

ボランティア連絡協議会加入団体(グループ)

No.	団体名	会員数	活動内容	年間活動回数
1	あじさい	48	食事サービス	12
2	大総小読み聞かせ	10	小学校での絵本の読み聞かせ	35~40
3	かえて	6	食事サービス、環境美化	18
4	上塚小読み聞かせボランティア	9	絵本の読み聞かせ	40
5	希望会	2	地域の草刈り、ゴミ拾い	
6	声の広報「ぼいす」	6	広報誌等を録音し、聴覚障害者のために公共施設に配置	35
7	心に種まく会	14	小中学校での絵本の読み聞かせ	55
8	すかんぼの会	7	地域のゴミ拾い	10
9	第二松丘園	6	福祉施設(第二松丘園)の手伝い	14
10	たんぼぼ会	31	環境美化、使用済み切手収集、イベント協力	100
11	長塚雅サークル	8	環境美化(廃品回収)	10
12	ふくしの会	11	福祉施設の手伝い、環境美化	
13	護美会	6	環境美化	6
14	みのり会	26	食事サービス	4
15	やなぎの会	13	朗読、食事サービス、福祉施設の手伝い、文化伝承、イベント協力	
16	ラ・フランス	12	環境美化、福祉石鹸の作成・販売	30
個人ボランティア		50	環境美化、福祉事業の手伝い、リサイクル事業、高齢者との交流、子供たちの見守り 等々	

ボランティア連絡協議会に

加入しませんか

町社会福祉協議会では、ボランティアを行っている個人や団体の方々とボランティア連絡協議会を運営しています。協議会に加入すると活動中の事故を補償する保険に加入できるほか、他のボランティアグループ(個人)との情報交換やボランティアルームを通じて、ボランティア活動を行う方、ボランティアをお願いしたい方の調整や各種研修会の

ボランティアルーム開設日

開設日 毎月第4金曜日
午後1時30分～4時
ところ 社会福祉協議会会議室

◆問い合わせ
社会福祉協議会
☎(80)3611

楽しい!おやこクッキング参加者募集

さあ、お料理にチャレンジしてみよう!

と き 2月26日(土)
午前10時～午後1時

ところ 健康づくりセンター「プラム」

対象者

町内小学生と保護者

内容

①調理実習(ちらし寿司・チーズ入りこうや豆腐の肉巻き・フルーツポンチ・すまし汁)
②食育紙芝居ほか
持ち物 エプロン
参加費 無料
定員 親子20組
特典 バンダナ(三角巾)と食育ランチョンマットとパンフレットを差し上げます。
※定員になり次第締切
申込期限 2月16日(水)
主催 町食生活改善協議会

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

手作り料理を食卓に! ★デコレーション寿司★

材料:(4人分)「直径18センチのケーキ型」
ごはん800g
(合わせ酢)
酢大さじ2と1/2
砂糖大さじ1
塩小さじ1/2
とりひき肉100g
にんじん60g
A:(砂糖・小さじ2、しょうゆ・大さじ1)
さやえんどう40g
B:(砂糖・小さじ1、塩・少々)
サラダ油小さじ1

1人分:455kcal 食塩0.9g
町食生活改善協議会

作り方
①ごはんが熱いうちに合わせ酢を混ぜ、酢飯をつくる。
②にんじんは型抜きしてゆで、残りはみじん切りにする
③さやえんどうはすじを取ってゆで、4枚はななめ半分に切り、残りはせん切りにする。
④フライパンを熱し、ひき肉とみじん切りにした②を入れて炒め、A(砂糖・しょうゆ)で調味しそぼろをつくる。
⑤卵はよくほぐし、B(砂糖・塩)を加える。フライパンに油を熱してうす焼きにし、せん切りにする。
⑥型に半量の酢飯、④、せん切りのさやえんどう、残りの酢飯、⑤の順につめてラップをして押す。
⑦型とラップをはずし残りのにんじんとさやえんどうを飾る。

