

暮らし情報

横芝B&G海洋センター プールがオープン

期 間 7月1日(日)～8月31日(金)
※7月16日(月・祝)は開館し
ます。

休 館 日 毎週月曜日と7月17日(火)

利用時間 午前の部 午前9時～11時30分
午後の部 午後1時～4時30分

料 金 町内在住・在勤の方は無料

そ の 他 ・水泳帽子は必ず付けてく
ださい。

・小学生未満は必ず保護者
が付き添ってください。

◆問い合わせ

社会文化課施設管理班 ☎84-1358

～転倒・寝たきり予防～ 足もと元気教室 教室生募集

転倒・寝たきりの予防を目的とした
体操教室です。新しい仲間と楽しく体
を動かしながら、『元気で長生き』を目
指しましょう。

と き 7月25日(水)
8月 1日(水)・22日(水)
9月 5日(水)・19日(水)
10月17日(水)・31日(水)
11月 7日(水)・21日(水)・
30日(金)
(全10回) 午前10時～正午
※7月25日(水)と11月30日
(金)は、午前9時30分から

と ころ 町民会館大ホール

対 象 者 町内在住の65歳以上の方

定 員 25人 ※定員になり次第締切

参 加 費 無料

そ の 他 送迎を希望する方は、お申し
出ください。

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

水中ウォーキング教室 受講生(第2期)募集

と き 7月4日～9月12日(全10回)
毎週水曜日
午前10時～11時

と ころ 光B&G海洋センタープール

対 象 40歳以上の男女

定 員 30人

参 加 費 無料(新規の方)

◆申込・問い合わせ

住民課国保年金班 ☎84-1214

町民農園利用者募集中!

町内に住所を有する方を対象に、横
芝光町栗山字鶴巻地先(クロネコヤマ
ト横芝センター前)の町民農園(1区画
25㎡・年間3,000円)の利用者を随時、募
集しています。

申込方法 所定の申込用紙を社会文化
課に提出してください。

※空き区画がなくなり次第
終了

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

生涯学習クラブ講座 バレエ教室受講生募集

文化協会加盟のクラブ会員が講師を
務めるクラブ講座「バレエ教室」の受講
生を募集します。

と き 7月15日(日)・29日(日)
8月 5日(日)・19日(日)・
26日(日)
午前10時～11時30分

と ころ 文化会館2階視聴覚室

内 容 音楽に合わせて踊る楽しさ
を学ぶことから始める、初心
者向けのバレエ教室です。

対 象 者 町内在住・在勤の方

定 員 20人 ※定員になり次第締切

講 師 椎名未順・川島康江先生
(みんなのクラシックバレエ
会員)

持 ち 物 動きやすい服装。持ってい
ればバレエシューズ(くつ下
で対応可能)

受 講 料 無料

申込方法 社会文化課窓口で直接お申
込ください。

※電話申込不可

受付開始 6月23日(土)～ ※先着順

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

初心者水泳教室 参加者募集中!

ウォーキングだけでは物足りない、
泳ぎもやってみたいという方、水に顔
をつけられない方でも基礎から練習し
ます。

と き 毎週土曜日 午後7時～8時

と ころ 光B&G海洋センタープール

対 象 16歳以上の方

参 加 費 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円
申込方法 光B&G海洋センターに直接
ご来館いただくか、電話で
お申込ください。

◆申込・問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

～プールで健康増進～ 「第2期アクアプログラム」 参加者募集

【水中エアロビクス(女性のみ)】

と き 7月3日～9月11日(全10回)
毎週火曜日 ※8月14日を除く
午後7時～8時

【水中ウォーキングⅠ】

と き 7月4日～9月12日(全10回)
毎週水曜日 ※8月15日を除く
午前11時～正午

【水中エアロ&リラクゼーション】

と き 7月5日～9月13日(全10回)
毎週木曜日 ※8月16日を除く
午前10時～11時

【水中ウォーキングⅡ】

と き 7月6日～9月14日(全10回)
毎週金曜日 ※8月17日を除く
午前10時～11時

《アクアプログラム共通事項》

と ころ 光B&G海洋センタープール

対 象 16歳以上の方

参 加 費 一 般 5,000円

65歳以上 3,500円

申込方法 光B&G海洋センターに直接
ご来館いただくか、電話で
お申込ください。

受付開始 6月12日(火)～

※先着順で、定員になり次
第締切

◆申込・問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

～楽しみながら、水の安全学んじょう～ チャレンジレスキュー

タイムを競うゲーム形式で楽しくレ
スキュー方法を学びます。泳ぎが苦手
でも大丈夫。お友達とチームを組んで
みんなで楽しもう。

と き 7月16日(月・祝) ※海の日

と ころ 横芝B&G海洋センタープール

対 象 小学校高学年(4年生～6年生)
で、4人1組で1チーム

そ の 他 参加賞・景品あり

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358