

町バレーボール連盟 さくら杯 優勝は白浜!

3月11日、町体育館で町バレーボール連盟さくら杯（婦人9人制）が開催されました。

町内から11チームが出場し、熱戦に次ぐ熱戦が繰り広げられ、白浜チームが接戦を制し、見事優勝に輝きました。

【大会結果】

優勝 白浜

準優勝 かみさかい

第3位 南条

横芝ワールド



▲白浜チームのみなさん

楽しかった 「おやこであつまれ!」



▲第1回講座リズムあそび

10月から2月にわたり「おやこであつまれ!」全5回の講座を開催しました。

普段忙しいお父さん、お母さんと幼児が集り、いろいろな体験を通して親子が触れ合い、子どもたちはもちろん、お父さん、お母さんも自然と笑顔になっていました。

読み聞かせ講座を開催

3月8日、図書館で瑞雲舎取締役の井上みほ子氏を講師に迎え、読み聞かせ講座を開催しました。

子ども達に本を手渡していくことの意義や絵本が出版されるまでのお話、また読み聞かせに向く絵本をたくさん紹介していただきました。読み手が楽しんで絵本を読んでも絵本の楽しさが伝わるというお話しに29人の参加者は熱心に聞き入っていました。



禁煙講座を開催

2月13日、健康づくりセンター「プラム」で、心疾患の死亡率が高いこと、肺がんの死亡率も増えていることから禁煙講座を開催しました。

講師に県立佐原病院外科先生をお招きし、タバコに含まれる有害物質と体への悪影響、また禁煙へのコツなどについて、ご講演いただきました。タバコの煙には一酸化炭素、タール、アンモニアアルデヒドなどたくさん有害物質が含まれていて（主流煙より、副流煙の方が多い）、特にタバコには60種類以上の発がん物質が発見されており、がんや心筋梗塞の発症率が高くなるようです。

この講座の参加者にアンケート調査を行ったところ、「タバコはストレス解消にはならない」などタバコに対する意識が変わりました。

また、なかなか禁煙できない方もいらつしやいます。今は禁煙外来もあります。タバコに縛られる人生ではなく、自分や家族の健康を守っていきましょう。

町では、毎年がん検診を行っています。詳しくは、健康管理課へお問い合わせください。



▲禁煙講座でタバコの害や禁煙方法を学ぶ