

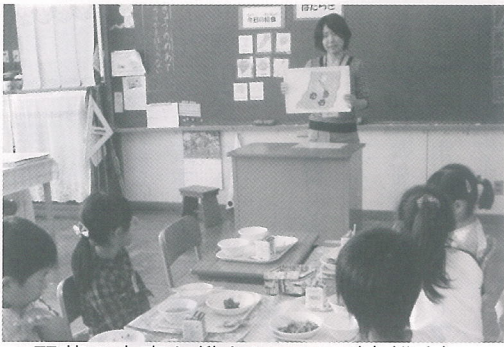
# 6月は食育月間

食育(じょくいく)とは、さまざまな経験をを通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。生涯を通じて健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取組みで、6月は食育月間です。

## 学校給食センターでの食育の取り組み

食育に基づいた給食提供

学校給食は、横芝光町の未来を担う子どもたちが毎日食べる「給食」を通じ、横芝光町が宣言している「地産地消・食育推進」を町全体に広げていくための重要な役割を担っています。



▲野菜の大事な働きについて(大総小)

学校給食では、地元産や県内産の食材を可能なかぎり購入し、品目も年々着実に増えてきています。

食材を使用する時は、献立表の「ひとくちメモ」や校内放送で紹介するほか、給食センターの栄養士が各学校を給食時に訪問して、その日に使用した食材や栄養についての指導も行っています。

給食の内容は、日本型食生活重視として、おふくろの味といわれる昔ながらの煮物や和え物も多く提供しています。

また、行事食、人気料理、昔ながらの日本料理、外国の料理なども取り入れています。

食生活アンケート等の結果からも朝食を欠食する児童・生徒も少なくありませぬ。健全な体と心を養うため



調理作業状況

にも食習慣が大切ですので学校訪問により児童・生徒への指導はもとより、校内で実施されます家庭教育学級及び保護者会での講話と給食の試食会、「給食だより」を通じた家庭への啓発を行っています。

### 食育ルームを完備

学校給食センターの2階部分には、給食の調理過程の一部をいろいろな角度から見ることが出来る「見学通路」、地域で採れる食材を紹介し、その魅力を発信するための「食育ルーム」等があります。

### ◆問い合わせ

学校給食センター

☎(80)3797

# がんばろう!日本!

**がんばろう!千葉 第5回町夏期農業改良共進会**  
**地元産の新鮮な野菜の展示販売を行います!**

- と き 6月22日(水)  
午前10時~午後1時(売切れ次第終了!)
- ところ 役場駐車場
- 販売品 トウモロコシ・メロン・ネギなど(ばら売りできないものもあります)  
宅配便もご利用いただけます。
- 主催 町農業振興協会園芸部会  
~みなさんのご来場をお待ちしています~
- ◆問い合わせ 産業振興課農政班 ☎84-1215

