

認知症サポーター養成講座開催のお知らせと

講座参加グループ募集

◎認知症サポーターとは・・・「認知症の人と家族の応援者」

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座を修了した方が、認知症サポーターになることができます。

養成講座を受講したい方

- ・地域の集まりごとにお申込ください。(グループ単位10人程度でも可)
- ・町内会、企業、お店の集まり、学校でも開催可能

※今回は、個人での申込はできません。

開催時期・会場等

- ・申込グループごとに協議のうえ、開催日時・会場等を決定します。

(10月頃～平成22年3月までに実施予定)

開催時間・内容等

- ・講座内容は、おおよそ1時間～1時間30分程度
- ・認知症の基礎知識、認知症予防、認知症の人との接し方など
- ・受講料は無料

養成講座を受講した方には・・・

認知症サポーターであることを示す、オレンジリングを配布します。



▲オレンジリング

申込期限

9月30日(木)まで

申込内容

- ①グループ名、代表者名、連絡先、参加人数
- ②希望する開催日時、会場など

◆申込・問い合わせ

地域包括支援センター
☎(80)3339
福祉課介護班
☎(84)1257

「戦没者遺児による

慰霊友好親善事業」

参加者募集

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)です。今年度は16地域(旧ソ連、中国、アジア南方等)について実施予定です。

なお、日程等の詳細については、左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ

(財)日本遺族会事業課事業係
☎03-3261-5521
(内線3656～8まで)

手作り料理を食卓に!

☆ツナの焼きコロッケ☆



材料:(4人分) (1人分 約168kcal)

- | | |
|---------------|-----------------|
| ツナ缶.....80g | サラダ油.....大さじ1 |
| じゃがいも.....大2個 | 塩.....小さじ1/2 |
| たまねぎ.....1/4個 | こしょう.....少量 |
| 片栗粉.....大さじ2 | サラダ菜.....8枚 |
| 小麦粉.....適量 | とうもろこし.....1/2本 |

- ①鍋に水、じゃがいも、とうもろこしを入れてゆでる。とうもろこしは、ゆであがったら2cmの輪切りにする。じゃがいもは、やわらかくなったら皮をむいてつぶす。
- ②たまねぎはみじん切りにし、フライパンで軽く炒める。

- ③ツナは油を切り、じゃがいも、②、片栗粉、塩、こしょうと混ぜ、よく練って形を整え小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて両面を焼く。
- ⑤お皿に盛り、サラダ菜、とうもろこしを添える。

町食生活改善協議会