

転倒予防教室  
「足もと元気教室生」募集

転倒・寝たきり予防を目的とした運動教室です。理学療法士による個別指導や保健・栄養面に関する講義もあります。

とき 5月27日・6月3日・17日・7月1日・15日・8月5日・19日・9月2日・16日・30日

午後1時30分～3時30分

ところ 町民会館大ホール  
対象者 自立した生活を営むことのできる65歳以上の男女 25名

※定員になり次第締切  
参加費 無料



◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班  
☎13358

障害者差別に関する相談窓口のご案内

千葉県では「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり」を進めるため、障害者差別に関する相談窓口を設置しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

受付時間

（山武健康福祉センター内）  
月～金曜日の午前9時～午後5時（祝日等を除く）

相談FAX

043-222-14133

相談用電子メール

電話での相談が困難な方は、ファクシミリまたは電子メールでも受付けています。

相談専用電話  
☎0475(54)3556

sjoure@pb.pref.chiba.lg.jp  
県障害福祉課ホームページ  
http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/e\_syounfu  
lg.jp/syozoku/sabetu/jore-ku/keikaku/sabetu/jore-i-home.html

はり・きゅう・マッサージ等  
施設利用券の申請

町内にお住まいの65歳以上の方が、町に登録のある施設で、はり・きゅう・マッサージを受ける場合1回1,000円、年間で最高24回まで助成が受けられます。

なお、施設利用券の発行枚数は申請月によって変わります。

申請先 福祉課  
持参するもの 印鑑・生年月日の確認できるもの

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

平成21年度 山武健康福祉センター主な健康相談等業務の日程

事業名	実施日	受付時間
腸内細菌検査	毎週火曜日 ※4月28日・12月22日は検査なし	午前9時～11時
未熟児等健康相談(予約制)	月1回	午後1時～1時30分
親と子の心の相談(予約制)	月1回	午後1時30分～3時30分
エイズ検査 B・C型肝炎検査 (予約制)	日中即日検査	第1・3月曜日 ※5月は第2・3月曜日、7月は第1月曜日・第3火曜日、9月は第1・4月曜日
	夜間検査	4・6・8・10・12・2月の第1月曜日
精神保健福祉相談(予約制) (心の健康相談)	第1・2・3・4水曜日	午後2時～3時30分
女性のための健康相談(予約制)	月1回	午後1時～3時
ドメスティック バイオレンス (DV)相談	電話相談(専用電話) ☎0475-54-2388	常時
	来所相談(予約制)	毎週月曜日

◆問い合わせ 山武健康福祉センター（山武保健所） ☎0475-54-0611