

## 4種混合ワクチン接種開始

11月1日から4種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）が、定期の予防接種として開始されました。

### 対象者

① 生後3ヶ月児から対象となります。

② 7歳6ヶ月未満児で、三種混合・ポリオの予防接種を1回も受けたことがないお子さんは、4種混合での接種ができます。

### 接種方法

・対象者①の方へは、対象月になりましたら個人通知いたします。

・対象者②の方で接種を希望される方は、健康管理課までご連絡ください。

◎ 次のいずれかのワクチンをすでに接種しているお子さんの接種方法

- ・生ポリオワクチン1回
- ・単独の不活化ポリオワクチン1回以上
- ・3種混合ワクチン1回以上

4種混合ワクチンの導入にかかわらず、原則として3種混合と単独の不活化ポリオワクチンを接種します。

### ◆問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82)3400

**山武郡市手をつなぐ親の会  
山武地区地域福祉促進大会  
『わいわいまつりin横芝光』**

障害のある人もない人も共に暮らしやすい地域づくりを目指して、みんなで楽しく参加できるお祭りを開催します。

と き 12月1日(土)

午前11時30分～午後2時30分

ところ 文化会館

内 容 作品展示、屋台、舞台イベント(フラダンス、光ウインドオーケストラによる演奏など)  
その他 入場無料

### ◆問い合わせ

横芝光町手をつなぐ親の会  
会長 岡本  
☎(82)6391

## 東陽病院からのお知らせ

東陽病院では、10月15日から、整形外科の午後の外来診療を始めました。

診療日 月・火・水曜日

受付時間 午後1時～4時

診療開始 午後2時～

◆問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335

## 健康講座(第5回) 参加者募集

と き 12月6日(木)

午前10時～午後1時30分

ところ 健康づくりセンター「プラム」

対象 町内在住の方

内容 調理実習

(簡単!手打ちうどん、まろやか白和え、フルーツきんとん)

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 無料

定員 25人

申込 下記へ電話でお申込ください。

締切 11月22日(木)

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班 ☎82-3400

## 平成24年度 「こころの健康フェア」の開催

と き 12月16日(日) 午後0時30分～4時30分

ところ 山武健康福祉センター(山武保健所)

内容 ①講演「スポーツ選手のメンタルヘルス」

～メダルよりも大切なこと～

講師 パラリンピックメダリスト

高田 晃一 氏

②シンポジウム『ストレス社会を生きる!』

「保健室から見えてくるもの」

講師:市立習志野高等学校 養護教諭・エイズサポーター

高橋 かん奈 氏

「病気や障害の早期教育を!」

講師:NPO法人みち 理事長

佐々木 武男 氏

「ストレスとの付き合い方」

講師:銚子こころクリニック 精神科医

浅野 誠 氏(前千葉県精神科医療センター長)

③アトラクション・福祉バザー

④こころの健康相談(午後2時～3時30分 ※希望者)

参加費 無料

◆申込・問い合わせ

山武健康福祉センター地域保健福祉課 ☎0475-54-0611