

健診を受けて、自分の健康状態をチェックしよう！

住民健診のお知らせ

平成23年度の住民健診を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに問診票を発送します。問診票は世帯ごとにとまとめて送付しますので、届きましたらご確認ください。特定健診は国民健康保険加入者が対象ですが、特定健診以外の健診は、国民健康保険以外の方も受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

お知らせについては全世帯の方にお送りします。

＊受けて安心！

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの、生活習慣病は自覚症状がなく進行することはご存じのとおりです。健診を受け、現在の健康状態を確認することで、また1年元気に過ごすことができます。

＊受けてお得！

健診を受けて健康状態を確認することで、より健康になるための取り組みができます。

町では、健診の結果により、みなさんに健康づくり

あります。
● 会場等の変更により、送迎バスの運行はありませんのでご了承ください。

＊特定健診以外の健診

国民健康保険加入の有無に関係なく、胸部レントゲンや前立腺がん検診等をお受けいただくことができます。

＊健診受診時の注意点

① 受診票等は記入して必ず会場に持参してください。
② 特定健診を受ける方で、午前を受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食わずに受診してください。水・お茶・薬は飲んでもかまいません。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)
③ 健診日程は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

＊今年度健診の変更点

● 待ち時間を短くするために、健診受付時間が早くなります。

● 会場内を健診が受けやすい環境にするため、また、震災等の影響も考慮し、会場が変更になる地区が

※対象年齢は、平成24年4月1日現在の年齢です。

＜ 健診内容 ＞

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	* 40歳以上74歳の国民健康保険加入者 * 平成23年7月27日以降75歳になる国民健康保険加入者 * 医療機関受診中の方も対象になります。	身長、体重、腹囲測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査) 心電図、眼底検査 } 規定の基準に該当する方 血液検査(腎機能)	無料
後期高齢者健康診査	平成23年7月26日現在75歳以上の方 * 長寿医療制度に加入している方が対象となります。	身長、体重測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査)	無料
生活機能評価(介護予防検診)	* 65歳以上(平成23年7月26日現在)で、特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 * 介護保険の要支援・要介護認定者は除く * 65歳以上74歳で社会保険加入者等の方には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト(日常生活に関する問診) 診察(筋肉や関節の動き等) 血液検査(貧血検査)、心電図 } 規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検診(C型・B型肝炎)	* 40歳の方 * いままで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(一度受診したことがある方は、受診不要)	血液検査	無料

★下記の検診を希望される方は、健康管理課へお申込ください。(問診票が送付されている方は申込不要)

肺がん(喀痰)検診	40歳以上	かくたん 喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取しプラムに持参。持参する日は会場でお知らせします)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査(片足のかかとを測定器にのせ、はだして測定)	500円
成人歯科健診 * 7月10日(日)・24日(日)のみ実施	19歳以上	歯科診察(歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導	無料

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。