

《健診日程》

月 日	会 場 名	受付時間・対象地区			
		午 前		午 後	
6月25日(木)	北清水集会所	午前9時30分~11時	西・関場	午後1時~2時30分	新青・東・桜台
6月26日(金)	上 堺 会 館	午前9時30分~11時	新島新田・本郷・新島荒場・三島	午後1時~3時	宮前・南・道貫・入間・三軒家
6月29日(月)	立会集会所	午前9時30分~11時	屋形荒場・三本松	午後1時~2時30分	立会・南川岸
7月1日(水)	文 化 会 館	午前9時30分~11時	古川・両国新田	午後1時30分~3時	本町1.2.3.4
7月2日(木)	文 化 会 館	午前9時30分~11時	町原・木戸台・小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田	午後1時30分~3時	上町1.2.3.4.5・大島団地
7月3日(金)	長倉共同利用施設	午前9時30分~11時	姥山・遠山・取立・長倉		
	中台共同利用施設			午後1時30分~3時	牛熊・谷台・中台
7月7日(火)	町 体 育 館	午前9時30分~11時	富下・橋場 (1.2.3.5.9.14番組)	午後1時30分~3時	虫生・芝崎・母子・宮内・桑郷
7月8日(水)	町 体 育 館	午前9時30分~11時	古屋・傍示戸	午後1時30分~3時	小川台・台・小田部
7月9日(木)	町 体 育 館	午前9時30分~11時	作間内・県管住宅	午後1時30分~3時	篠原・原方
7月10日(金)	町 体 育 館	午前9時30分~11時	橋場 (4.11.15.16.18.19.20.21番組・番組外)	午後1時30分~3時	西高野・橋場 (6.7.8.10.12.13.17番組)・入・谷中
7月12日(日)	町 体 育 館	午前9時~11時	全地区・平日受診できない方	午後1時30分~3時	全地区・平日受診できない方
7月14日(火)	健康づくりセンター	午前9時30分~11時	栗山東部・栗山1・宮脇・リバーサイド・水門ヶ丘	午後1時30分~3時	橋本・四五会・四六会・緑台・すみれ団地
7月15日(水)	健康づくりセンター	午前9時30分~11時	東町1.4	午後1時30分~3時	東町2.3
7月16日(木)	健康づくりセンター	午前9時30分~11時	南部1・南部2	午後1時30分~3時	栗山2.3.4・新生活・伸和会・青芝会・東ヶ丘・栄和会
7月17日(金)	健康づくりセンター	午前9時30分~11時	鳥喰下・鳥喰沼	午後1時30分~3時	鳥喰上・鳥喰新田・大六天
7月21日(火)	健康づくりセンター	午前9時30分~11時	全地区	午後1時30分~3時	全地区
7月22日(水)	日吉小体育館	午前9時30分~11時	宝米	午後1時30分~3時	篠本一・二区
7月23日(木)	日吉小体育館	午前9時30分~11時	篠本三区	午後1時30分~3時	新井・二又
7月26日(日)	健康づくりセンター	午前9時~11時	全地区・平日受診できない方	午後1時30分~3時	全地区・平日受診できない方
7月27日(月)	白浜小体育館	午前9時30分~11時	五ノ神・尾垂五区	午後1時30分~3時	長塚
7月28日(火)	白浜小体育館	午前9時30分~11時	白磯	午後1時30分~3時	尾垂六区
7月29日(水)	白浜小体育館	午前9時30分~11時	木戸	午後1時30分~3時	辻・関

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎ 82—3400

新型インフルエンザ対策

現在、新型インフルエンザがメキシコ等で発生し、国内にも感染が関西地方に広がってきており、首都圏でも海外からの帰国者から感染が確認されました。次のことに注意し、感染予防に努めましょう。

新型インフルエンザの感染は？

飛沫感染と接触感染です。感染した人の咳や、くしゃみなどのしぶきを健康な人が吸い込んで感染します。

また、ウイルスが付着した机・ドアノブ・蛇口・便器などに触れた後、手指を介し、口・鼻の粘膜や、目の結膜を通しても感染します。

インフルエンザに かからないために

①こまめに手を洗い、うがいを
する。

手洗いは石鹸を使い15秒以上行い、清潔なタオルやペーパータオルで十分に水気を拭き取ってください。

②マスクを着用する。

熱・咳・くしゃみが出たらマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ等で鼻と口を覆

い、他の人から顔をそらせましょう。

また、熱・咳・くしゃみがない方が着用しても予防効果はありません。

③人混みへの外出を控え、十分な睡眠・休養をとり、バランスの良い食事を取りましょう。

豚肉や豚肉加工品について

豚肉や豚肉加工品を食べることによって、感染することはありません。

新型インフルエンザの発生した国や関西方面へ行かれた方で、発熱や咳等の風邪症状があり、感染が疑われる方は、山武健康福祉センターへ電話でご相談ください。

◆問い合わせ

山武健康福祉センター
☎ 0475(54)0611