

里親の愛称募集

保護者の病気や家出、保護者に養育されることが適当でないなどの理由から、家庭で生活することのできない子どもたちを保護者に代わって家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てている方を「養育里親」といいます。

この制度をもっと広く周知するため、「養育里親」に代わる親しみのある愛称を募集します。最優秀賞作品は、県のホームページで発表します。

資格 県内在住・在勤の方
応募方法 愛称（ふりがな）、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を書いて、郵送
FAXまたはEメールで応募
締切 9月15日（水）消印有効（FAX・Eメールは必着）

◆申込・問い合わせ

〒260-8667（住所省略可）

千葉県児童家庭課

☎043(223)2322

☎043(224)4085

E-mail katei@z.pref.chiba

a.lg.jp

保健の掲示板（健診・相談・予防接種）

とき	行事名	対象者	受付時間
8/2(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
8/3(火)	3歳児健診	平成18年11月～12月生まれ	午後1時～2時15分
8/11(水)	1歳6ヶ月健診	平成20年12月～21年1月生まれ	午後1時15分～2時15分
8/12(木)	2歳児歯科健診	平成20年5月～6月生まれ	午前9時～11時
9/3(金)	3歳児健診	平成19年1月～2月生まれ	午後1時～2時15分
9/6(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
9/7(火)	ポリオ	平成21年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
9/29(水)	乳児健診	平成22年4月～5月生まれ	午後1時15分～2時15分



●個別予防接種【指定医療機関にて接種】

予防接種名	対象者	接種期間
三種混合	生後3ヶ月～90ヶ月未満	
B C G	生後3ヶ月～6ヶ月未満	(接種期間が短いので注意)
麻しん風しん混合1期(1歳児)	1歳～2歳未満	
麻しん風しん混合2期(年長児に相当する年齢の児)	平成16年4月2日～17年4月1日生まれ	平成23年3月31日まで(早期に接種してください)
麻しん風しん混合4期(高校3年生に相当する年齢の方)	平成4年4月2日～5年4月1日生まれ	平成23年3月31日まで(早期に接種してください)
日本脳炎(1期初回)	平成19年4月1日～7月31日生まれ	

※注意 接種対象月数・接種期間を過ぎた場合は有料

※日本脳炎について

・今年度3歳になるお子さんから、積極的勧奨を行うこととなりました。該当児には順次通知をしています。

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

暑さを避けましょう
日陰を選んで歩いたり、帽子をかぶったりするなど暑さを避けるよう心がけましょう。

室内の環境を整えましょう

温度や湿度が高いときは室内でも熱中症を起しやすいです。風通しを良くしたり、エアコン、扇風機

熱中症は、適切な予防法を知っていれば、防ぐことができます。

体調を整えましょう

熱中症は、健康な人でも起こります。前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は熱中症を起しやすいので、体調が回復するまでは、その日の活動を控えましょう。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

熱中症は、最初、めまいや立ちくらみ、こむら返り、拭いても拭いても汗が出てくるなどの症状として現れます。症状が進むと、頭痛、吐き気が出現したり、体がだるくなったりします。

熱中症と気づかず放置してしまつと、さらに症状が進み、突然、意識障害やけいれんなどが起こり、最悪の事態に至ることもあります。

熱中症は、適切な予防法を知っていれば、防ぐことができます。

熱中症は、健康な人でも起こります。前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は熱中症を起しやすいので、体調が回復するまでは、その日の活動を控えましょう。

熱中症は、健康な人でも起こります。前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は熱中症を起しやすいので、体調が回復するまでは、その日の活動を控えましょう。

熱中症は、健康な人でも起こります。前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人は熱中症を起しやすいので、体調が回復するまでは、その日の活動を控えましょう。



熱中症に
気をつけましょう

を使用し、室内の環境を整えましょう。

服装を工夫しましょう

通気性の良い、汗を吸収してくれる素材の服や下着を着るなど、服装を工夫しましょう。

こまめに水分を補給しましょう

のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗をたくさんかく場合には、塩分の補給が必要です。0.1～0.2%程度の食塩水（1ℓの水に1～2gの食塩）が適当です。