東陽病院 整形外科医が2名に

1月21日より、整形外科に保科孝好（ほしなたかよし）医師が赴任されました。

これにより、整形外科は常勤医師が2名となり、今まで休診となっていました第2金曜日及び第4金曜日も外来診療を行います。

◆**問い合わせ**
東陽病院　☎(84)1335

第17回 ふれあいギャラリー開催

社会福祉法人九十九里ホームの各施設を利用するお年寄りや障害を持つ方々の作品を集めた「ふれあいギャラリー」を開催します。

入所者やデイサービスセンター利用者の習字・絵画・工作・陶芸などが展示されます。

とき　3月9日(火)～15日(月)
ところ　特別養護老人ホーム第二松丘園

◆**問い合わせ**
第二松丘園　☎(84)3969

いきいきシニア講座 参加者募集

とき　3月6日(土)
午後1時～3時
ところ　町民会館　調理室
テーマ
『伝えて行こう、食の文化』
～米粉ってこんなにスゴイ～

◆**問い合わせ**
地域包括支援センター
☎(80)3339
第二松丘園居宅支援事業所
☎(84)3969

平成22年度 生涯大学校入学生募集（2次）

千葉県生涯大学校

資格
社会参加意欲のある県内在住60歳以上の方（昭和25年4月1日以前生まれ）

募集学科・募集人員
・東総学園（銚子市）
福祉科63名・園芸科17名・陶芸科11名
・外房学園（茂原市）
福祉科41名
・南房学園（館山市）
福祉科68名・生活科21名・園芸科24名
・京葉学園通信課程
福祉生活科473名

授業料
一般課程　年額18,000円

願書受付期間
2月10日(水)～26日(金)

入学案内の配布
生涯大学校各学園・各市町村高齢者福祉担当課・各県民センター・各健康福祉センター・県庁高齢者福祉課

◆**願書提出・問い合わせ**
千葉県生涯大学校事務局
〒260－0801
千葉市中央区仁戸名町666－2
☎043－266－4705

手作り料理を食卓に！　☆小松菜のチーズ蒸し煮☆

材料：(4人分)
小松菜・・・・・・・・・小1束
塩・・・・・・・・・・・・・・少々
水・・・・・・・・・・大さじ1
ホールコーン缶・・・・80g
A｛スキムミルク・・・・・・・・・大さじ1と1／2
水・・・・・・・・・・大さじ3
片栗粉・・・・・小さじ1／2｝
溶けるチーズ・・・・・・・60g
こしょう・・・・・・・・・・・・少々

①小松菜は4センチ長さに切る。
②フライパンに①を入れ、塩と水をかけてふたをし、火にかける。しんなりとしたらコーンとAを加える。
③全体を混ぜてチーズを加え、こしょうをふって再びふたをして弱火にかける。チーズが溶けたら器に盛る。（混ぜすぎるとチーズが分離するので要注意）

町食生活改善協議会