

暮らし情報

平成25年成人式

成人を迎える方々の新たな門出を祝し、成人式を開催します。

と き 平成25年1月13日(日)
受付：午前10時15分～
式典：午前11時～

ところ 町民会館 大ホール

対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれで、町内に居住する方並びに横芝中学校及び光中学校出身の方。

※対象の方には、後日案内状を送付します。

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

光しおさい公園

◎第3期アクアプログラム参加者募集

【水中エアロビクス】

と き 10月2日～12月11日
毎週火曜日(全10回)
午後7時～8時

【水中エアロ&リラクゼーション】

と き 10月11日～12月13日
毎週木曜日(全10回)
午前10時～11時

【水中ウォーキング】

と き 10月5日～12月7日
毎週金曜日(全10回)
午前10時～11時

<共通事項>

ところ 光B&G海洋センタープール

対象 16歳以上の方

参加費 一般 5,000円
65歳以上 3,500円

◎第2期ちゃれんじシェイプ教室 (休日・平日の部)参加者募集

と き 休日の部

10月14日～12月2日
毎週日曜日(全8回)
午後2時～3時

平日の部

10月16日～12月4日
毎週火曜日(全8回)
午後2時～3時

ところ 光B&G海洋センター 2階
健康ルーム

対象 16歳以上の方

定員 10人 ※先着順

内容 健康ルームのマシンを使用したトレーニングや、さまざまなトレーニングを行いシェイプアップしましょう。

料金 4,000円
(65歳以上の方 3,000円)

◎はつらつテニス教室参加者募集

と き 10月20日(土)、21日(日)、
27日(土)、11月3日(土)、10
日(土)、17日(土)
午前10時～正午

※天候等により、日程が変更になる場合があります。

ところ 光しおさい公園テニスコート
内容 日ごろの運動不足解消に、心地よい汗を流しましょう。テニス初心者の方に初歩からの硬式テニス教室です。

対象 おおむね50歳以上で初心者の方

定員 10人 ※先着順

料金 3,000円

<各教室共通事項>

申込方法 光B&G海洋センターに直接来館または電話でお申込ください。

申込開始 9月11日(火)～

◆申込・問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

水中ウォーキング教室 受講生(第3期)募集

と き 10月3日～12月5日
毎週水曜日(全10回)
午前10時～11時

ところ 光B&G海洋センタープール

対象 40歳以上の男女

定員 30人

参加費 無料(新規の方)

◆申込・問い合わせ

住民課国保年金班 ☎84-1214

第7回町民体育祭プログラム

と き 10月7日(日)

※雨天の場合は10月8日(月・祝)
開会式 午前9時～

ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場

地区対抗ブロック 第1ブロック：上堺地区、第2ブロック：栗山・栗山南部・鳥喰・東町地区、第3ブロック：本町・古川・両国・上町地区、第4ブロック：大総地区、第5ブロック：日吉地区、第6ブロック：南条地区、第7ブロック：東陽地区、第8ブロック：白浜地区

No.	区分	時間	種目
1	地区対抗 オープン種目	9:45	短距離走(60m走)
	地区対抗 オープン種目	9:55	短距離走(100m走)
2	地区対抗	10:05	親子なかよしリレー
3	地区対抗	10:15	ボール運び競走
4	地区対抗	10:25	つな引き(予選)
5	地区対抗 オープン種目	10:50	2人3脚
6	地区対抗	11:00	ブロック対抗百足リレー
7	地区対抗	11:10	シニア玉入れ
8	地区対抗	11:20	つな引き(準決勝)
9	地区対抗 オープン種目	11:35	デカパン競走

No.	区分	時間	種目
10	地区対抗	11:45	消防団分団対抗リレー
アトラクション			
11	オープン種目	13:00	地産地消
12	地区対抗	13:15	大なわとび
13	オープン種目	13:30	スポーツ少年団対抗リレー
14	地区対抗	13:45	大玉ころがしリレー
15	オープン種目	14:00	各種団体対抗リレー
16	地区対抗 オープン種目	14:10	障害物競走
17	地区対抗	14:30	つな引き(決勝・三決)
18	地区対抗	14:45	ブロック対抗リレー

◆問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358