(H22.4.2～H23.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月11日(金)	つくってあそぼう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
2月2日(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園駐車場
3月12日(火)	手作り壁飾りを作ろう	子育て支援センター	光町保育園駐車場

### ◎2歳児クラス(H21.4.2～H22.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月24日(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園隣接	光町中央幼稚園駐車場
1月25日(金)	※予約制	なかよしルーム	
1月29日(火)	光町中央幼稚園であそぼう	光町中央幼稚園	光町中央幼稚園駐車場
2月2日(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園駐車場
2月21日(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園隣接	光町中央幼稚園駐車場
2月22日(金)	※予約制	なかよしルーム	
3月1日(金)	えいごでなかよし広場	子育て支援センター	光町保育園駐車場
3月15日(金)	光スポーツ公園であそぼう (雨天時)支援センターであそぼう	光スポーツ公園 (雨天時)支援センター	光スポーツ公園駐車場 (雨天時)光町保育園駐車場

\*つくってなかよし広場は、事前に予約が必要です。いずれかの日にちを選んでください。