

使用していないときにも電力が消費される待機電力を削減!

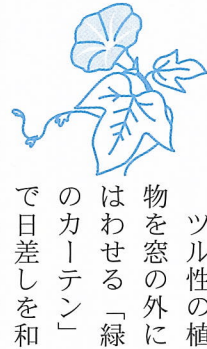
電化製品の節電を考えると、使用していない場合にも電力が消費されてしまう「待機時の消費電力」。その消費電力を減らしていくのも重要な節電対策です。

待機時消費電力を減らす対策

- ①電源スイッチを切りましょう。(主電源を切りましょう)
- ②プラグをコンセントから抜きましょう。(長時間使用しない機器や、プラグをコンセントから抜いても設定に影響のないテレビや洗濯機などはプラグを抜きましょう)
- ③省エネ型の機器製品に更新しましょう。(待機時消費電力の少ない製品が増えています。買い替えるときは省エネルギーに配慮した製品を選びましょう)

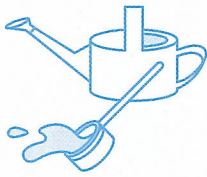


①緑のカーテンを育てる



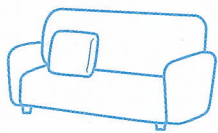
ツル性の植物を窓の外にはわせる「緑のカーテン」で日差しを和らげる。植物は水分を含んでいるため、水分が蒸発する際に周囲から熱を奪う効果が期待できます。

②打ち水をする



朝や夕方到庭などに雨水やお風呂の残り湯などで打ち水をする。水が乾くまでの間、気化熱の効果でたまった熱を逃してくれます。

③同じ部屋で過ごす



エアコンを複数持っている場合は、1つの部屋で過ごすことで、

同時に使用するエアコン・照明を減らすことができ、消費電力の大幅な削減につながります。

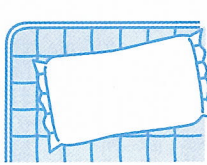
④衣服を工夫する



効果的に汗を吸収し蒸発させる素材や通気性のよい素材などを選び、気温に合わせて調節することで、快適に過ごすことができます。

また、帽子や日がさを利用すると日差しをさえぎることができ、体感温度を下げることができます。

⑤寝具を工夫する



汗を吸収し蒸発させる素材や、い草や麻などの素材を選ぶと気温の高い夜でも寝苦しさが和らぎます。

熱中症にご注意ください!

暑さが厳しい時間に冷房機器の使用を過度に控えると、室温が上昇し、熱中症を引き起こす恐れがあります。特に高齢者や小さいお子さまは、水分をこまめに補給するなど、体調に気をつけながら無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

◎7月1日(金)～9月30日(金)までの間、東京電力ホームページで日々の電力供給状況をお知らせする「でんき予報」が開始されました。

- (パソコン用アドレス)
<http://www.tepeco.co.jp/forecast/index-j.html>
- (携帯電話用アドレス)
<http://www.tepeco.co.jp/forecast/mobile/yohou-j.html>

OMOIYARIキャンドルナイト～みんなでライト消さナイト～

家庭の無駄な待機電力や部屋の電気を消し、家族で一部屋に集まってキャンドルナイトで団らん&節電しませんか。

実施期間 9月28日(水)まで (毎週水曜日 午後8時～10時は節電の日)

※節電を実施したら、QRコードよりアクセス→【節電実施】をクリック!

◆問い合わせ 社団法人東金青年会議所 ☎0475-52-1101



QRコード