

暮らし情報

光しおさい公園からの お知らせ

◎「第1期アクアプログラム」参加者募集 【水中エアロビクス】

と き 4月10日～6月19日(全10回)
毎週火曜日 午後7時～8時

【水中ウォーキング】

と き 4月11日～6月20日(全10回)
毎週水曜日 午前11時～正午

【水中エアロ&リラクゼーション】

と き 4月12日～6月21日(全10回)
毎週木曜日 午前10時～11時

【水中ウォーキング】

と き 4月13日～6月22日(全10回)
毎週金曜日 午前10時～11時

《アクアプログラム共通事項》

と ころ 光B&G海洋センタープール

対 象 16歳以上の方

参 加 費 一 般 5,000円
65歳以上 3,500円

申込方法 光B & G 海洋センターに直接ご来館いただくか、電話でお申してください。

受付開始 3月20日(火) 午前8時30分～
※先着順で、定員になり次第締切

◎新年度水泳教室生募集

受付開始 3月20日(火)午前8時30分～
申込方法 光B&G海洋センターに申込書を提出し、本申込となります。電話での受付は仮申込となりますので、3日以内に申込書を提出してください。

※期限内に提出されない場合は申込無効となります。

※曜日、クラスによって受入人数が異なります。

※申込後、入会が決定した方から順次、はがきで通知します。

◆申込・問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

平成24年生涯学習講座 「寿大学」受講生募集

生きがい・教養・生活への適応など、年間を通して学べる講座です。

と き 4月26日(木)の開講式以後、木曜日を中心に月1回程度
午前10時～午後3時

と ころ 町民会館、文化会館ほか

対 象 町内在住の60歳以上の方

内 容 講話、軽スポーツ、歌唱などの実技、芸術鑑賞、日帰り研修会

受講料 無料(一部自己負担あり)

申 込 町民会館、文化会館窓口で申込

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

新たに 消費生活相談員が着任

2月1日付けで消費生活相談員に着任しました吉田政子です。

地域のみなさまのお役に立てる身近な相談窓口を目標に頑張ります。よろしくお願ひします。



▲吉田 政子さん
(山武市在住)

生涯学習「クラブ講座」受講生募集 ～カメラ教室、墨彩画教室、正宗太極拳教室～

町文化協会加盟のクラブ会員が講師を務めるクラブ講座の受講生を募集します。

◎カメラ教室 ところ:町民会館2階学習室 / 定員:13人 / 講師:大木 康二先生(写友会代表)

と き 4月21日(土)・28日(土)・5月19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)【全6回】 午後1時30分～

内 容 カメラの基本的な知識から学び、自分らしいベストフォト作品を作成

持ち物 フィルムカメラまたはデジタルカメラ・持っていれば三脚

◎墨彩画教室 ところ:文化会館2階調理実習室 / 定員:10人 / 講師:久保 富男先生(水墨画クラブ代表)

と き 4月15日(日)・22日(日)・5月6日(日)・20日(日)・27日(日)・6月10日(日)・17日(日)・24日(日)【全8回】
午後1時～

内 容 水彩画の基本から学び、自分らしい水彩画作品を作成

持ち物 習字道具・筆洗い・雑巾・古新聞

その他 材料等自己負担あり

◎正宗太極拳教室 ところ:町民会館1階大ホール / 定員:20人 / 講師:安部 孔司先生(太極拳楽しみ会代表)

と き 4月21日(土)・28日(土)・5月19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)【全9回】
午前10時30分～

内 容 武術・健康・美容法として注目されている正統派太極拳である「正宗太極拳」の基本から応用

持ち物 運動のできる服装

《各教室共通事項》 対 象 者 町内在住・在勤の方 受 講 料 無料(一部、自己負担あり)

受付開始 3月17日(土)～ ※先着順で、定員になり次第締切

申込方法 社会文化課窓口で直接お申してください。

◆申込・問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358