



広報

# よこしばひかり

(5/16 小学校陸上競技大会 関連記事 P12～13)

平成24年

7  
月号

第76号

心とバトンをつなぎ、  
全力疾走!



## 今月の主な内容

- ・国民健康保険からのお知らせ..... P2～3
- ・平成24年度山武郡市職員合同採用試験..... P6
- ・小学校陸上競技大会..... P12～13
- ・第7回町消防ポンプ操法大会..... P15

## 人口と世帯

人口：25,444人（-13）  
 男：12,544人（-8）  
 女：12,900人（-5）  
 世帯：9,362世帯（-1）  
 （平成24年6月1日現在）

# 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の新しい被保険者証は、7月末日までに書留で郵送します。(被保険者証が届かなかった場合は、住民課国保年金班へご連絡ください)

被保険者証は1人1枚となっておりますので、届きましたら家族全員分の被保険者証があるか、住所・氏名等記載内容に誤りがないかを確認してください。

社会保険などの健康保険に加入された方がいるときは、国保の資格喪失手続きが必要となります。

社会保険被保険者証がすぐ交付されないからといって国民健康保険証を使用すると、保険分を返還していただく場合もありますので、社会保険に加入したら必ず喪失手続きを行ってください。(国民健康保険の資格は社会保険加入時に遡って喪失となります)

- ◎**手続きに必要なもの**
- ・他の健康保険から交付された被保険者証
  - ・国民健康保険の被保険者証
  - ・印かん

## 被保険者証をなくしてしまったとき

被保険者証を紛失したり、誤って破いてしまったときは、被保険者証を再発行することができます。

- ◎**手続きに必要なもの**
- ・本人確認のできる証明書(運転免許証など)
  - ・印かん

## 臓器提供意思表示欄

被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。移植を待ちながら病気と闘っている方に、健康な臓器を提供できれば多くの命を助けることができます。臓器提供について考え、家族と話し合い、みなさんの意思表示をしておきましょう。

提供できる臓器は、脳全体が働かなくなってしまう脳死の場合と、心臓が停止した心臓死の場合で、それぞれ決められています。15歳未満の方は、家族の方の書面での承諾により臓器提供が可能になります。記入は任意で、義務づけられるものではありません。記入された場合は同封の臓器提供意思表示保護シールを貼り付けてご使用ください。一度記入した内容を変更・取消したい場合には、2重線などを引いて訂正・削除できます。

※臓器移植に関する質問・問い合わせは、(社)日本臓器移植ネットワーク(☎0120(78)1069)へお願ひします。

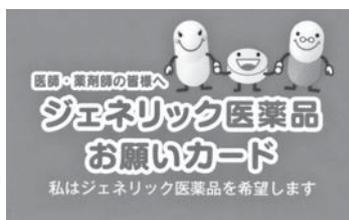


## ジェネリック医薬品を活用しましょう!

新薬と同じ主成分で製造され、開発にかかる費用も少ないため安価なジェネリック医薬品を活用しましょう。

## ◎ジェネリック医薬品をお願いカードをご利用ください。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に相談してください。言い出しにくいときは、「ジェネリック医薬品をお願いカード」を提示しましょう。



※新たに「ジェネリック医薬品をお願いカード」をご希望される方は、住民課国保年金班へお越しください。(現在カードをお持ちの方は、そのままお使いいただけます) ※すべての薬にジェネリック

医薬品があるわけではなく、医師の治療方針や、薬局の在庫等によりジェネリック医薬品に変更できない場合があります。

## 高齢受給者証が更新されます

高齢受給者証は、70歳から74歳までの方(後期高齢者医療の適用を受ける方を除く)に1割(現役並みの所得のある方は3割)の自己負担割合を記載して交付しています。

8月からの高齢受給者証は、被保険者証と一緒に同封して郵送しますので、ご確認をお願いいたします。有効期限は、平成25年3月31日です。

※高齢受給者証には「2割(平成25年3月31日まで1割)」または「3割」と記載されています。「2割(平成25年3月31日まで1割)」と記載のある方は( )内の負担割合が適用されるため、1割の自己負担でお医者さんにかかることができますので、「被保険者証」と「高齢受給者証」を必ず提示してください。

★これから70歳になる方へ

高齢受給者証は誕生日の翌月から使用できるようになります。

70歳になった月に役場から郵送でお届けしますので、病院にかかるときは「被保険者証」と「高齢受給者証」を必ず提示してください。

★年度の途中で75歳になる方へ

年度の途中で75歳になる方の有効期限は誕生日の前日となります。以降は、後期高齢者医療制度の被保険者となり、誕生月の前月に新しい被保険者証が発行されます。

学校に通うため、家族と離れて他の市町村に住むとき

就学中の方の被保険者証が必要な場合には、手続きを行ってください。

◎手続きに必要なもの

- ・在学証明書（4月1日以降に発行されたもの）
- ・印かん

※学校を卒業したときには、住所地の国保に加入することになりますので、資格喪失の手続きを行ってください。

退職者医療制度へのご加入をお願いします。

退職者医療制度とは、長く社会保険等に加入していた方が、医療の必要性が高まる退職後に、国民健康保険に移ることによって、国民健康保険の医療費負担が増大することを是正するためにつくられた制度です。

退職者医療制度の適用を受けている方の給付費（被保険者の自己負担分以外の医療費）は、退職者医療制度に該当する方の保険税と会社等の健康保険からの拠出金で賄われます。退職者医療制度が適正に適用されない場合は、国民健康保険が負担する医療費の増大を招き、将来の国民健康保険税の増加につながりますので、対象となる方は適用手続きをお願いします。

◎左記の条件のすべてにあてはまる方と、その被扶養者が対象です。

- ・国民健康保険に加入している65歳未満の方
- ・厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降で10年以上ある方

◎手続きに必要なもの

- ・現在発行されている国民健康保険被保険者証
- ・年金証書（厚生年金、共済等）
- ・印かん

限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証

入院時の病院窓口負担を軽減するための、限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までとなっています。自動更新ではありませんので、8月以降も引き続き認定証が必要な方は、7月中に申請してください。

◎手続きに必要なもの

- ・現在交付されている認定証
- ・印かん

高額な外来診療を受けらるみなさまへ

※認定証の対象とならない方もいますので新たに申請を希望される方は住民課国保年金班へお問い合わせください。

「限度額適用認定証」などの提示で窓口の支払いが一定になります。

4月1日から高額な外来診療を受けたとき、「限度額適用認定証」などを提示すれば、同一月に同一の医療機関などの窓口での支払いが一定の額にとどめられます。

◎手続きに必要なもの

- ・国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証
- ・印かん

※「限度額適用認定証」等を示せず、医療費が自己負担額以上になった場合は、後日、「高額療養費支給申請の

お知らせ」を郵送しますので、お知らせが届きましたら申請をお願いします。

◎必要な手続き・医療機関等の窓口で提示する書類

高額な外来診療受診者	事前の手続き	医療機関等で提示するもの
70歳未満の方 70歳以上の非課税世帯の方	「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請してください。	・「国民健康保険被保険者証」 ・「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」
70歳以上75歳未満で、課税世帯の方	必要ありません。	・「国民健康保険被保険者証」 ・「国民健康保険高齢受給者証」
75歳以上で、課税世帯の方	必要ありません。	・「後期高齢者医療被保険者証」

## 後期高齢者医療制度に加入しているみなさまへ

今月号では、新しい被保険者証・窓口負担割合・保険料の軽減や納付方法についてお知らせします。

### 新しい保険証

8月1日から新しい被保険者証（黄色）に切り替わるため、7月中旬に新しい被保険者証をお届けします。75歳以上の方は、この被保険者証1枚で病院にかかれます。期限の切れた被保険者証（藍色）は使用できませんので、住民課国保年金班にお返しいただくか、ハサミを入れるなどして裁断し、破棄してください。

### 窓口での負担割合

病院にかかる場合の窓口負担割合は、前年中の所得に応じて1割（一般の方）または3割（現役並み所得者）となります。いったん3割と判定された方で、申請することにより医療費が1割負担になる方には、「基準

収入額適用申請書」を事前にお送りしますので、7月中旬に住民課国保年金班へ申請してください。

### 平成24年度の保険料

保険料は、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上（及び一定の障害がある65歳以上）の方全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。今年度は保険料の見直しが行われ、賦課限度額が55万円に変更となりました（所得割率、均等割額については前年と同じ）。平成24年度の保険料は、前年中の収入を基に計算し、7月中旬にお知らせします。

### 保険料の軽減

前年度からの軽減措置が今年度以降も継続され、次の要件に該当する方は、保険料が軽減されます。

（下表参照）

均等割額の軽減	
世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額等	軽減割合
8.5割軽減に該当し、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない世帯	9割軽減
世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下の方	8.5割軽減
基礎控除額（33万円）+24万5,000円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）を超えない世帯	5割軽減
基礎控除額（33万円）+35万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	2割軽減
所得割額の軽減	
基礎控除後の所得金額等	軽減割合
58万円以下（年金収入で153万円～211万円まで）	5割軽減

### 保険料の支払方法

#### ◎年金からの天引き

2ヶ月に1度支給される年金から保険料が天引きされます。年金からの天引きには特別な手続きの必要はありません。

※75歳の誕生日を迎えた方は、年金からの天引きの手続きが済むまでは納付書による支払いになります。

#### ◎納付書

年金の受け取りが年額18万円未満の方と、介護保険料と合わせた保険料額が年金の受け取り額の半分を超える方は、原則、納付書による支払いとなります。

#### ◎口座振替

年金からの天引きと納付書払いを希望されない方は、ご指定の口座から保険料が引き落とされる口座振替を選択できます。口座振替をご希望される方は、金融機関へ口座振替依頼書の提出が必要です。①振替口座の通帳、②通帳のお届け印、③保険証をお持ちください。

## 国民年金

保険料の免除・猶予制度があります！

所得の減少や失業など、経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合は、本人の申請により保険料の納付が「免除（一部納付）」、

または「猶予」される制度があります。

#### 免除・猶予制度の種類

①免除（全額免除・一部納付）申請

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額、または一部免除されます。

#### ②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

#### 対象期間

7月から平成25年6月まで（平成24年度）

※平成23年度の申請は7月未まで

#### 必要なもの

- ①年金手帳、②印かん、③所得証明書（1月2日以降に町内に転入された方）、④雇用保険受給資格者証や離職票（退職による申請の方）

#### ◆問い合わせ

住民課国保年金班  
☎（84）1214

### 還付金詐欺にご注意ください！

「医療費の還付金があります」などと偽り、ATM（現金自動預払機）から現金を振り込ませようとする手口が県内で発生しています。不審な電話にはすぐに対応せず、住民課へお問い合わせください。

◆問い合わせ  
企画財政課企画調整班



▲会議風景（当町にて）

☎（84）12118

また、6月7日には、14名の委員が参加のもと、24年度の事業計画について話し合いました。今年、横芝光町での活動を予定していますので、みなさんのご参加、ご協力をお願いします。



男女共同参画

5月10日付けで、押尾芳江さん（鳥喰下）と越川まさ子さん（二又）が、千葉県知事から第4期千葉県男女共同参画地域推進員として委嘱されました。再任の押尾さんに、活動内容について伺いました。

## 千葉県男女共同参画 地域推進員に再任1名・新任1名

山武地域活動推進員として、海匝地域と合同でさまざまな広報・啓発活動を行っています。23年度は「オトコの育児体験記」イキメンが家族を変える」と題した講演会を大網白里町で「家族で考える身近な防災対策」と題し、女性の目線で考えた防災グッズの展示を銚子市防災訓練会場で行いました。

### 情報公開及び 個人情報保護制度の実施状況

公正で開かれた行政運営を推進するため、町が保有する情報の提供や公文書の開示について定めた「情報公開条例」と町が保有する個人情報の適正な取扱いと情報を開示する権利などを保障する「個人情報保護条例」を制定し、その実施状況を毎年公表しています。

◆問い合わせ

総務課行政班 ☎84-1211

#### 平成23年度情報公開制度

請求件数	決定区分				取下げ	不服申立
	開示	部分開示	不開示	文書不存在		
3	3	0	0	0	0	0

#### 平成23年度個人情報保護制度

請求件数	決定区分				取下げ	不服申立
	開示	部分開示	不開示	文書不存在		
4	2	0	0	2	0	0

### ◆入札結果（5月）◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
5月22日	横芝光町体育館耐震診断調査業務委託	横芝光町体育館 横芝光町宮川11905番地	(株)千町村建築研究所	3,990,000円	0円	3,570,000円	89.5	-	3
5月22日	横芝駅前広場物件調査業務委託	横芝駅前広場 横芝光町横芝地先	(株)新洋技研	2,814,000円	0円	1,123,500円	39.9	-	10
5月22日	町道I-7号線CBR調査業務委託	横芝光町於幾地先、外	(株)技研基礎	735,000円	0円	577,500円	78.6	-	16

# 平成24年度 山武郡市職員合同採用試験

試験日時

9月16日(日)

午前10時

※午前9時受付開始

試験会場

県立東金高等学校

※横芝光町一般行政職初級の身体障害者の試験会場は、横芝光町役場です。

申込書請求先

参加団体の人事担当課へ請求してください。(山武市については、各出張所でも配布)

※山武郡市広域行政組合のホームページからも申込書をダウンロードできます。

(<http://www.sanbukouiki-chiba.jp>)

受付期間

7月24日(火)～8月10日(金)

申込書の受付

受験を希望する団体の人事担当課へ(山武市については、各出張所でも受付可)

◆問い合わせ

総務課行政班

☎(84)1211

◆職種別採用予定人数

団体名	電話番号	職種別採用予定人数												
		一般行政職			保育士	幼稚園教諭	保健師	栄養士	看護師	歯科衛生士	消防職	技術職		
		上級	社会福祉士	初級(身体障害者)								土木	建築	化学
東金市	☎0475-50-1118	6	1	2	2	1	1		1	1		2	1	
山武市	☎0475-80-1117	5	1				2			1		2		
大網白里町	☎0475-70-0301	4	2					1				1		
九十九里町	☎0475-70-3106	4		2										
芝山町	☎77-3901	3		4										
横芝光町	☎84-1211	5	1	4	1									
九十九里地域水道企業団	☎0475-54-0631	1										1		1
山武郡市広域行政組合	☎0475-54-0250										9			

◆試験職種及び受験資格

試験区分	募集団体	受験資格			
一般行政職	上級	東金市 山武市 大網白里町 九十九里町 芝山町 横芝光町 九十九里地域水道企業団	・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・平成3年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成25年3月までに卒業見込みの方を含む)		
		社会福祉士	東金市 山武市 大網白里町 横芝光町	・昭和52年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 ・昭和57年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 ・昭和52年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方。	
			初級	東金市 九十九里町 芝山町 横芝光町	・平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
		初級(身体障害者)		横芝光町	・昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、(1)から(3)までのすべての要件を満たす方で、学歴を問わない。 (1)身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 (2)自力により通勤ができ、介護なしに職務の遂行が可能であること。 (3)活字印刷文の出題への対応が可能であること。
				保育士	東金市
	幼稚園教諭	東金市	・昭和59年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する方並びに平成24年度に実施される試験で幼稚園教諭及び保育士の資格取得見込みの方。		
	保健師	東金市 山武市	・昭和52年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。		
	栄養士	大網白里町	・昭和57年4月2日以降に生まれた方で、栄養士の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。		
	看護師	東金市 山武市	・昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 ・昭和57年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。		
	歯科衛生士	山武市	・昭和52年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士の資格を有する方及び平成24年度に実施される試験で資格取得見込みの方。		
消防職	山武郡市広域行政組合	・昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。			
技術職	土木 上級	東金市 山武市 九十九里地域水道企業団	・昭和52年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・平成3年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成25年3月までに卒業見込みの方を含む)		
		大網白里町	・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・平成3年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成25年3月までに卒業見込みの方を含む)		
	建築 上級	東金市	・昭和52年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。		
	化学 上級	九十九里地域水道企業団	・平成3年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成25年3月までに卒業見込みの方を含む)		

◎次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない者(保育士、保健師、栄養士、看護師及び歯科衛生士については、日本国籍を有しない永住者及び特別永住者も受験できます)
- (2)成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- (3)禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4)当該地方公共団体において、懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5)日本国憲法施行の日以降において日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

## 平成24年度 匠瑤市横芝光町 消防組合職員 採用試験

### 採用予定人数

- ・消防職初級
- ・消防職初級(救急救命士)

計5人程度

### 受験資格

匠瑤市及び横芝光町または隣接市町に居住し、通勤可能な方(採用時、上記に居住する方を含む)。身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長の2分の1以上、視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼(裸眼)でそれぞれ0.3以上あること。色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健で、各受験資格を満たす方。

### ①消防職初級

昭和63年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた男性で、学歴は問わない。

### ②消防職初級(救急救命士)

昭和63年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた男性で、救急救命士資格取

得者または平成25年春季までに救急救命士資格取得見込みの方。

### ■申込手続

試験案内及び試験申込書は、消防本部総務課・匠瑤消防署・横芝光消防署・野栄分署に用意してあります(7月3日(火)以降に配布)。郵送希望の場合は消防本部総務課へご連絡ください。

### ■受付期間

7月24日(火)～8月10日(金)までに消防本部総務課へ持参または郵送

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時

※郵送は、8月10日(金)の消

印有効(簡易書留で「採用

試験申込」と朱書き)

### ■試験日

9月16日(日)

### ■試験会場

旭市立第二中学校

### ■試験内容

択一式一般教養、作文、体力試験

### ■試験結果

11月上旬までに可否に関わらず本人へ通知します。第1次試験合格者には、第2次試験を実施します。

### ■採用予定日

平成25年4月1日予定

### ◆申込・問い合わせ

〒289-2146  
匠瑤市八日市場ホ715  
匠瑤市横芝光町消防組合  
消防本部総務課  
☎(72)1915



## 平成24年度 八匠水道企業団 職員採用試験

### 採用予定人数

技術職(土木)上級 1人

### ■受験資格

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない。平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づき大学(短期大学を除く)を

卒業した方または平成25年3月までに卒業見込みの方。

### ■申込手続

試験案内は、八匠水道企業団総務班に用意してあります(7月3日(火)以降に配布)

### ■受付期間

7月24日(火)～8月10日(金)までに、郵送または持参

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時

※郵送は、8月10日(金)の消

印有効

### ■試験日

9月16日(日)

### ■試験会場

旭市立第二中学校

### ■試験内容

択一式一般教養、択一式専門(大学卒業程度)

### ■試験結果

11月上旬までに可否に関わらず本人へ通知します。第1次試験合格者には、第2次試験を実施します。

### ◆申込・問い合わせ

〒289-12104  
匠瑤市生尾10  
八匠水道企業団総務班  
☎(73)3171

## 平和を仕事にする! 自衛官募集

### ◆問い合わせ

自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

自衛官募集ホームページ

http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	9月下旬まで
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日(水)～9月7日(金)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日(水)～9月7日(金)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日(水)～9月7日(金)
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月3日(月)～10月1日(月)
防衛大学校(推薦)	高卒(見込含)21歳未満の者 ※学校長が推薦できる者	9月3日(月)～5日(水)
防衛大学校(総合選抜)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)～5日(水)
防衛大学校(一般前期)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)～10月1日(月)
防衛大学校(一般後期)	高卒(見込含)21歳未満の者	平成25年1月23日(水)～2月1日(金)
防衛医科大学校	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)～10月1日(月)

高齢者の方々の長寿を祝い

敬老会を開催

町の発展にご尽力いただいている高齢者のみなさんのご長寿の祝福と、これからのご健勝を願い、敬老会を開催します。

とき 9月23日(日)

ところ 横芝中学校体育館

対象 75歳以上の方

内容 式典・演芸を予定しています。

※詳しくは、後日配布するチラシをご覧ください。



▲昨年の敬老会 ～横芝小エイサー隊～

◆問い合わせ

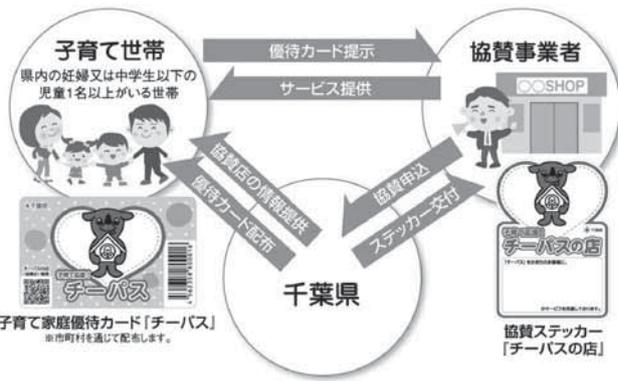
福祉課社会福祉班  
社会福祉協議会  
☎(84)1257  
☎(80)3611

子育て応援!

「チーパス」を配布

千葉県全域で「子育て応援チーパス事業」が7月から始まりまます。母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の方や中学校終了までのお子さんがいる子育て世帯を対象に、優待カード「チーパス」を配布します。県内1,300店以上の協賛店で利用でき、「チーパス」を提示すると、買い物などをする際に各種割引やおむつ交換所の提供などのサービスを受けることができます。

「チーパス」は、小中学校や幼稚園、保育所等を通じて配布する予定です。ですので、「活用ください。」  
ご家庭で育児をされている方、妊娠中の方などについては、福祉課窓口等で必要に応じ配布します。



◆問い合わせ

福祉課社会福祉班  
☎(84)1257

～すべての項目で環境基準等をクリア～  
平成23年度 環境衛生組合ダイオキシン類の測定結果

各環境衛生組合では、安全安心な施設であるために定期的にダイオキシン類の測定を行っています。

なお、測定結果は下記のとおりで、ダイオキシンの摂取量は非常に微量であることから、直ちに健康へ影響を及ぼすことは考えられません。

項目	測定施設	測定値	環境基準	単位
地下水	山武郡市環境衛生組合	0.020~0.026	1	pg-TEQ/ℓ
	匝瑳市ほか二町環境衛生組合	0.047~0.054		
排出ガス	山武郡市環境衛生組合	0.15	5	ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
	匝瑳市ほか二町環境衛生組合	0.23~0.36		
灰	山武郡市環境衛生組合	0.0023~0.0034	3	ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
	匝瑳市ほか二町環境衛生組合	0.0074		

※pg(ピコグラム)・・・1兆分の1グラム

※ng(ナノグラム)・・・10億分の1グラム

学校のプール(長さ25m×幅16m×深さ1.25m=500㎡)に果汁1滴(0.05ml)を10滴たらした場合(0.5ml)の、1mlに含まれる果汁の濃度が10億分の1gになります。※TEQ・・・ダイオキシン類はさまざまな化合物(2種類以上の元素で構成される物質)が混じり合って存在しています。測定した結果が「ダイオキシン類の中でも最も毒性の強い化合物に例えたらどれくらいの毒性をもつか」を計算したものがTEQ(毒性等価量)です。

※m<sup>3</sup>N・・・ガスを標準状態(0℃/気圧)へ換算したときの体積を表す単位です。

◆問い合わせ

《横芝地域》山武郡市環境衛生組合 ☎86-3131  
《光地域》匝瑳市ほか二町環境衛生組合 ☎72-3036

# 交通災害共済に 加入しましょう！

交通災害共済は、住民の会費で支えあう助け合いの見舞金制度です。万一の事故に備え、家族そろって加入しましょう。

年会費 700円  
共済期間

9月1日から翌年の8月31日までの1年間(途中加入もできます)

## 見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

## 見舞金の額

- ① 死亡 150万円
- ② 傷害(入院・通院実日数に応じて)2万円～50万円
- ③ 身障(身体障害等級1級または2級)50万円
- ④ 交通遺児 遺児1人につき10万円

## 申込・受付

各地区の行政総務員さんを通じ、パンフレットと申込書が配布されますので、会費を添えて行政総務員さんにお申込ください。

また、環境防災課でも受付しています。

## ◎請求に必要な書類

必要書類	見舞金種別	傷害	死亡	身障	交通遺児
会員証(集団加入は不要)		○	○	○	○
交通事故証明書等		○	○	○	○
診断書(交通災害共済用)		○			
死亡診断書または死体検案書			○		○
身体障害者手帳				○	
身体障害者診断書の写し				○	
戸籍謄本					○
印かん		○	○	○	○

## ◆問い合わせ

環境防災課防災班  
☎(84)1216

## 夏の交通安全運動

7月20日(金)～31日(火)

「車にも 乗せようマナーと 思いやり」を、スローガンに夏の交通安全運動が行われます。

- ◎重点目標
1. 子どもと高齢者の交通事故防止
  2. 自転車の安全利用の推進
  3. 飲酒運転の根絶



## 地域安全ニュース

悪質商法の被害に  
遭わないために！

社債、未公開株、外国通貨等の悪質商法による被害が県下で後を絶たず、県民生活を脅かすものとして大きな問題となっています。

### 【悪質商法による被害事例】

自宅にA証券を名乗る者から「B社のパンフレットが届いていないか？」などと電話が入った後、B社からパンフレットが届いたので、A証券に電話をかけると「そのパンフレットはC市内の居住者限定で送られている物です。B社の株券を買ってもらえれば、当社で3倍の値段でその株を買います」などと勧誘してくる。購入後、株券は届いたものの、A証券ともB社とも連絡が取れなくなった。

◎次の「悪質商法撃退10箇条」をしっかり守り、大切な財産を守りましょう。

### 悪質商法10箇条

1. 何の用？しっかり聞こう身分と用件
2. おかしいと思ったときはドア閉めて
3. もうかります！だったらあなた(業者)がやればいい
4. あやしいぞ！人のフトコロ聞く業者
5. 勇気だしハッキリ言おう「いりません」
6. しつこいなそんな相手は110番
7. 迷ったらその場で決めずまず相談
8. サインして後で「しまった」もう遅い
9. 契約はしてもお金は後払い
10. あなたです自分の財産守るのは

地産地消・食育推進事業  
町内産農畜産物調理体験教室

自分で収穫した野菜で調理しよう。太巻き寿司にもチャレンジ!

とき 7月29日(日)  
午前9時～午後2時

ところ 町内小学生の親子または、小学生のお子さんを持つ町内在勤の方

定員 先着15組

参加費 1組1,500円

申込期限 7月20日(金)

内容  
・調理体験 町民会館の畑  
・収穫体験 町民会館南側

・収穫体験 にんじん・じゃがいもを収穫  
・調理体験 太巻き寿司・肉じゃがなど

◆問い合わせ

産業振興課農政班  
☎(84)1215

アツい夏がやってきた!  
屋形海水浴場オープン!

開設期間 7月14日(土)～8月19日(日)

開設時間 午前9時～午後4時

☆7月28日(土)には、宝さがしを開催しますので、みなさんぜひ、ご来場ください。

【雨天延期:29日(日)】

※木戸浜海岸は、海底の状況が悪く遊泳が大変危険なため、今年は海水浴場を開設しないこととなりました。

◆問い合わせ

町観光協会(産業振興課内)

☎84-1215

家庭菜園でトマト・ミニトマトを栽培されるみなさまへ



▲写真1

▼写真2



近年、山武地域では「トマト黄化葉巻病」というトマトの病気(写真1)が発生し、問題となっています。この病気は「タバココナジラミ」という体長1ミリほどの白い虫(写真2)によって媒介される病気で、発病すると生長点付近の葉の黄化、葉が巻き込む症状がみられ、収量も減少します。また、感染したトマトが伝染源となり被害が拡大していきます。特に、周辺にトマト栽培農家がある地域では病気の蔓延を防ぐため、①発病株の抜取り、②タバココナジラミの防除にご協力をお願いします。

◆問い合わせ

山武農業事務所 ☎0475-54-0226

屋形海岸に有料駐車場を開設

屋形海岸は夏季期間、多数の来遊者で大変混雑し、利用者間のトラブルが生じているほか、ゴミの放置等の問題も発生しています。このような問題を解消するため、海岸に管理人を置き、有料駐車場として管理することとなりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

設置場所 屋形海岸(マリンピアくりやまがわ西側)

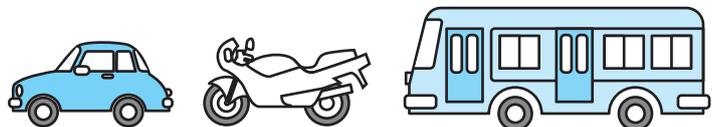
駐車台数 69台

有料期間 7月から9月までの土曜日、日曜日、祝祭日  
[ただし、海水浴場開設期間7月14日(土)～8月19日(日)については毎日]

有料時間 午前6時～午後5時

使用料金表

車種	町内	町外
普通車(小型・軽)	500円	700円
マイクロバス けん引車	700円	1000円
二輪車	200円	300円



◆問い合わせ 産業振興課商工観光班 ☎84-1215

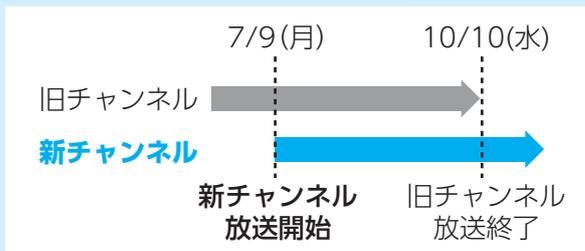
# 銚子テレビ中継局のチャンネルが変わります!!

地上デジタルテレビ放送の電波帯域資源の有効活用や受信障害の解消を行うために、地上デジタルテレビ放送のチャンネルの周波数変更(リパック)が実施され、銚子テレビ中継局のチャンネルが変更されます。新チャンネルでの放送は7月9日(月)から開始し、10月10日(水)に旧チャンネルの放送を終了します。

デジタルテレビの多くは自動的に「チャンネルの再設定」を行う機能がありますので、基本的に再設定の作業は不要です。(フレッツテレビ(N T T)でテレビをご覧の方は、該当しません)

◎変更されるチャンネルは次のとおりです。【※リモコン番号(3)千葉テレビは変わりません】

- ・リモコン番号(1) NHK総合 34 → 51チャンネル
- ・リモコン番号(2) NHK教育 26 → 39チャンネル
- ・リモコン番号(4) 日本テレビ 25 → 33チャンネル
- ・リモコン番号(5) テレビ朝日 24 → 43チャンネル
- ・リモコン番号(6) T B S 22 → 36チャンネル
- ・リモコン番号(7) テレビ東京 23 → 45チャンネル
- ・リモコン番号(8) フジテレビ 21 → 42チャンネル



※千葉テレビ以外の放送局が映らなくなった場合は、テレビの取扱説明書に従って「チャンネルの再設定」を行ってください。

## ◆問い合わせ

総務省 関東甲信越地域テレビ受信者支援センター

チャンネル変更コールセンター ☎0120-922-303 ※つながらない場合は、☎03-4321-0770へ  
受付時間 平日:午前9時~午後9時、土日・祝日:午前9時~午後6時

## 町地産地消学校給食レシピクランブリ優秀レシピ

### 家庭用アレンジレシピ

# トマトと玉ねぎのミートグラタン

#### ◎材料(4人分)

牛豚合びき肉	200g
干椎茸	2枚
にんじん	50g
にんにく	1片
玉ねぎ	1/2個
小麦粉	大さじ2
バター	20g
トマトの水煮缶	1/2缶
トマトケチャップ	大さじ2
ウスターソース	大さじ1/2
砂糖	小さじ1
コンソメ	少々
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
バター	適量
トマト	2個
じゃがいも	2個
とろけるチーズ	適量

#### ◀レシピ考案者▶

小島さん(横芝光町在住)

#### ◀レシピアレンジ▶

横芝クッキングスクール

#### ◎作り方

=下ごしらえ=

①にんにくは皮をむいてみじん切りにし、干椎茸、にんじん、玉ねぎもみじん切りにする。トマトは、1個を2つに切り、半月に薄く切る。じゃがいもは、皮をむき薄切りにしゆでておく。

=ミートソースを作る=

①フライパンにバター20gを入れ、にんにくと玉ねぎを炒め、ひき肉を入れ、干椎茸、にんじんも炒める。

②①に小麦粉大さじ2杯を加え、炒め合わせトマトの水煮缶、調味料を加え、汁気が少なくなるまで煮詰める。

③器に入れる。グラタン皿に分量外のバターを薄く塗り、この中でゆでたじゃがいも、トマトを並べ入れ、ミートソースをかけ、とろけるチーズをのせる。

④強火のオーブンで焦げ目がつくまで焼く。



#### ポイント

温かいごはんの上にかいたり、パスタに混ぜて食べてもおいしくいただけます。

◆問い合わせ 産業振興課農政班 ☎84-1215

## 自分たちの力を信じて 走る・跳ぶ・投げる！ 小学校陸上競技大会

ふれあい坂田池公園陸上競技場で、小学校陸上競技大会(5月16日 横  
芝光・芝山地区大会、6月8日 山武郡市大会)が行われました。  
各小学校から集まった代表選手とたくさんのお客様で、陸上競技場は熱  
気に包まれました。



◎主な成績 《敬称略》

横芝光・芝山地区大会  
(5月16日)

5年生男子

- ▼80mハードル  
2位 佐久間遥樹(上堺)  
3位 鈴木 舜(東陽)
- ▼100m  
3位 吉田 隼人(白浜)
- ▼1500m  
2位 増田 佳亮(横芝)  
3位 長谷川航也(上堺)

走り幅跳び

- 2位 若梅 駿介(南条)

走り高跳び

- 1位 三谷 嶺亜(白浜)
- 2位 八巻 泰介(横芝)
- 3位 吉田 隼人(白浜)

▼4x100mリレー

- 1位 上堺小
- 2位 白浜小
- 3位 東陽小A

5年生女子

- ▼80mハードル  
1位 海保 愛美(上堺)  
2位 椎名 胡桃(横芝)
- ▼100m  
1位 野原 葵(横芝)  
3位 鈴木 優花(横芝)

▼800m

- 1位 鈴木 優花(横芝)
- 2位 菱木 美咲(白浜)
- 3位 海保 愛美(上堺)

走り幅跳び

- 1位 野原 葵(横芝)

走り高跳び

- 1位 富田 寧々(上堺)
- 3位 大石 若奈(横芝)

▼4x100mリレー

- 1位 横芝小A
- 3位 東陽小A

6年生男子

▼80mハードル

- 3位 平野 浩志(東陽)

▼100m

- 1位 實川 博紀(南条)
- 2位 長山 優一(横芝)
- 3位 田村 友(横芝)

▼200m

- 1位 梅田 翔太(東陽)
- 2位 向後 雄登(白浜)
- 3位 伊藤 巧海(上堺)

▼1500m

- 1位 梅田 翔太(東陽)
- 2位 藤澤 彰太(横芝)

走り幅跳び

- 1位 實川 博紀(南条)
- 3位 大木 智啓(横芝)

▼走り高跳び

- 2位 大木 優輝(横芝)
- 3位 星野 翔(東陽)

▼ポールスロー

- 1位 越川 瑛仁(日吉)
- 2位 平野 浩志(東陽)
- 3位 川島 颯人(上堺)

▼4×100mリレー

- 1位 東陽小A
- 2位 横芝小C
- 3位 南条小

▼走り高跳び

- 1位 長峯 侑希(大総)
- 3位 林 杵香(東陽)

▼ポールスロー

- 1位 齋藤菜々聖(白浜)
- 2位 早川 知華(上堺)
- 3位 花澤ひとみ(日吉)

▼4×100mリレー

- 1位 白浜小
- 2位 東陽小A

6年生女子

▼80mハードル

- 1位 向後今日子(白浜)
- 2位 尾中 未咲(横芝)
- 3位 平山 瑞姫(東陽)

▼100m

- 1位 伊藤 星空(白浜)
- 2位 向後今日子(白浜)
- 3位 飯島あす香(南条)

▼150m

- 1位 伊藤 星空(白浜)
- 2位 土屋 美咲(日吉)
- 3位 木村 光里(横芝)

▼800m

- 1位 土屋 美咲(日吉)
- 2位 永藤あす香(大総)

▼走り幅跳び

- 1位 小川友美花(白浜)
- 2位 平山 瑞姫(東陽)
- 3位 鈴木 栞(横芝)

山武郡市大会  
(6月8日)

5年生男子

▼4×100mリレー

- 5位 上堺小

5年生女子

▼80mハードル

- 8位 海保 愛美(上堺)

▼100m

- 2位 野原 葵(横芝)

▼4×100mリレー

- 2位 横芝小

6年生男子

▼100m

- 1位 實川 博紀(南条)
- 3位 長山 優一(横芝)

▼200m

- 5位 梅田 翔太(東陽)

▼1500m

- 5位 梅田 翔太(東陽)

▼走り幅跳び

- 1位 實川 博紀(南条)

▼走り高跳び

- 7位 大木 優輝(横芝)

▼4×100mリレー

- 7位 横芝小

6年生女子

▼80mハードル

- 2位 平山 瑞姫(東陽)
- 6位 向後今日子(白浜)

▼100m

- 1位 伊藤 星空(白浜)
- 3位 木村 光里(横芝)
- 8位 向後今日子(白浜)

▼150m

- 1位 伊藤 星空(白浜)
- 6位 木村 光里(横芝)
- 8位 土屋 美咲(日吉)

▼800m

- 8位 土屋 美咲(日吉)

▼走り幅跳び

- 3位 平山 瑞姫(東陽)
- 7位 鈴木 栞(横芝)
- 8位 飯島あす香(南条)

▼走り高跳び

- 6位 長嶋 来瞳(横芝)
- 7位 長峯 侑希(大総)

▼ソフトボール投げ

- 1位 齋藤菜々聖(白浜)
- 3位 早川 知華(上堺)

▼4×100mリレー

- 6位 横芝小

◎女子総合

- 2位 横芝小

◎男女総合

- 6位 横芝小



## 消防団規律訓練を実施



▲規律訓練・消防操法訓練

5月20日、文化の森公園と光クリーンパーク芝生広場で、消防活動の基礎である「規律」を再確認するための規律訓練といつ起こるかわからない火災に備えるための消防操法訓練が匝瑳市横芝光町消防組合の指導により実施されました。

## みんなの手で、 住みよいきれいな町に！ 町内一日清掃を実施

6月3日、地域の住みよい環境の維持、より良い環境づくりのため、町内全域で町内一日清掃が実施されました。地区役員の方をはじめ、大勢の方が参加され、道路などのごみ拾いや通行の妨げとなる草刈りなどが行われました。



▲一日清掃

## 海岸清掃ボランティアを実施 ～海水浴場開設前に海岸をきれいに～

6月14日、屋形海岸と木戸浜海岸で、町内の各種団体等から240人が参加して海岸清掃が実施されました。

参加者は、日差しが照りつける中、ゴミ袋を片手に約1時間、海岸周辺のポイ捨てゴミや漂着ゴミを分別しながら拾い集めました。(約3トン)

また、2日前には、降りしきる雨の中、横芝建設業協会の方々がボランティアで重機を持ち込み、救急車両の通路となる場所の砂撤去を行ったほか、駐車場予定地の草刈りを行いました。この活動は約20年続いています。

※この運動は、白浜地区・上堺地区社会福祉協議会と町観光協会が主催し行われています。



▲木戸浜海岸

## 豚・牛の霊を弔う 東陽食肉センターで 獣魂祭

5月26日、町と同業組合共催による「平成24年度東陽食肉センター 獣魂祭」が、町議会議員をはじめ食肉関係者多数が参列し厳かに執り行われました。獣魂祭では、昨年度と畜された173,938頭の獣畜に感謝するとともに、食肉関係者に多大なる経済功績を残した獣畜の霊に冥福を祈りました。



消防活動を迅速かつ的確に！

# 第7回町消防ポンプ 操法大会が開催

5月27日、光文化の森公園芝生広場で第7回町消防ポンプ操法大会が開催されました。

大会には、ポンプ車の部9部、小型ポンプの部17部が出場し、日ごろの練習の成果を競い合い、会場内は終始、熱気に包まれていました。土気・規律・確実性・チームワークなどを審査し、厳正なる審査の結果、ポンプ車の部は、第7分団第1部（橋場・桑郷・西高野）が、小型ポンプの部では、第8分団第1部（木戸・長塚・五ノ神）が優勝を成し遂げました。

消防ポンプ操法大会は、消火活動に必要な技術や消防精神を養う目的で、毎年開催されています。



▶ポンプ車の部優勝  
第7分団第1部



▶小型ポンプの部優勝  
第8分団第1部

## ◎団体の部

### ポンプ車操法の部

優勝 第7分団第1部  
（橋場・桑郷・西高野）

準優勝 第8分団第2部  
（白磯・関・辻）

第3位 第1分団第4部  
（北清水）

### 小型ポンプ操法の部

優勝 第8分団第1部  
（木戸・長塚・五ノ神）

準優勝 第8分団第3部  
（尾垂五区・六区）

第3位 第7分団第4部  
（作間内・篠原・原方）



## ◎個人の部最優秀選手 《敬称略》

### ポンプ車操法の部

指揮者 錦郡 知之（第7分団第1部）

齊藤 重幸（第1分団第4部）

早川 喜之（第8分団第2部）

1番員 伊藤裕一郎（第7分団第1部）

2番員 吉岡 伸晃（第4分団第5部）

3番員 渡邊 真一（第8分団第2部）

4番員 林 俊介（第7分団第1部）

越川 徹（第7分団第1部）

川島 洋信（第1分団第4部）

### 小型ポンプ操法の部

指揮者 椎名 真人（第8分団第1部）

鈴木 克典（第2分団第1部）

1番員 佐藤 一喜（第8分団第1部）

2番員 市田慎一郎（第8分団第1部）

3番員 渡邊 光一（第8分団第1部）

## 消防団員募集中

★町消防団ホームページ  
http://www.yokoshiba-hikarivfc.net/

# 楽しかった！ 子ども会スポーツ大会

6月2日、町体育館で町子ども会による「第7回子ども会スポーツ大会」が行われました。

前回まではドッジボールでしたが、今大会は室内運動会と内容を変え実施されました。町スポーツ推進委員(旧体育指導委員)、青少年相談員のみなさんにご協力をいただき、玉入れや百足リレーなど団体6種目を行い、各地区子ども会8チームがチーム一丸となり頑張りました。その他に障害物競走など個人種目も行い、とても楽しい大会となりました。

## 《大会結果》

- 優勝 鳥喰子ども会
- 準優勝 古川・両国子ども会
- 第3位 上町子ども会



▲鳥喰子ども会

# (農)篠本営農組合のアイガモ農法 フランス国营テレビが取材に！



6月4日、基盤整備中の篠本地区にフランス国营テレビが取材に訪れました。

テレビ朝日の天気予報コーナーで、木戸にある椎名人口孵化場<sup>ふかしやう</sup>から出荷されたアイガモを使った、「農篠本営農組合のアイガモ農法が紹介されたのをフランス国营テレビが視聴し、同国では食材として定着しているアイガモが働く農法に関心を持たれました。

当組合長の田山治男氏がインタビューを受け、この農法で作られる無農薬で安心なアイガモ米を、かわいいアイガモ達と一緒にPRしました。

# ”梅”を架け橋に

# 坂田の梅まるごと体験教室

地元の特産品”梅”の魅力を多くの方に知ってもらおうと、坂田城跡梅林組合と町観光協会主催で、「坂田の梅まるごと体験教室」と題し、梅の実加工教室ともぎ取り体験が行われました。

7回目を迎えるこのイベント。毎年参加してくださる熱心な農家の応援団や、梅まつりで初めてこの教室を知り、遠く船橋市から参加してくださったファミリーなどで大盛況。小さなお子さんから年配の方まで、生産者とふれあいながら楽しいひとときを過ごしました。



# 横芝小5年寺田さん 千葉市卓球交流大会で優勝！

5月4日、千葉公園体育館で「第6回千葉市スポーツ少年団卓球交流大会」が開催されました。

小学5・6年生の部で、寺田裕成さん(横芝小5年)が、接戦を制し、優勝しました。



▶寺田裕成さん

## 高齢者・障がい者のための 無料電話法律相談

千葉県弁護士会の高齢者・障がい者支援センターは、高齢者の方や障がいをお持ちの方及びその支援者の方々を対象に、無料の電話法律相談を行っています。法律問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- と き** 毎週月曜日 午前10時～正午  
※年末年始、お盆、祝祭日は除く
- 対 象** ①65歳以上の高齢者の方  
②障がいをお持ちの方  
③高齢者の方または障がいをお持ちの方を支援する立場の方
- 相談方法** 専用電話までお電話ください。担当弁護士が、直接ご相談に応じます。ただし、相談内容は法律問題に限ります。なお、同一内容の相談は、年1回限りとさせていただきます。
- 相談時間** 相談時間は、1人20分程度

◆問い合わせ  
千葉県弁護士会(相談電話) ☎043-227-1800

## 精神障害に関する出張相談

東金市にある地域生活支援センター「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やそのご家族への相談支援事業を行っています。生活上お困りのことがありましたらご相談ください。

- と き** 8月15日(水)・9月19日(水)  
午後2時～午後4時
- と ころ** 健康づくりセンター「プラム」
- そ の 他** 相談無料、要予約

◆問い合わせ  
地域生活支援センター「ゆりの木」  
☎0475-50-4545  
福祉課障害福祉班  
☎84-1257

## 旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の方へ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

請求期限 平成25年3月31日  
※ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。詳しくは、左記へお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

〒100-0189 26  
東京都千代田区霞が関2-1-2  
総務省大臣官房総務課  
管理室 業務担当  
☎03(5253)5182

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の参加者を募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先

の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円です。本年度は14地域(中国、

### ◆問い合わせ

(財)日本遺族会事務局  
☎03(3261)5521

## 食中毒を防ぎましょう!

夏は気温と湿度が上がるため、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になり、食中毒が多発する時期です。次の点に注意して、食中毒を防ぎましょう。

### 《食中毒予防のポイント》

- ◎購入時
  - ・生鮮食品は新鮮なものを選び、消費期限、保存方法を確認する。
  - ・食品の購入は買い物の最後に行い、購入後すぐに持ち帰り、冷蔵庫または冷凍庫に保存する。
- ◎保存時
  - ・冷蔵庫の詰めすぎに注意する。(庫内容量の7割程度が目安)
  - ・冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下の温度に保つ。
- ◎調理時
  - ・調理前や肉・魚・卵などを扱った後に手を洗う。
  - ・加熱料理する食品は、中心温度75度1分間以上を目安に加熱する。(特に肉・レバーは注意)
  - ・生の肉や魚を切った後の包丁やまな板で他の食品を処理しない。
- ◎食事時
  - ・食べる前に手を洗う。
  - ・調理前や調理後の食品を室温に長く放置しない。(すぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまう)
  - ・残った食品が傷んでいると感じたらすぐに捨てる。



# 健康講座参加者募集

「ご自分の健康づくりの一環として、食事や生活習慣について楽しく学んでみませんか。」

実施日・内容

① 8月8日(水)  
午前9時30分～午後1時

・開講式

・調理実習「夏バテ予防」

② 9月6日(木)

午前10時～午後1時

・調理実習「米粉の活用」

③ 10月2日(火)

午後1時～4時30分

・ウォーキング(コース…芝山町)

④ 11月1日(木)

午前10時～午後1時

・調理実習「乳製品の活用」

⑤ 12月6日(木)

午前10時～午後1時30分

・調理実習「高齢期の食事」

・閉講式

対象 町内在住の方

ところ 健康づくりセンター

「プラム」

持ち物 第3回以外、エプロンと三角巾を持参

参加費 無料

定員 25人

申込期限 第1回講座は、7月25日(水)までにお申込

ください。

※4回以上出席された方には、修了証書が授与されます。

※1回のみ参加も可

す。



▲平成23年度実施風景

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎(82)3400

かほ子・のび子・元気な子

## 料理コンクール 作品募集!

★テーマ★

健康がみかみ弁当



とき

11月11日(日)

ところ

千葉県口腔保健センター

内容

1人500円前後で千葉

県の農水産物を利用し、手軽

に作れる弁当

応募資格

県内に在住・在勤・在学

されている方で、コンクール

当日参加が可能な方

応募締切

9月11日(火)

申込方法

応募票に2人分のお弁当

の献立を記入し、自分で作っ

たお弁当の写真を添え、返信

用封筒(宛先を記入)を同封

のうえ郵送してください。

なお、応募票はFAXで申

込むか、ホームページからプ

リントアウトしてください。

◆申込・問い合わせ

〒261-0002

千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(一般社団法人)千葉県歯

科衛生士会

☎043(241)9903

※FAX共通

ホームページ

<http://www.chiba-dha.net>

## 掲載写真募集!!

広報よこしばひかりにお子さんの写真を掲載しませんか。

対象 町内在住の小学校入学前のお子さん

掲載方法 毎月1人 ※申込順

申込方法 総務課秘書広報班へお申込ください。

※電話申込可

◆申込・問い合わせ 総務課秘書広報班 ☎84-1211

すくすく



ぎゅらりー



## 「早寝・早起き・朝ごはん」 してありますか？

もうすぐ夏休み、お子さん達は嬉しい時期ですね。長い休み、ついつい夜更かし、朝寝坊になりがちです。生活リズムが崩れると、体内時計が狂ってしまい、体調を崩す原因となります。大人はもちろん、お子さんの生活習慣を整えることはとても大切です。

### ●早寝・早起き・睡眠時間をしっかりと

子どもの成長には、睡眠時間をしっかりとることや、早く寝て、早起きすることが大切です。

幼児期は11～12時間（お昼寝含む）、小学生で8～10時間くらいの睡眠時間を必要とします。また、入眠後2～3時間の深夜0時以前のレム睡眠時に成長ホルモンがたくさん出るため、夜9時までには寝るようにしましょう。

また、朝の光には、心を穏

やかに保つ働きのある「セロトニン」の活動を高める働きがあります。朝は、カーテンや雨戸を開け、朝の光を浴びて、自分で起きられるようにしましょう。

### ●体内時計を保つために工夫しましょう

お子さんの生活を、大人の生活リズムに合わせてしまっていないですか？

テレビやゲーム、電気などの光刺激があると、なかなか眠ることができません。子どもが寝る時にはテレビを消すなど工夫してみましょう。

遅くまで明るいところで起きていたり、朝の光をキャッチできなかつたりすると、脳内の体内時計がリセットされず、1日のリズムをきちんと刻むことができません。

### ●朝ごはんをしっかりと食べましょう

朝食は、脳の目覚まし時計です。朝食をとることで、基礎代謝が高まり、体温や血糖値を上昇させ、脳が活発に働き始めます。

お子さんの成長のため、大人の方の健康のために「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。



### ◆問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎(82)3400

### ◎1 歳児クラス (H22.4.2～H23.4.1 生まれ)

と き	内 容	と ころ	駐 車 場
7月6日(金)	魚釣りをしよう	子育て支援センター	光町保育園 駐 車 場
8月2日(木)	水あそびをしよう		
9月14日(金)	「おはなしのへや」へ行こう	図 書 館	図書館駐車場

### ◎2 歳児クラス (H21.4.2～H22.4.1 生まれ)

と き	内 容	と ころ	駐 車 場
7月3日(水)	白浜保育園であそぼう	白浜保育園	白浜保育園 駐 車 場
7月12日(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
7月13日(金)			
8月1日(水)	水あそびをしよう	子育て支援センター	光町保育園 駐 車 場
9月13日(木)	「おはなしのへや」へ行こう	図 書 館	図書館駐車場
9月28日(金)	なかよしクッキング	光町保育園ランチルーム	光町保育園 駐 車 場

※つくってなかよし広場は、午前9時45分開始です。事前に予約が必要です。  
※なかよしクッキングは、午前9時45分～11時30分です。事前に予約が必要です。



なかよし広場では毎日たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動を用意しています。

なかよし広場でたくさんの友だちと出会ったり、親子のふれあいを楽しみませんか。

右表を確認のうえ、お気軽にご参加ください。

**時 間** 午前10時～11時15分

**料 金** 無料

**対 象** 町内在住の方

### ◆申込・問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

福祉課社会福祉班 ☎84-1257

# 保健の掲示板

## ◎健診・相談・集団予防接種

と き	行事名	対 象 者	受付時間
7月 2日(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
7月24日(火)	ポ リ オ	平成23年9月～ 11月生まれ	午後1時30分～ 2時
7月26日(木)	乳児相談	平成23年9月～ 10月生まれ	午後1時15分～ 2時15分
7月27日(金)	乳児健診	平成24年2月～ 3月生まれ	午後1時～2時
7月31日(火)	3 歳 児 健 診	平成20年11月～ 12月生まれ	午後1時～1時 30分
8月 2日(木)	2 歳 児 歯科健診	平成22年5月～ 6月生まれ	午前9時～10時
8月 6日(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時

会場 健康づくりセンター「プラム」

### 《個別予防接種》

※接種対象月数・接種期間を過ぎた場合は有料です。  
※対象者へは個人通知します。  
※子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌・高齢者肺炎球菌は、申請が必要です。(印かん持参)  
※接種間隔・接種回数等不明な点は、健康管理課へお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

## ◎個別予防接種 (町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関で接種)

予防接種名	対象者・接種回数	備 考
三 種 混 合	生後3ヶ月～90ヶ月未満【4回接種】	
B C G	生後3ヶ月～6ヶ月未満【1回接種】	接種期間が短いので注意
麻しん風しん 混 合 1 期 (1歳児)	1歳～2歳未満【1回接種】	
麻しん風しん混 合 2 期(年長児に 相当する年齢の児)	平成18年4月2日～ 19年4月1日生まれ【1回接種】	接種期間 平成25年3月31日まで
麻しん風しん混 合 4 期(高校3年生 に相当する年齢の方)	平成6年4月2日～ 7年4月1日生まれ【1回接種】	
日 本 脳 炎 (第1期)	*初回 3歳児【2回接種】 *追加 初回終了後1年後【1回接種】 *平成7年6月1日～平成19年4 月1日生まれの方で、第1期の 3回接種が完了していない方	*予診票のない方は健康 管理課へお問い合わせ ください。
子 宮 頸 がん	中学1年生～高校1年生女子 【3回接種】	*申請受付中
ヒ ブ	生後2ヶ月～5歳未満 【1～4回接種】	*申請受付中 *接種開始時の月齢により 接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		
高齢者肺炎球菌	*75歳以上の方 *肺炎球菌の予防接種を受けて5 年を経過している方で、健康保 険の適用を受けていない方	*申請受付中 *助成金2,000円

## + 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

診療時間 とき	内 科 系		外 科 系	
	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	午前9時～午後5時 午前8時30分～午後5時
7月1日 (日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)			
	岸本医院(東金) ☎0475-52-4885	あきば伝統医学クリニック (山武) ☎0475-86-3711	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	古川医院(山武) ☎0475-82-2202
7月8日 (日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	越川医院(横芝光) ☎84-0103	おおあみ泌尿器科(大網白里) ☎0475-70-1333
7月15日 (日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)			
	錦織メディカルクリニック (大網白里) ☎0475-72-0214	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	檜垣医院(匝瑳) ☎73-2552	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491
7月16日 (月・祝)	橋本医院(大網白里) ☎0475-72-0134	芝山みどりの森クリニック (芝山) ☎74-8123	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	東葉クリニック大網脳神経外科 (大網白里) ☎0475-73-7011
7月22日 (日)	日吉台クリニック(東金) ☎0475-53-0510	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	九十九里ホーム病院 (匝瑳) ☎72-1131	大平医院(山武) ☎86-6012
7月29日 (日)	岡崎医院(東金) ☎0475-52-3313	成東医院(山武) ☎0475-82-2235	城之内医院(匝瑳) ☎72-4511	とし整形外科クリニック (横芝光) ☎82-7770
8月5日 (日)	東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 午前8時30分～午後5時15分)			
	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475-71-2033	京葉内科クリニック (山武) ☎0475-82-2400	鈴木医院(匝瑳) ☎72-0012	山崎医院(横芝光) ☎82-0561
8月12日 (日)	板倉内科医院(大網白里) ☎0475-72-6174	小高医院(横芝光) ☎82-6368	野澤医院(匝瑳) ☎73-2245	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475-52-2266

◆問い合わせ ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

**献血にご協力を!**

病気やケガなどで輸血を必要とする患者さんの命を救うため、みなさんのご協力をお願いします。

と き 7月24日(火)  
 受付時間 午前10時～  
 11時45分  
 午後1時～4時  
 ところ 町民会館ロビー

◆問い合わせ

健康管理課総務班

☎82-3400



▶ 脳神経外科主任医長  
北島 悟医師



梗塞・脳出血・くも膜下出血といった脳卒中や外傷・脳腫瘍等、みなさまの要望に、また脳神経外科治療の必要な患者様等に応えられるように、自分なりに頑張っています。まだまだ未熟な点もあるとは思いますが、宜しくお願います。

6月から、東陽病院脳神経外科に赴任しました。東邦大学医学部を卒業し、大学病院に11年在籍、脳神経外科専門医も取得しました。大学病院では、脳神経外科手術全般・放射線治療等を行っていました。

6月より、北島 悟医師が着任されました。

◎ 東陽病院 新任医師紹介 ◎

**東陽病院**

▼ 外来日程表

◆ 予約変更・問い合わせ

☎84-1335

URL ; [www4.ocn.ne.jp/~toyohp/](http://www4.ocn.ne.jp/~toyohp/)



診療科	午前							午後				
	受付 午前8時30分～11時30分							受付 午後1時～3時				
	診察開始 午前9時～							診察開始 午後1時30分～				
曜日	内科		外科	整形外科	婦人科	脳神経外科	泌尿器科	皮膚科	脳神経外科	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科
月	呼吸器 千葉大	(院長) 伊藤	循環器 千葉大	安倍	田内	伊地知	北島				千葉大	千葉大
火		(院長) 伊藤		安倍	保科	伊地知	北島	佐藤		千葉大		
水	太和田	(院長) 伊藤		安倍	田内	伊地知					千葉大	千葉大
木	循環器 千葉大	太和田		安倍	田内		北島		北島			
金	千葉大			安倍	保科	伊地知	北島		千葉大			千葉大

# 文芸

## 俳句

故郷の砂丘に生きる浜防風

池田 逸子

青田風里一軒の雑貨店

伊藤 敬子

子の刻に屋根叩きしや虎ヶ雨

今関満喜子

兄を呼ぶ差し出す手の中雨蛙

魚地 照子

日蝕にどよめく列島首夏の朝

江森 悦子

茗荷の子いよよに進む物忘れ

川島 通則

勤行の伽藍の中の薄暑かな

向後 寛

明け易し来し方行く末思ふ夜

越川せつ子

春の風鼻腔擦る花粉かな

小松 藤男

春耕や傘寿の腰も鋏も錆び

佐瀬 輝夫

短夜や地球自転のこと思ふ

椎名万里子

明け易しどこか鼠のいるらしく

鈴木とし子

畦道に小判になれぬ小判草

鈴木 利子

舟を寄せあやめに顔をつき合わす

玉虫 栗扇

短夜や眠気まなこの朝の卓

土屋美枝子

木積の箕伝へる里の風みどり

土屋 義昭

玫瑰の一輪咲くも嬉しかり

戸村 静華

点滴の落ちる静けさ明易し

内藤 くに

短夜の夢は半ばになりけり

西崎さち子

椎若葉にわか山に活気つき

早川 勇

## 短歌

この秋の米価は如何になろうとも

土屋 好

緑の苗の育つは嬉し

伊藤 定男

命を守る蠅の勘繰り

伊藤 定男

限りもなく連なり何か掲げ行く

越川 福子

蟻營々と迷ふを知らず

鈴木 益郎

爆音の音すれども姿なし

鈴木 益郎

計器飛行の有様うかびぬ

高梨 キヨ

今置きしことも忘れて物探す

越川 義則

沁みる鋏持ち今日も田に出ず

越川 義則

五月晴空が光を振り撒きて

八角 三枝

吾が身いつしか透き徹りあつ

鈴木まさ子

公園の垣根に添みて蔓薔薇は

鈴木まさ子

紅に沙ゆ五月雨の中

青木 秀子

姉上のお気に召さねば吾が着ると

田崎 尚美

ジヨーク言ひつつパジャマを渡す

田崎 尚美

初夏のそよ風頬に受けながら

押尾 輝子

バラの花咲く園を歩めり

押尾 輝子

夜の風に吹かれ落ちしか青梅の

押尾 輝子

堅きが幾つ庭に転べり

押尾 輝子

早苗田の水面は廻りの木木写し

押尾 輝子

里の真昼は静もりゐたり

押尾 輝子

処理できぬ思ひ抱へて見詰めるつ

押尾 輝子

梅花空木の真白き花を

押尾 輝子

音たてずひと足ひと足寄りて来る

押尾 輝子

一羽の雉子をひたに見てあつ

押尾 輝子

夕暮れの波打ち際のしぶきにも

押尾 輝子

負けじとばかり鷗群れ飛ぶ

押尾 輝子

母の日の慰安旅行は鶉の岬

押尾 輝子

家族揃って早出するなり

押尾 輝子

白雲の上なる藍に澄み徹る

押尾 輝子

高空を行くジェット機に乗り

押尾 輝子

齊藤つね子

## こうほう 博物館 52

### スマートな縄文土器

縄文土器と言えば、縄目文様を施して、取っ手や粘土紐を付けた、ごてごてした形の土器を思い浮かべると思いま

す。ここに紹介する土器は縄目文様がなく、下半分が細く

すっきりとした形ですが、こ

れも立派な縄文土器です。

この縄文土器は、大総地区

にある姥山貝塚から、畑の耕

作中に出土したもので、地元

の土屋俊彦氏から町に寄贈さ

れたものです。上半分が朝顔

のように開き、その口は五つ

の丸い山型になっています。

また、下半分はすぼまり、筒の

ようになっていますが、底は

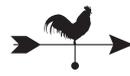
ありません。文様は、く

びれる部分にへらで描いた斜格子線があるのみで、それ以外はへらで磨かれてすっきりとして

とした関東に多くみられます。この土器が出土した姥山貝塚は、太平洋に面する九十九里沿岸最大の貝塚で、これまでに何度か発掘調査され、縄文時代中期（今から五千年前）から同晚期（同二千年前）まで栄えた遺跡であることが判りました。姥山貝塚の近くには、東長山野遺跡や中台貝塚など、縄文時代の遺跡が多く分布し、この地域に縄文文化が栄えていたことが推定されます。そして、このような遺跡からは、さまざまな縄文土器が出土しています。



▶スマートな縄文土器 (姥山貝塚出土)



### 今月の相談日

相談名	相談日	相談時間	会場
法律相談	7月3日(火)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	文化会館
	7月18日(水)		町民会館
人権相談	7月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	7月24日(火)		町民会館
行政相談	7月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	7月24日(火)		町民会館
心配ごと相談	7月10日(火)	午後1時30分～4時	文化会館
	7月24日(火)		町民会館
消費生活相談	7月3日(火)	【相談員相談】 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く  【電話相談】 午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く毎日	消費生活相談室
	7月5日(木)		
	7月10日(火)		
	7月12日(木)		
	7月17日(火)		
	7月19日(木)		
	7月24日(火)		
	7月26日(木)		
7月31日(火)			
中澤司法書士による無料相談会	7月14日(土)	午後1時30分～4時 ※要事前予約	消費生活相談室
家庭教育相談	7月3日(火)	午前9時～午後4時	町民会館
	7月4日(水)		
	7月10日(火)		
	7月11日(水)		
	7月17日(火)		
	7月18日(水)		
	7月22日(日)		
	7月24日(火)		
	7月25日(水)		
	7月31日(火)		

#### ◆問い合わせ

【法律相談】	社会福祉協議会	☎80-3611
【心配ごと相談】	〃	
【人権相談】	住民課 住民班	☎84-1214
【行政相談】	総務課 秘書広報班	☎84-1211
【消費生活相談】	産業振興課 商工観光班	☎84-1233 (相談専用)
【司法書士相談】	産業振興課 商工観光班	☎84-1233 (予約専用)
【家庭教育相談】	社会文化課 生涯学習班	☎84-1358

### 消費生活 なび NO.28

今月は、訪問販売の契約トラブルを防ぐためのお話です。

突然、訪問販売の勧誘員がやって来て、契約を急がされたり、強引に契約を迫ったりなどのトラブルが発生しています。契約をする際は、「安い」「今だけ」という甘い言葉に惑わされず、内容をしっかり確認したうえで、本当に必要か判断することが大切です。契約する前に、料金の仕組み、料金の急な変動の有無、メンテナンスなどのサービスの内容、解約手続きする際の費用負担などを十分確認し、納得がいくまで説明を受けるようにしましょう。

契約を急がせる業者は要注意。署名捺印は、納得してからが原則です。

◆問い合わせ 消費生活相談室 ☎84-1233  
メール syouhi@town.yokoshibahikari.chiba.jp ※受付のみ  
※相談員の相談は、毎週火・木曜日 午前10時～午後4時

### 今月の納期

■納期限は、7月31日(火)です

- 固定資産税 [第2期]
- 国民健康保険税 [第1期]

#### ◆問い合わせ

税務課 収税班 ☎84-1212

- 介護保険料 [第1期]

#### ◆問い合わせ

福祉課 介護班 ☎84-1257

- 後期高齢者医療保険料 [第1期]

#### ◆問い合わせ

住民課 国保年金班 ☎84-1214

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。納付方法等詳細については、上記の問い合わせ先へご連絡ください。

## ごみの出し方



#### ■大総・横芝・上堺地区

回収日当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週月・木曜日

※7月16日(月・祝)は収集します。

【有害・不燃・資源ごみ】

第2・4月曜日

※山武郡市環境衛生組合の袋のみ回収

#### ■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

【可燃ごみ】 毎週火・金曜日

【不燃・資源ごみ】

◎日吉・南条・白浜地区 3日・17日

◎東陽地区 4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

#### ◆問い合わせ

環境防災課 環境班 ☎84-1216



図書館 ☎84-3311

- 【開館時間】 午前9時30分～午後6時  
※節電対策として、夏季の開館時間の延長は実施しません。みなさまのご理解とご協力をお願いします。
- 【図書館休館日】 (7月) 毎週月曜日と3日(火)・17日(火) (8月) 毎週月曜日  
※7月16日(月・祝)は開館し、翌17日(火)は休館します。

## ◎夏休み子ども科学講座

- とき 8月5日(日) 午後1時30分～3時30分  
ところ 2階ハイビジョンホール  
内容 「ワールドトラベラーが語る、アジアの昔と今」  
(ギャラリーの展示に関連した講演会)  
講師 高 康治氏(世界の人形館 館長)  
対象 小学生以上の児童、講演に興味のある大人  
定員 80人 ※定員になり次第締切

## ◎読書感想文書き方教室

- とき 8月8日(水) 午前10時～11時30分  
ところ 2階学習室  
内容 読書感想文の書き方の講習会  
講師 元小学校教諭 宇沢 久美子氏、加瀬 喜久江氏  
対象 小学生以上の児童  
定員 30人 ※定員になり次第締切

## 《各教室共通事項》

- 申込 7月7日(土)から図書館カウンターまたは電話で受付  
持ち物 筆記用具

## 【7月の映画会】

- ところ 2階ハイビジョンホール  
時間 午後2時～  
定員 各回先着100人  
上映日・上映作品



- 7月 8日(日) くまのプーさん「クリストファー・ロビンを探せ！」  
7月13日(金) 推定無罪(ハリソン・フォード主演)  
7月22日(日) スパイダーマン2  
7月27日(金) ローマの休日

## 第7回町民体育祭

- とき 10月7日(日)  
※予備日8日(月・祝)
- ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場
- 募集 お昼休みに行うアトラクションの出演者を募集します。詳しくはお問い合わせください。
- ※オープン参加種目の参加者募集を、広報8月号でお知らせします。みなさんの参加をお待ちしています。

## ◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

## 商工会伝言板

## 新たな取組みを応援します！

「新商品や新技術のアイデアがある」、「他にはないサービスを提供したい」など、新しい分野への参入を検討している中小企業のみなさま、「経営革新計画」を作成してみませんか。

経営革新計画とは、自社にとって新たな取組みを行い、経営の向上に取り組むビジネスプランです。本計画を作成し、県の承認を受けると低利融資をはじめ、さまざまな支援策を利用できます。また、作成につきましては、中小企業診断士等の専門家の支援を受けられますので、お気軽にご相談ください。

## ◆問い合わせ

商工会 本所 ☎82-0434  
光支所 ☎84-1661

## ◎町内学校施設の放射能測定結果について◎

- 測定機器 ミリオンテクノロジー社製RDS-30放射線サーベイメータ  
測定方法 地表から1m  
測定期日 6月20日 (単位:  $\mu\text{SV/h}$ )

施設	校庭(高さ1m)	
	最小値	最大値
保育所(園)・幼稚園 (10ヶ所)	0.08	0.16
小学校 (7ヶ所)	0.08	0.19
中学校 (2ヶ所)	0.12	0.16

※各学校施設の測定値は、町ホームページに掲載しています。

※調査の結果、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安と定める空間線量率1.0マイクロシーベルト/時( $\mu\text{SV/h}$ )を下回っていますので、平常どおり利用して差し支えないと考えています。

※測定値は、国・県などが行っているモニタリングポストでの測定とは、機器や測定高などの違いにより比較はできませんのでご承知おきください。

## ◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

# 暮らし情報

## 横芝B&G海洋センター 海の日無料開放

横芝B&G海洋センター(プール)では海の日に無料開放を行います。ぜひこの機会にご利用ください。



と き 7月16日(月・祝)

利用時間 <午前の部>  
午前9時～正午  
<午後の部>  
午後1時～5時

### ◆問い合わせ

社会文化課施設管理班  
☎84-1358

## 光しおさい公園 からのお知らせ

### ◎月曜開館及び日曜夜間延長

7月16日(月・祝)から8月31日(金)までは、月曜日も休まず開館します。  
また、7月22日(日)から日曜日も午後9時まで開館します。

### ◎海の日無料開放

光B&G海洋センター(プール・健康ルーム)では無料開放を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

と き 7月16日(月・祝)

利用時間 <プール>  
午前10時～午後9時  
<健康ルーム>  
午前9時～午後9時

※詳しくは、お問い合わせください。  
※健康ルームの初回利用ガイダンスを随時行います。  
※午後1時～5時は「ちびっこデー」として、全面フリーコースとして開放します。

### ◎短期水中ウォーキング教室 「午前の部・夜間の部」参加者募集

と き 7月30日～8月27日  
毎週月曜日(全5回)  
<午前の部>午前10時～11時  
<夜間の部>午後7時～8時

と ころ 光B&G海洋センタープール  
参 加 費 一 般 5,000円  
65歳以上 3,500円  
※一般利用券6回分含む。

対 象 16歳以上  
定 員 各15人

申込方法 光B&G海洋センターに直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

※申込用紙の記入は当日でも構いません。

受付開始 7月10日(火)～  
※先着順で、定員になり次第締切

### ◆申込・問い合わせ

光しおさい公園  
☎84-3510

## 平成24年度夏休み講座 むかし探検にレッツゴー

### ◎むかしの人が使っていた器を作ろう (土器づくり)

と き ①土器づくり  
7月28日(土)  
午前9時～午後3時  
②土器焼き  
8月25日(土)  
午前9時～正午

と ころ 旧横芝行政センター  
対 象 町内の小学4年生～中学3年生  
※ご家族の参加可  
定 員 15人※申込多数の場合は抽選  
持 ち 物 タオル、飲物、昼食(7月28日のみ)等

### ◎みんなでむかし遊びをしよう ～寿大学生と一緒に～

と き 8月9日(木) 午前9時～正午  
と ころ 町民会館  
対 象 町内の小学1年生～6年生  
※ご家族の参加可  
持 ち 物 タオル、飲物等

### 《共通事項》

申込期限 7月20日(金)  
申込方法 社会文化課または各小中学校に申込書を提出してください。

参 加 費 無料

◆申込・問い合わせ  
社会文化課生涯学習班  
☎84-1358

## ● 町 民 ギ ャ ラ リ ー ●

### ◎企画展「アジア・オセアニアの民族人形」展

アジア・オセアニアには、それぞれ固有の文化と習俗を持ったさまざまな民族が多くあります。そうした民族が自分たちを模して作った人形を、我孫子市にある世界の人形館 高康治氏から借りて展示することになりました。

日本はアジアの東に位置し、アジアや太平洋地域からさまざまな民族や文化が入ってきました。アジア・オセアニアの民族人形には、その日本文化のルーツを見ることができます。ぜひ、かわいい人形を日本と重ね合わせて、ご鑑賞ください。

と き 7月28日(土)～8月26日(日) 午前9時30分～午後5時30分

と ころ 図書館2階町民ギャラリー

◆問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358



▲中国少数民族の人形



## 動物愛護センター 親子体験教室

動物愛護センターでは、夏休み期間中の小学生と保護者の方を対象に、「親子体験教室」を開催します。

犬・ねことの正しい接し方や、愛護センター施設の見学を通して、人間と動物の関係について親子で考えてみませんか。

**と き** 7月28日(土)、8月 1日(水)  
8月 8日(水)、8月15日(水)  
8月25日(土)  
午後1時～2時30分

**と ころ** 千葉県動物愛護センター

**内 容** 親子で犬のしつけにチャレンジ等

**対 象** 小学4年生～6年生までのお子さんと保護者の方  
※送迎していただければ、小学生のみでも参加できます。

**定 員** 毎回5組

**費 用** 無料

**申 込** 動物愛護センターまで、直接電話でお申込ください。

**受 付** 7月17日(火)から、各開催日前日まで  
※土・日・祝日を除く  
※受付時間は、午後9時～午後5時

**その他** 当日は犬にさわられる服装でお越しください。

### ◆申込・問い合わせ

千葉県動物愛護センター  
富里市御料709-1  
☎0476-93-5711

## 東 金 青 年 の 家

### ◎竹でパンの笛を作ろう

**と き** 8月18日(土)  
午前10時～午後4時

**内 容** ルーマニアの民族楽器を、身近な竹を使って作ります。

**申 込** 8月11日(土)までに電話でお申込ください。 ※先着順

### ◎竹でランプシェードを作ろう

**と き** 8月25日(土)  
午前9時30分～午後2時30分

**内 容** 竹を切って割ってランプシェードを作ります。ランプの中に入れるキャンドルも作ります。

**申 込** 8月18日(土)までに電話でお申込ください。 ※先着順

### ◎七宝焼きを楽しもう

**と き** 8月26日(日)  
午前10時～午後4時

**内 容** 日本の伝統工芸「七宝焼き」。銅版にガラス質の染料をのせて素敵な作品を作ろう。

**申 込** 8月19日(日)までに電話でお申込ください。 ※先着順

### 《共通事項》

**対 象** 小学4年生～6年生、ご家族の方

**定 員** 20人

**持ち物** 弁当、水筒

### ◆申込・問い合わせ

県立東金青年の家  
☎0475-54-1301

## 催 し 物

### 航空科学博物館

#### ◎第6回航空寄席

**と き** 7月15日(日) 午後1時～  
**と ころ** 1階多目的ホール  
**費 用** 入館料のみ  
※受付で先着100人に整理券を配布します。

**内 容** 恒例になりました三遊亭遊雀さん・柳家三之助さんによる、共通の趣味である航空トークと古典落語をお楽しみいただきます。また、林家楽一さんによる紙切り芸もご覧いただけます。

#### ◆問い合わせ

航空科学博物館 ☎78-0557

### 山武都市視聴覚教材センター 映画会のお知らせ

**と き** 7月14日(土) 午前10時～  
**と ころ** 東金文化会館  
**内 容** 「うしろのせきのオチアイくん」「ものぐさ太郎/こぶとりじいさん」「ピノキオの冒険」「三びきの子ぶた」「おむすびころりん」などの作品を上映します。

**申 込** 不要

**入場料** 無料

#### ◆問い合わせ

山武都市視聴覚教材センター  
☎0475-54-0254

# 暮らし情報

## お知らせ

### 税理士による無料相談

とき 7月4日(水)・18日(水)  
8月1日(水)・15日(水)  
午前10時～午後3時  
※事前予約が必要です

ところ 東金商工会館

相談内容 税務書類の作成・相談

予約受付 平日 午前9時～正午

#### ◆予約・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部  
☎0475-50-6322

### 地元建設職人による住宅無料相談

とき 毎月第3日曜日  
午後1時～4時

ところ 町民会館 会議室A

内容 お住まいのことならどんなことでも相談に応じます。

「新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイント等」

対応者 地元の建設職人(10年以上経験者 建築士・増改築相談員)

主催 千葉土建一般労働組合横芝光分会

#### ◆問い合わせ

千葉土建一般労働組合山武支部事務所  
☎0475-58-8231

### 千葉地方法務局匝瑳支局国籍事務の取扱が変更

7月1日(日)から千葉地方法務局匝瑳支局における国籍事務の取扱が変更され、当町に住所を有する方の下記の届出または申請等については、千葉地方法務局戸籍課で手続きをすることになりました。

#### 【帰化許可申請】

外国人の方が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するものです。

#### 【届出による国籍取得】

国籍法に定められた外国籍の方が届出することで、日本国籍を取得するものです。

#### 【国籍離脱】

日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が、日本国籍を離脱する手続きです。

#### 【その他の国籍に関する相談】

国籍に関する相談をお受けします。

#### ◆問い合わせ

千葉地方法務局戸籍課  
☎043-302-1317

### サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボはサマー史上最高額の1等・前後賞合わせて5億円。2000万サマーも同時発売。(2012年市町村振興宝くじ)

サマージャンボは1等・4億円! 前後賞合わせて5億円。2000万サマーは1等2千万円が450本。

ぜひ“千葉県内”の発売所でご購入ください。

発売期間 7月9日(月)～27日(金)

発売場所 全国の宝くじ売場

※通信販売でも購入可能

抽選日 8月7日(火)

発売単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

### 旅券パスポートの申請はお早めに

夏休み期間は、旅券(パスポート)の申請が集中します。

特に、お盆の時期を含む8月13日(月)から17日(金)までは、通常の2倍以上の混雑が予想され、長時間お待たせすることが見込まれます。

旅券の申請を予定されている方は、

できるだけこの時期を避け、早めにご手続きをしてください。

#### ◆問い合わせ

千葉県中央旅券事務所

☎043-238-5711(音声案内)

千葉県東葛旅券事務所

☎047-366-4414(音声案内)

ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/passport/passport.html>

## 募 集

### 八日市場青年会議所 ホテル復活隊第3期生募集

ホテルを環境保全のシンボルと考え、ホテルの棲める自然環境を次の世代へ引継ぎ、参加してくれた子どもたちが大人になり自分の子どもたちに想いを伝え、いつまでも心に残る事業を目指します。ぜひ、ご参加ください。

とき 7月28日(土)

午後0時30分～8時30分

※雨天の場合は29日(日)

ところ 原方地先(ピオトープ)他

対象 小学3年生～6年生

参加費 無料

#### ◆問い合わせ

(社)八日市場青年会議所 林

☎090-7211-5607



「広報よこしばひかり」に有料広告を掲載しませんか。



◆問い合わせ  
総務課秘書広報班  
☎84-1211

▲ここは広告枠です。

# 暮らしのカレンダー

(7/1 ~ 8/15)



日	月	火	水	木	金	土
1	2 •健康相談 (P20)	3 •法律相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P23) •不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】 (P23)	4 •不燃・資源ごみ回収【東陽】 (P23) •家庭教育相談 (P23)	5 •消費生活相談 (P23)	6	7
8	9 •不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】 (P23)	10 •行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P23)	11 •家庭教育相談 (P23)	12 •消費生活相談 (P23)	13	14 •屋形海水浴場オープン(~8/19まで) (P10) •中澤司法書士による無料相談会 (P23)
15	16	17 •消費生活相談、家庭教育相談 (P23) •不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】 (P23)	18 •不燃・資源ごみ回収【東陽】 (P23) •法律相談・家庭教育相談 (P23)	19 •消費生活相談 (P23)	20	21
22 •家庭教育相談 (P23)	23 •不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】 (P23)	24 •行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談 (P23) •献血 (P21) •ポリオ (P20)	25 •家庭教育相談 (P23)	26 •消費生活相談 (P23) •乳児相談 (P20)	27 •乳児健診 (P20)	28 •浜辺で宝さがし (P10)
29	30	31 •消費生活相談 (P23) •3歳児健診 (P20) •家庭教育相談 (P23)	8/1 •家庭教育相談	2 •消費生活相談 •2歳児歯科健診 (P20)	3 •不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】	4 •不燃・資源ごみ回収【東陽】 •八坂神社祇園祭
5 •八坂神社祇園祭	6 •健康相談 (P20)	7 •法律相談、消費生活相談、家庭教育相談	8 •家庭教育相談	9 •消費生活相談	10	11 •中澤司法書士による無料相談会
12	13 •不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】	14 •行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、家庭教育相談	15 •家庭教育相談			

## すくすく きゃらりー



面倒見の良いお姉ちゃんたちにかわいがられています！ ☆笑顔が一杯☆

ゆうか  
**優花** ちゃん(5歳 右)  
だいき  
**大輝** くん(3ヶ月 中央)  
はるか  
**陽花** ちゃん(3歳 左)  
越川 秀昭さん(橋場)

## 作品展

- ◎町民会館ミニギャラリー  
7月 華舟会      8月 カトリア会
- ◎文化会館ロビー  
7月 アートイクラクラブ      8月 パンの花クラブ
- ◎サビア横芝店  
7月 写友会      8月 (展示なし)
- ◎銚子商工信用組合  
7月 アート押し花クラブ      8月 俳句会