

# 暮らし情報

## 光しおさい公園からのお知らせ

### 年末年始休館のお知らせ

12月25日(火)～平成25年1月4日(金)は、施設点検と年末年始のため休館となります。

上記期間中、サッカー場の利用を希望される方は事前に光しおさい公園に申請し、受付を済ませてください。

### ◎新春初泳ぎ無料開放

光B&G海洋センターでは、プールと健康ルームの無料開放を行います。

この機会にぜひご利用ください。

と き 平成25年1月5日(土)  
(プール)

午前10時～午後9時

(健康ルーム)

午前9時～午後9時

※詳しくはお問い合わせください。

※健康ルームの初回利用ガイダンスを随時行います。

### ◎「第3期ちゃれんじシェイプ教室(休日・平日の部)」参加者募集

と き <休日の部>

平成25年1月20日～3月10日

毎週日曜日(全8回)

午後2時～3時

<平日の部>

平成25年1月22日～3月12日

毎週火曜日(全8回)

午後2時～3時

と ころ 光B&G海洋センター

2階健康ルーム

内 容 いろいろなトレーニングでシェイプアップ。

対 象 16歳以上の方

定 員 10人

料 金 4,000円

※65歳以上の方 3,000円

### ◎「第4期アクアプログラム」参加者募集

【水中エアロビクス】

と き 平成25年1月8日～3月26日

毎週火曜日(全10回)

午後7時～8時

【水中エアロ&リラクゼーション】

と き 平成25年1月10日～3月14日

毎週木曜日(全10回)

午前10時～11時

【水中ウォーキング】

と き 平成25年1月11日～3月15日

毎週金曜日(全10回)

午前10時～11時

《アクアプログラム共通事項》

と ころ 光B&G海洋センタープール

対 象 16歳以上の方

参加費 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

《各教室共通事項》

申込方法 光 B&G 海洋センターに直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

受付開始 12月11日(火)～

※先着順で定員になり次第締切

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

## 『夕スキ』で繋がる心と心 第7回町内駅伝大会参加チーム募集

と き 平成25年1月27日(日)

コ ー ス 全長 13.3 km

※予備日

一 般 5区間

平成25年2月3日(日)

中学男子 5区間

(集合) 午前8時

中学女子 7区間

(発走) 午前10時

小学生 7区間

参加資格 町内在住・在勤の方

申込期限 平成25年1月6日(日)

◆申込・問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

## ～ゆっくり・ながく・楽しく～ 3時間マラソン・ウォーキング大会参加者募集

ふれあい坂田池公園の周回コースを、自分の好きなペース(ゆっくり)で、3時間(ながく)、声をかけあいながら(楽しく)走りましょう。

と き 12月23日(日・祝) 午前9時～正午

※予備日12月24日(月・振休)

と ころ ふれあい坂田池公園

種 目 マラソン

ウォーキング

親子ウォーキング

対 象 町内在住・在勤の小学生以上の方

※小学生は、保護者と一緒に参加できる方で、親子ウォーキングのみ参加可

参加費 無料

申 込 社会文化課窓口にある申込用紙に記入のうえ、お申込ください。

※電話申込不可

申込期限 12月16日(日)

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358