

小児慢性特定疾患  
医療受診券の更新を

小児慢性特定疾患医療受診券をお持ちの方は、更新手続きをお願いいたします。

小児慢性特定疾患医療受診券（有効期限が9月30日までのもの）をお持ちの方の受付期間  
8月31日(月)まで  
※土・日・祝日を除く

受付時間

午前9時～午後4時

◆申込・問い合わせ

山武健康福祉センター  
地域保健福祉課

☎0475(54)0611

女性のための健康相談

山武健康福祉センターでは、女性のこころや身体の悩みについて、臨床心理士と助産師による相談を行っています。（予約制）  
相談日  
毎月第4木曜日  
午後2時～4時

◆予約・問い合わせ

山武健康福祉センター  
地域保健福祉課  
☎0475(54)0611

保健の掲示板（健診・相談・予防接種）



●個別予防接種【指定医療機関にて接種】

予防接種名	対象者	接種期間
三種混合	生後3ヶ月～90ヶ月未満	
B C G	生後3ヶ月～6ヶ月未満	
麻しん風しん混合1期(1歳児)	1歳～2歳未満	
麻しん風しん混合2期 (年長児に相当する年齢の児)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ	平成22年3月31日まで
麻しん風しん混合4期 (高校3年生に相当する年齢の方)	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	平成22年3月31日まで

※注意 接種対象月数・接種期間を過ぎた場合は有料  
※日本脳炎予防接種について

日本脳炎の新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が定期予防接種として追加されました。接種対象年齢は、3歳以上90ヶ月未満のお子さんです。接種を希望される保護者は、健康管理課までお問い合わせください。

とき	行事名	対象者	受付時間
8/20(木)	乳児健診	平成21年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/1(火)	3歳児健診	平成18年1月～2月生まれ	午後1時～2時15分
9/7(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
9/9(水)	ポリオ	平成20年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
9/10(木)	2歳児歯科健診	平成19年5月～6月生まれ	午前9時～11時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400



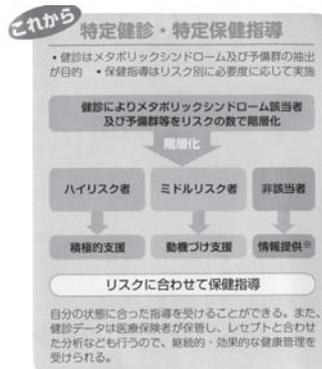
講演会のお知らせ

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）についての講演会を開催します。講師は、健康まつり時に糖尿病に関してお話くださいました、東金病院の外科先生です。みなさんお問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

とき 10月6日(火) 午後1時30分  
ところ 健康づくりセンター「プラム」  
講師 外科 徳美致先生  
テーマ 「メタボリックシンドロームの予防と改善」

ヘルスアップ教室について

町で実施した特定健康診査（40～74歳）の結果は、生活習慣病の発症リスクなどから階層化し、3つのグループ「積極的支援」「動機づけ支援」「積極的支援」に分けられ通知が届きます。「動機づけ支援」「積極的支援」になった方は、生活習慣病に進行しないための保健指導『ヘルスアップ教室』を無料で受けることができます。昨年、教室に参加された方の75パーセントは、体重が減少しています。今年の健診結果で、ヘルスアップ教室の利用券が届いたら、ぜひ参加してください。



◆問い合わせ  
健康管理課健康管理班  
☎82-3400