

文芸

俳句

オカリナの澄みし音色の秋思かな
池田 逸子

館内にわざかに拾ふ扇かぜ
伊藤 敬子

單弁で清楚が魅力秋ざらう
伊藤 定男

宵月夜障子の葉影山の宿
今関 满喜子

演奏する名はしらねども秋の虫
魚地 照子

百日紅沙汰なき人の噂聞く
江森 悅子

コスモスや墓守絶えし兵の墓
大谷 武彦

かなかなや独居の爺も米を研ぐ
川島 孝夫

秋桜妻には妻の仲間達
向後 寛

施餓鬼会の亡夫在り立つや夢和讃
越川せつ子

ポイ捨ての空缶騒ぐ風の秋
小松 藤男

賑わいの祭のあとの宮と月
佐瀬 輝夫

背に受くる風に暖夏の気配かな
宍倉 道子

風が好きコスモス風に運らわす
鈴木とし子

コスモスの出迎えありし無人駅
鈴木 利子

編笠に笑顔かくれる風の盆
玉虫 栗扇

コスモスや色の競演畑の角
土屋 美枝子

蓑虫の揺れて何處へさよへる
戸村 静華

休耕田百万本の秋桜
西崎さち子

空の青風の音にも秋をしる
早川 勇

暇な時ゆづく見むと切り溜めし
新聞の記事読むとも無く

夫逝きて独りの暮しも七年と
吉岡 信子

三十度越へる暑さに造花なる
花を供へし墓もありたり

悪妻で良いから長く生きるれど
言ひたる夫は先に逝きたう

山里の盆の芝居や「鬼奉迎」
川島 通則

定植後雨なき畑に黒豆は
田崎 尚美

繁らぬままに花の咲き初む
高梨 キヨ

海の水温かなりしど日焼けして
青木 秀子

われやまぬコスモスに来て蝶一つ
明をただみてともにわれいる

ポイ捨ての空缶騒ぐ風の秋
土屋 好

澄みし空コスモス匂ふ匂会にも
年齢重ね酒脱な匂あり
越川 義則

信濃路の女将の声は甲高く
十割蕎麦を勧めつづく
幾つもの病ひ持ちゐし佐瀬さんの
前向きに生きし一生を思ふ
夕暮れを一気に鳴きだす虫の音を
聞き分けむとし耳をすませり
島田ますみ
友と歩んだ夕暮れの里
平山 芳子

もう十月になると水田は
すっかり稻刈りが終わり、
涼しい風が吹くようになり、
木の葉が色づく頃になつて
秋がいよいよ深まつていき
ます。この頃より採れる秋
のみのりがあります。今日
でこそ食料の足しにはしま
せんが、遠い昔の縄文時代
では大切な食物として、盛
んに収穫されたのが木の実
です。その中で代表的なのは
栗で、次いでどんぐりと
呼ばれる椎や櫻、また栎の
実、胡桃、榧の実などがあ
ります。

栗は今でも栽培され、秋
を感じると店先にも並びま
すが、縄文時代では最も重
要な食料の一つであつたこ
とが、最近の花粉分析研究
で分かりました。どんぐり
や栎は洪が多く、各地の縄
文時代の遺跡から、洪抜き
施設が見つかっています。
どんぐりの中でも、椎・マ
テバシイ・ウバメガシは洪
が少ないので、洪抜きをせ
ずに食べられます。

ミと呼ばれる種類があり、
籠本付近で縄文時代の丸木
舟とともに、この殻が大量
に出ました。このオニグル
ミ、今は山地の沢に自生し
ますが、なぜか坂田池公園
の近くで植生しているのが
見つかり、現在、坂田池公
園の湿生植物園の脇に移植
されています。オニグルミ
は秋に青く丸い実が房状に
成り、落ちて青い外皮が腐つ
て取れると、桃の種のよう
な核果が出てきます。尖つ
たところをカナヅチで叩く
と真つ二つに割れ、中にク
リーム色で脂肪たっぷりの
実が取れます。坂田池公園
へ行つたら、是非賞味して
みてはいかがでしょうか。

うほ博物館

31

秋のみのり



▶坂田池公園のオニグルミ

もう十月になると水田は
すっかり稻刈りが終わり、
涼しい風が吹くようになり、
木の葉が色づく頃になつて
秋がいよいよ深まつていき
ます。この頃より採れる秋
のみのりがあります。今日
でこそ食料の足しにはしま
せんが、遠い昔の縄文時代
では大切な食物として、盛
んに収穫されたのが木の実
です。その中で代表的なのは
栗で、次いでどんぐりと
呼ばれる椎や櫻、また栎の
実、胡桃、榧の実などがあ
ります。

栗は今でも栽培され、秋
を感じると店先にも並びま
すが、縄文時代では最も重
要な食料の一つであつたこ
とが、最近の花粉分析研究
で分かりました。どんぐり
や栎は洪が多く、各地の縄
文時代の遺跡から、洪抜き
施設が見つかっています。
どんぐりの中でも、椎・マ
テバシイ・ウバメガシは洪
が少ないので、洪抜きをせ
ずに食べられます。

ミと呼ばれる種類があり、
籠本付近で縄文時代の丸木
舟とともに、この殻が大量
に出ました。このオニグル
ミ、今は山地の沢に自生し
ますが、なぜか坂田池公園
の近くで植生しているのが
見つかり、現在、坂田池公
園の湿生植物園の脇に移植
されています。オニグルミ
は秋に青く丸い実が房状に
成り、落ちて青い外皮が腐つ
て取れると、桃の種のよう
な核果が出てきます。尖つ
たところをカナヅチで叩く
と真つ二つに割れ、中にク
リーム色で脂肪たっぷりの
実が取れます。坂田池公園
へ行つたら、是非賞味して
みてはいかがでしょうか。