

住民健診のお知らせ

健康確認

平成22年度の住民健診を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに問診票を発送します。問診票は、世帯ごとにまとめて送付しますので、届きましたら中をご確認ください。

特定健診は国民健康保険加入者が対象ですが、その他の健診は国保以外の方も受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

★実はお得な、特定健診
特定健診は、いろいろな面でお得な健診だということをご存知でしたか。

- ① 健診料金が無料です。
- ② 結果により、特定保健指導を受けることができます。専門家がわかりやすく、しかも自分にあった方法を指導してくれ、メタボリックシンドロームが解消されます。これも無料です。

★いままで健診を受けたことがなく、医療機関にも通院していない方へ
健診は「今、健康であること」を確認するためのものです。時間が無い、なんとなく面倒だという方、健診に時間がからないよう工夫し、健診期間も約1ヶ月ありますので、ご都合に合わせてぜひ健診会場へ足を運んでください。

健康には自信があるという方、健診は決して病気をみつけるためのものではありません。安心して日々を過ごすため、健診で健康であることを確認しましょう。

結果が心配という方、たとえ健診結果が悪くても、少し生活を変えるだけで健康になることができます。元気な日々を送るために、健診を受けてみませんか。

◆ 申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

《健診内容》

健診名	対象者	検査内容	検査料
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	●40歳以上74歳の国民健康保険加入者 ●平成22年7月29日以降75歳になる国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象です。	身長、体重、胸囲測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査） 心電図・眼底検査 } 規定の基準に該当する方 血液検査（肝機能）	無料
後期高齢者健康診査	平成22年7月28日現在75歳以上の方 ※長寿医療制度に加入している方が対象	身長、体重測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査）	無料
生活機能評価 （介護予防検診）	●65歳以上（平成22年7月28日現在）で、特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 ●介護保険の要支援・要介護認定者は除く ※65歳以上74歳で、社会保険加入者等の方には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト（日常生活に関する問診） 診察（関節の動きや口腔内の状態等） 血液検査（アルブミン・貧血検査） 反復唾液嚥下テスト 心電図 } 規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検診 （C型・B型肝炎）	●40歳以上の方 ●いままで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 （一度受診したことがある方は、受診不要）	血液検査	無料

★下記検診を希望される方は、健康管理課へお申込ください。（問診票が送付されている方は、申込不要）

肺がん（喀痰）検診	40歳以上	喀痰検査 （会場で容器を受取り、自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」へ持参していただきます。持参する日は、会場で説明します）	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査 （片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します）	500円
成人歯科健診 ※7月4日（日）・25日（日）のみ実施	19歳以上	歯科診察（歯周ポケット測定含む） 歯科保健指導	無料

※対象年齢は、平成23年4月1日現在の年齢です。

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

※平成20年度より特定健康診査は、医療機関受診中の方も対象となりました。「受診中のため、町の健診は受けない」との連絡をいただいた方にも通知しています。ご不明な点は、健康管理課健康管理班へお問い合わせください。

※健診日程は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【受診時の注意点】

① 受診票等は、記入して必ず会場に持参してください。

② 特定健康診査は、受診票がない場合受けられません。

③ 特定健康診査を受ける方は、食事による検査値の変動が起こりやすいため、午前受診する方は朝食を、午後受診する方は昼食を食わずに受診してください。（水・お茶・薬は飲んでかまいません）