

## 高齢者・障がい者のための 無料電話法律相談

千葉県弁護士会の高齢者・障がい者支援センターは、高齢者の方や障がいをお持ちの方及びその支援者の方々を対象に、無料の電話法律相談を行っています。法律問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- と き** 毎週月曜日 午前10時～正午  
※年末年始、お盆、祝祭日は除く
- 対 象** ①65歳以上の高齢者の方  
②障がいをお持ちの方  
③高齢者の方または障がいをお持ちの方を支援する立場の方
- 相談方法** 専用電話までお電話ください。担当弁護士が、直接ご相談に応じます。ただし、相談内容は法律問題に限ります。なお、同一内容の相談は、年1回限りとさせていただきます。
- 相談時間** 相談時間は、1人20分程度

◆問い合わせ  
千葉県弁護士会(相談電話) ☎043-227-1800

## 精神障害に関する出張相談

東金市にある地域生活支援センター「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やそのご家族への相談支援事業を行っています。生活上お困りのことがありましたらご相談ください。

- と き** 8月15日(水)・9月19日(水)  
午後2時～午後4時
- と ころ** 健康づくりセンター「プラム」
- そ の 他** 相談無料、要予約

◆問い合わせ  
地域生活支援センター「ゆりの木」  
☎0475-50-4545  
福祉課障害福祉班  
☎84-1257

## 旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の方へ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

請求期限 平成25年3月31日  
※ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。詳しくは、左記へお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

〒100-0189 26  
東京都千代田区霞が関2-1-2  
総務省大臣官房総務課  
管理室 業務担当  
☎03(5253)5182

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の参加者を募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先

### ◆問い合わせ

(財)日本遺族会事務局  
☎03(3261)5521

の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円です。本年度は14地域(中国、

## 食中毒を防ぎましょう!

夏は気温と湿度が上がるため、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になり、食中毒が多発する時期です。次の点に注意して、食中毒を防ぎましょう。

### 《食中毒予防のポイント》

- ◎購入時
  - ・生鮮食品は新鮮なものを選び、消費期限、保存方法を確認する。
  - ・食品の購入は買い物の最後に行い、購入後すぐに持ち帰り、冷蔵庫または冷凍庫に保存する。
- ◎保存時
  - ・冷蔵庫の詰めすぎに注意する。(庫内容量の7割程度が目安)
  - ・冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下の温度に保つ。
- ◎調理時
  - ・調理前や肉・魚・卵などを扱った後に手を洗う。
  - ・加熱料理する食品は、中心温度75度1分間以上を目安に加熱する。(特に肉・レバーは注意)
  - ・生の肉や魚を切った後の包丁やまな板で他の食品を処理しない。
- ◎食事時
  - ・食べる前に手を洗う。
  - ・調理前や調理後の食品を室温に長く放置しない。(すぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまう)
  - ・残った食品が傷んでいると感じたらすぐに捨てる。

