

# 第32回防火ポスター作品展

最優秀賞

上塚小6年 早川奈々見さん



千葉県危険物安全協会連合会長賞

上塚小6年 萩原絵実里さん



最優秀賞

上塚小2年 伊藤 巧海さん

## 千葉県障害者スポーツ・レクリエーション協会表彰

春季全国火災予防運動にちなむ防火ポスター作品展が開催され、匝瑳市横芝光

町管内の小中学校児童生徒の作品602点が出展され、町から4点の作品が見事上位に入賞しました。

第8回全国障害者スポーツ大会（チャレンジ！おおいだ大会）において、阿部さんは卓球の部、早川さんは陸上競技（50m）の部で優勝されたことにより優秀スポーツ選手として3月19日、千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターで表彰を受けました。

阿部 典光さん(長塚)  
早川 将史さん(作間内)

# 地域消防の発展・充実に功績 第60回 千葉県消防大会

千葉県消防協会表彰  
特別功労章



団長 伊藤 弘行さん(中台)

千葉県消防協会  
内助功労感謝状



団長婦人 伊藤 貴子さん(中台)

日本消防協会功績章



副団長 椎名 静男さん(篠本三区)

日本消防協会精績章



本部付分団長 伊藤 雅宣さん(於幾)

千葉県消防協会功績章



本部付分団長 鈴木 修文さん(新井)

## ☆りんごと木の実のパンケーキ☆

材料：(6人分)

- りんご 1/2個
- 卵白 15g
- 砂糖 大さじ1
- 卵黄 1個分
- ① プレーンヨーグルト 50g
- ② ホットケーキミックス 50g
- ③ スキムミルク 大さじ3
- ④ スライスアーモンド 適量
- ⑤ バニラアイス 1個
- ⑥ メープルシロップ 大さじ3
- ⑦ ミントの葉 適量
- ⑧ ベーパターオル 10枚程度



1人分 196kcal



- ① りんごは皮付きのまま8等分のくし型に切って水につけておき、使う直前にベーパターオルでよく水気をふきとり、バターでソテーして取り出しておく。フライパンは汚れていたら軽くふいておく。
- ② ポールに卵白を固く泡立て、砂糖を加えてしっかり泡立てる。
- ③ ②に卵黄、ヨーグルトと合わせておいた④をふるいながら順に混ぜて生地を作る。
- ④ 熱しておいたフライパンに生地を流し、ふたをして弱火でゆっくり焼く。
- ⑤ 表面にプツプツと泡が出始めたから、①のりんごを放射状に並べ、アーモンドを散らす。ひっくり返して表面を焼く。
- ⑥ 人数分に切り分け、器に盛ってアイス添える。
- ⑦ メープルシロップをかけミントの葉を飾る。

町食生活改善協議会