

光しおさい公園 からのお知らせ

◆問い合わせ ☎84-3510

こどもの日無料開放

開放日 5月5日(水) (開放はプールと健康ルーム)
と き <プール>
 午前10時～午後9時
 午後1時～5時の間は「ちびっこタイム」で、子供のみ
 の利用になります。
 <健康ルーム>
 午前9時～午後9時
 ※初回利用ガイダンスも随時
 行います。

◆問い合わせ
 光しおさい公園

「光しおさい公園5人制 ミニサッカー交流会」 参加チーム募集

と き 5月16日(日)
 午前8時30分～午後12時
 30分
と ころ 光しおさい公園サッカー場
募集チーム
 ①小学生・1～3年生の部 6チーム
 ②小学生・4～6年生の部 6チーム

③一般・男子の部 6チーム
 ④ファミリーの部 6チーム
参加費 ①小学生の部 2,000円
 ②一般、ファミリーの部
 3,000円
申込方法 光B & G海洋センター（光
 しおさい公園内）に直接来
 館いただくか、電話でお申
 込ください。
申込開始 4月13日(火)～ 先着順
 定員になり次第締切（申込
 状況により、定員を変更さ
 せていただく場合があります
 ののであらかじめご了承ください）
 ※詳しくは、お問い合わせ
 ください。

◆申込・問い合わせ
 光しおさい公園

「第1期チャレンジシェイ プ教室」参加者募集

と き 5月9日～6月27日
 毎週日曜日 全8回
 午後2時～3時
と ころ 光B & G海洋センター
 2階健康ルーム
内 容 夏直前!!仲間と楽しく運動
 しましょう
対 象 16歳以上の方
定 員 10名
料 金 4,000円（65歳以上の方
 3,000円）

申込方法 光B & G海洋センター（光
 しおさい公園内）に直接ご
 来館いただくか、電話でお
 申込ください。

申 込 4月13日(火)～ 先着順
 定員になり次第締切

◆問い合わせ
 光しおさい公園

寿大学講座開講式

と き 4月22日(木) 午前10時～
と ころ 町民会館 大ホール
対象者 60歳以上で平成22年度寿大
 学講座受講申込みをされた方
内 容 教育長講話「ようこそ、寿大
 学へ!～楽しく豊かに暮らす
 ために～」等
 開講式後、午後1時から第
 1回講座を開催。郡司芳枝さ
 んとフラダンスハイビスカス
 のみなさんによる講話「フラダ
 ンス～リズムカルな舞を堪能
 しよう～」です。
 ※現在、文化会館・町民会館
 窓口で平成22年度寿大学
 講座受講生を募集中です。

◆問い合わせ
 社会文化課生涯学習班
 ☎84-1358

転倒予防教室「足もと 元気教室生」募集!

転倒・寝たきり予防を目的とした運
 動教室です。健康運動指導士による指
 導や保健・栄養面に関する話を取り入
 れていきます。新しい仲間と一緒に楽
 しく体を動かしませんか?

と き 5月19日、6月2日・16日、
 7月7日・21日、8月4日・
 18日、9月1日・15日・28
 日（全10教室）
 午前10時～正午
 ※5月19日・9月28日は午
 前9時30分～、7月7日
 は午後1時30分～

～町体育施設の利用について～

利用申請の予約受付期間が変更されました

町内在住または勤務をする方は、利用しよ
 うとする日の2ヶ月前から、それ以外の方は、
 利用しようとする日の1ヶ月前から予約受付
 ができるようになりました。



利用者登録とその変更については、社会文化課窓口で直接お申込
 ください。
 詳しくは、社会文化課へお問い合わせください。

◆問い合わせ 社会文化課施設管理班 ☎84-1358