

光しおさい公園 年末年始休館のお知らせ

12月25日(土)～1月4日(火)は、施設点検および年末年始のため休館となります。上記期間中光しおさい公園のテニスコート、サッカー場の利用を希望される方は、事前に光しおさい公園に申し込鍵をお受け取りください。

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

光しおさい公園 教室参加者募集

楽しくシェイプアップ

～第3期ちやれんじシェイプ教室 参加者募集～

と き 1月16日～3月6日
毎週日曜日(全8回)
午後2時～3時

と ころ 光B & G海洋センター
2階健康ルーム

内 容 シェイプアップを目的とした教室です。仲間と楽しく汗をかきましょう

対 象 16歳以上

定 員 8名

料 金 4,000円

65歳以上3,000円

初心者テニス教室 参加者募集

と き 1月15日～2月26日
2月12日を除く毎週土曜日
(全6回)
午後1時～3時

と ころ 光しおさい公園テニスコート
内 容 テニス初心者向けの初歩からの教室です。テニスで日ごろの運動不足解消に心地よい汗を流しましょう。

対 象 16歳以上のテニス初心者

定 員 10名

参加費 3,000円

プールで健康アップ

～第4期アクアプログラム 参加者募集～

と ころ 光B & G海洋センタープール
・水中エアロビクス(女性のみ)

と き 1月18日～3月29日
3月22日を除く毎週火曜日
(全10回)
午後7時～8時

・水中エアロ&リラクゼーション

と き 1月6日～3月10日
毎週木曜日(全10回)
午前10時～11時

・スイム&ウォーク

と き 1月7日～3月11日
毎週金曜日(全10回)
午後10時～11時

対 象 16歳以上の方

参加費 一般 5,000円

65歳以上3,500円

教室の申込方法

光B & G海洋センター(光しおさい公園内)に直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

申込開始 どの教室も12月14日(火)から申込開始です。定員は、先着順で定員になり次第締切となります。

※詳しい内容等はお問い合わせください。

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

ランニングの季節到来 大会参加募集

ゆっくりながくたのしく 年忘れ「3時間マラソン・ウォーキング大会」

と き 12月23日(木・祝日)
午前9時～正午
予備日 12月25日(土)

と ころ ふれあい坂田池公園

参加資格 町内在住・在勤の方で中学生以上

内 容 3時間、ふれあい坂田池公園周回コースを各自の好きなペース、好きな距離を走り(歩きます)。参加者同士で声をかけあいながら楽しく走りましょう。

新春、走初めてさわやかなスタートを！ 第5回町新春マラソン大会

と き 1月8日(土) ※雨天中止
開 会 式 午前9時30分
と ころ ふれあい坂田池公園陸上競技場及び公園の外周

参加資格 町内在住・在勤の方
種 目

小学生4年以下男女 1.0km
小学生5年以上男女 2.0km
中学生女子・一般女子 2.0km
中学生男子・一般男子 2.4km

※当日の参加申込できません。

感動を「たすき」で伝えよう 第5回町内駅伝大会

と き 1月30日(日)
集 合 午前8時
発 走 午前10時
予備日 2月6日(日)

参加資格 町内在住・在勤の方

コ ー ス

小学生 7区間
中学女子 7区間
中学男子 5区間
一 般 5区間

※チームでの参加をお願いします。

申込期限 「3時間マラソン・ウォーキング大会」と「新春マラソン大会」は12月19日(日)までです。
「町内駅伝大会」は1月9日(日)までです。

申込方法 町民会館にある申込用紙に記入の上、お申込ください。どの大会も参加費は無料です。
※詳しい内容は町民会館窓口にある参加申込書をご覧ください。

◆申込・問い合わせ 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358 Fax84-2877