

## 肉の生食による 食中毒に注意!

肉を生で食べたことによる、腸管出血性大腸菌を原因とする食中毒が発生しました。

家庭でも、肉を調理する際は、次の事項に注意して食中毒を防ぎましょう。

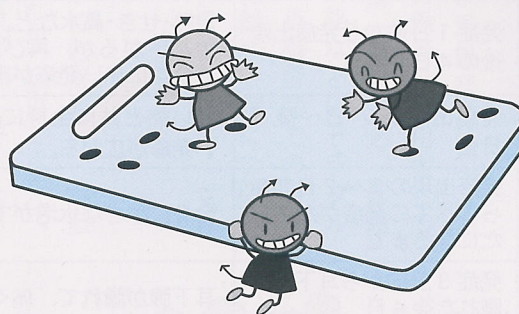
### 注意事項

- ①お年寄りや子供、抵抗力の弱い人は、肉の生食はさげましょう。
- ②肉を調理する際は、中心部までじゅうぶん加熱しましょう。
- ③焼き肉をするときは、生肉を取り分ける箸と、焼いた肉を食べる箸は別にしきましょう。
- ④生肉をさわった手は、石けんでよく洗いましょう。
- ⑤包丁やまな板などの調理器具は、洗剤でよく洗い、さらに熱湯や台所用漂白剤などで消毒しましょう。
- ⑥まな板などの調理器具は、用途別（肉、魚、野菜）に使い分けようようにしましょう。

### ◆問い合わせ

千葉県健康福祉部衛生指導課  
☎043(2223)2639

山武健康福祉センター  
健康生活支援課  
☎0475(54)0611



### 盲ろう者通訳・

### 介助員養成講習会

盲ろう者に対する通訳・介助に関する基本的な知識及び技術が学べます。

と き 10月30日(日)・11月6日(日)・13日(日)・27日(日)・12月4日(日)の全5日間  
ところ 千葉聴覚障害センター  
ほか

### 内 容

①講義(盲ろう者福祉・コミュニケーションセッション論ほか)

②実習(指字論ほか)

③演習(盲ろう者移動介助ほか)

対 象 盲ろう者福祉に熱意があり、講習終了後盲ろう者の自立と社会参加支援に携われる方

講習料 3,000円

定 員 20人(申込多数選考)

申込方法 所定の「受講申込書」を請求のうえ、郵送またはFAXでお申込ください。

締 切 9月30日(金)必着

◆申込書請求先・申込・問い合わせ

〒260-10022

千葉県中央区神明町204-12

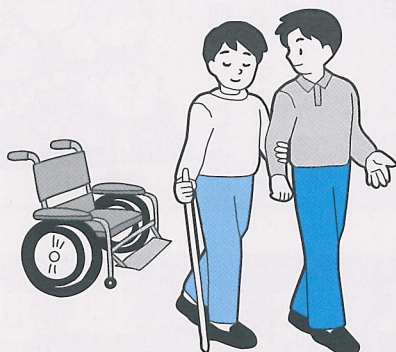
NPO法人盲ろう者友の会

☎043(242)9258

※FAX兼用

☎043(242)9258

※FAX兼用



## かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

と き 11月13日(日)

と ころ 千葉県口控保健センター

内 容 1人500円前後で千葉県の農水産物を利用し、手軽に作れる弁当

テ ー マ 健康かみかみ弁当

応募資格 県内に在住・在勤・在学されている方で、コンクール当日参加可能な方

応募締切 9月13日(火)

申込方法 応募票に2人分のお弁当の献立を記入し、自分で作った1人分のお弁当の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封のうえ郵送。応募票はFAXで申込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からプリントアウト。

◆申込・問い合わせ (申込先) 〒261-0002 千葉県美浜区新港32-17 (社)千葉県歯科衛生士会  
(問い合わせ方法) FAXでお問い合わせください。 FAX 043-241-9903