

# 暮らし情報

## お知らせ

### 税理士による無料相談

**と き** 9月7日(水)・21日(水)  
10月5日(水)・19日(水)  
午前10時～午後3時  
※事前予約が必要です。

**と ころ** 東金商工会館

**相談内容** 税務書類の作成・相談

**予約受付** 平日 午前9時～正午  
※当日可

◆予約・問い合わせ  
千葉県税理士会東金支部  
☎0475-50-6322

### 山武地区高校進学相談会

山武地区の中学生と保護者に各高校の特色や入試情報を提供。学校別ブースで個別相談を実施します。

**と き** 10月8日(土)  
午前10時～午後2時  
※入退場自由

**と ころ** 城西国際大学  
千葉東金キャンパス

**参加費** 無料

**参加校** 千葉学芸、横芝敬愛、松尾、成東、東金(全定)、東金商業、大網、九十九里

**その他** 申込不要

◆問い合わせ  
県立東金高校(教頭:田井中)  
☎0475-54-1581

### 県立東金特別支援学校後期学校公開

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。児童・生徒の笑顔や精一杯取り組む姿をご覧ください。

**と き** 10月6日(木)  
午前9時20分～正午

**と ころ** 東金特別支援学校

**申 込** 9月29日(木)までに電話でお申込ください。

◆申込・問い合わせ  
県立東金特別支援学校(教頭)  
☎0475-52-2542

### 東金労働基準協会からのご案内

東金労働基準監督署管内事業所を対象として、労働衛生法で義務付けられている資格を取得するための各種講習会等を実施しています。

【粉じん作業特別教育】

**と き** 9月22日(木)

【安全衛生推進者養成講習】

**と き** 9月29日(木)・30日(金)

【労務管理講習会】

**と き** 10月13日(木)

【リスクアセスメント実務担当者講習】

**と き** 10月28日(金)

※講習会場は成東文化会館のぎくプラザです。講習は有料です。

◆申込・問い合わせ  
東金労働基準協会  
☎0475-52-1061

## 募 集

### 東 総 運 動 場

#### ◎秋のウォーキング講習会

基本的な歩き方、運動効率のよいウォーキングなど、公認指導員の先生に教わりながら実践します。

**と き** 9月19日(月・祝)  
午前9時30分～正午  
※午前9時受付  
※雨天中止

**参加費** 300円 ※当日集金  
(テキスト代・保険料含)

**対 象** 小学生以上

**定 員** 50人

**講 師** 東総歩こう会会長

小早志 晶氏(公認指導員)他

**その他** 小雨程度は実施(実施の有無は下記へお問い合わせください)、運動のできる服装で、水分補給用の飲み物とタオルを持参してください。

#### ◎ウエストサイズ物語 ～スリムになって生活習慣病を予防しよう～

NHKのラジオ深夜便や首都圏ネットワークで紹介された、松田信二氏(佐原在住)のユニークな健康体操講習会です。

**と き** 10月1日(土)  
午後1時30分～4時

**と ころ** 東総運動場  
陸上競技場内会議室

**内 容** ①転倒予防歩行訓練  
②血流マッサージ  
③サークルダンス  
④ディスコダンス 等

**参加費** 200円(保険料含)

**定 員** 20人

※先着予約制

※電話申込可

◆申込・問い合わせ  
東総運動場管理事務所  
☎68-1061



## 商工会伝言版



### ツイッターを利用した情報発信を始めました!

商工会では、インターネット上のミニブログサービス「ツイッター」でお買得情報やイベントなど、町商工業の情報等をお知らせしています。

つきましては、お客様にお知らせしたいお店や会社の情報をメールまたはFAXでお寄せください。商工会がツイッターで情報発信します。

◎公式ツイッター [http://twitter.com/yhm\\_shoko](http://twitter.com/yhm_shoko)

横芝光町商工会 ツイッター で検索!

◎メールアドレス [yokoshibahikari@tempo.ocn.ne.jp](mailto:yokoshibahikari@tempo.ocn.ne.jp)

◎F A X 82-0629

※ツイッターの使い方についても、ご相談ください。

◆問い合わせ 商工会本所 ☎82-0434 光支所 ☎84-1661