

暮らし情報

横芝 B&G 海洋センタープールがオープンします

期 間 7月1日(金)～8月31日(水)
※毎週水曜日と7月19日(火)は休館

利用時間 午前の部 午前9時～11時30分
午後の部 午後1時～4時30分

利用料金 町内在住、在勤の方は無料

その他 ・水泳帽子は必ず付けてください。
・小学生未満は必ず保護者が付き添ってください。

◆問い合わせ
社会文化課施設管理班
☎84-1358

水中運動会を開催～アクアキッズフェス～

競技は簡単！泳ぎが得意でなくても大丈夫！お友達とチームを組んでみんなで楽しんじゃおう！！

と き 7月17日(日)
と ころ 横芝B&G海洋センタープール
対 象 者 高学年(4年生～6年生)で4人1組で1チーム

申込締切 7月3日(日)
◆申込・問い合わせ
社会文化課生涯学習班
☎84-1358

プールで健康増進～第2期アクアプログラム参加者募集～

と ころ 光B&G海洋センタープール

◎水中エアロビクス(女性のみ)

と き 7月5日～9月13日
毎週水曜日(全10回)
午後7時～8時

◎水中エアロ&リラクゼーション

と き 7月7日～9月15日
毎週木曜日(全10回)
午前10時～11時

◎スイム&ウォーク

と き 7月9日～9月23日
毎週金曜日(全10回)

午前10時～11時

対 象 16歳以上の方
参 加 費 一般 5,000円
65歳以上 3,500円

申込方法 光B&G海洋センター(光しおさい公園内)に直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

※詳しい内容等はお問い合わせください。

申込開始 6月14日(火)～
先 着 順 定員になり次第締切

◆問い合わせ
光しおさい公園
☎84-3510

転倒・寝たきり予防～「足もと元気教室」教室生募集～

転倒・寝たきりの予防を目的とした体操教室です。新しい仲間と楽しく体を動かしながら、『元気で長生き』をめざしましょう。

と き 7月6日(水)・20日(水)
8月3日(水)・17日(水)
9月7日(水)・21日(水)
10月5日(水)・19日(水)
11月2日(水)・16日(水)
(全10回)
午前10時～正午
7月6日(水)と11月16日(水)は、午前9時30分から

と ころ 町民会館 大ホール
対 象 者 町内にお住いの65歳以上の方
定 員 25名
申 込 社会文化課へ申込
※定員になり次第締切

参 加 費 無料
そ の 他 送迎を希望する方はお申し出ください。

◆問い合わせ
社会文化課生涯学習班
☎84-1358

水中ウォーキング教室受講生(第2期)募集

と き 7月6日～9月14日
毎週水曜日(全10回)
午前10時～11時

と ころ 光B & G海洋センター

対 象 40歳以上の男女

定 員 30名

参加費 無料(新規の方)

◆申込・問い合わせ
住民課国保年金班
☎84-1214

「図解 横芝光町の歴史1」が刊行

町教育委員会から、町の歴史を図や写真を豊富に載せ、分かりやすく示した解説書が刊行されました。



「図解 横芝光町の歴史1」の内容は、大地の成り立ちから旧石器時代・縄文時代までを取り上げ、町内で発掘調査して出てきた遺跡や遺物の主な写真を掲載。また、当時の生活の様子を想像して描いた絵を加えました。全21ページで写真・図は全てカラーです。これによって町の古くからの歴史が一目見るだけでも分かり、過去の様子を知ることができます。希望者には実費にて販売します。

価 格 1部 350円

販売場所 社会文化課

◆問い合わせ
社会文化課生涯学習班
☎84-1358

