



妊婦健康診査を 受けましょう

① 妊婦健康診査とは

妊婦健康診査は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行うものです。

もともと健康な方でも、妊娠中に貧血、妊娠性高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気になる可能性があります。安全な出産のためには、早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが大切です。

また、医師や助産師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごし、無事に出産を迎えられるようにすることも大切なことです。

② 妊婦の届出はお早めに

町では、妊婦健康診査費用の公費負担を行っており、母子健康手帳交付時に妊婦健康診査受診票（以下受診票）を14回分お渡ししています。

医療機関を受診され、

妊娠が判りましたら、早めに健康づくりセンター「プラム」に妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。

妊娠は、自分の健康状態を知り、生活習慣を振り返るよい機会となります。妊婦健康診査を受け、健康づくりに生かしていきましょう。

③ 転出入された場合は

他市町村から転入された妊婦の方は、他市町村で交付された母子健康手帳、受診票を持参し、健康づくりセンター「プラム」で受診票の差し替え手続きを行ってください。他市町村へ転出された妊婦の方は、転出先の市町村で受診票の差し替え手続きを行ってください。

◆ 問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

1歳児クラス (H21.4.2 ~ H22.4.1 生まれ)

と き	内 容	と ころ	駐 車 場
7月8日(金)	魚釣りをしよう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
8月3日(水)	水あそびをしよう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
9月30日(金)	なかよし運動会	文化の森公園芝生広場 (雨天時:町体育館)	図書館駐車場 (雨天時:役場駐車場)

2歳児クラス (H20.4.2 ~ H21.4.1 生まれ)

と き	内 容	と ころ	駐 車 場
7月5日(火)	白浜保育園であそぼう	白浜保育園	白浜保育園駐車場
7月14日(木)	つくっ🐾なかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
7月15日(金)	つくっ🐾なかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
8月2日(火)	水あそびをしよう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
9月9日(金)	えいご de なかよし広場	子育て支援センター	光町保育園駐車場
9月29日(木)	なかよし運動会	文化の森公園芝生広場 (雨天時:町体育館)	図書館駐車場 (雨天時:役場駐車場)

*つくっ🐾なかよし広場は、午前9時45分開始です。事前に予約が必要です。

子育て教室 なかよし広場



なかよし広場では毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌遊びをしています。

2歳児クラスでは、毎月1回のなかよし広場に加え、造形遊びをする「つくっ🐾なかよし広場」(6回)や、英語に親しんであそぶ「えいご de なかよし広場」(年4回)があります。

毎月、季節にちなんだ活動を用意していますので、右表をご確認のうえ、親子でお気軽にご参加ください。

○時 間 午前10時～11時15分

○料 金 無料

○対 象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

福祉課社会福祉班 ☎84-1257