

平成22年

6

月号

第51号

きれいな歯は、 一生の宝物！

(5月13日 よい歯のコンクール 関連記事P13)

今月の主な内容

- ・ 齊藤町長就任あいさつ P 2～3
- ・ 副町長に鈴木氏が就任 P 3
- ・ 住民健診のお知らせ P 4～5
- ・ 6月は食育月間 P 6～7

人口と世帯

人口：25,841人 (-35)
男：12,724人 (-18)
女：13,117人 (-17)
世帯：9,241世帯 (+4)
(平成22年5月1日現在)

すべては町民のために



就任あいさつ

横芝光町長 齊藤 隆

私は、去る4月18日に執行されました横芝光町長選挙におきまして、「すべては町民のために」をキャッチフレーズに掲げ、多くの町民の皆様から温かく、また力強いご支援を賜り、町政運営の重責を担わせていただくことになりました。

います。

さて、現在の日本を取り巻く環境は、地方分権の理念に基づき、個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図るため、国及び地方が分担すべき役割を明確にし、地方の自主性及び自立性を高めることによって、地方公共団体が自らの判断と責任において行政運営することを促進するとして、国と地方の関係も大幅に見直されております。

この横芝光町も、平成18年3月、多くの町民の皆様の期待を胸に合併し、4年が過ぎました。しかし残念なことではありますが、今のままでは、自分が生まれ育ったこの大好きな故郷横

芝光が、将来に希望を持っていない町になってしまわないか、私は、町議会議員として町政に携わってきた中で、多くの問題や課題が山積している現状を目の当たりにし、このままではいけないという危機感を強く感じていました。また、選挙戦を通じて多くの方がまちづくりに対する再チャレンジへの期待と焦燥感を募らせておられることも痛感いたしました。

これからは多くの町民の皆様の見解を伺い、議論を重ねいち早く方向性を決めていく事が大切であり、町民の皆様と行政が一体となった透明性のある「安心・安全なまちづくり」が今、最も必要であると考え、五本の柱を公約に掲げさせていただきます。

1 点目は、町財政の健全化であります。

各課の所管事項や懸案事項について説明を受けており、差し迫った課題が山積していることを改めて実感したところでありますが、これからの4年間、初心を忘れることなく、より良い町づくりに邁進する決意でございます。

財政の無駄を無くし早期健全化を図り、情報公開を積極的に行い、町民との信頼関係を深めていきたいと考えています。そのために

は、過去4年間の事業検証、事業評価を行い、借金に頼らない財政健全化を推進し、情報公開を積極的に進めながら、町民の皆様との信頼関係を深めてまいります。

2点目は、町民と行政一体型の産業振興です。

給食センターへの食材供給や食育事業の推進など地産地消の具体的施策を中心に町民主導の「まちおこし」支援の助成を行い、町民と行政一体型の産業振興を目指します。

3点目は、未来を担う子供たちの育成支援です。

中学生への医療費無料化、放課後児童クラブの実施。学びたい子供たちへ町独自の奨学金制度の新設など、子供たちが将来への希望を持てるよう格差のない教育体制や共働き家族も安心して働ける環境づくりを推進します。

4点目は、町民参加のまちづくりと女性委員の登用です。

町民と膝を交えた座談会の意見を行政運営に積極的に反映させる所存でありません。そして、各種審議会・協議会への女性委員の積極的な登用や若若男女の活発なアイデアを町政に反映させてまいります。

5点目は、安心して住める町づくりです。

「敬老のまち 横芝光町」を健康のまち 横芝光町」をテーマに、東陽病院の医師不足解消に努めるとともに、介護施設等の整備充実を図ります。また、安心して生活できる環境・地域づくりを目指します。

以上が私の公約であります。去る4月23日の初登庁時において、私は役場幹部職員に対し、この公約を念頭に常に町民の目線に立ちながら、全体の奉仕者として自覚と責任をもって職務遂行にあたり、町民の皆様と協働して、職員が一枚岩となつて目標に取り組み「きらりと光る横芝光町」を築

いていただきたいと要望させていただきました。

企業は利潤を追求し、税金という形で社会に還元しますが、私たち公務員はサービスという形で町民の皆様に還元しなければなりません。

社会経済情勢が目まぐるしく変化する今日、地方行政を取り巻く環境は大変厳しいものがございますが、「すべては町民のために」の理念の下、これからの4年間、公約の実現に向け全力を挙げて町政運営に取り組んでまいります。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。皆様のご指導、ご助言、ご協力をお賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

副町長に鈴木氏が就任



副町長
鈴木 孝一

就任あいさつ

5月17日の臨時議会において、議会の同意をいただき、副町長に就任いたしました鈴木孝一でございます。よろしくお願い申し上げます。

横芝光町も合併してから4年が経過し、町民の皆様方の中に、町に対する郷土意識も高まってきたと思っておりますが、なにせ上総、下総の国を越えての合併であり、まだまだ十分とはいえない部分も見受けられますので、更に町民の皆様との融和、一体化策を進めてまいります。

その他、当町を取り巻く社会経済環境も大変厳しいものがありますが、健全な町財政を堅持しつつ、産業の振興、子供施策の充実、敬老の町づくりなど積極的に取り組んでいかなければなりません。

私は、いままでの行政経験をもとに、微力ではありますが、齊藤町長が進める「すべては町民のために」を基本とした各種施策の実現に、全力で頑張っていく所存でありますので、皆様のご指導、ご協力をお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

住民健診のお知らせ

健康確認

平成22年度の住民健診を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに問診票を発送します。問診票は、世帯ごとにまとめて送付しますので、届きましたら中をご確認ください。

特定健診は国民健康保険加入者が対象ですが、その他の健診は国保以外の方も受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

★実はお得な、特定健診
特定健診は、いろいろな面でお得な健診だということをご存知でしたか。

- ① 健診料金が無料です。
- ② 結果により、特定保健指導を受けることができます。専門家がわかりやすく、しかも自分にあった方法を指導してくれ、メタボリックシンドロームが解消されます。これも無料です。

★いままで健診を受けたことがなく、医療機関にも通院していない方へ
健診は「今、健康であること」を確認するためのものです。時間がない、なんとなく面倒だという方、健診に時間がかからないよう工夫し、健診期間も約1ヶ月ありますので、ご都合に合わせてぜひ健診会場へ足を運んでください。

健康には自信があるという方、健診は決して病気をみつけるためのものではありません。安心して日々を過ごすため、健診で健康であることを確認しましょう。結果が心配という方、たとえ健診結果が悪くても、少し生活を変えるだけで健康になることができます。元気な日々を送るために、健診を受けてみませんか。

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

《健診内容》

健診名	対象者	検査内容	検査料
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	●40歳以上74歳の国民健康保険加入者 ●平成22年7月29日以降75歳になる国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象です。	身長、体重、胸囲測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査） 心電図・眼底検査 } 規定の基準に該当する方 血液検査（肝機能）	無料
後期高齢者健康診査	平成22年7月28日現在75歳以上の方 ※長寿医療制度に加入している方が対象	身長、体重測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査）	無料
生活機能評価 （介護予防検診）	●65歳以上（平成22年7月28日現在）で、特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 ●介護保険の要支援・要介護認定者は除く ※65歳以上74歳で、社会保険加入者等の方には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト（日常生活に関する問診） 診察（関節の動きや口腔内の状態等） 血液検査（アルブミン・貧血検査） 反復唾液嚥下テスト 心電図 } 規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検診 （C型・B型肝炎）	●40歳以上の方 ●いままで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 （一度受診したことがある方は、受診不要）	血液検査	無料

★下記検診を希望される方は、健康管理課へお申込ください。（問診票が送付されている方は、申込不要）

肺がん（喀痰）検診	40歳以上	喀痰検査 （会場で容器を受取り、自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」へ持参していただきます。持参する日は、会場で説明します）	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査 （片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します）	500円
成人歯科健診 ※7月4日（日）・25日（日）のみ実施	19歳以上	歯科診察（歯周ポケット測定含む） 歯科保健指導	無料

※対象年齢は、平成23年4月1日現在の年齢です。

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

※平成20年度より特定健康診査は、医療機関受診中の方も対象となりました。「受診中のため、町の健診は受けない」との連絡をいただいた方にも通知しています。ご不明な点は、健康管理課健康管理班へお問い合わせください。

※健診日程は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【受診時の注意点】

① 受診票等は、記入して必ず会場に持参してください。

② 特定健康診査は、受診票がない場合受けられません。

③ 特定健康診査を受ける方は、食事による検査値の変動が起こりやすいため、午前受診する方は朝食を、午後受診する方は昼食を食わずに受診してください。（水・お茶・薬は飲んでかまいません）

《健診日程》

と き	会 場 名	受 付 時 間 ・ 対 象 地 区			
		午 前		午 後	
6月23日(水)	北清水集会所	午前9時30分～11時	西・関場・新青・東・桜台		
	立会集会所			午後1時30分～3時	屋形荒場・三本松・立会・南川岸
6月24日(木)	上 塚 会 館	午前9時30分～11時	新島新田・本郷・新島荒場・三島	午後1時～3時	宮前・南・道貴・入間・三軒家
6月25日(金)	長倉共同利用施設	午前9時30分～11時	姥山・遠山・取立・長倉		
	中台共同利用施設			午後1時30分～3時	牛熊・谷台・中台
6月28日(月)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	栗山東部・栗山1・宮脇・リバーサイド・水門ヶ丘	午後1時30分～3時	橋本・四五会・四六会・緑台・すみれ団地
6月29日(火)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	南部一・南部2	午後1時30分～3時	栗山2.3.4・新生会・伸和会・青芝会・東ヶ丘・栄和会
7月1日(木)	文 化 会 館	午前9時30分～11時	古川・両国新田	午後1時30分～3時	本町1.2.3.4
7月2日(金)	文 化 会 館	午前9時30分～11時	町原・木戸台・小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田	午後1時30分～3時	上町1.2.3.4.5・大島団地
7月4日(日)	健康づくりセンター	午前9時～11時	全地区・平日受診できない方	午後1時30分～3時	全地区・平日受診できない方
7月6日(火)	町 体 育 館	午前9時30分～11時	橋場 (4.11.15.16.18.19.20.21番組・番組外)	午後1時30分～3時	西高野・橋場(6.7.8.10.12.13.17番組)・入・谷中
7月7日(水)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	東町1.4	午後1時30分～3時	東町2.3
7月8日(木)	町 体 育 館	午前9時30分～11時	富下・橋場 (1.2.3.5.9.14番組)	午後1時30分～3時	虫生・芝崎・母子・宮内・桑郷
7月13日(火)	町 体 育 館	午前9時30分～11時	古屋・傍示戸	午後1時30分～3時	小川台・台・小田部
7月15日(木)	町 体 育 館	午前9時30分～11時	作間内・県営住宅	午後1時30分～3時	篠原・原方
7月16日(金)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	鳥喰下・鳥喰沼	午後1時30分～3時	鳥喰上・鳥喰新田・大六天
7月20日(火)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	全地区	午後1時30分～3時	全地区
7月21日(水)	日吉小学校体育館	午前9時30分～11時	宝米	午後1時30分～3時	篠本一区・二区
7月22日(木)	日吉小学校体育館	午前9時30分～11時	篠本三区	午後1時30分～3時	新井・二又
7月25日(日)	健康づくりセンター	午前9時30分～11時	全地区・平日受診できない方	午後1時30分～3時	全地区・平日受診できない方
7月26日(月)	白浜小学校体育館	午前9時30分～11時	五ノ神・尾垂五区	午後1時30分～3時	長塚
7月27日(火)	白浜小学校体育館	午前9時30分～11時	白磯	午後1時30分～3時	尾垂六区
7月28日(水)	白浜小学校体育館	午前9時30分～11時	木戸	午後1時30分～3時	辻・関

7月7日は「クールアース・デー」

7月7日は、地球環境の大切さを考える「クールアース・デー」です。七夕でもあるこの日、ご家庭で必要以外の電気を消して、夜空を眺めながら、身近でできる地球温暖化防止について考えてみませんか。

○身近で取り組めるもの

- ・冷房の設定温度を28度にする。
- ・人のいない部屋は照明を消す。
- ・涼しい服装「クールビズ」を心がける。

◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

◆地域安全ニュース◆

《振り込め詐欺に注意!》

いまだに振り込め詐欺が発生しています。山武警察署管内でも被害に遭われた方がいます。犯人にだまされない「抵抗力」を身につけましょう。

◎息子や孫から、「携帯電話を「壊した」「なくした」から番号を変えた」という電話がありませんでしたか？
◎「金を使い込んだ」などの急なお金の要求はありませんでしたか？

これは「振り込め詐欺」です！

振り込む前に、必ず家族や警察に相談してください。

◆相談先

山武警察署生活安全課 ☎0475(82)0110

千葉県警察本部相談サポーターコーナー

☎043(227)9119(短縮ダイヤル#9110)

消費生活相談室(役場内) ☎(84)1233

6月は食育月間

く町では食育活動を推進していますく

食育とは、一人ひとりが、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取り組みのことで、今月6月は食育月間です。今いちど「食」について考えてみましょう。



▲小学校での食育活動

「食べることについて考えようドナルドの食育教室」と題して、企業によるワークショップを行いました。（日吉小学校）

子どもへの

食育の重要性

食育は、子どもから大人まで成長に合わせ切れ目無く行うことが重要ですが、

食習慣や生活習慣の乱れが子どもの心と体に強い影響を及ぼし、子どもの頃に身についた悪い食習慣を大人になって改めることはとても困難であることから、子どもへの食育は緊急かつ重要な課題となっております。栄養バランスはもちろん大切ですが噛めない子・噛まない子・飲み込めない子といった咀嚼（そしゃく）や摂食嚥下（せつしゆくえんげ）など口腔機能（こうくうくうきのう）の未発達な子どもが増加する傾向を考えれば、「しっかりと噛んで味わうこと」こそ、生きることの基本となる行動として、



▲農業体験による食育活動
食育教育のひとつとして「育てる」から「つくる」「食べる」までの農業体験。「保護者との田植え体験（南条小学校）」

とともに率が下がっています。横芝光町地産地消・食育推進計画（平成20年8月策定）では、朝食を食べる割合100%をめざしています。

その重要性をあらためて認識する必要があります。

大切な子どもの朝食

特に、子どもの朝食は一日の活力となる大事なものです。平成20年度に小・中学校・高校の児童生徒にアンケート調査を実施したところ、朝食をとると答えたのは、小学5年生93%、中学2年生90%、高校2年生70%でした。年齢が上がる

朝食をとる必要性

朝食をとらないと体温がなかなか上がらず、体が活動を開始する体勢がとれません。また、脳は食事から得られる血液中のブドウ糖（炭水化物や砂糖）をエネルギー源としているので、からだは動いても脳は働かず、ぼんやりとした状態が続きます。さらに、空腹感から集中できないなど、遊びや学習の能率面にも影響

します。

また、朝食をしつかり食べる子は、成績も良いという調査結果もでています。

◎なぜ朝食を食べないのか

「時間がない。食欲がない。食べる習慣がない。食事が用意されていない。」等の理由が挙げられました。

◎朝食をとるために

朝食をとる生活リズムをつくりましょう。

なるべく夜ふかしはひかえ、できるだけ早く起きて、朝食をとるようにすると、生活リズムが安定し夜も早く眠れるようになります。

また、夜食を控えると朝空腹感ができます。子どもだけではなく、大人も一緒に朝食を食べることも大切です。

もしも、朝食ぬきが習慣となつている場合は、サラダ、ヨーグルトなどの軽いものから始め、徐々に改善していきましょう。

簡単メニューを紹介

A・準備が簡単なメニュー
例：手で食べられる「ソー

セージのサラダ巻き」や

「あんずジャム(酸味がよい)をはさんだスティックパン」(写真)

B・時間をかけずに食べられる簡単メニュー

例：「サンドウィッチ」・「ソーセージエッグパン」・「おにぎり」・「バナナコーンフレーク」

C・卵料理は手早く作れ、バリエーションが豊富な例：「冷凍ポテト・ベーコンの入ったイタリアンオムレツ」・「かにかまと三つ葉の牛乳だし巻き」(写真)

*朝、簡単に作れるメニュー

も良いし、前日の夜に下ゆでなど下準備をしておくと朝が楽です。

*栄養のポイント

◎主食・主菜・副菜をそろえましょう。

①主食：脳の栄養となるブドウ糖は、ご飯、パン、うどんなどの炭水化物でとれます。

②主菜：体温を上昇させる肉・魚・卵・乳製品などの動物性たんぱく質も大

切です。

③副菜：成長期に必要なカルシウム、ビタミンA、脂質は野菜類・スープ類などでとりましょう。

①②③の主食・主菜・副菜をそろえると、栄養満点の朝食になります。

朝食も家族そろって食べると、心も体も満たされて一日の良いスタートができます。まずは朝食をしつかり食べることから始めていきましょう。

☆メニューの詳しいご相談は、健康管理課へ

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

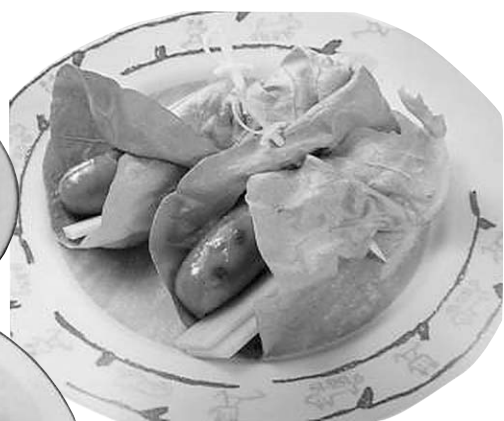
カンタン朝メニュー



▲C イタリアンオムレツ



▼野菜スープ



▲A ソーセージのサラダ巻き



▲A あんずジャムのスティックパン



▲C かにかまと三つ葉の牛乳だし巻き

地上デジタル放送の準備をお早めに！

アナログ通常放送は来年度の6月末日で終了します

アナログ放送は、通常の放送が平成23年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了（完全停波）します。

したがって、テレビ放送をご覧になるには、それまでの間に、
①地上デジタル放送対応のテレビに買い換えるか、②地上デジタルチューナーを買い足すといった準備が必要となります。
このほかアンテナの調整や交換が必要となる場合がありますので、購入時に電気店にご相談ください。

また、共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、それぞれのアンテナの設置者などから案内がありますので、ご注意ください。

○エコポイントについて

地上デジタル放送対応のテレビ購入は、昨年度に引き続きエコポイント対象商品となります。
（平成22年12月末までに購入さ

れた統一省エネラベル4☆以上の製品が対象）。取得したエコポイントは、アンテナ工事も利用可能です。詳しくは電器店にお問い合わせください。

○BSアナログ放送について

BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。詳しくは、総務省地デジコールセンターにお問い合わせください。

◆問い合わせ

デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）
http://digi.supp.jp/
総務省地デジコールセンター
☎0570(07)0101(ナ
ビダイヤル)

IP電話等、右記番号でつながらない場合は、
☎03(43334)1111
平日午前9時～午後9時
土日祝日午前9時～午後6時

簡易なチューナーの無償給付等の支援があります

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を平成21年度（2009年度）から行っており、平成22年度も引き続き行われています。

対象世帯は、以下の世帯の中でNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民非課税の措置を受けている世帯
③社会福祉事業施設に同居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

◆注意いただきたい点
・支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受ける必要があります。
・支援は現物給付です。自身で購入したチューナー、アンテ

ナ等の費用を清算することはできません。

◆支援に関する問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840
☎044(966)8719
IP電話等、右記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425
平日午前9時～午後9時
土日祝日午前9時～午後6時
http://www.chidejishien.jp

◆NHKの放送受信契約や免除に関する問い合わせ

NHK視聴者コールセンター
☎0570-000588
☎044(888)4340
IP電話等、右記の電話番号がつかない場合は
☎044(871)8441
平日午前9時～午後9時
土日祝日午前9時～午後6時
福祉課 ☎(84)1257



デジタルチューナーの販売価格について

メーカー、電器店、機能によって異なります。現在の販売価格は1万円を超えるものもありますが、5千円を下回る安価な機種も発売されています。

ただし、ハイビジョンやデータ放送といった機能への対応は機種によって異なりますのでご注意ください。

◆注意を！詐欺が発生しています

地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求には十分ご注意ください。地デジ対応で行政やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず、最寄りの総務省総合通信局、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

第52回「水道週間」

6月1日(火)から7日(月)まで水道週間です。
 今年のスローガン「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

『家庭でも出来る漏水チェック！』

最近、宅地内の漏水が増えています。配管や器具が古くなったことなどが原因に挙げられます。次の要領で月に1回は家庭での漏水を調べてみてください。

①宅地内にある蛇口を全部閉め、水が流れていない状態にする。

②メーターボックスのフタを開け、メーターのパイロットを確認する。(写真参照)

③パイロットが停止していれば漏水はしていませんが、回転している場合は漏水の可能性があります。早めに水道企業団指定の給水装置工事業者に、調査及び修理を依頼してください。

漏水チェック

蛇口をすべて閉めた状態で、メーターのパイロットが少しでも回っていたら**注意信号**です。



(注)宅地内の漏水調査費用や修理代金、漏水による水道料金はお客様のご負担となります。アパート等にお住まいの方は、大家さんにご連絡をお願いします。

◆問い合わせ

八匠水道お客様センター(光地域) ☎(79)7001
 山武管工事業協同組合(横芝地域) ☎0475(55)5220

病害虫のまん延防止にご協力を

沖縄・奄美・トカラ・小笠原には、さつまいもなどに被害を与える害虫が、また、沖縄・奄美の一部ではみかん類に被害を与える病気も発生しています。これらの病害虫のまん延を防止するために、一部の植物は法律によって本土への持ち込みが規制されています。違反すると罰せられることがありますので、ご注意ください。

◆問い合わせ

横浜植物防疫所東京支所千葉出張所
 ☎043-242-8401

水中ウォーキング教室 受講生(第2期)募集

対象 40歳以上の男女
 と き 7月7日～9月15日(全10回) 毎週水曜日
 午前10時～11時

◆参加費

光B&G海洋センター
 定員 30名
 参加費 無料(新規の方)

◆申込・問い合わせ

住民課国保年金班
 ☎(84)1214

貸金業法が大きく 変わります！

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日に改正貸金業法が完全施行されます。借入れは、年収の3分の1まで、借入れには基本的に年収の証明が必要です。ヤミ金融からは絶対に借らないで！困ったら、あせらずに、まず相談を！

◆困ったときの相談窓口

財務省千葉財務事務所
 ☎043(251)7830
 千葉県県民生活課
 ☎043(223)2795
 消費生活相談室(役場内)
 ☎(84)1233

多重債務・ヤミ金融 無料相談会を開催

多重債務や違法な高金利・悪質な取立てなどのヤミ金融被害でお悩み・お困りの方を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

ひとりで悩まず、債務整理や生活再建に向けて、まずはこの機会にご相談ください。

と き 6月12日(土)

午前10時～午後4時

と ころ 茂原市役所

(JR外房線 茂原駅下車徒歩2～3分)

定員 20名

その他 要事前予約

◆申込・問い合わせ

千葉県県民生活課
 ☎043(223)2292
 相談専用ダイヤル(相談日のみ)
 ☎0475(22)5151・5152・5153



ジョブカフェちば出張版開催!

若者の就業支援を行っている「ジョブカフェちば」が、就職活動のお手伝いに東金市でセミナーを開催します。

シゴトとジブン分析セミナー in 東金

どの職業に就くのがよいか色々ありすぎて迷っている方、方向性が決まらない方、自分の強みを活かす仕事について考えてみませんか。

とき 6月10日(木)
午後1時30分～4時30分
その他 要予約

応募書類診断 in 東金

なかなか応募書類が通らない方、自分の作成した応募書類に自信のない方、キャリアカウンセラーによる応募書類の添削を受けてみませんか。

とき 6月17日(木)

午後1時30分～4時30分
※参加者は、これから企業に応募する書類または以前返却された書類(履歴

自己PRセミナー in よこしばひかり

自己PRがうまく書けない方、PRできるものが何も無いと自信をなくしている方、自分らしい自己PR文作成のポイントを学び、説得力のある自己PRを作成しよう。希望者には、キャリアカウンセラーによる、ちよこつと相談も行います。

とき 7月8日(木)
(セミナー)

◆申込・問い合わせ
東金市産業振興課
☎0475(50)1155



横芝光町でも開催決定!

東金市開催分と合わせて参加しても、ひとつだけの参加でもOK。就職活動を成功させるためのスキルアップを図りませんか。

住宅ローンの返済でお困りの方、資金繰りで悩んでいる中小企業のみなさまへ!

平成21年12月に「中小企業金融円滑化法」が施行され、金融機関は、中小企業の事業主のみなさまや住宅ローンの借り手のみなさまからの申込に対して、できる限り条件変更を行うよう努め、他の金融機関・政府関係金融機関・信用保証協会等とも連携して、条件変更等を行うよう努めることになりました。

ポイント①
借入の条件変更が行いやすくなりました。

ポイント②
まずは、ご利用いただいている金融機関の相談窓口にご相談ください。

ポイント③
条件変更等の履歴があることのみを理由に、新規融資をお断りすることはありません。

※中小企業金融円滑化については、金融庁 ☎03(3506)6000へお問い合わせください。

◆問い合わせ

財務省千葉財務事務所理
財課
☎043(251)7214

事業主のみなさまへ

労働保険料の

申告・納付はお早めに

年度更新の手続きは、平成21年度の概算保険料を精算する「確定申告」と平成22年度の見込保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は、最寄りの金融機関を通じて、お早めにご手続きしてください。

申告期間

6月1日(火)～7月12日(月)

◆問い合わせ

千葉労働局労働保険徴収課
☎043(221)4317
千葉労働局ホームページ
http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp

みんなの手できれいな川にしよう！

栗山川周辺環境ボランティア

栗山川は、飲料水や農・工業用水として重要な役割を担っています。この栗山川の草刈りとポイ捨てごみの回収作業を行いますので、たくさんの方のご協力をお願いいたします。

とき 6月13日(日)
午前7時30分集合

内容 栗山川堤防の草刈りとポイ捨てごみの回収
申込 栗山川周辺環境ボランティアに参加を希望される方は、環境防災課

へお申込ください。

※すでにボランティアに参加された方は登録されていますので、申込不要です。

その他
・雨天の場合は中止
・当日の実施の有無は、防災行政無線でお知らせします。

◆申込・問い合わせ

環境防災課環境班
☎(84)1216

狩猟免許更新の適性試験及び講習

とき 7月6日(火)
ところ 山武市成東文化会館のぎくプラザ

受付期間

6月15日(火)～22日(火)

申請書提出先

東上総県民センター山武
事務所地域環境室

◆問い合わせ

東上総県民センター
山武事務所地域環境室
☎0475(55)3862



男女共同

参画週間

6月23日(水)～29日(火)
は、「男女共同参画週間」です。

平成22年度の標語は、「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」です。

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担うべき社会を「男女共同参画社会」といいます。(男女共同参画社会基本法第二条)

みなさんもこの機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

◆問い合わせ

企画財政課企画調整班
☎(84)1218

動物の正しい飼い方月間

6月は、動物の正しい飼い方推進月間です。動物を飼うときは、次のことに注意し、正しく飼いましょう。

- 動物に原因のある感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、飼い主がわかるように名札などを付けましょう。犬には、首輪に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけなければなりません。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などの危険からねこを守ることができます。
- 犬やねこに、公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。散歩中のフンは、飼い主が必ず後始末をしましょう。

- 千葉県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催しています。
- 犬やねこがみだりに繁殖しないよう、不妊去勢措置に努めましょう。
- 動物は、責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合は、動物愛護センターなどに相談してください。動物を虐待したり捨てたりすると、法律により罰せられることがあります。
- 犬、ねこの引き取りには、生後91日以上の犬、ねこ1頭につき2,000円、生後91日未満の子犬、子ねこ1頭につき400円の手数料が必要です。

◆問い合わせ 山武健康福祉センター ☎0475-54-0611 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711
環境防災課環境班 ☎84-1216

芸能や作品を披露

町文化協会ミニ文化祭

趣味やクラブ活動の発表の場として、ミニ文化祭が5月15日・16日町文化会館で開催されました。大ホールの芸能発表会では、日頃の練習の成果が披露され、またロビーや2階展示会場では、クラブ員が手がけた力作が並び、和室では将棋大会も行われました。それぞれの作品や芸能発表などを観賞しようと、愛好家や家族連れなど多くの人が会場を訪れました。



▶ 芸能発表



▶ 作品展示

よい歯のコンクール

「高齢者のよい歯のコンクール」と「親子のよい歯のコンクール」が5月13日、健康づくりセンターで同時開催されました。対象者は「高齢者の部」では80歳以上で自分の歯が20本以上ある方、「親子の部」では平成21年度3歳児健診で、歯や噛み合わせなどの状態が良かった幼児とその親です。歯科医師の西村先生が、高齢者の部5名と、親と子の部7組の審査を行い、参加者すべてが優秀賞を受賞しました。

町では「ハチマルニマル8020」運動（80歳で20本以上自分の歯を保つ）をめざし各種事業を実施しています。今回、高齢者の部第1位の高遠さんは28本、清田さんは親知らずも入ると30本、實川さんは20本、川島さんは24本、小澤さんは22本の歯があり、とてもよく8020が実践されていました。また親子の部7組のうち6組は母親が、1組は父親が参加し、来栖さん親子が見事1位に輝きました。

出場者《敬称略》

○高齢者の部

- | |
|-----------------|
| 1位 高遠 茂 80歳 南部2 |
| 實川 たつ 81歳 すみれ団地 |
| 清田 恒雄 82歳 栗山4 |
| 川島 信子 83歳 古屋 |
| 小澤なか子 83歳 橋場 |



▲コンクールに参加されたみなさん

○親と子の部

【子】・【親】

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1位 来栖 康生・絵美 上町4 | 土屋明寿香・真由美 牛熊 |
| 竹内 なな・宗之 篠原 | 鈴木 唯斗・由起 鳥喰新田 |
| 池田 豊・美香 坂田 | 大木 一馬・美奈子 南部1 |
| 桑江 紗埜・さち子 木戸 | |
- これからも一人ひとりが8020をめざし、歯・口腔の健康づくりをしていきましょう。

小さくても大きく手をあげ 道路横断

上堺小学校で

交通安全教室を開催



▲交通ルールを再確認

県や千葉県警察、県教育委員会の主催による「交通安全教育モデル事業」の一環で、今年度は、上堺小学校がモデル校となっています。4月28日には同小学校児童を対象に交通安全教室が開催されました。

あいにくの雨となりましたが、体育館で道路の安全な歩き方・安全な自転車乗り方などの実技体験や、警察や(財)千葉県交通安全協会連合会などの協力によるパトカーなどの乗車体験などが行われ、児童は、交通ルールの重要性をあらためて学びました。

ご寄附ありがとうございました。

千葉県家畜商組合匝瑳支部より家畜伝染病の予防対策に10万円のご寄附をいただきました。

町では、宮崎県で猛威を振るっている口蹄疫の感染予防のために使わせていただきます。

口蹄疫とは・・・

牛や豚などの偶蹄類（ひずめの数が偶数の動物）が感染する病気で、人間にはうつりませんが動物間では感染力が非常に強い病気です。

口蹄疫が発生した場合、他の偶蹄類動物にうつさないようにするため、同一農場内で飼育されている牛や豚などは全て処分されます。

町消防団規律訓練を実施

消防団活動の基礎である「規律」を再確認するための規律訓練と、いつ起こるかかわからない火災の防衛に備えるための消防操法訓練が5月16日、文化の森公園芝生広場と東陽小学校グラウンドで匝瑳市横芝光町消防組合の指導により実施されました。



▲規律訓練を受ける消防団員

「Ecoひいきフォーラム」

2010」が開催



▲里山ウォークで森に親しむ参加者

地域活性化プラットフォーム事業のキックオフフォーラム（Ecoひいきフォーラム2010）を4月11日、開催しました。好天のもと、いちご狩りと森林セラピストの案内による里山ウォークで、里山の恵み”を満喫した後、事業の説明と応募相談を行いました。昨年度に引き続き22年度も、「温暖化防止」をテーマに様々な団体同士が連携しながら地域を元気にしていく事業を展開していきます。みなさまのご協力をお願いします。

文芸

俳句

声はずむ筍と飯炊けました 池田 逸子
 納屋に打つ正午の時報木の芽晴 伊藤 敬子
 白無垢や薰風そよぐ雅楽の音 今関満喜子
 肩車はしやぐ子の手に藤の花 魚地 照子
 轉りに乗りたる筆の走りかな 江森 悦子
 たかんなの一夜に伸びる藪深し 川島 孝夫
 暮れなずむ風の色にも五月かな 川島 通則
 花筏分けてボートを漕ぎにけり 向後 寛
 花筏渡らや給え地蔵尊(友の計に) 越川せつ子
 手品師に心奪はれ花舞台 小松 藤男
 春日傘たたみて投げらるお賽銭 佐瀬 輝夫
 憂き心蒲公英の野に捨てにけり 宍倉 道子
 一村を貫く水路五月かな 鈴木とし子
 母も居る畑のはずれの花胡桃 鈴木 利子

卯浪立つあかぼつけという唄

玉虫 栗扇

空と地と田の面に映えて五月来る

土屋美枝子

水張田に浮かぶ白雲五月来ぬ

土屋 義昭

筍を茹で父母の恩に謝す

戸村 静華

いつの間にツファにもたれ春の夢

西崎さち子

簪えたつあけぼの杉の芽立ちかな

早川 勇

短歌

兵役の体験なくも老人クラブの
 総会に歌ふ同期の桜 佐瀬 初音
 ポリウムを上げてモーツアルトの四十番
 聴みていつか心晴れゆく 田崎 尚美
 園児らの乗りたるバスが走りきて
 孫待つ吾の前に止まりぬ 押尾 輝子
 食物と植物との使い分け
 アナウンサーの言葉怪しも 青木 秀子
 姪よりのみやげの財布内側が
 擦り切れたるも未だ使へり 芹川 初子
 手の平に桜の花びら受けむとし
 半時余り遊びるにけり 池田 春江

窓越しに眼に入る牡丹の伸び速く

はやも花芽を抱きあふるなり

吉岡 信子

四月末桜に出会いし水上は

桜前線今通るらし

西山満里子

パンクパーオリンピックの開催に
 日の丸の旗大きく揺るる

平山 芳子

小雨降る石段を登りて見上げたる
 八角三重の国宝の塔

鈴木まさ子

連れもなく独りぼっちの空間に
 包まれるたりはどバスの中

島田ますみ

一面を黄に染めてある菜の花の
 放つ香りにむせかへりそふ

八角 三枝

葉桜の翳なし続く並木道
 心やはらぎ歩み行くなり

斉藤つね子

目覚むれば朝日窓より燦々と
 わが一日のはじまりを告ぐ

高梨 キヨ

腰曲げて養蚕つけて手植えせし
 田植なつかし昭和を生きて来

土屋 好

機械化に農地も大きく区画され
 古来の小字消えて淋しく

伊藤 定男

今春は寒い日多く桜花
 永く楽しめ不思議な思ひす

鈴木 益郎

こうほう 博物館 27

篠本城跡の徳利と杯

平成五年から九年まで発掘調査された篠本城跡からは多くの陶磁器が出土したことは、広報紙3月号で掲載しましたが、今回はその中でほぼ完全な形で出土した徳利と杯を紹介しましょう。

田焼を真似て磁器生産を開始しました。こうして、瀬戸は陶磁器の一大生産地となり、現在では、陶磁器の呼称は「セトモノ」とも言われるまでにになりました。

写真中央の器は、口が小さく、肩が膨らんで底へ少しすぼんだ形で、高さ24cm、径15cmを測り、表面全体に薄緑色の釉がかかった瓶子と呼ばれる陶器です。写真手前の二点は、縁が丸く立ち上がった小さい皿で、径10cmほどで、乳白色の生地の縁に薄緑色の釉がかかっていることから、緑釉小皿と呼ばれる陶器です。

さて、篠本城跡で出土した瓶子と小皿は多数ありましたが、ほぼ完全な形で出土したのは写真の二点のみで、大切に扱われていたことが推測できます。瓶子は、酒徳利として、小皿は普段お酒を飲むときに使われた杯と思われれます。ちなみに客人を招いての酒宴では、酒杯に土器小皿(かわらけ)が使われたことがわかっています。



出土した徳利と杯

これらの焼き物は十五世紀の中頃に、現在の愛知県瀬戸市で焼かれた、当時としては国内唯一の施釉陶器です。瀬戸では平安時代の中頃、それまで作られていた須恵器から中国製磁器をまねて、施釉陶器の生産が始まりました。初めは中国製磁器を写して壺や碗が作られましたが、次第に二丁に合せて様々な形の器が作られ、江戸時代には有

子ども手当（児童手当） の現況届について

平成21年度に、児童手当を受給していた方で中学2・3年生の子どもがいない世帯に、現況届を郵送しますので6月中に提出してください。

【現況届に必要なもの】

- ①現況届（該当者には郵送されます）
- ②健康保険証の写し、または年金加入証明書（請求者がサラリーマンの場合）
- ③印鑑（現況届に押印）

～4月に書類を受け取った方へ～

子ども手当の手続きは、お済みですか？

【手続きが必要な方】

- 中学2・3年生の子どもがいる世帯（平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれ）
- いままで、児童手当を受給していなかった世帯
- 公務員は、勤務先へ確認してください。



《子ども手当》

◎支給対象及び支給申請者

中学校卒業までの子ども（15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども）を養育している方に支給します。

◎支給額（平成22年度）

対象となる子ども1人あたり 月額13,000円

◎支給月

認定請求をした月の翌月から支給されます。支給月は毎年2月、6月、10月の3回で、それぞれの前月分までを支給します。

◎申請

出生、転入等により新たに手当を受ける対象となった方は、請求手続きをしてください。

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

「親と子の心の相談」

山武健康福祉センターでは、お子さんの心に関する相談を行っています。

精神科医師や臨床心理士が、お子さま自身や保護者の方の悩みをお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

◎食事を極端に食べない、または食べ過ぎる

◎学校に行きたがらない、家に閉じこもりがち

◎両親や学校の友達とうまくつきあえないなど

相談日

（偶数月）

第2水曜日 午後2時～

（奇数月）

第2火曜日 午後1時30分～

※毎月1回、完全予約制（1回2件程度）

※精神科医の相談は、偶数月です。

予約

相談日前日の午後5時までに予約してください。

◆予約・問い合わせ

山武健康福祉センター地域保健福祉課
（親と子の心の相談担当）

☎0475(54)0611

交通遺児育英会 奨学生募集

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な高等学校・高等専門学校・大学・短大・大学院・専修学校・各種学校の生徒・学生（申込時29歳までの方）に奨学金を貸与しています。

奨学金は、無利子で貸与終了後に返還していただきますが、最終学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年以内の割賦返済となります。

◆申込・問い合わせ

財団法人交通遺児育英会

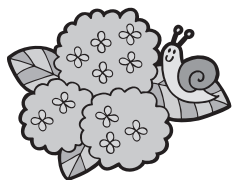
☎03(3556)0773

フリーダイヤル

☎0120-521286

ホームページ

<http://www.kotsuiji.com>



町身体障害者スポーツ大会参加者募集

と き 7月21日(水)

午後2時～4時

ところ 町体育館

対象者 町内在住の身体

障害者手帳をお持ちで介

助を要しない方

内 容 玉入れ、ストラ

ックアウトなどの軽スポ

ーツ

申込期限 6月30日(水)

◆申込・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎(80)3611

千葉県特定不妊治療費

助成制度のお知らせ

千葉県では、特定不妊治

療(体外受精・顕微授精)

を受けている方を対象に、

治療費の一部を助成してい

ます。知事が指定する医療

機関で特定不妊治療を受け

た方が対象で、1回の治療

につき上限15万円まで、1

年度あたり2回を限度とし、

通算して5年度分が助成の

対象となります。

申請期限や必要書類など、

制度の詳細については、山

武健康福祉センターへお問

い合わせください。

◆問い合わせ

山武健康福祉センター

地域保健福祉課(特定不

妊治療費助成制度担当)

☎0475(54)0611

福祉のしごと就職フェア

inちば

求人のある社会福祉施設、

事業所の代表者との個人面

談や福祉職場の相談会を行

い、福祉人材の確保と就労

をサポートします。

と き 7月17日(土)

午後1時～4時

ところ 幕張メッセ国際

会議場

参加方法 直接会場へお越

しください。

参加費 無料

◆問い合わせ

千葉県福祉人材センター

☎043(248)1294

入門手話教室の

お知らせ

町聴覚障害者協会では、

地域の方を対象に「入門手

話教室」を開催します。み

なさんの参加をお待ちして

います。

と き

(実技)

7月9日(金)・16日(金)・

23日(金)・30日(金)

(講義)

8月6日(金)

全5回

午後7時～8時45分

ところ 町民会館

対象者 高校生以上

定員 10名程度

申込期限 6月30日(水)

◆申込・問い合わせ

町聴覚障害者協会事務局

☎(82)6185 (秋元)

手話サークル 小梅の会

☎(82)1247 (伊藤)

☎090(1436)2537

(川嶋)

慰霊巡拝のお知らせ

資格 慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族で、一度も訪れたことのない方(※配偶者・父母・子・兄弟姉妹であること)

条件 ◎原則として、80歳以下の方
◎健康状態が良好な方で、航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域に耐えられる方(※医師の証明書必要)

期間・場所 右表のとおり

◆申込・問い合わせ

千葉県健康福祉指導課援護恩給室

☎043-223-2346

地名	実施予定時期	期間	予定人員	締切日	概算額
インドネシア(1)	10/22～10/30	9日間	15名	6/18(金)	559,000円
インドネシア(2)					391,000円
東部ニューギニア(1)	11/13～11/20	8日間	30名	7/16(金)	317,000円
東部ニューギニア(2)					394,000円
ミャンマー(1)	12/3～12/11	9日間	30名	8/12(木)	196,000円
ミャンマー(2)					248,000円
マリアナ諸島	1/22～1/29	8日間	20名	9/15(水)	186,000円
マリアナ諸島(分派班)					210,000円
トラック諸島	1/22～1/29	8日間	15名	9/15(水)	248,000円
フィリピン(1)	2/2～2/11	10日間	60名	9/22(水)	231,000円
フィリピン(2)					237,000円
フィリピン(3)					272,000円
ギルバート諸島	2/26～3/4	7日間	15名	10/19(火)	261,000円
第1次硫黄島	11/9～11/10	2日間	50名	7/16(金)	10,000円
第2次硫黄島	2/16～2/17	2日間	100名	10/19(火)	14,000円

手作り料理を食卓に！

☆にんじんと黄桃のヨーグルトゼリー

材料：(4人分)

- にんじん..... 1/2本
- 黄桃(缶詰)..... 2切れ(90g)
- A { 水..... 1/2カップ
- スキムミルク..... 大さじ3
- 砂糖..... 大さじ3
- レモン汁..... 大さじ1/2
- プレーンヨーグルト..... 100g
- B { 粉ゼラチン..... 5g
- 水..... 大さじ2
- ミント..... 適宜



にんじんは町の特産品です。地元で採れた新鮮な野菜を使って、おいしいデザートを作ってみましょう

- ① にんじんは薄切りにして、やわらかくゆでる。
- ② ①、黄桃の半量、Aを合わせてミキサーにかける。
- ③ ②をボウルに移して、ヨーグルト、湯せんで溶かしたBのゼラチンを加えて混ぜ、1センチ角に切った残りの黄桃を加え、グラスなどの器に流して冷やす。仕上げにミントを飾る。

※1人分：88kcal、カルシウム85mg

町食生活改善協議会

保健の掲示板（健診・相談・予防接種）

とき	行事名	対象者	受付時間
6/7(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
			午後1時～4時
6/9(水)	ポリオ	平成21年6月～8月生まれ	午後1時30分～2時
6/17(木)	2歳児歯科健診	平成20年3月～4月生まれ	午前9時～10時30分
6/30(水)	1歳6ヶ月健診	平成20年10月～11月生まれ	午後1時15分～2時15分
7/14(水)	乳児健診	平成22年2月～3月生まれ	午後1時15分～2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

●個別予防接種 【指定医療機関にて接種】

予防接種名	対象者	接種期間
三種混合	生後3ヶ月～90ヶ月未満	
B C G	生後3ヶ月～6ヶ月未満	
麻しん風しん混合1期(1歳児)	1歳～2歳未満	
麻しん風しん混合2期 (年長児に相当する年齢の児)	平成16年4月2日～ 17年4月1日生まれ	平成23年3月31日まで
麻しん風しん混合4期 (高校3年生に相当する年齢の方)	平成4年4月2日～ 5年4月1日生まれ	平成23年3月31日まで

※注意 接種対象月数・接種期間を過ぎた場合は有料

虫歯のメカニズム
 ①弱い歯に、②むし歯菌がたくさんついて、③口の中に糖分がどんどん入ってくる。そして、3つの要素が重なる時間が長ければ長いほど、歯が溶けてしまいます。

むし歯の予防
 3つの要素のうち、1つ以上改善されると、むし歯になりにくくなります。

①弱い歯
 フッ素で歯を強くしましょう。フッ素には、歯科医院で塗る濃度の高いものと、

家庭で毎日使える市販のジェルや歯磨剤があります。

②むし歯菌の数
 むし歯は感染症です。むし歯菌は、2歳くらいまでに家族から感染し、定着するといわれています。家族みんなで口を清潔に保ち、スプーンやコップなどの共有を控えましょう。

また、むし歯菌の数が増えて過ぎないように毎食後に歯磨きをしましょう。

③糖分
 むし歯菌は、糖分を取り込んでネバネバのすみか(プラーク・歯垢)をつくり、その中で歯を溶かす酸を作り出します。間食を減らし、糖分量を控えましょう。

歯に関するご相談は、健康管理課の歯科衛生士に、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ
 健康管理課健康管理班
 ☎(82)3400



虫歯予防



～地元産旬の野菜を展示販売します～

と き 6月24日(木)
販売時間 午前10時～午後1時(売切次第終了)
販売品目 トウモロコシ・メロン・トマト・ネギなど
と ころ 役場駐車場
そ の 他 宅配便もご利用いただけます。



◆問い合わせ
 産業振興課農政班
 ☎84-1215

農業者年金現況届

～提出のお願い～

農業者年金を受給されている方は、6月30日(水)までに現況届の提出をお願いします。期限までに提出されないと、農業者年金の支払いが止まる場合がありますので、必ず期限までに提出してください。

なお、提出先は農業委員会窓口になります。農地台帳等の確認がありますので、町民サービスセンターでは受付できませんので、ご注意ください。

◆提出先・問い合わせ
 農業委員会 ☎84-1242

♪♪作品展示♪♪

【町民会館ミニギャラリー】

6月 光書道会

7月 写友会

【文化会館ロビー】

6月 写友会

7月 華舟会

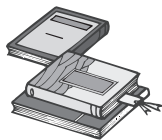
【サビア】

6月 アート押し花クラブ

7月 絵手紙クラブ

ほんの森

図書館☎84-3311



休館日………毎週月曜日
 6月1日(火) 館内整理

金曜映画会

『A. I.』

と き 6月25日(金)
 午後2時～

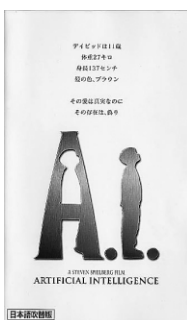
上映時間 2時間23分

と ころ

2階ハイビジョン
 ホール

定 員

先着100名
 ※整理券不要
 入場無料



日曜映画会

『北極のナヌー』

と き 6月27日(日)
 ・午前10時～
 ・午後2時～

上映時間 1時間24分

と ころ

2階ハイビジョン
 ホール

定 員

先着100名
 ※整理券不要
 入場無料



親子のための講座

親子で楽しめる手遊びの紹介や人形劇、大型絵本の読み聞かせなどを行います。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

と き 第1回 6月17日(木)

第2回 6月19日(土)

午前10時～11時

※2日間とも内容は同じです

と ころ 2階ハイビジョンホール

内 容 手遊び・人形劇・絵本の読み聞かせなど

定 員 各回30組(図書館カウンターまたは電話で受付)

7月4日(日)プール・健康ルーム休館について

光B & G海洋センタープールを会場に、千葉県B & Gスポーツ大会・水泳の部が開催されるため7月4日(日)は光しおさい公園のプール・健康ルームは終日休館となります。

ご利用のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

「第2期アクアプログラム」参加者募集

ところ 光B & G海洋センタープール

○女性のみの中エアロビクス

とき 7月6日～

9月14日(全10回)

毎週火曜日 午後7時～8時

○水中エアロ&リラクゼーション

とき 7月8日～

9月16日(全10回)

毎週木曜日 午前10時～11時

○スイム&ウォーク

とき 7月9日～

9月17日(全10回)

毎週金曜日 午前10時～11時

*詳しい内容等はお問い合わせください。

対象 16歳以上の方

参加費 一般 5,000円

65歳以上3,500円

申込方法 光B & G海洋センター(光しおさい公園内)に直接ご来館いただくか、電話でお申込ください。

申込開始 6月15日(火) 先着順
定員になり次第締切

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510

「県民の日」施設無料開放

光しおさい公園内のプール、健康ルーム、テニスコートを開放

とき 6月13日(日)

プール 午前10時～午後6時

健康ルーム 午前9時～午後6時

テニスコート

午前の部 午前9時～午後1時

午後の部 午後1時～9時

*1団体 2時間2コートまで

午前8時30分(午前の部)と午後12時30分(午後の部)に抽選を行います。

1団体1名の抽選にてお願いします。

電話、ネットでの予約はできません。なお、夜間照明は有料となります。

◆問い合わせ

光しおさい公園 ☎84-3510



横芝B & G海洋センタープールがオープンします

期間 7月1日(木)～8月31日(火)まで

※毎週月曜日休館

海の日(7月19日)は休館

利用時間

午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時～5時

※利用受付は各終了時間の30分前まで

利用料金 町内在住または勤務者は無料

その他 ・水泳帽子は必ず付けてください。

・小学生未満は必ず保護者が付き添ってください。

◆問い合わせ

社会文化課施設管理班 ☎84-1358

アクアキッズフェス

プールを使った水中運動会を開催します。競技は簡単!泳ぎが得意でなくても大丈夫!お友達とチームを組んでみんなで楽しんじゃおう!!



とき 7月18日(日)

ところ 横芝B & G海洋センタープール

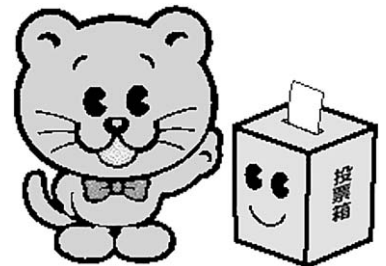
対象者 高学年(4年生から6年生)で、4人1組で1チーム

申込締切 7月4日(日)

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

明るい選挙啓発作品募集



【標語の部】

内容 きれいな選挙の推進と棄権防止の呼び掛けを表すもの(ひとり2点まで)

字数 20字以内

【ポスターの部】

内容 明るい選挙の推進を表すもの

画材 描画材料は自由

大きさ 画用紙の四ツ切、八ツ切もしくはそれに準じる大きさ(ひとり1点まで)

締切日 いずれも9月10日(金)

◆提出・問い合わせ

町選挙管理委員会 ☎84-1211

航空科学博物館

◎企画展「収蔵資料展」

とき 6月1日(火)～7月31日(土)
ところ 2階展示室
料金 入館料のみ
内容 収蔵品の中からコンベア880用のジェットエンジンや大型ラジコンジェット機など、今まで展示室で公開したことのない興味深いものを選んで展示します。

◎やさしい航空のはなし

「航空無線の楽しみ」

とき 6月27日(日) 午後1時～
ところ 1階多目的ホール
料金 入館料のみ

内容 航空機を安全に運航するため、空港への離着陸、海上等航空路における飛行など様々な分野に利用されている無線について、わかりやすく説明します。

6月15日(火)県民の日は、高校生以下、入館料無料です。

◆問い合わせ

航空科学博物館 ☎78-0557



消費生活 なび No.3

みなさま、いかがお過ごしですか。相談員の塚本です。4月号に引続きクーリングオフに関する情報を、実際の相談事例から紹介します。

●事例：クーリングオフ期間の過ぎた商品の返品

Aさんは訪問販売業のB社へ電化製品を注文し、C信販と分割クレジットで支払いする契約を結んだ。よく考えてみると、その商品は必要なく、未使用であるので返品したいが、契約日から30日経過している。

●相談結果

内容を確認したところ、B社の不適切な行為が判明。B社並びにC信販はクーリングオフ期間の自動延長を認め、無条件解約に応じた。

▼今月のキーワード

クーリングオフ期間が過ぎていてもあきらめないで。解決策は必ず見つかります。

◆問い合わせ 消費生活相談室(相談専用電話) ☎84-1233
 相談専用メール syouhi@town.yokoshibahikari.chiba.jp
 (相談員の対応は、毎週火曜日 午前10時～午後4時)

今月の相談日

～法律・行政・人権・心配ごと・消費生活相談～

6月1日(火) 法律相談(文化会館)、消費生活相談(消費生活相談室)
 6月8日(火) 行政・人権・心配ごと相談(文化会館)、消費生活相談(消費生活相談室)
 6月15日(火) 法律相談(町民会館)、消費生活相談(消費生活相談室)
 6月22日(火) 行政・人権相談(町民会館)、消費生活相談(消費生活相談室)

▼開催時間

法律・行政・人権・心配ごと相談 ……午後1時30分～4時
 消費生活相談(相談員相談) ……午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 (電話相談・弁護士相談) ……午前10時～午後4時(土・日を除く毎日)

◆問い合わせ 行政相談 ……総務課秘書広報班 ☎84-1211
 人権相談 ……住民課住民班 ☎84-1214
 法律・心配ごと相談 ……社会福祉協議会 ☎80-3611
 消費生活相談 ……産業振興課商工観光班 ☎84-1215
 (消費生活相談専用ダイヤル ☎84-1233)

商工会伝言板

経済構造が変化するなか、時代の変化に合わせて自社の経営を見直し、新たな事業展開に取り組む「経営革新」が不可欠になっています。商工会では、7月11日(日)より、数々の経営革新計画を支援した中小企業診断士をお招きし、「経営革新塾」を開催します。この機会に自社のビジネスプランを作成してみませんか。

開催予定 7月11日(日)、18日(日)、25日(日)、8月22日(日)、29日(日) 全5回
 午後1時30分～5時30分
ところ 商工会本所
受講料 5,000円
 (全課程・教材費合)

◆問い合わせ

商工会本所 ☎82-0434
<http://yokoshibahikari.jp/>

ごみの出し方



■大総・横芝・上塚地区

回収当日、午前8時30分までに指定場所へ出してください。

◎可燃ごみ

毎週月・木曜日

◎有害・不燃・資源ごみ

毎月第2・4月曜日

※山武郡環境衛生組合の袋のみ回収

■日吉・南条・東陽・白浜地区

回収日当日、午前8時までに指定場所へ出してください。

◎可燃ごみ

毎週火・金曜日

◎不燃・資源ごみ

【日吉・南条・白浜地区】

毎月3日・17日

【東陽地区】

毎月4日・18日

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋のみ回収

◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

お知らせ

税理士による無料相談

とき 6月2日(水)・16日(水)
7月7日(水)・21日(水)
午前10時～午後3時
※事前予約が必要です。

ところ 東金商工会館

相談内容 税務書類の作成・相談

予約受付 平日 午前9時～正午

◆予約・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部
☎0475-50-6322

八日市場特別支援学校見学会

特別支援学校に関心を持っている方や、入学・転入学を考えているお子さんとそのご家族の方を対象に、学校見学会を開催します。

とき 6月25日(金)
午前9時50分～正午

ところ 県立八日市場特別支援学校

申込 6月18日(金)までに、電話またはFAXで申込

◆申込・問い合わせ

千葉県立八日市場特別支援学校
☎72-2777 FAX73-6008

労災職業病なんでも相談会

とき 6月26日(土)、7月31日(土)
午後1時～4時

ところ 【6月26日】
千葉市中央コミュニティーセンター

【7月31日】
成田市中央公民館

対応者 弁護士・社会保険労務士・ソーシャルワーカー

費用 無料

◆問い合わせ

千葉中央法律事務所
☎043-225-4567

募 集

16ミリ映写機操作講習会

とき 6月26日(土)
午後1時～4時30分(予定)

ところ 山武郡市振興センター

内容 16ミリ映写機で映画を上映するための理論と実技

対象者 学校教育及び社会教育関係者(子供会、老人会、青少年相談員等)及び一般(山武郡市内の方)

定員 20名

その他 修了証発行のため、顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)と筆記用具を持参。

◆申込・問い合わせ

山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254

催し物

八日市場特別支援学校高等部「きらら市」作品展示会

八日市場特別支援学校高等部では、作業学習で作った作品を展示し、頒布します。ぜひ、お越しください。

とき 7月1日(木)・2日(金)
午前10時30分～午後3時30分

ところ ショッピングモールサビア
(1階センターコート・正面玄関前)

頒布品 木工製品、手漉き和紙製品、花苗、培養土、藍染め、草木染め製品

◆問い合わせ

千葉県立八日市場特別支援学校高等部
☎72-2777

七夕飾りつけ

日本庭園の入口で、オリジナルな短冊に願いごとを書いて、笹につけるイベントを行います。

とき 7月1日(木)～7日(水)
午前8時～午後6時

ところ 県立幕張海浜公園

参加費 100円

その他 直接会場へお越しください。

◆問い合わせ

千葉県立幕張海浜公園
☎043-296-0126



＋休日当番医

診療時間 とき	内科系			外科系	
	9時～17時		8時30分～17時	9時～17時	8時30分～17時
6/6(日)	佐藤医院(東金) ☎0475-58-2056	成東医院(山武) ☎0475-82-2235	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	季美の森整形外科(大網白里) ☎0475-70-8951	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
6/13(日)	富塚内科(大網白里) ☎0475-72-7511	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	とし整形外科クリニック(横芝光) ☎82-7770	はしば医院(匝瑳) ☎67-5720
東陽病院 ☎84-1335 (診療時間 8時30分～17時15分)					
6/20(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	座間泌尿器科医院(東金) ☎0475-52-2266	
6/27(日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475-72-0214	小高医院(横芝光) ☎82-6368	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	大平医院(山武) ☎86-6012	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
7/4(日)	斎藤医院(大網白里) ☎0475-77-2802	花城医院(山武) ☎86-2233	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131
7/11(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475-76-7737	岩崎医院(山武) ☎86-2217	越川医院(横芝光) ☎84-0103	駒込クリニック(大網白里) ☎0475-72-8800	匝瑳外科医院(匝瑳) ☎72-0178

※当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ ◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

暮らしのカレンダー

(6/1~7/17)



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・法律相談、消費生活相談 (P20)	2	3 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P20)	4 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P20)	5
6	7 ・健康相談(P17)	8 行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談 (P20)	9 ・ポリオ (P17)	10	11	12
13 ・栗山川周辺環境ボランティア (P11)	14 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P20)	15 ・法律相談、消費生活相談 (P20)	16	17 ・2歳児歯科健診(P17) ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P20)	18 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P20)	19
20	21	22 ・人権・行政相談、消費生活相談 (P20)	23	24	25	26
27	28 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P20)	29	30 ・1歳6ヶ月児健診 (P17)	7/1	2	3 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P20)
4 ・不燃・資源ごみ回収【東陽】(P20)	5	6 ・法律相談、消費生活相談	7	8	9	10
11	12 ・不燃・資源・有害ごみ回収【横芝地域】(P20)	13 ・人権・行政・心配ごと相談、消費生活相談	14 ・乳児健診 (P17)	15	16	17 ・不燃・資源ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P20)

すくすくギャラリー

わが家のアイドル！
やさしい、思いやりのある
子に育ててね♪

パパ・ママより

あやと
彪斗くん(1歳)

竹内 学さん(県営住宅)



今月の納税等

●町県民税 全期・第1期 【納期限：6月30日(水)】

※今年度から、納期前納付報奨金(前納報奨金)制度(固定資産税・町県民税を第1期納期限までに一括して納付した場合に交付)が廃止となりました。
※口座振替をされている方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンターで納付することができます。