



広報

# よこしばひかり

平成22年

10

月号

第55号



はしごじし

## 梯子獅子奉納

(8/29 中台風祭り 関連記事P6)

### 今月の主な内容

- ・国勢調査への回答はお済ですか・・・・・・・・・・P2
- ・インフルエンザワクチンの接種について・・・P10

### 人口と世帯

人口：25,803人 (-7)  
 男：12,710人 (-5)  
 女：13,093人 (-2)  
 世帯：9,253世帯 (-4)  
 (平成22年9月1日現在)

# 国勢調査への「お返事」はお済みですか！

調査票への記入、提出をお願いします。

平成22年国勢調査は、わが国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

◎国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

◎記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、郵送提出用の封筒に入れポストにご投函ください。

※回答がお済みでない場合や、万一、調査票が届いていない場合は、企画財政課企画調整班までご連絡ください。

## ◆問い合わせ

国勢調査コールセンター

《設置期間及び受付時間》

10月31日(日)まで 午前8時～午後9時

☎0570(01)2010

PHS・一部IP電話

☎03(6738)6677

企画財政課企画調整班

☎(84)1218

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際は、回答しないで、速やかにコールセンターなどにお知らせください。



封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがなければ、確認をお願いします。

## 「地上デジタル放送」受信相談会を開催！

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は平成23年（2011年）7月までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター」（愛称：デジサポ千葉）では、受信相談会を開催します。

相談会では、地上デジタル放送の受信に関する困りごとや質問に相談員がお答えします。総務省が開催する無料の相談会で、機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。当日、直接会場へお越しください。先着順に相談をお受けします。

開催日 10月17日(日)、18日(月)、20日(水)、21日(木)、22日(金)

午前10時～午後4時30分

ところ ショッピングモールサビア横芝 1階 センターコート



### 【相談会についての問い合わせ】

総務省 千葉県テレビ受信者支援センター

☎043-308-0461(平日 午前9時～午後6時)

### 【地デジ全般についての問い合わせ】

総務省 千葉県テレビ受信者支援センター

☎043-333-7100(平日 午前9時～午後9時、土・日・祝日 午前9時～午後6時)

## ご存知ですか？ 特定郵便局で証明書が受け取れます

特定郵便局（大総、北清水、日吉、木戸郵便局）で、住民票・戸籍・印鑑証明・税務証明書等が受け取れます。

取扱日 土・日・祝日、

年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日

取扱い時間

午前9時～午後4時

取扱うサービス

住民票・戸籍・印鑑証明・

税務証明書等の発行

取得できる方

【住民票・抄本】

本人及び同一世帯の方

【戸籍・抄本】

本人及び同一戸籍の方

【印鑑証明書】本人のみ

※印鑑登録証持参

【税務証明書】本人のみ

※法人の証明は除く。

◆問い合わせ

住民課住民班

☎(84) 1214

税務課課税班

☎(84) 1212

## 被扶養者の特定健康診査実施のお知らせ

と き 11月11日（木）

受付時間

午前9時～11時30分

午後1時～2時30分

ところ

健康づくりセンター「ブラム」

対象者

40歳～74歳以下の被扶養者（国保を除く）

※受診対象者は左記①参照

◆注意

①対象者は、「協会健保・私学共済・地方共済・各

健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。

②町で実施している住民健康診査ではありません。

③受診券、保険証を必ずご持参ください。

※受診券のない方は、受診できません。

健康保険組合」加入者の

被扶養者のみとなります。

②町で実施している住民健康診査ではありません。

③受診券、保険証を必ずご持参ください。

※受診券のない方は、受診できません。

◆問い合わせ

財団法人 柏戸記念財団

長州柏戸クリニック（集団検診部）

☎043(222)2873

## 行政相談週間のお知らせ

10月18日(月)～24日(日)

総務省では、行政相談制度について広く国民のみなさんに理解していただくため、今年も10月18日(月)から24日(日)までを「行政相談週間」と定め、各地で特設行政相談所などを開設します。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、みなさんからの苦情や困りごとをお聴きし、その解決に努めます。

### ◎特設行政相談所

と き 10月26日(火)

午後1時30分～4時

ところ 町民会館

### ◎担当行政相談委員

佐久間和夫 氏（木戸台）

平山 公恵 氏（長塚）

※国の仕事、特殊法人などの仕事（例えば年金、医療保険、労働災害、登記事務、道路、窓口サービス等）について分からないことなどがありましたら、ご相談ください。



お気軽にご相談ください。

### ◆問い合わせ

総務課秘書広報班 ☎84-1211

## 平成22年分 年末調整等説明会

| 開催日       | 開催時間     | 会場        | 対象地域        |
|-----------|----------|-----------|-------------|
| 11月11日(木) | 午前10時～正午 | 東金文化会館    | 東金市         |
|           | 午後2時～4時  |           | 大網白里町・九十九里町 |
| 11月12日(金) | 午前10時～正午 | 山武市成東文化会館 | 山武市         |
|           | 午後2時～4時  | のぎくプラザ    | 横芝光町・芝山町    |

※対象地域の説明会に出席できない場合は、他の地域の説明会にも出席できます。

### ◆問い合わせ

東金税務署

☎0475-52-3121

# ごみステーションを

## きれいにしましょう

ごみはお配りしている「ごみカレンダー」をご覧になって正しく分別し、決められた日時にステーションに出してください。

前日にごみを出されると、カラスや野犬等に荒らされ、ステーションが汚されてしまいます。

また、ステーションを常にきれいにしておかないと、

粗大ごみや分別されないごみを捨てられてしまい、地区の役員の方たちが後片付けに苦慮されます。

ごみステーションは、地区で管理しているものですので、住みよい町にするために住民のみなさんの分別やごみ出し時間のご協力を願います。

# 電動生ごみ処理機購入に助成

町では家庭からの生ごみ減量と資源化を目的に、電動生ごみ処理機購入世帯に助成をしています。

## 対象者

町内に居住する世帯の世帯主で、町税に未納がないこと。(すでに助成を受けた世帯を除く)

## 補助金額

処理機購入代金の3分の1(上限2万円)  
補助対象機種

生ごみを堆肥化及び減量化させることができる電動式の機種であること。処理

方法(バイオ式・乾燥式等)

やメーカーの指定はありません。

## 必要書類

・生ごみ処理機の保証書及び領収書の写し

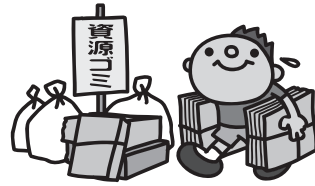
※申請方法や不明な点は、環境防災課環境班へお問い合わせください。

## ◆問い合わせ

環境防災課環境班  
☎(84)1216

## ◆問い合わせ

環境防災課環境班  
☎(84)1216



# 動物愛護ボランティア募集

県の動物愛護事業や災害時の動物の救護活動に協力していただくボランティアを募集します。

応募要件 県内在住、在勤

支援

または、在学し、11月21日(日)開催の講習会を受講できる方

※ボランティア活動は無報酬です。交通費なども自己負担になります。

活動内容 動物愛護に関する普及啓発資料の配布、動物愛護センターでの譲渡予定動物の世話、犬ね

※活動中の事故に備えたボランティア活動保険は、県が負担します。

この譲渡事業への協力、災害時の動物救護活動の

活動期間

11月21日(日)〜平成24年3月31日(土)

募集人員 200名

締切

10月29日(金)消印有効

申込方法 申請用紙を郵送、またはFAX、Eメール可

申請用紙請求先 千葉県衛生指導課



◆申込・問い合わせ

〒260-0186

千葉県衛生指導課  
☎043(223)2627

☎043(227)2713

E-mail: eisi3@mz.pref.chiba.lg.jp

# 違反建築防止週間

10月11日(月)~17日(日)

安心して暮らすためには、建物が安全であることが大切です。

建築基準法は、生命、健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などの基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などで定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事中の建物は、工事が完了したら、法令に基づいた安全なものであるか検査を受けることが義務付けられています。

今ある建物も建築基準法に適合しているか建築士に相談するなど、点検に心がけましょう。

◆問い合わせ 都市建設課管理計画班  
☎84-1217

# ジヨブカフェちば出張版 in 東金

若者の就業支援を行っている「ジヨブカフェちば」が、就職活動のお手伝いに東金市でセミナーを開催します。

## 【面接練習セミナー in 東金】

面接が苦手な方、面接官への応答に不安な方、基本となるポイントや注意点を学び自信をつけてみませんか。  
 と き 10月19日(火)  
 午後1時30分～4時

## 【就活マナーセミナー in 東金】

就職活動に必要なシーン別のマナーや言葉使いを学び、スキルアップを目指してみませんか。  
 と き 10月26日(火)  
 午後1時30分～4時

## ☆共通事項

ところ 東金商工会館1階ホー

ル(東金市東岩崎1-1-5)

JR東金駅東口から徒歩3分  
 対象 就職を希望している15歳～39歳までの方

※要事前予約

定員 各20名

○希望者はセミナー終了後に「ちよこつと相談」(カウンセリング)と個別相談が受けられます。(先着各10名)

## ◆予約・問い合わせ

東金市産業振興課  
 ☎0475(50)1115

# 「法の日」週間広報行事

## 少年非行から子育てを考える

と き 10月20日(水)

午後1時30分～

ところ 千葉県家庭裁判所飯庁

舎 4階大会議室(JR千葉駅下車徒歩15分)

## 内容

・ビデオ上映・解説

「少年審判」少年の健全な育成のために」

・パネルディスカッション

裁判官、家裁調査官、少年鑑別所技官及び保護観察官をパネリストとしてディスカッションを行います。

募集人員 60名

申込方法 電話申込

申込方法 電話申込

◆申込・問い合わせ

千葉家庭裁判所総務課庶務係

☎043(222)0615

# ちばハートフル・ヒューマン

## フェスタ2010を開催

県では、12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、人権について考え、理解を深めていただくための催しを行います。

と き 12月8日(水)

午後1時～4時(正午開場)

ところ 千葉県文化会館(JR外房・内房線千葉駅から徒歩10分)

## 内容

◇トークショー

「みんなちがって、みんないい」

出演：乙武洋匡さん(作家)

藪本雅子さん(元日本テレビアナウンサー)

◇ハートフルコンサート

出演：石井明美さん(歌手)

◇千葉ロッテマリーンズ選手1

日人権擁護委員任命式、マリーンズグッズが当たる抽選会ほか

定員 1,400人(申込多数抽選) 入場無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送

応募期間 10月1日(金)～11月8日(月)必着

◆申込・問い合わせ

千葉県庁内郵便局留

ちばハートフル・ヒューマン

フェスタ事務局(県健康福祉

政策課内)

〒260-0855

☎043(223)2348

☎043(222)9023

8日(月)必着



石井 明美さん



藪本 雅子さん



乙武洋匡さん

# 多重債務・ヤミ金融 無料相談会を開催

貸金業法が大きく変わり、貸金業者からの借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入ができなくなりました。多重債務や違法な高金利・悪質な取立てなどのヤミ金融被害でお悩み・お困りの方を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

ひとりで悩まず、債務整理や生活再建に向けて、まずはこの機会にご相談ください。

と き 11月6日(土)

午前10時～午後4時

ところ 役場1階第3会議室

※要事前予約



## ◆申込・問い合わせ

産業振興課商工観光班

☎(84)1215

消費生活相談室

☎(84)1233

## 秋の全国交通安全運動出動式

9月21日、秋の全国交通安全運動の実施にあたり、日頃から交通事故防止に活動している交通関係機関・各団体の意思統一を図るため出動式が役場庁舎駐車場を会場に行われました。出動式会場が山武警察署以外で行われるのは初めてです。式典は光中学校吹奏楽部の演奏から始まり、各関係団体の巡検、各関係機関の代表のあいさつした後、パレードが行われ秋の交通安全運動がスタートしました。



▲スローガン ～安心を 光で届ける 反射材～

## はしごじし 中台風祭り梯子獅子

～ 伝統の技を披露 ～

8月29日、中台地区大宮神社で風祭りが行われ、豊作と害虫予防を祈願して、梯子獅子が奉納されました。

梯子獅子は、境内の大銀杏おおいちように33段の大梯子をかけ、お囃子に合わせ舞われ、軽快な伝統の妙技に町内外から訪れた大勢の観客が目を奪われていました。

7年目の熟練技を披露  
▶  
(左)秋葉憲一さん (右)鈴木喜信さん



▲勇壮な梯子獅子

## 防災訓練

備えあれば憂いなし

9月5日、町防災訓練が町内全域を対象に実施されました。訓練は町職員をはじめ陸上自衛隊第一空挺団後方支援隊、消防団・消防署員・山武警察署員らが動員され、大雨洪水警報発令中、銚子沖を震源地に大型地震が発生した想定で、避難誘導訓練、情報伝達訓練、初期消火訓練など総勢2993名が参加しました。



▲住民のみなさんをはじめ、関係機関のご協力ありがとうございました。

# 日本代表として「アジア野球選手権」に出場！準優勝

光中野球部 土屋選手

県総合体育大会で3位という成績をおさめた光中学校野球部の土屋貴寿さん（3年）が、K B野球連盟の日本代表に選ばれ、8月21日から日本をはじめ台湾、韓国などアジア8カ国が出場した「第6回BFA「A」アジア野球選手権（開催地タイ国バンコク市）」に出場し、選抜チームは準優勝しました。

大会3日目の対中国戦では、先頭打者として、土屋さんの出塁を足がかりに先制するなどの活躍をみせ、大会準優勝という輝かしい成績に見事貢献しました。



▶世界で活躍！ 光中野球部3年 土屋 貴寿さん

## 第61回山武郡市民体育大会

8月22日、東金アリーナ陸上競技場を総合開会式のメイン会場として第61回山武郡市民体育大会が開催され、当町から全18種目のうち相撲を除く17種目に394名の選手・役員が参加し、各競技に熱戦が繰り広げられました。

選手・役員が一丸となってすべての競技に全力を尽くし健闘しました。



## 大会結果

☆総合成績 第3位

☆優勝

陸上競技（男子）

卓球（女子）

サッカー

☆準優勝

グラウンド・ゴルフ

陸上競技（女子）

ソフトテニス（男・女）

バスケットボール（男子）

☆第3位

野球

卓球（男子）

ソフトボール（男子）

剣道

☆第4位

弓道

バスケットボール（女子）

バドミントン（男子）

テニス

☆第5位

バレーボール（男・女）

バドミントン（女子）

クレー射撃

☆第6位

柔道（男子）

ゲートボール

ゴルフ

## 横芝卓球クラブジュニア 夏の大会で好成績

7月、8月に開催された各種大会で、横芝卓球ジュニアスポーツ少年団が、好成績を収めました。

大会結果

《敬称略》

○第6回成田カップ

・小学4年生以下女子

優勝 海保愛美（上堺小）

・小学生6年生以下女子

3位 仲村百代（旭市・共和小）

○第16回成田市卓球交流大会

・小学生女子団体 準優勝

・小学6年生以下女子

3位 小林由花（横芝小）

○第5回山武郡ジュニア卓球大会

・小学4年生以下男子

4位 寺田裕成（横芝小）

・小学6年生以下女子

優勝 小林由花

・小学生女子オープン

優勝 仲村百代

準優勝 海保愛美

・小学女子ダブルス

優勝 仲村百代・海保愛美

○千葉市スポーツ少年団卓球交流大会

・小学6年生以下女子A

優勝 仲村百代

・小学6年生以下女子B

3位 中池梨沙（横芝小）

## 団員・コーチ募集

横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団では、団員とコーチ（子供と一緒にボールを打ってくれる方）を募集しています。団員は、卓球をやってみて小学生です。

コーチは卓球経験がある方で、子供たちと楽しく練習していただける方。練習日は、火・木・土曜日夜間（コーチは都合がつくとときだけで結構です）、会場は横芝中学校卓球場です。

連絡先 横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団（監督：行方義治）

☎090-6146-3104

## 安全と高い技術

### 全国トラクタ耕競技大会に出場!!

8月3、4日の2日間にわたり茨城県水戸市農林水産研修所つくば館水戸ほ場において、全国トラクタ耕競技大会が開催され、全国各地から予選を勝ち抜いた19名が出場しました。千葉県からは、昨年千葉県大会で優勝した早川茂芳さん（上堺）他1名の2名が出場しました。

大会会場では、日頃培ったロータリ耕と安全運転操作の技術を競いました。

緊張のあまり操作を忘れてしまう選手もいる中、早川選手は、全国で唯一の耕深（耕す深さ）減点なしというすばらしい成績を収め、奨励賞を受賞されました。



9月5日、光ライオンズクラブ（会長 椎名 英夫氏）から、町教育と社会福祉向上のため金30万円が寄付され、光ライオンズクラブ25周年記念例会の式場で目録の贈呈がされました。ありがとうございました。

教育と社会福祉の向上のため  
光ライオンズから30万円寄付

## 秋の恵み

### 小学校で稲刈体験

町の基幹産業でもある米作り。稲刈りシーズンを迎え収穫の喜びや、お米の大切さを学んでもらおうと、小学校児童が昔ながらの鎌による刈取りを体験しました。南条小学校では「やまゆり学級」で保護者との稲刈体験。日吉小学校でも体験が行われ、両小学校とも田植え体験から稲刈体験まで、稲の生育を見守り、このたびの収穫となりました。



▲南条小学校



▶日吉小学校



## 中高年齢者 再就職支援セミナー

8月27日、ちば仕事プラザと町が共催で、『中高年齢者再就職支援セミナー』が役場庁舎内で行われ、町内外から9名の希望者が参加しました。セミナーではまず再就職活動を始める前の基礎知識を学んだ後、インターネットを活用した求人情報の収集の仕方や、再就職に必要な公共の職業訓練の紹介など、シニア世代のニーズにあった「働き方」についてのコツを学びました。

9月12日、光スポーツ公園で軟式野球「夏季大会」の決勝戦が行われました。決勝戦はBIG WAVEとレジェンズの対戦となりレジェンズが優勝し夏季大会2連覇を達成しました。

## 第5回町軟式野球夏季大会 レジェンズ夏季大会2連覇



三賞の選手《敬称略》  
最高殊勲選手  
伊藤 拓実 (レジェンズ) 中央  
敢闘賞  
内藤 洋士 (BIG WAVE) 左  
打撃賞  
伊藤 竜麻 (レジェンズ) 右



# 文芸

## 俳句

オカリナの澄みし音色の秋思かな  
池田 逸子  
館内にわずかに拾ふ扇かぜ  
伊藤 敬子  
單弁で清楚が魅力秋ざくら  
伊藤 定男  
宵月夜障子の葉影山の宿  
今関満喜子  
演奏する名はしらねども秋の虫  
魚地 照子  
百日紅沙汰なき人の噂聞か  
江森 悦子  
コスモスや墓守絶えし兵の墓  
大谷 武彦  
かなかなや独居の爺も米を研ぐ  
川島 孝夫  
秋桜妻には妻の仲間達  
川島 通則  
山里の盆の芝居や「鬼来迎」  
向後 寛  
施餓鬼会の七夫在り立つや夢和讃  
越川せつ子  
ポイ捨てるの空缶騒ぐ風の秋  
小松 藤男  
賑わいの祭のあとの宮と月  
佐瀬 輝夫  
背に受くる風に晩夏の気配かな  
宍倉 道子  
風が好きコスモス風に逆らわず  
鈴木とし子

コスモスの出迎えありし無人駅  
鈴木 利子  
編笠に笑顔かくれる風の盆  
玉虫 栗扇  
コスモスや色の競演畑の角  
土屋美枝子  
コスモスや気儘に降りる一人旅  
土屋 義昭  
養虫の揺れて何處へさまよへる  
戸村 静華  
休耕田百万本の秋桜  
西崎さち子  
空の青風の音にも秋をしる  
早川 勇

## 短歌

いく度も共に旅せし友の死は  
片腕もがれし思ひするなり  
吉岡 信子  
三十度越へる暑さに造花なる  
花を供へし墓もありたり  
八角 三枝  
悪妻で良いから長く生きろれと  
言ひたる夫は先に逝きたり  
田崎 尚美  
定植後雨なき畑に黒豆は  
繁らぬままに花の咲き初む  
青木 秀子  
海の水温かなりしと日焼けして  
九十九里浜より幼帰り来  
押尾 輝子  
佐瀬さんの歌の批評は温かく  
励まされたり助けられたり  
西山満里子

信濃路の女将の声は甲高く  
十割蕎麦を勧めつづくる  
鈴木まさ子  
幾つもの病ひ持ちあし佐瀬さんの  
前向きに生きし一生を思ふ  
芹川 初子  
夕暮れを一気に鳴きたす虫の音を  
聞き分けむとし耳をすませり  
島田ますみ  
散歩道栗山川に伸ばそうと  
友と歩んだ夕暮れの里  
平山 芳子  
暇な時ゆつくり見むと切り溜めし  
新聞の記事読むことも無く  
故 佐瀬 初音  
夫逝きて独りの暮しも七年と  
しみて思へり星空見つつ  
齊藤つね子

.....  
風渡る堤歩めば溜溜と流るる  
河辺コスモスの原  
越川 福子  
百才の長寿のはずが現実には  
所在不明の日本のさまは  
鈴木 益郎  
ゆれやまぬコスモスに來て蝶一つ  
羽をたためてもにゆれいる  
高梨 キヨ  
バス停の路傍に揺るるコスモスの  
たった一人の客を見送る  
土屋 好  
澄みし空コスモス匂ふ句会にも  
年齢重ね酒脱な句あり  
越川 義則



## 秋のみのり

もう十月になると水田はすっかり稲刈りが終わり、涼しい風が吹くようになり、木の葉が色づく頃になって秋がいよいよ深まっていきます。この頃より採れる秋のみのりがあります。今日でこそ食料の足しにはしません、遠い昔の縄文時代では大切な食物として、盛んに収穫されたのが木の実です。その中で代表的なのは栗で、次いでどんぐりと呼ばれる椎や檜、また枹の実、胡桃、榎の実などがあります。



栗は今でも栽培され、秋を感じると店先にも並びますが、縄文時代では最も重要な食料の一つであったことが、最近の花粉分析研究で分かりました。どんぐりや枹は洪が多く、各地の縄文時代の遺跡から、洪抜き施設が見つかっています。どんぐりの中でも、椎・マテバシイ・ウバメガシは洪が少ないので、洪抜きをせずに食べられます。

ミと呼ばれる種類があり、篠本付近で縄文時代の丸木舟とともに、この殻が大量に出ました。このオニグルミ、今は山地の沢に自生しますが、なぜか坂田池公園の近くで植生しているのが見つかり、現在、坂田池公園の湿生植物園の脇に移植されています。オニグルミは秋に青く丸い実が房状に成り、落ちて青い外皮が腐って取れると、桃の種のような核果が出てきます。尖ったところをカナヅチで叩くと真つ二つに割れ、中にクリーム色で脂肪たっぷりの実が取れます。坂田池公園へ行ったら、是非賞味してみてはいかがでしょう。

# インフルエンザワクチンの接種について

東陽病院 感染症委員会

インフルエンザワクチンに対する関心は高く、病院にも問い合わせの電話がかかってきます。よくある質問には、「今年の2月に新型インフルエンザワクチンの接種を受けたが、10月からのワクチン接種は受けた方がいいですか？」という質問があります。その場合、インフルエンザワクチンの効果は長くとも半年であること、インフルエンザウイルスは毎年少しずつ形をかえるためにワクチンを新しくしていることを説明し、ワクチン接種を受けることを勧めます。

また、「今年の冬も新型インフルエンザが流行するのですか？」といった質問もあります。新型インフルエンザが流行していたところは100%と言ってよいほどインフルエンザ患者から検出されるウイルスは新型でした。だからと言って今年の冬も新型が流行するとは限りません。日本が暑い夏のところ、南半球の国々では新型と季節型の両方が検出されています。今年の冬に日本で何が流行するかはわかりませんが、新型と季節型インフルエンザワクチンの2種類が混合されているワクチンを接種することは、新型インフルエンザと季節型インフルエンザの両方に備えをすることになります。

毎年繰り返すことですが、インフルエンザワクチンを接種することが、インフルエンザを予防するには最も有効な手段です。特に呼吸器疾患、糖尿病、心臓病、腎臓病などの基礎疾患のある方、小児、妊婦、高齢者といった方々はインフルエンザにかかるリスクが重なり、毎年接種を受けることでワクチンの効果も高まると言われています。

油断せずインフルエンザワクチン接種を受けましょう。

## インフルエンザ予防に努めてください。

- ① 発熱、咽頭痛、鼻水、咳、関節痛、下痢、嘔吐などの症状について、毎日チエツクを行い、自己の健康保持に努める。
- ② 流行が始まったらマスクを着用する。
- ③ 手洗い、うがい、清掃等の衛生管理を行う。
- ④ インフルエンザの症状がみられたら早めに医療機関へ受診する。

### 東陽病院からのお知らせ

インフルエンザワクチンの接種を10月1日から実施していますので、受付で予約してください。

なお、当院では小児科がないため、中学生以下の患者様の予防接種は行っていません。

### ◆問い合わせ

東陽病院 ☎(84) 1335



## 東陽病院外来日程表

| 診療科 | 午前                |            |           |    |      |     |      |     |       | 午後                         |     |       |
|-----|-------------------|------------|-----------|----|------|-----|------|-----|-------|----------------------------|-----|-------|
|     | 受付 午前8時30分~11時30分 |            |           |    |      |     |      |     |       | 受付 午後1時~3時                 |     |       |
|     | 診察開始 午前9時~        |            |           |    |      |     |      |     |       | 午前10時30分~<br>診察開始 午後1時30分~ |     |       |
| 曜日  | 内科                |            |           | 外科 | 整形外科 | 婦人科 | 泌尿器科 | 皮膚科 | 脳神経外科 | 皮膚科                        | 眼科  | 耳鼻咽喉科 |
| 月   | 呼吸器<br>矢幅         | (院長)<br>伊藤 |           | 齋藤 | 安倍   | 田内  | 伊地知  |     |       |                            | 千葉大 | 千葉大   |
| 火   | 青木                | (院長)<br>伊藤 |           |    | 安倍   | 保科  | 伊地知  | 佐藤  | 大屋    | 千葉大                        |     |       |
| 水   | 青木                | (院長)<br>伊藤 |           |    | 安倍   | 田内  | 伊地知  |     |       |                            | 千葉大 | 花澤    |
| 木   | 循環器<br>森野         | 齋藤         | 循環器<br>北原 | 伊東 | 安倍   | 田内  |      |     |       |                            |     |       |
| 金   | 亀崎                | 伊東         |           | 齋藤 | 安倍   | 保科  | 伊地知  |     | 千葉大   |                            |     | 千葉大   |

◆予約変更・問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335 URL; www4.ocn.ne.jp/~toyohp/

### 精神障害に関する出張相談のお知らせ

地域生活支援センター「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やそのご家族への相談支援事業を行っています。生活上お困りのことがありましたら「相談ください」。

とき 10月27日(水)・

11月24日(水)・12月22

日(水)

午後2時～4時

ところ 健康づくりセンタ

ー「プラム」

その他 相談無料、要予約

#### ◆問い合わせ

地域生活支援センター

「ゆりの木」

☎0475(50)4545

福祉課障害福祉班

☎(84)1257

### 千葉県特定不妊治療費助成制度について

千葉県では、特定不妊治療費(体外受精・顕微授精)の一部を助成しています。

指定医療機関で特定不妊治療を受けた方が対象で、1回の治療につき上限15万円まで、1年度あたり2回を限度とし、通算して5年度分が助成対象となります。

医療費控除の確定申告をされる方は、事前に特定不妊治療費助成申請をする必要がありますので、お早めに申請してください。

また、夫妻の所得額を証明する書類については、平成23年度(平成23年4月)

から、住民税課税証明書(または非課税証明書)を提出いただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

#### ◆問い合わせ

山武健康福祉センター

地域保健福祉課(特定不妊治療費助成制度担当)

☎0475(54)0611

### いきいきシニア講座 参加者募集

私にも出来た!

初めての陶芸体験

芸術の秋、世界に1つだけの作品を作ってみませんか。

とき 10月23日(土)

午後1時30分～

ところ 町民会館大ホール

#### ◆問い合わせ

地域包括支援センター

☎(80)3339

第二松丘園

居宅介護支援事業所

☎(84)3969



## 手作り料理を食卓に!

### ☆かぼちゃのポタージュ☆

材料：(4人分)

- かぼちゃ ……小1/4個(125g)
- 玉ねぎ ……1/4個(50g)
- バター ……大さじ1/2(7g)
- 牛乳 ……1カップ(200cc)
- 小麦粉 ……10g
- スープ ……1/2カップ  
(固形コンソメ1/4個+水100cc)
- 塩 ……小さじ2/5
- こしょう ……少々
- パセリ(みじん切り) ……少々

(1人分 163kcal)

作り方

- ①かぼちゃの種とわたを取り、皮ごとうす切りにする。玉ねぎもうす切りにする。
- ②厚手のなべにバターを熱し、①を入れ、小麦粉をふり入れて2～3分炒める。スープを加え、かぼちゃがやわらかくなるまで、ふたをして蒸し煮にする。
- ③②と牛乳の半量を入れ、ミキサーにかける。なべにもどし、残りの牛乳半量を入れる。かき混ぜながら煮て、塩・こしょうで味をととのえる。みじん切りのパセリをちらす。



町食生活改善協議会

## 坂田苑非常勤職員募集

養護老人ホーム坂田苑・坂田苑デイサービスセンターの非常勤職員を募集します。

### 職 種

- ① 養護老人ホームまたはデイサービスセンター非常勤介護職員
- ② デイサービスセンター非常勤看護師
- ③ 非常勤夜間警備員

### 勤務日数

週3日程度の勤務  
 ※警備員は、週1～2日程度の勤務  
 ※養護老人ホーム介護職員は、早番・日勤・遅番・夜勤のシフト制（日勤・夜勤のみでも可）

### 時 給

非常勤介護職員 時間額 830円  
 非常勤看護師 時間額 1,375円  
 非常勤夜間警備員 日 額 5,700円  
 ※通勤手当、有給休暇あり

受 付 随時受付ます。

### ◆問い合わせ

山武郡市広域行政組合  
 養護老人ホーム坂田苑 ☎82-0320

「メタボリックシンドロームの予防と改善」について

## 講演会・運動教室のお知らせ

### ◆問い合わせ

健康管理課総務班  
 ☎(82)3400

と き 10月22日(金)  
 受付時間  
 午前10時～11時45分  
 午後1時～4時  
 実施場所 町民会館ロビー

## 献血の実施について

と き 10月22日(金)

の講演会を開催します。また、予防のための運動教室も実施します。

## こども急病

### 電話相談

◎講演会  
 と き 10月18日(月)  
 午後1時30分～  
 ◎運動教室  
 と き 10月20日(水)～平成23年2月2日(水)  
 (全6回) 午前10時～正午  
 ところ 健康づくりセンター「プラム」

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診したほうが良いか、家で様子を見ても大丈夫かなどをアドバイスします。

◆申込・問い合わせ  
 健康管理課健康管理班  
 ☎(82)3400

相談時間 午後7時～10時  
 (年中無休)  
 電話番号 #8000  
 ※ダイヤル回線の方は、☎043(242)9939へ

### ◎1歳児クラス (H20.4.2～H21.4.1生まれ)

| と き      | 内 容           | 場 所                         | 駐 車 場       |
|----------|---------------|-----------------------------|-------------|
| 10/15(金) | 「おはなしのへや」に行こう | 図書館                         | 図書館駐車場      |
| 11/12(金) | 野山を散歩しよう      | 南条あそびの広場<br>雨天時：南条あそびの広場遊戯棟 | 南条あそびの広場駐車場 |
| 12/7(火)  | 小麦粉粘土であそぼう    | 子育て支援センター                   | 光町保育園駐車場    |

### ◎2歳児クラス (H19.4.2～H20.4.1生まれ)

| と き      | 内 容           | 場 所                         | 駐 車 場       |
|----------|---------------|-----------------------------|-------------|
| 10/14(木) | 「おはなしのへや」に行こう | 図書館                         | 図書館駐車場      |
| 10/21(木) | つくっななかよし広場    | 光町中央幼稚園隣接                   | 光町中央幼稚園     |
| 10/22(金) | 午前9時45分～11時   | なかよしルーム                     | 駐車場         |
| 11/11(木) | 野山を散歩しよう      | 南条あそびの広場<br>雨天時：南条あそびの広場遊戯棟 | 南条あそびの広場駐車場 |
| 11/25(木) | えいごdeなかよし広場   | 子育て支援センター                   | 光町保育園駐車場    |
| 12/9(木)  | つくっななかよし広場    | 光町中央幼稚園隣接                   | 光町中央幼稚園     |
| 12/10(金) | 午前9時45分～11時   | なかよしルーム                     | 駐車場         |
| 12/14(火) | 親子でリズムあそびをしよう | 町民会館大ホール                    | 役場駐車場       |

※つくっななかよし広場は予約が必要です。



ななかよし広場では毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌遊びをしています。10月は町立図書館で絵本に親しんだり、11月は野山を散歩したり等、季節にちなんだ活動を用意しています。たくさんの友だちと出会い、親子の触れ合いを楽しみませんか。右の表をご確認のうえ、お気軽にご参加ください。

○時 間 午前10時～11時15分

○料 金 無料

○対 象 町内在住の方

### ◆申込・問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099  
 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

保健の掲示板（健診・相談・予防接種）

| とき       | 行事名      | 対象者               | 受付時間          |
|----------|----------|-------------------|---------------|
| 10/4(月)  | 健康相談     | 希望者               | 午後1時～4時 ※午後のみ |
| 10/13(水) | 1歳6ヶ月児健診 | 平成21年2月～3月生まれ     | 午後1時15分～2時15分 |
| 10/14(木) | 2歳児歯科健診  | 平成20年7月～8月生まれ     | 午前9時～10時30分   |
| 10/26(火) | ポリ才      | 平成21年12月～22年2月生まれ | 午後1時30分～2時    |
| 11/1(月)  | 健康相談     | 希望者               | 午前9時～正午       |
|          |          |                   | 午後1時～4時       |
| 11/5(金)  | 3歳児健診    | 平成19年3月～4月生まれ     | 午後1時～2時15分    |
| 11/17(水) | 乳児健診     | 平成22年6月～7月生まれ     | 午後1時15分～2時15分 |
| 11/25(木) | 乳児相談     | 平成22年1月～2月生まれ     | 午後1時15分～2時15分 |

●個別予防接種【指定医療機関・県内相互乗り入れ協力医療機関】

| 予防接種名                     | 対象者                     | 接種期間                      |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 三種混合                      | 生後3ヶ月～90ヶ月未満            |                           |
| B C G                     | 生後3ヶ月～6ヶ月未満             | (接種期間が短いので注意)             |
| 麻疹風しん混合1期(1歳児)            | 1歳～2歳未満                 |                           |
| 麻疹風しん混合2期(年長児に相当する年齢の児)   | 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ    | 平成23年3月31日まで(早期に接種してください) |
| 麻疹風しん混合4期(高校3年生に相当する年齢の方) | 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ      | 平成23年3月31日まで(早期に接種してください) |
| 日本脳炎(1期初回)                | 平成19年4月1日～9月31日生まれ(3歳児) |                           |

※注意 接種対象月数・接種期間を過ぎた場合は有料

※日本脳炎について

・今年度3歳になったお子さんから積極的勧奨をすることになりました。該当児には順次通知します。

また、昨年度3歳になったお子さんから90ヶ月未満のお子さんで、接種を希望される方は、健康管理課までお問い合わせください。

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400



インフルエンザ  
予防接種

昨年の新型インフルエンザワクチンと従来の季節性インフルエンザワクチンが混合され、新しいワクチン（3価ワクチン）になりました。接種を希望される方は、医療機関に予約し、接種してください。

接種対象者

町内在住の方

接種期間

10月1日(金)～平成23年3月

31日(木)

接種料金

- ・ 1回目 3,600円
- ・ 2回目 2,550円

※2回目1回目の医療機関と異なる場合は、3,600円

・ 予診のみ 1,790円

接種回数

- ・ 13歳未満 2回
- ・ 13歳以上 1回

※医師の判断により、2回になる場合があります。

接種医療機関

【65歳以上の方(60歳以上65歳未満の方)で身障者手帳1級程度を有する方】

【生活保護世帯・町民税非課税世帯の方】

・ 町内医療機関  
・ 山武郡市医師会・匝瑳医師会に加入している医療機関

・ 千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関

【生活保護世帯・町民税非課税世帯の方】

・ 町内医療機関  
・ 山武郡市医師会に加入している医療機関

【右記以外の方】

・ 医療機関の指定はありません。

接種費用の助成について

①生活保護世帯・町民税非課税世帯の方

・ インフルエンザワクチン接種が無料で受けられます。希望される方には無料券を発行しますので、印鑑を持参のうえ、健康管理課で申請してください。

②65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等の障害のある方(身障者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方の機能に障害を有する方

・ 1回に限り1,000円を助成しますので、差額分を医療機関へお支払ください。なお、該当者には、お知らせと予診票を郵送しましたので、接種時は予診票を記入し、必ず医療機関へ持参してください。

※65歳以上で①に該当する方は、無料で接種が受けられますので、健康管理課で申請してください。

申請受付期間

10月1日(金)～平成23年3月1日(火)

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班  
☎(82)3400

## 第5回産業まつり

と き 11月21日(日)  
ところ 役場前駐車場・町体育館  
※詳細は11月号でお知らせします。



◆問い合わせ  
産業振興課農政班 ☎84-1215

## ♪♪作品展示♪♪

【町民会館ミニギャラリー】

10月 涼風生花クラブ

11月 ルーチェ

【文化会館ロビー】

10月 短歌会

11月 パンの花クラブ

【サビア】

10月 つくしクラブ

やまぶき書星会

## ほんの森

図書館☎84-3311

(お知らせ) 日曜・金曜映画会について

映像機器の故障により、映画会は当面の期間、中止とさせていただきます。

### 図書館休館日

10月5日(火)と毎週月曜日

### 旬のライフラリー

〔始めよう！ウォーキング、ランニング〕

いつでもどこでも手軽にできる  
ウォーキングやランニングで、  
健康な毎日を過ごしましょう。



『池田流』病気知らずのウォーキング健康法』実業之日本社  
『小山裕史のウォーキング革命』講談社  
『ランニングビューティ』ポプラ社  
『楽しくマラソンが走れる本！』日東書院  
このほかにもたくさんのお本をご用意しています！

### 図書館ギャラリー

午前9時30分～午後5時30分

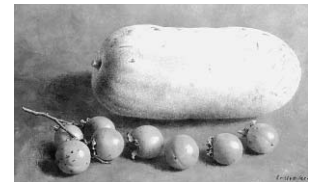
余村 展(ひらく) 油彩画展

大網白里町在住の油彩画家 余村氏が描いた作品  
約30点を展示。こころと向き合う静物画、すばら  
しい精密描写の世界をぜひご覧ください。

と き

10月31日(日)まで

入場無料



## ◆地域安全ニュース◆

《安全で安心なまちづくり旬間》

10月11日(月)～20日(水)の10日間

### ○「安全で安心なまちづくり旬間」とは

県警では、「千葉県安全で安心なまちづくりの促進に関する条例」の理念に基づき、県民の関心・理解を深めるため、毎年10月11日から20日までの「安全で安心なまちづくり旬間」に、自治体・防犯協会などの関係機関・団体や事業者、防犯活動に携わるボランティアの方々と協力しながら、犯罪の起こりにくいまちづくりを目指した活動を行っています。

### ○主な活動内容

- ・街頭における防犯キャンペーン
- ・防犯ボランティアなどによる防犯パトロール
- ・防犯教室、防犯座談会、出前防犯講話の開催
- ・金融機関やコンビニエンスストアなどにおける模擬強盗訓練などを実施します。

「犯罪の無い安全で安心なまちづくり」を実現するために、本運動へのご理解ご協力をお願いします。

安全で安心な  
まちづくり旬間



## 「光しおさい公園 5人制ミニサッカー交流会」参加チーム募集

**と き** 11月14日(日)

午前8時30分～午後1時

**ところ** 光しおさい公園 サッカー場

### 募集チーム

- ①小学生・1～3年生の部 6チーム
- ②小学生・4～6年生の部 6チーム
- ③一般・男子の部 6チーム
- ④ファミリーの部 6チーム

### 参加費

- ①小学生の部 2,000円
- ②一般、ファミリーの部 3,000円

**申込方法** 光B&G海洋センター(光しおさい公園内)に直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

**申込開始** 10月13日(水)～

**先着順** 定員になり次第締切

(申込状況により、定員を変更する場合がありますのであらかじめご了承ください)

※詳しくはお問い合わせください。

◆**問い合わせ** 光しおさい公園

☎84-3510

## 軽スポーツ出前教室

町体育指導委員連絡協議会では、「軽スポーツ出前教室」を開講します。体育指導委員から軽スポーツの指導を受けながらゲームを楽しむことができます。グループでのイベント等にご利用ください。

**対象** 町民で構成する団体やグループなど(原則10名以上)

**種目** ユニカール

※氷上で行うカーリングをシーズンオフにも楽しもうと考案されたゲーム(屋内競技)

**と き** 午前9時～午後9時までの間で2時間以内(年末年始を除く)

**ところ** 町内に限ります

**講師料** 無料

**その他** ・会場の手配や準備は、申込団体でお願いします。  
・軽スポーツの用具は、体育指導委員が準備します。

- ・政治・宗教活動や営利目的につながるものは受付できません。
- ・体育指導委員の都合により希望の日時にできない場合があります。(お早めにご相談ください)

◆**申込・問い合わせ**

社会文化課生涯学習班  
☎84-1358 ☎84-2877

## 坂田の梅剪定体験

**と き** 10月30日(土)

午前9時30分～

**ところ** 坂田城跡梅林

(集合：梅林内駐車場)

**体験料** 1人1,000円

**募集人員** 50名(希望者多数の場合は、抽選とする)

### 特典

- ・梅まつり期間中、剪定を行った方の氏名を掲示
- ・梅まつり期間中に使用できる梅干の無料引換券プレゼント
- ・梅干おにぎりの昼食付

**応募方法** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記載の上、郵送

**申込期限** 10月12日(火) 必着

◆**申込・問い合わせ**

〒289-1793 横芝光町宮川11902  
町観光協会(産業振興課内)  
☎84-1215

## 一日も早く拉致被害者を救出する！国民大集合in千葉

拉致問題に関する理解を促進するため、内閣府等との共催による集会を開催

**と き** 11月14日(日)

午後1時30分～3時

**ところ** 三井ガーデンホール千葉

(JR千葉駅から徒歩7分)

**内容** 拉致問題啓発アニメ「めぐみ」上映ほか

**定員** 600名(応募者多数の場合は抽選)

**申込方法** 代表者住所・氏名、同伴者氏名、電話番号を明記の上、郵送、ファクスまたはEメールを送付

**締切** 10月29日

◆**申込・問い合わせ**

〒260-8667 千葉県庁国際室  
☎043-223-2254 ☎043-224-2631  
Eメール kokusaig1@mz.pref.chiba.lg.jp

## 第7回山武の森の路ウォーキング大会

晩秋の里山ウォーキングを楽しみながら、里山の重要性や山武地域の豊かな農林業に対する理解や関心を深めていただくことを目的として開催します。



**と き** 11月10日(水)

午前9時30分～午後3時  
(小雨決行)

**集合時間** 午前9時30分

**集合場所** 東金市八鶴湖公園(谷児童公園)

**内容** 15kmコース(団体歩行)

**参加費** 会員 200円  
会員外 300円

**持ち物** 昼食・飲み物・健康保険証・雨具・タオルなど

**その他** 参加希望者は、直接集合場所へお越しください。(事前申込なし) 公園には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◆**問い合わせ**

NPO法人千葉県ウォーキング協会  
☎043-255-0141  
山武農林振興センター企画振興課  
☎0475-54-1122

## 町民サービスセンター(サビア内) ～休業のお知らせ～

10月16日(土)・17日(日)は機器入替えのため休業します。

## 県立東部図書館 平成22年度歴史講座

- テーマ** 村落生活と和算  
—東総を中心に—
- とき** 11月27日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(開場 午後1時)
- ところ** 県立東部図書館 3階研修室
- 講師** 鈴木 秀幸氏(史学博士、明治大学前調査役・講師)
- 申込** 11月2日(火)より受付。来館または電話でお申込ください。
- 定員** 70名 ※定員になり次第締切
- ◆問い合わせ  
千葉県立東部図書館  
☎62-7070

## 福祉のしごと就職フェアinちば

- 社会福祉施設などへ就職を希望する方を対象に、施設の採用担当者との面談や各種相談コーナーを開設します。
- とき** 10月30日(土)  
午後1時～4時
- ところ** 幕張メッセ国際会議場
- ◆問い合わせ  
千葉県社会福祉協議会  
千葉県福祉人材センター  
☎043-248-1294



## 商工会伝言板

### 経営者の基礎知識

#### 【労務管理編】開催

経営者が労働基準法など、会社と労働者との関係を定める労働社会保険諸法令を理解していないことが原因で、トラブルが発生する恐れもあります。従業員の質問にしっかり答えることで、会社に対する信頼感・安心感も深まります。自社の労務管理を再確認するため本セミナーをご活用ください。

#### ◎第1回

- とき** 10月19日(火)  
午後7時～8時30分
- ところ** 商工会 光支所
- 講師** 社会保険労務士  
奴賀 智 先生

#### ◆申込・問い合わせ

商工会本所 ☎82-0434  
<http://yokoshibahikari.jp>

## 消費生活 なび No.7

相談員の林です。  
今月は火災報知器に関するお話です。

消防法の改正により既存住宅への火災報知器の設置が義務付けられました。この設置義務化を悪用して「取り付けないと罰せられる」「役場から取り付けたらきた」等と嘘の説明をされ、高額な火災報知器を設置させられたという強引な訪問販売の勧誘が多くなっています。

役場から取り付けに行くことはありませんので、勧誘されてもその場で契約することはやめましょう。信頼できる家族や周囲の人などと相談し、内容を十分確認したうえで契約するようにしましょう。万一トラブルにあったら、訪問販売の場合はクーリングオフ(8日間)もできますので、お早めに消費生活相談室にご相談ください。

- ◆問い合わせ 消費生活相談室(相談専用電話) ☎84-1233 ※東側庁舎ロビー  
相談専用メール syouhi@town.yokoshibahikari.chiba.jp  
(相談員の対応は、毎週火曜日 午前10時～午後4時)

## 今月の相談日

### ～法律・行政・人権・心配ごと・消費生活相談～

- 10月5日(火) 法律相談(文化会館)、消費生活相談(消費生活相談室)  
10月12日(火) 消費生活相談(消費生活相談室)  
10月13日(水) 行政・人権・心配ごと相談(文化会館)  
10月19日(火) 法律相談(町民会館)、消費生活相談(消費生活相談室)  
10月26日(火) 行政・人権相談(町民会館)、消費生活相談(消費生活相談室)

#### ▼開催時間

- 法律・行政・人権・心配ごと相談 ……午後1時30分～4時  
消費生活相談(相談員相談) ……午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
(電話相談・弁護士相談) ……午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く毎日)

- ◆問い合わせ 行政相談 ……総務課秘書広報班 ☎84-1211  
人権相談 ……住民課住民班 ☎84-1214  
法律・心配ごと相談 ……社会福祉協議会 ☎80-3611  
消費生活相談 ……産業振興課商工観光班 ☎84-1215  
(消費生活相談専用ダイヤル ☎84-1233)

## ごみの出し方



### ■大総・横芝・上塚地区

回収日当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

#### ◎可燃ごみ

毎週月・木曜日

#### ◎有害・不燃・資源ごみ

毎月第2・4月曜日

※山武郡市環境衛生組合の袋のみ回収

### ■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

#### ◎可燃ごみ

毎週火・金曜日

#### ◎不燃・資源ごみ

#### 【日吉・南条・白浜地区】

毎月3日・17日

#### 【東陽地区】

毎月4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

#### ◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216



## お知らせ

### 税理士による無料相談

**とき** 10月6日(水)・20日(水)  
11月17日(水)  
午前10時～午後3時  
※事前予約が必要です。

**ところ** 東金商工会館

**相談内容** 税務書類の作成・相談

**予約受付** 平日 午前9時～正午

◆**予約・問い合わせ**  
千葉県税理士会東金支部  
☎0475-50-6322

### 調停委員・弁護士無料調停相談

裁判によらない紛争解決「調停」の相談に調停委員・弁護士が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

**とき** 10月17日(日)  
午前9時～午後4時

**ところ** 旭市商工会館

**内容** 夫婦・親子関係、遺産相続・分割、土地・建物・サラ金債務、交通事故など

**その他** 事前申込不要、当日受付

**主催** 八日市場調停協会

**協力** 東金調停協会

◆**問い合わせ**  
千葉家庭裁判所八日市場支部  
☎72-1300

### 八日市場特別支援学校見学会

特別支援学校に関心を持っている方、入学・転入学を考えているお子さんとご家族を対象に見学会を開催します。

**とき** 10月21日(木)  
午前9時50分～正午

**ところ** 八日市場特別支援学校

**申込** 10月14日(木)までに、電話またはFAXで申込

◆**申込・問い合わせ**  
八日市場特別支援学校(教頭まで)  
☎72-2777 ㊟73-6008

### アニメーション教室参加者募集

絵が動いて見えるかな?アニメーション教室を開催します。

**とき** 11月3日(水・祝)  
1回目 午後1時～  
2回目 午後2時～

**ところ** 成東文化会館のぎくプラザ

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具・はさみ

**定員** 各20名(各回開始30分前から先着順に受付)

◆**問い合わせ**  
山武郡市視聴覚教材センター  
☎0475-54-0254

## 募 集

### 東金高等技術専門学校 平成23年度訓練生募集

**訓練科目** ①ディスプレイ科、②建築科、③左官技術科

**募集定員** ①10名、②32名、③9名

**選考方法** ①学科試験・職業適性検査・面接、②③職業適性検査・面接

**受験資格** ①高校卒業程度の学力のある方、②学歴不問、③おおむね40歳未満の方で学歴不問

**募集期間** 10月20日(水)～11月15日(月)

◆**問い合わせ**  
千葉県立東金高等技術専門学校  
☎0475-52-3148

## 催 し 物

### 航空科学博物館

◎やさしい航空のはなし  
「客室乗務員のおはなし」

**とき** 10月24日(日) 午後1時～

**ところ** 1階多目的ホール

**費用** 入館料のみ

**内容** 客室乗務員経験者から仕事の魅力や体験談など生の声を聞くことができる講演会です。

◎ノスタルジックフェア

**とき** 10月31日(日)まで

**ところ** 2階展示室

**費用** 入館料のみ

◆**問い合わせ**  
航空科学博物館 ☎78-0557

## ＋休日当番医

| 診察時間<br>とき | 内 科 系                                    |                                   |                           | 外 科 系                                 |                           |
|------------|--|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
|            | 9時～17時                                   |                                   | 8時30分～17時                 | 9時～17時                                | 8時30分～17時                 |
|            | <b>東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b> |                                   |                           |                                       |                           |
| 10/3(日)    | うじはらクリニック(大網白里)<br>☎0475-73-3320         | 花城医院(山武)<br>☎86-2233              | 福島医院(匝瑳)<br>☎72-0175      | 駒込クリニック(大網白里)<br>☎0475-72-8800        | はしば医院(匝瑳)<br>☎67-5720     |
| 10/10(日)   | 斉藤クリニック(東金)<br>☎0475-53-1110             | 岩崎医院(山武)<br>☎86-2217              | かわて医院(匝瑳)<br>☎72-3000     | 高根病院(芝山)<br>☎77-1133                  | 東葉クリニック(匝瑳)<br>☎73-3311   |
| 10/11(月・祝) | 佐久間医院(大網白里)<br>☎0475-72-0638             | 松尾クリニック(山武)<br>☎86-6482           | 九十九里ホーム病院(匝瑳)<br>☎72-1131 | 東葉クリニック大網脳神経外科(大網白里)<br>☎0475-73-7011 | 九十九里ホーム病院(匝瑳)<br>☎72-1131 |
| 10/17(日)   | 福島医院(大網白里)<br>☎0475-72-4401              | 高根医院(芝山)<br>☎77-0017              | 椎名医院(匝瑳)<br>☎72-0032      | 古川医院(山武)<br>☎0475-82-2202             | 匝瑳市民病院(匝瑳)<br>☎72-1525    |
|            | <b>東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b> |                                   |                           |                                       |                           |
| 10/24(日)   | 佐藤医院(東金)<br>☎0475-58-2056                | 吉田クリニック(山武)<br>☎0475-82-0481      | 越川医院(横芝光)<br>☎84-0103     | おおみ泌尿器科(大網白里)<br>☎0475-70-1333        |                           |
| 10/31(日)   | 富塚内科(大網白里)<br>☎0475-72-7511              | 伊藤医院(山武)<br>☎0475-82-2508         | 檜垣医院(匝瑳)<br>☎73-2552      | 日向台クリニック(山武)<br>☎0475-88-1491         | 匝瑳外科医院(匝瑳)<br>☎72-0178    |
| 11/3(水・祝)  | 錦織メディカルクリニック(大網白里)<br>☎0475-72-0214      | さくらクリニック(横芝光)<br>☎84-4333         | 九十九里ホーム病院(匝瑳)<br>☎72-1131 | 東葉クリニック(東金)<br>☎0475-55-3311          | 九十九里ホーム病院(匝瑳)<br>☎72-1131 |
| 11/7(日)    | 秋葉医院(東金)<br>☎0475-52-2039                | 高橋医院(山武)<br>☎0475-82-2450         | 佐藤クリニック(匝瑳)<br>☎73-5567   | 座間泌尿器科医院(東金)<br>☎0475-52-2266         | 匝瑳市民病院(匝瑳)<br>☎72-1525    |
|            | <b>東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b> |                                   |                           |                                       |                           |
| 11/14(日)   | 斎藤医院(大網白里)<br>☎0475-77-2802              | あきば伝統医学クリニック(山武)<br>☎0475-86-3711 | 石井医院(匝瑳)<br>☎73-2150      | 季美の森整形外科(大網白里)<br>☎0475-70-8951       |                           |

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆**問い合わせ** ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

# 暮らしのカレンダー

(10/1 ~ 11/13)



| 日  | 月                                      | 火                                       | 水  | 木                        | 金                | 土          |
|--|--|---|--|--------------------------|------------------|------------|
|  |  |   |  |                          | 1                | 2          |
| 3<br>・栗山川周辺環境ボランティア<br>・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P16) | 4<br>・健康相談(P13)<br>・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P16) | 5<br>・法律相談、消費生活相談(P16)                  | 6  | 7                        | 8                | 9          |
| 10<br>・町民体育祭                                     | 11<br>・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P16)         | 12<br>・消費生活相談(P16)                      | 13<br>・人権・行政・心配ごと相談(P16)<br>・1歳6ヶ月児健診(P13) | 14<br>・2歳児歯科健診(P13)      | 15               | 16         |
| 17<br>・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P16)                  | 18<br>・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P16)              | 19<br>・法律相談、消費生活相談(P16)                 | 20   | 21                       | 22<br>・献血(P12)   | 23         |
| 24   | 25<br>・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P16)         | 26<br>・人権・行政相談・消費生活相談(P16)<br>・ポリオ(P13) | 27   | 28                       | 29               | 30         |
| 31   | 11/1<br>・健康相談(P13)                     | 2<br>・法律相談、消費生活相談                       | 3<br>・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P16)             | 4<br>・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P16) | 5<br>・3歳児健診(P13) | 6<br>・町文化祭 |
| 7<br>・町文化祭                                       | 8<br>・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P16)          | 9<br>・人権・行政・心配ごと相談、消費生活相談               | 10   | 11                       | 12               | 13         |

## すくすくギャラリー

乗り物大好き!!  
4人兄弟の末っ子、翔ちゃん  
みんなの人気者。

しょうま  
**翔真** <1歳>  
野呂 和正さん(古川)



## 今月の納税等

- 町 県 民 税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

【納期限：11月1日(月)】

※口座振替をされている方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンターで納付することができます。