

## 母子寡婦福祉会

### 会員募集

母子寡婦福祉会は、町内に住む母子家庭の母と、寡婦（もと母子家庭で子供が成人した母）の方々がお互いに助け合い、励まし合って幸せな家庭を築いていこうという趣旨で組織された団体です。

随時会員を募集しています。みなさん仲間になりませんか。

#### ◆問い合わせ

福祉課社会福祉班

☎(84) 1257

その他 相談無料、予約が必要

#### ◆問い合わせ

地域生活支援センター「ゆりの木」

☎0475(50)45445

福祉課障害福祉班

☎(84) 1257

#### ◆問い合わせ

はり・きゅう・マッサージ等施設利用券の申請について

町内にお住まいの65歳以上の方が、町に登録のある施設で、はり・きゅう・マッサージを受ける場合、1回1,000円、年間で最高24回まで助成が受けられます。

なお、施設利用券の発行枚数は申請月によって変わります。

申請先 福祉課社会福祉班  
もの 持参するもの  
印鑑・生年月日の確認できる

精神障害に関する  
出張相談のお知らせ

東金市にある地域生活支援センター「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やその家族への相談支援事業を行っています。生活上お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

と

き

4月

14日(水)

5月

12日

(水)

6月

15日(火)

午後2時(4時)

ところ

健康づくりセンター

#### ◆問い合わせ

福祉課社会福祉班

☎(84) 1257

【プログラム】

4月14日(水)、5月12日(水)、6月15日(火)午後2時(4時)ところ健康づくりセンター



なかよし広場では、毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動を用意しています。たくさんの友達と出会ったり、親子の触れ合いを楽しめませんか。右表を確認のうえ、お気軽にご参加ください。

○時 間…午前10時～11時15分

○料 金…無料

○対 象…町内の方

◆問い合わせ 子育て支援センター ☎84-3099  
福祉課社会福祉班 ☎84-1257

#### ◎1歳児クラス (H20.4.2～H21.4.1生まれ)

と き	内 容	場 所	駐 車 場
4/23(金)	光町保育園あそぼう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
5/25(火)	親子で触れ合ってあそぼう		
6/10(木)	歯みがき指導・歌あそび		

#### ◎2歳児クラス (H19.4.2～H20.4.1生まれ)

と き	内 容	場 所	駐 車 場
4/22(木)	光町保育園あそぼう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
5/21(金)	リズムあそびをしよう	町民会館大ホール	役場駐車場
5/27(木)	つくつなかよし広場	光町中央幼稚園隣接	光町中央幼稚園駐車場
5/28(金)	※予約制	なかよしルーム	
6/1(火)	歯みがき指導・歌あそび	子育て支援センター	光町保育園駐車場
6/17(木)	えいご deなかよし広場	子育て支援センター	光町保育園駐車場

※つくつなかよし広場は予約が必要です。

## 手作り料理を食卓に!

材料：(プリン型5～6個分) ※1個分：71kcal

い ち ご	… 12～15個	…	寒天	… 1袋 (4g)
砂 糖	… 小さじ1	… A	水	… 小さじ1/2
レモン汁	… 小さじ1		砂糖	… 50g
(ホワイトラム	… 小さじ1)		牛乳	… 250cc
あればミント	… 適宜		水	… 適宜

①型に水をはっておく。

②いちごの何粒かは型の底において見栄えよく切り、後は小さく切っておく。これに砂糖とレモン汁をからめておく。

③鍋に分量の水を入れ、粉寒天を振り入れて煮溶かし、完全に溶けたら砂糖を入れ溶かし少し温めた牛乳を加え粗熱をとり、②の型の底に飾るいちごを残し、小さく切ったいちごを混ぜる。

④型の水を捨てて寒天液少々を入れ、残しておいたいちごをはりつけ、残りの寒天液を流し入れる。少しなじんだら、いちごの寒天液を入れる。

⑤固まったら皿に形よくあけ、ミントを飾る。

## ☆いちごの牛乳かん☆



町食生活改善協議会