

中核地域生活支援センター

『さんぶエリアネット』

お気軽にご相談ください

『さんぶエリアネット』は、千葉県委託事業の福祉総合相談窓口です。

相談したいけど、どこに相談すればいいのかわからない…そんな時、まずは『さんぶエリアネット』に相談してみませんか。

児童・障害（身体、知的、精神）、高齢その他、ご家庭での悩み等でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。無料で相談に応じます。各専門機関と連携を図り、あなたの悩みを解決していけるようお手伝いします。

◎活動内容

24時間365日体制

開所 午前9時～午後6時

電話・FAX・来所相談をいつでもお受けします。また、必要に応じて伺います。（午後6時以降は電話相談）

◎事業所移転について

5月1日より、事業所を山武市成東に移転しました。国保成東病院裏になりますので、お気軽にお立ち寄りください。

（所在地 山武市成東189-3）

◆問い合わせ

中核地域生活支援センター  
さんぶエリアネット  
☎0475(53)5208  
FAX 0475(80)2808

交通遺児育英会  
奨学生募集

保護者などが、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けず経済的に修学が困難な高等学校・高等専門学校・大学・短期大学・大出学院・専修学校・各種学校の生徒・学生（申込時29歳までの方）に、奨学金を貸与しています。

奨学金は、無利子で貸与終了後に返還していただきますが、最終学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年以内の割賦返済となります。

◆申込・問い合わせ

財団法人 交通遺児育英会

☎03-3556-0773

フリーダイヤル

☎0120-521286

ホームページ

<http://www.kotsuji.com>

いきいきシニア講座  
参加者募集

『身体の健康は口腔管理から』  
口腔ケアの大切さを

学んでみませんか

とき 6月27日(土)

午後1時～3時

ところ 匝瑳市民ふれあいセンター

◆問い合わせ

地域包括支援センター  
第二松丘園居宅支援事業所  
☎(84)3969



献血のお知らせ

あなたの献血が、多くの生命を救います。献血にご協力ください。

とき 7月10日(金)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時  
ところ 町民会館ロビー



◆問い合わせ

健康管理課総務班 ☎82-3400

手作り料理を食卓に！

☆フルーツかん☆ 材料：(4人分)

- みかん缶.....30g
- パイナップル缶.....30g
- キウイフルーツ、さくらんぼ.....適宜
- 粉かんでん.....2g
- ① さとう.....大さじ3
- ② 缶詰の汁+水.....250～300cc

- ① フルーツ缶の汁と実をわけ。
- ② キウイフルーツは皮をむき、イチゴウ切りにする。
- ③ ②を①に入れて、木べらでかき混ぜながら煮とかし、少し冷ましてフルーツを混ぜる。
- ④ 型に流し込み、固まったら切り分けて盛りつける。



町食生活改善協議会