

インフルエンザについて

インフルエンザの歴史、症状、かかったら

新型インフルエンザという言葉
葉を新聞・テレビ・雑誌等色々
なところで眼や耳にします。イン
フルエンザに古い新しいがある
のだと思う人もあるかも知れま
せん。今回はインフルエンザの
歴史、症状、予防、インフルエ
ンザにかかった場合についてお
話します。

インフルエンザの詳しい記録
が残っているものに1918年の
スペイン風邪があります。ちょ
うど世界は第一次世界大戦の最
中(1914-1918)であり、
5月に起こったインフルエンザは
2週間で世界に広がったといわ
れています。その後、1957
年のアジア風邪、1968年の
香港風邪と20年〜40年ごとにイ
ンフルエンザの大流行がありま
す。大流行はなぜ起こるのかと
言うと、インフルエンザの遺伝
子は変化しやすく、毎年少しづ
つ変化しています。それが大き
な変化をした時、いままで体
中にあつた抗体は役に立たなく
なり大流行が起きます。

新型インフルエンザの症状は、
38℃以上の発熱、悪寒、全身倦
怠感、咽頭痛、関節痛、筋肉痛
下痢などの症状で、季節性イン
フルエンザと変わりはありません。
症状の経過も同じでほとん
どは比較的軽症のまま数日で回
復しますが、持病がある場合は
重症化することがあります。イ
ンフルエンザの症状がみられた
ら病院を受診しましょう。

日常生活の予防対策では石鹼
を使用して15秒以上の手洗いを
外出後、食事・料理の前にして
ください。また、水でのがい
も予防には有効とされています。

軽症のインフルエンザにか
かってしまった場合は、①咳エ
チケット ②マスクの着用 ③
手洗い ④水分の補給 ⑤処方
された薬は指示どおり最後まで
飲む ⑥睡眠を十分にとる ⑦
感染力は熱が下がってから2日
間(発症後7日間)はあるので
その間は家で過ごしてください。
(可能なら家族とは別部屋
にしてください)

大事なことは、新型インフル
エンザに感染した場合は持病の
ある方、妊婦、乳幼児、高齢者
の方々には感染させないことです。

※季節型インフルエンザワクチ
ンの接種を10月1日から実施
しています。なお、新型イン
フルエンザワクチンの接種に
ついては未定です。

東陽病院 感染対策委員会

東陽病院 内科医が交代

10月より、内科の瀬座勝志医
師が川鉄病院へ転勤となり、新
しく青木竜太郎医師が赴任され
ました。



青木竜太郎先生

10月より内科医として赴任い
たしました、青木竜太郎と申し
ます。私は、これまでに千葉大
学病院とその関連施設に勤務
し、消化器内科を中心とした一
般内科診療に従事してきまし
た。地域のみなさまのため、わ
かりやすく適切な診療を提供で
きるよう努力して参りたいと思
います。どうぞ、よろしくお願
いいたします。

東陽病院 外来日程表

診療科	午 前							午 後		
	受 付 午前8時30分～11時30分							受 付 午後1時～3時		
	診察開始 午前9時～							診察開始 午後1時30分～		
曜日	内 科	外 科	整形 外科	婦人科	泌尿 器科	皮膚科	脳 神 経外科	皮膚科	眼科	耳 鼻 咽喉科
月	呼吸器 千葉大	(院長) 伊 藤	安 倍	田 内	伊地知				千葉大	
火	青 木	(院長) 伊 藤	安 倍	田 内	伊地知	佐 藤	大 屋	千葉大		
水	青 木	(院長) 伊 藤	安 倍	田 内	伊地知				千葉大	花 澤
木	循環器 千葉大	太和田	安 倍	田 内						
金	千葉大	太和田	千葉大	田 内 第2・4休	伊地知		千葉大			佐々原

※整形外科 第2・4金曜日と婦人科 毎週木曜日は休診です。※10月から内科の担当医師が変更になりました。

◆問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335 HP <http://www.ocn.ne.jp/~toyohp/>