

腸管出血性大腸菌

0157などに気をつけよう

これから夏場にかけて0157などの腸管出血性大腸菌感染症の患者が増加します。

感染すると水溶性の下痢や血便、発熱、おう吐などの症状があり、特に幼児や高齢者の場合は、HUS（溶血性尿毒症症候群）へ移行して重症化することがあります。

これからの感染症を避けるため、次のことに注意し、下痢などの症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

0157の予防方法

①調理の加熱は十分に

熱に弱く、加熱によって死滅するので、中心まで十分加熱しましょう。

※肉類の生食は絶対に避けましょう。

②調理器具の洗浄・殺菌

どの消毒剤でも簡単に死滅するので、まな板、ふきんなどは市販の台所用漂白剤を使って、こまめに消毒しましょう。

③食品は低温で保存

食品を保存するときは冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下で保存しましょう。

④手指の洗浄消毒

手指はいろいろな細菌で汚染されています。手から食品を汚染しないように、石けん、手洗い用消毒液などで、手洗いを十分に行いましょう。

⑤調理した食品は早く食べる

調理した食品は、なるべく早く食べましょう。作り置きや、食べ残したものを翌日に食べるのはやめましょう。



赤十字

防災ボランティア募集

防災ボランティアに少しでも関心を持たれている方は、ぜひご参加ください。



とき 7月30日(土)

午前10時～午後5時

ところ 東金市ふれあいセンター

対象

東金市、山武市、大網白里町、九十九里町、横芝光町、芝山町に居住されている方

内容

研修 三角巾を使った傷の手当方法、ロープワーク(昼食) ハイゼックスによる炊き出し

◆申込・問い合わせ

赤十字防災ボランティア
第5ブロック連絡協議会

(宇井 一正)

☎090(6164)8205

福祉のしごと就職フェア・inちば

社会福祉施設などへ就職を希望する方を対象に、社会福祉施設などの採用担当者との個別面談や各種相談コーナーを開設し、福祉人材の確保と就労の推進を図ることを目的に開催します。

- とき 7月16日(土) 午後1時～4時
- ところ 幕張メッセ国際会議場 コンベンションホール
(JR京葉線海浜幕張駅より徒歩5分)
- 内容 1. 求人事業所との面談コーナー
2. 各種相談コーナー
- 申込方法 当日受付

- ◆問い合わせ 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉センター4階
☎043-248-1294
ホームページ <http://www.chibakenshakyō.com/>

