



子育て教室
なかよし広場

なかよし広場では毎日たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動を用意しています。なかよし広場でたくさんの友だちと出会ったり、親子のふれあいを楽しみませんか。右表を確認のうえ、お気軽にご参加ください。

時間 午前10時～11時15分
料金 無料
対象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099
福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス(H22.4.2～H23.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
10月19日(金)	なかよし運動会	文化の森芝生広場 雨天時：町体育館	図書館駐車場 雨天時： 役場駐車場
11月8日(木)	野山を散歩しよう	南条あそびの広場 雨天時：南条あそびの広場遊戯棟	南条あそびの広場駐車場
12月4日(火)	小麦粉粘土であそぼう	子育て支援センター	光町保育園駐車場

◎2歳児クラス(H21.4.2～H22.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
10月16日(火)	なかよし運動会	文化の森芝生広場 雨天時：町体育館	図書館駐車場 雨天時： 役場駐車場
10月25日(木) 10月26日(金)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園 隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場
11月1日(木)	野山を散歩しよう	南条あそびの広場 雨天時：南条あそびの広場遊戯棟	南条あそびの広場駐車場
11月20日(火)	なかよしクッキング	光町保育園 ランチルーム	光町保育園駐車場
12月11日(火)	親子でリズムあそびをしよう	町民会館大ホール	役場駐車場
12月20日(木) 12月21日(金)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園 隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場

※つくってなかよし広場、なかよしクッキングは午前9時45分～11時です。事前に予約が必要です。

手作り料理を食卓に!

町食生活改善協議会

材料(4人分)

1人分：エネルギー 162kcal

- 豚ひき肉 150g
- 玉ねぎ 90g
- 米粉 大さじ1/2
- 酒 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 塩 小さじ1/5
- シューマイの皮 20枚
- 粒コーン 20粒

米粉入りシューマイ



作り方

- ①玉ねぎを粗めのみじん切りにしてボウルに入れ、米粉を振り入れて混ぜる。
- ②豚ひき肉、調味料と①を混ぜ、粘り気が出る程度までこねる。
- ③皮の上に②をのせ、シューマイの形にし、上にコーンをのせる。
- ④蒸し器で10分程度蒸す。

◆問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎(82)3400



と き
10月26日(金)
受付時間
午前10時～11時45分
午後1時～4時
と ころ
町民会館ロビー

病气やケガなどで輸血を必要とする患者さんの命を救うため、みなさんのご協力をお願いします。

献血にご協力を!