

# 住民健診のお知らせ

## 「健診で、健康確認」

平成21年度の住民健診を6月から7月に実施します。対象の方には、問診票を送付します。問診票は世帯ごとにまとめて送付しますので、届きましたら中をご確認ください。

特定健診は、国民健康保険加入者が対象ですが、その他の健診は国民健康保険以外にも受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

### ★今年の健診はここが違う！

- ・7月29日現在、75歳の方は後期高齢者健康診査の対象です。
- ・7月30日以降、75歳になる国民健康保険加入者は、特定健康診査の対象です。国民健康保険以外の方は、保険者が実施する健診を75歳の誕生日までに受診しましょう。

★いままでも健診を受けたことがなく、医療機関にも通院していない方

健診は、「今、健康であること」を確認するためのもので、

決して病気を見つけるためのものではありません。

また、健診に時間がかからないよう工夫し、健診期間も1ヶ月以上ありますので、ぜひ健診会場へ足を運んでください。安心して日々を過ごすために、健診で「健康」であることを確認しましょう。

### ★実はお得な、特定健診

特定健診は、いろいろな面でお得な健診だということをご存知ですか。

- ① 健診料金が無料である。
- ② 結果により、専門家がやさしく指導し、簡単にやせることができる。
- ③ ②が無料で受けられる他にも、お得なことが多くあります。

たとえば健診結果が悪くても、少し生活を変えるだけで健康になることができます。元気な日々を送るために、健診を受けませんか。

## 「健診内容」

健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	検査料金
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無 料
特定健康診査	*40歳以上74歳の国民健康保険加入者 *平成21年7月30日以降75歳になる国民健康保険加入者 *医療機関受診中の方も対象	身長、体重、腹囲測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査） 心電図 眼底検査 血液検査 （貧血・腎機能）	無 料 （規定の基準に該当する方）
後期高齢者健康診査	平成21年7月29日現在75歳以上の方 *長寿医療制度に加入している方が対象	身長、体重測定・尿検査・血圧測定 診察・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査）	無 料
生活機能評価 （介護予防検診）	*65歳以上（平成21年7月29日現在）で、特定健康診査又は後期高齢者健康診査の受診者 *介護保険の要支援・要介護認定者は除く *65歳以上74歳で社会保険加入者等の方には、	基本チェックリスト（日常生活に関する問診） 診察（関節の動きや口腔内の状態等） 血液検査（アルブミン・貧血検査） 反復唾液嚥下テスト、心電図	無 料 （必要な方のみ実施）
肝炎ウイルス検診 （C型・B型肝炎）	*いままでも肝炎ウイルス検査を受けたことがない方（一度受診したことがある方は、受ける必要はありません）	血液検査	無 料

★下記の検診を希望される方は、健康管理課へお申しください。（問診票が送付されている方は申込は不要）

肺がん（喀痰）検診	40歳以上	みづらみ 喀痰検査 （会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場で説明します）	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査 （片足のかかとを機械にのせて、はだしで測定します）	500円
成人歯科健診	19歳以上 *7月12日(日)・26日(日)のみ実施	歯科診察（歯周ポケット測定を含む）、歯科保健指導	無 料

※対象年齢は平成22年4月1日現在の年齢です。

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

※20年度より、特定健康診査は医療機関受診中の方も対象となりました。受診中のため町の健診は受けないとの連絡をいただいていた方にも通知しています。

### 受診時の注意事項

- ① 受診票等は記入して必ず会場にご持参ください。
- ② 特定健康診査は受診票がない場合、受けられません。但し、保険証を持参いただければ受診できます。
- ③ 午前を受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食べずに受診してください。