

暮らし情報

光しおさい公園からのお知らせ

◎年末年始休館のお知らせ

12月25日(日)～平成24年1月4日(水)は、施設点検および年末年始のため休館となります。

上記期間中テニスコート、サッカー場の利用を希望される方は事前に光しおさい公園に申請をし、受付を済ませてください。

◎新春初泳ぎ無料開放

光B&G海洋センター(プール・健康ルーム)では無料開放を行います。ぜひ、この機会にご利用ください。

とき 平成24年1月5日(木)
(プール)
午前10時～午後9時
(健康ルーム)
午前9時～午後9時

※詳しくは、お問い合わせください。
※健康ルームの初回利用ガイダンスを随時行います。

◎「第3期ちやれんじシェイプ教室」参加者募集

とき 平成24年1月15日～3月4日
毎週日曜日(全8回)
午後2時～3時

ところ 光B&G海洋センター
2階健康ルーム

内容 仲間と楽しくシェイプアップ!!

対象 16歳以上の方

定員 8人

料金 4,000円
※65歳以上の方 3,000円

◎「第4期アクアプログラム」参加者募集【水中エアロビクス(女性のみ)】

とき 平成24年1月17日～3月20日
毎週火曜日(全10回)
午後7時～8時

【水中エアロ&リラクゼーション】

とき 平成24年1月12日～3月15日
毎週木曜日(全10回)
午前10時～11時

【スイム&ウォーク】

とき 平成24年1月13日～3月16日
毎週金曜日(全10回)
午前10時～11時

《アクアプログラム共通事項》

ところ 光B&G海洋センタープール
対象 16歳以上の方
参加費 一般 5,000円
65歳以上 3,500円

◎「初心者テニス教室」参加者募集

とき 平成24年1月14日～
2月25日(全6回)
※2月11日を除く
毎週土曜日 午後1時～3時

ところ 光しおさい公園テニスコート

内容 日ごろの運動不足解消に、心地よい汗を流しましょう。テニス初心者の方に初歩からの教室です。

対象 16歳以上のテニス初心者の方

定員 10人

参加費 3,000円

《各教室共通事項》

申込方法 光B&G海洋センターに直接
ご来館いただくか、電話で
お申込ください。
受付開始 12月13日(火)～
※先着順で、定員になり次第締切

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

水中ウォーキング教室 受講生(第4期)募集

とき 平成24年1月11日～3月14日
毎週水曜日(全10回)
午前10時～11時

対象 40歳以上の男女

ところ 光B & G海洋センター

定員 30人

参加費 無料(新規の方)

◆申込・問い合わせ
住民課国保年金班 ☎84-1214

年忘れ『3時間マラソン・ウォーキング大会』参加者募集 ～ ゆっくり・ながく・たのしく～

ふれあい坂田池公園の周回コースを、各自の好きなペース(ゆっくり)で、3時間(ながく)、参加者同士で声をかけあいながら(楽しく)走りましょう。

とき 12月23日(金・祝) 午前9時～正午

ところ ふれあい坂田池公園

対象 町内在住、在勤の中学生以上の方

参加費 無料

申込 社会文化課窓口にある申込用紙を記入のうえ、お申込ください。
※電話による参加申込の受付はしません。

締切 12月18日(日)まで

◆申込・問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

感動を「たすき」で伝えよう 第6回町内駅伝大会参加チーム募集

とき 平成24年1月29日(日) ※予備日 平成24年2月5日(日)
(集合) 午前8時(発走) 午前10時

参加資格 町内在住・在勤の方

コース 一般 5区間
中学男子 5区間
中学女子 7区間
小学生 7区間

申込期限 平成24年1月8日(日)

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

