



広報

よこしばひかり

平成21年

3
月号

第36号

「福はうち!」 豆まきでの子どもたち

(2/3 屋形四社神社豆まき 関連記事P11)

今月の主な内容

- 国民健康保険のお知らせ.....P 2
- 学校給食費が改定に.....P 3
- テレビについてのお知らせ.....P 6

人口と世帯

人口：26,121人 (-26)
 男：12,870人 (-13)
 女：13,251人 (-13)
 世帯：9,186世帯 (+ 6)
 (平成21年2月1日現在)

国民健康保険証が 切り替わります

4月1日から使用する国民健康保険証は、3月末日までに郵送します。保険証が届かない場合は住民課へご連絡ください。

保険証は1人1枚となっていますので、届いたら家族全員分の保険証があるか、住所・氏名等記載内容に誤りがないかを確認してください。

※後期高齢者医療の保険証は、7月に送付されます。

☆学校に通うため家族と離

れて他市町村に住むとき
就学中の方の保険証が必要な場合には、手続きを行ってください。

◎手続きに必要なもの

- ・在学証明書（4月1日以降に発行されたもの）
- ・印鑑

※学校を卒業したときには、

住所地の国保に加入する

こととなりますので、喪失手続きを行ってください。

☆社会保険などの健康保

険に加入された方へ

社会保険などの健康保険に加入された方がいるときは、国保の資格喪失手続きが必要です。

◎手続きに必要なもの

- ・他の健康保険から交付された保険証
- ・国民健康保険証
- ・印鑑

国民健康保険高齢受給者証の更新

70歳から74歳の方には、「保険証」と「高齢受給者証」が交付されています

が、有効期限は3月31日までです。

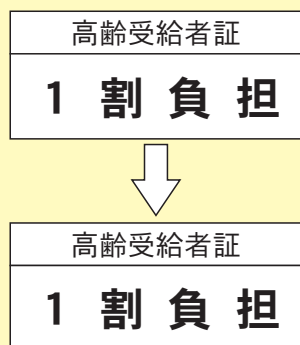
4月からの高齢受給者証は、保険証とは別に3月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

70歳から74歳の方の 医療費負担

70歳から74歳の方に交付されている高齢受給者証の負担割合が1割の方は、4月から平成22年3月までの1年間、1割負担に据え置かれます。

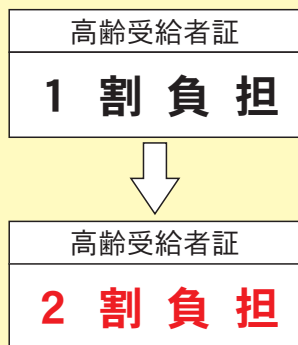
※すでに、3割（現役並みの所得者）負担の方や一定の障害認定を受けた方は除きます。

平成21年4月～
平成22年3月まで



2割負担にはなりません

平成22年4月～



1割負担の方は2割負担となります

国民年金

退職（失業）等による 特例免除について

国民年金には、経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合に、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の方が申請することで、保険料の納付が免除される制度があります。

この制度の特例で、退職（失業）や天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金保険料が納付できない方は、この事実が確認できる公的機関の証明書等の写しを添付することで、前年所得が一定額以上であっても免除の対象となる場合があります。（配偶者・世帯主に一定額以上の所得があるときは、特例免除が認められない場合があります）

■申請に必要なもの

- ・「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など
- ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
- ・印鑑
- ・他の市町村から転入された方は、前年の所得を証明するもの（所得証明書）

◆問い合わせ

住民課国保年金班 ☎ 1214

児童・生徒の保護者のみなさまへ

学校給食費を4月から改定します

学校給食は、児童・生徒の心身の健全な発達、望ましい食習慣の習得と健康づくりを目的としています。

給食費は学校給食法の定めにより、人件費や燃料費などを除いた食材費のみを保護者の負担としています。現行の給食費は、横芝学校給食センターが平成10年4月、光学学校給食センターが平成12年4月に改定し、現在に至っています。

しかし、昨年从小麦や油、乳製品その他多くの食材価格が上昇しました。こうした中、献立の工夫などで給食費を抑え置いてきましたが、今後、パンや牛乳などの値上げも予定され、かつ、文部科学省が定める栄養等の摂取基準が改正され、カロリー等の摂取量が増えています。このような状況から給食費の改定（値上げ）が必要と判断し、4月から給食費を改定することになりました。今後も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう努めますので、保護者のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ

横芝学校給食センター ☎0185
光学学校給食センター ☎0393

改定（値上げ）の内容 ※1食当たり

給食センター名	区分	現行	改定後	値上げ額	改定後の月額
横芝学校 給食センター	小学校	260円	275円	15円	4,700円
	中学校	280円	295円	15円	5,000円
光学校 給食センター	小学校	241円	255円	14円	4,300円
	中学校	276円	290円	14円	4,900円

チャイルドシート 助成制度は3月末で終了

チャイルドシートを購入した保護者の方に、購入費の一部を助成していますが、この助成制度は3月31日で終了します。まだ申請をされていない方は、速やかに手続きをしてください。

対象者

町内に住所のある6歳未満のお子さんを養育し、税金を完納されている保護者

助成金額

使用するお子さん1人に対し1回、購入金額の1/2で限度額1万円（1000円未満切捨て）

申請に必要なもの

- ・チャイルドシート購入の領収書、取扱保証書、品質保証書（コピー不可）
- ・認印（朱肉を使用するもの）
- ・申請者の預金通帳（郵便局を除く）

申請締切日

3月31日（火）※土・日・祝日を除く



◆問い合わせ

環境防災課防災班 ☎1216

平成20年度財政 援助団体に係る 監査の結果

地方自治法第199条第7項に基づき社団法人横芝光町シルバー人材センターの監査を実施しましたので、同条第9項の規定によりその結果を公表します。

監査は、平成19年度の同センターに対する補助金に係る出納や事務の執行について事前に資料の提出を受け、12月19日に関係者に説明を求め実施しました。

監査の結果、町が支出した補助金の出納その他の事務については、おおむね適正に執行されているものと認められましたが、今後、自主財源の更なる確保に努め、自主・自立に向けた運営に取り組むよう要望いたしました。

平成21年3月

町監査委員 大木 國臣
町監査委員 川島 勝美

平成20年度
明るい選挙啓発ポスター入賞作品
 小学校6年生の部



佳作 上塚小学校 富田 彩藍さん



佳作 上塚小学校 早川奈々見さん

3月29日(日)は
千葉県知事選挙の投票日
投票時間 午前7時～午後8時

選挙は、民主政治の基本です。選挙を通じてみなさんの意思を正しく示すことは大変重要です。千葉県知事選挙は、これからの千葉県の進むべき方向を決めるための大切な選挙ですので、棄権せず必ず投票しましょう。

期日前投票・不在者投票

投票日当日、仕事やレジャー等で投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間 3月13日(金)～28日

(土)の土日を含む毎日

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階第3会議室

(入場券が届いている場合は持参してください)

県内で転居した方の投票

平成20年12月12日以降に横芝光町に転入届を提出した方は、横芝光町では投票できませんが、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票できます。

- ①県内の他の市町村からの転入者であること(1回に限る)。
 - ②前住所地の選挙人名簿に登録されていること。
- ※投票時に、「引き続き県内に住所を有することの証明書」(住民課住民班で発行)の提示が必要となります。
- 詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障害等があり一定の要件を満たす方は、郵便等による不在者投票をすることが出来ます。投票

▼選挙キャラクターのせんきょちゃん



『とうひょう日「選きょに行った?」が合言葉』

には、「郵便等投票証明書」の交付を受けることが必要となりますので、詳しくは、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報の郵送受付

選挙公報を今回の選挙から新聞折込みにより配布します。公共施設等にも備え置きますが新聞を購読されていない方には郵送しますので、希望される方は、選挙管理委員会まで電話でお申込ください。

◆**申込・問い合わせ**

選挙管理委員会
 ☎1211

横芝光町人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2及び横芝光町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、平成19年度における人事行政の運営等の状況を公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

■採用・退職者数 ■部門別職員数

採用者数 H19.4.1~H20.3.31	9人
退職者数 H19.4.1~H20.3.31	14人

区 分	職員数(人)	
	H19.4.1	H20.4.1
一般行政	157	156
教育行政	53	46
公営企業等	113	112
合 計	323	314

◎採用者内訳

(医師2人、看護師3人、看護助手2人、一般行政職2人)

※公営企業には、病院、国保、後期高齢者、介護、農業集落排水、食肉業務が含まれます。

2. 職員給与の状況

■職員の平均給与月額等

職 種	平成19年4月1日現在			
	平均年齢	平均給与月額		
		給 料	諸手当	
一般行政職	42.5歳	394,400円	345,500円	48,900円
技能労務職	49.8歳	274,200円	259,100円	15,100円

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間

開始時刻	終了時刻	休 憩	休 息
午前8時30分	午後5時30分	正午~午後1時	—

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

■職員の分限処分

降 任	免 職	休 職	降 給
1	0	2	0

■職員の懲戒処分

戒 告	減 給	停 職	免 職
0	0	0	0

5. 職員のサービスの状況

■年次休暇

平均使用日数	消 化 率
8.0日	20.0%

■育児休業及び部分休業

区 分	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	3人	0人
計	3人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

職員の勤務能率の向上および増進を目的に、市町村職員中央研修所における専門実務研修、自治政策課題研修、情報政策研修を実施しているほか、千葉県自治研修センターにおける上級研修、専門研修、特別研修等の研修、山武郡市広域行政組合における一般（階層別）研修等の研修を実施しています。

また、職員の執務について、勤務状況・実績等に基づき昇給や昇任を行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の健康状態を把握し、健康被害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断及び生活習慣病健康診断の実施や人間ドックの受診を推進しています。

また、職員の生活の安定と福祉の向上を図るため、健康保険や年金業務などを行う千葉県市町村職員共済組合に加入しています。

8. 公平委員会における業務の状況

勤務条件に関する措置の要求 0件

不利益処分に関する不服申立て 0件

◆問い合わせ 総務課行政班 ☎84-1211

◆入札結果(1・2月)◆

月日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数	備 考
1月22日	横芝光町立横芝中学校情報教育用コンピュータシステム賃貸借	横芝光町立横芝中学校	チバビジネス(株)	294,000	—	281,400	95.7	7	—	月額長期継続契約5年
1月22日	横芝光町立保育所耐震診断業務委託	横芝光町立横芝保育所ほか2保育所	㈱千都建築設計事務所	5,250,000	—	4,935,000	94.0	—	3	
2月17日	横芝光町文化会館高压引込改修工事	横芝光町文化会館	㈱春日電設	1,449,000	1,231,650	1,231,650	85.0	—	4	<じ

定額給付金詐欺にご注意を！

振り込め詐欺や不正な個人情報情報の搾取に用心ください

定額給付金をかたった詐欺が発生しています

現在、町では定額給付金について、電話や文書によるお知らせや問い合わせは行っていません。具体的な給付方法が決まり次第、広報等でお知らせします。

定額給付金をかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いた場合には、ひとりで判断せずに、役場または山武警察署にご相談ください。

定額給付金について

○現時点で、町職員がみなさんの世帯構成や銀行口座番号等の個人情報について、問い合わせすることはありません。

○町職員が定額給付金の給付のためにATMの操作をお願いしたり、手数料を求めるとはありません。

こんな電話には要注意！

○「定額給付金の給付に必要なので家族構成や個人名、口座番号を教えてください。」という個人情報聞き出すもの

○「定額給付金に関する通知を送りましたが届いていないか。届いていないのであれば電話してほしい。」というフリーダイヤルへ電話をかけるもの

○「定額給付金の給付のための手続きが混み合っているので、通帳をもってATMまで行き電話をしてほしい」というATMからの振込みを誘うもの

◆問い合わせ

山武警察署

☎0475-820110

地域安全ニュース

《銃刀法が改正》

1月5日の銃刀法の改正により、刃渡り5.5cm以上の剣が所持禁止になりました。

○剣とはどのようなものですか？

ダガーナイフなど参考図のような両側に刃が付いた刃物です。
○法律が施行された時点で既に所持している刃渡り5.5cm以上の剣は？

7月4日までに処分等すれば、罪には問われません。

○具体的な処分方法は？

警察に処分を依頼するか、または輸出業者や廃棄業者に輸出や廃棄を依頼してください。

横芝都市計画道路の変更の決定について

野々合原田線（町道11-12号線）及び交差点に関する都市計画道路の変更が2月6日付けで決定しましたので関係図書を縦覧します。

▼変更路線

横芝都市計画道路 野々合原田線及び横芝駅前線

▼縦覧場所

都市建設課

◆問い合わせ

都市建設課管理計画班

☎1217

◆問い合わせ

山武警察署生活安全課
☎0475-820110

【参考図】ダガーナイフ



空港シャトルバスルートの変更及び運賃改定

■ルート変更について

4月1日より、JR線接続のため、『松尾五反田』停留所を『松尾1丁保健福祉センター前』に移設します。

また、はにわ道が開通したため『芝山宝馬』停留所が、『芝山中学校入り口交差点脇』に移設します。

■運賃改定について

昨今の原油価格の高騰の影響により空港シャトルバスの燃料費負担が大きくなっています。

また、利用者増により、1台に乗りきれない状況が発生しているため臨時便の運行も実施しています。このため4月1日より運賃を表の通り改定します。

料金一覧 () 改定前

	一般	中学生 高校生	子供(小学校6年 まで)身体障害者 手帳持参の方	保護者同伴の 就学前幼児
横芝屋形海岸～ 蓮沼中下間から 空港まで	300円 (300円)	300円 (300円)	150円 (150円)	無料
上記区間以外 での乗り降り	250円 (200円)	200円 (200円)	100円 (100円)	

◆問い合わせ

空港対策室
☎1279

疑問解決！ NPO講座

まちづくりの新しいモデル事業説明会

とき 3月22日(日) 午後6時30分～8時30分

ところ 山武市成東文化会館
のぎくプラザ2階会議室

◆申込・問い合わせ

山武市市民活動支援課 ☎0475-80-0151

今までのテレビ放送（アナログ放送）は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができません。

テレビについての大切なお知らせです

下総光テレビ中継局から地上デジタル放送開始

町内篠本地先にある下総光テレビ中継局の地上デジタル放送は、**本年3月末に放送を開始**します。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機（デジタルチューナー）が必要です。詳しい受信方法などについては、最寄りの電器店に問い合わせください。

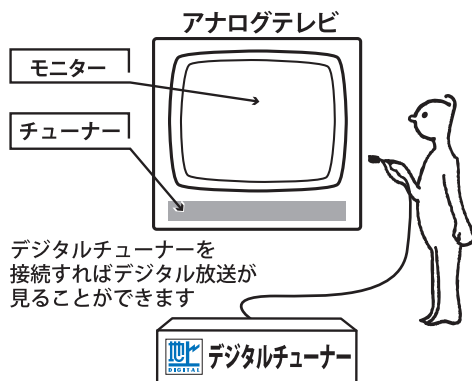
また、共同受信施設によりテレビを視聴されている世帯では、受信施設の設置者が地上デジタル放送に対する影響の有無や受信状況を調査し、結果が出ましたら地区のみなさんにお知らせします。

下総光テレビ中継局の放送局名

放送局名	リモコンチャンネル
NHK（総合）	1
NHK（教育）	2
千葉テレビ	3
日本テレビ	4
テレビ朝日	5
T B S	6
テレビ東京	7
フジテレビ	8



地上デジタル
チューナー搭載機器
ロゴマーク



地上デジタル放送に関する受信相談はこちらに！ 総務省千葉県テレビ受信者支援センター が開所しました。

テレビ受信者支援センターでは、テレビ受信者の皆さまに円滑に地上デジタル放送に移行していただくよう、デジタル化に関する相談対応や受信実態の調査、さまざまなアドバイス提供など、地域実情に応じた「受信者サポート」を行います。お問合せは、「総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」（地デジコールセンター）において一括して受け付けます。

なぜテレビ放送をデジタル化するの？

テレビ放送のデジタル化の大きな目標のひとつに**電波の有効利用**があります。

放送や通信に使用できる電波は無限でなく、ある一定の周波数に限られます。

現在の日本では、使用できる周波帯域はすき間のないほど過密に使われていますが、デジタル化によって余裕ができます。空いた周波数帯域を、防災、交通事故防止、携帯電話など、いろいろな分野で有効に活用して、ICT（情報通信技術）活用社会、高度情報化社会を推進します。

このことは、国のICT施策を遂行する上でとても重要なことです。

総務省 おたずねください地デジのこと
☎:0570-07-0101
地デジコールセンターナビダイヤル・平日 9:00~21:00、土・日・祝日 9:00~18:00
*IP電話など、ナビダイヤルがつかない方は ☎:03-4334-1111



お調べくださいデジタル放送のこと
Dpa <http://www.dpa.or.jp/>
社団法人デジタル放送推進協会

悪質商法にご注意ください。

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行う例が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意下さい。

わが町の匠(たくみ)

農林水産省 「農業技術の匠」

トマト「ぶっ倒し栽培」技術で認定



今後に意欲を見せる
若梅健司さん(栗山)

「好きでやってきた農業。これからも前向きな姿勢で取り組みたい。」

栗山で農業を営む若梅健

司さんが、全国で28人の

「農業技術の匠」認定者
名を連ねました。若梅さん
は、現在ビニールハウスで
トマトやメロンの栽培をす
るほか、県農業大学校でも
講師を務めています。約30
年前に考案したトマトの収
穫期間を延ばす「ぶっ倒し
栽培」技術が、このたび高
く評価され農林水産省が創
設した「農業技術の匠」に

選ばれました。

ぶっ倒し栽培は、立ち木
のトマトを寒さから守るた
めにトマトの木を倒すこと
で、地熱がトマトを保温し
収穫期の延長につながるこ
うな技術。今では多くの生
産者が、この技術を取り入
れ、県外までも広がってい
ます。技術について、若梅
さんは「トマト農家の収穫
量の増加と安定収入につな
がれば」と話していました。

1/20

県循環型社会形成 推進功労賞を受賞

不法投棄監視員の高蝶義高
さん(北清水)が、1月20日
に開催された、千葉県産業廃
棄物適正処理推進大会の席上
で、千葉県循環型社会形成推
進功労者(産業廃棄物関係事
業功労者)として表彰を受け
ました。

高蝶さんは平成9年から不
法投棄監視員をつとめ、長年
の産業廃棄物不法投棄防止活
動が評価され受賞されました。



高蝶義高さん(北清水)

1/13

大会スローガンは「チェンジ」 県青年農業者会議で最優秀賞

◀研究結果について「品質、経済的にもメリット、デメリットもあるが、さらに工夫を重ねたい」と話す行木達哉さん(鳥喰上)



第48回千葉県青年農業者会議が1月13日
に開催され、県内の青年農業者230人が
参加しました。会議では、農業経営での実
験や調査研究などの成果の発表や意見交換
が行われ、わが町で酪農を営む行木達哉さ
んが、プロジェクト発表の部で最優秀賞に
輝きました。

行木さんは、自給飼料の向上を目指し自
身が取り組んでいる中小規模向けフレコン
バック簡易サイロの調製の研究・分析結果
などを発表し、高い評価を受けました。

2/1

第3回町内駅伝大会 69チームによるたすきリレー

横芝小学校をスタートとし、町を縦断する町内駅伝大会が2月1日に行われ、一般・中学生男子・中学生女子・小学生の部で合計69チームが参加しました。

参加選手は、沿道の大声援を受け全長13.3kmのコースを力走り、全チームがゴールまでたすきをつなげました。一般の部で谷中チームが47分03秒の記録で3連覇を達成しました。また、中学生男子の部では光中陸上競技部Aチーム、中学生女子の部では横芝中陸上競技部、小学生の部では横芝フェニックスAチームがそれぞれ日ごろの練習の成果を発揮し、見事優勝しました。



▲中学生男子・一般の部スタート!!

優勝チーム



小学生の部
横芝フェニックスA

中学生女子の部
横芝中陸上競技部



中学生男子の部
光中陸上競技部A



一般の部
谷中



総合成績 上位3チーム

◎小学生の部		
優勝	横芝フェニックスA	54分02秒
準優勝	横芝FC	56分39秒
第3位	東陽スポーツ少年団A	56分42秒
◎中学生女子の部		
優勝	横芝中陸上競技部	56分13秒
準優勝	光中バスケットボール部	1時間00分09秒
第3位	光中陸上競技部	1時間03分09秒
◎中学生男子の部		
優勝	光中陸上競技部A	47分46秒
準優勝	横芝中サッカー部A	48分20秒
第3位	光中野球部H	48分59秒
◎一般の部		
優勝	谷中	47分03秒
準優勝	ブラックソックス	49分32秒
第3位	横芝光ストライダース	50分27秒

区間賞 ◎は新記録

《敬称略》

区間	小学生の部	中学生女子の部
1区	成田 健人 光J-Eggs FCA	疋田恵里◎ 光中陸上競技部
2区	萩原 瑞己 横芝フェニックスB	實川 幸希 光中陸上競技部
3区	池田 清良 横芝フェニックスA	三枝 彩香 光中ソフトテニス部D
4区	上坂 準哉 横芝フェニックスA	松岡 佑佳 横芝中陸上競技部
5区	小林 周平 横芝フェニックスA	奥崎 咲希 横芝中陸上競技部
6区	加瀬 貴一 横芝FC	松村 尚枝 横芝中陸上競技部
7区	海寶 拓◎ 横芝FC	吉田 絢 光中バスケットボール部
区間	中学生男子の部	一般の部
1区	鬼嶋寛仁◎ 光中陸上競技部A	小関 訓 大槻小PTアマダムキラース
2区	八角知愛◎ 横芝中サッカー部A	渡邊孝一◎ 南条カツン
3区	横渡 智哉 光中陸上競技部A	北田 章人 横芝光ストライダース
4区	川嶋 輝 光中野球部H	高橋理嘉◎ 谷中
5区	椎名 康介 光中陸上競技部A	今井 友久 向後米穀☆まいど!

1本の綱に心を通わせて 第3回子ども会綱引き大会

子ども会育成連絡協議会と教育委員会主催による「第3回子ども会綱引き大会」が2月14日、町体育館で行われました。

20チーム233名の子ども達が参加し、Aクラス（低学年）・Bクラス（高学年）・オープンクラス（全学年）の3クラスに分かれ、それぞれの頂点を目指しました。

◎大会結果

	Aクラス	Bクラス	オープンクラス
優勝	上町A	上町B	東町
2位	栗山B	東町	大総
3位	東町	栗山D	栗山E



▲Aクラス 上町A



▶Bクラス 上町B



▶オープンクラス 東町

2/11

山武郡市民駅伝競走大会

第39回山武郡市民駅伝競走大会が2月11日、山武市蓮沼周回コースで開催され、町代表選手13名が出場しました。

総合成績は第6位でした。

だが、30・4kmのコースを選手が丸となりたすきをつなぎ、力強い走りを見せてくれました。

なお、4区の中学生男子の区間で鬼嶋寛仁さん（光中2年）がすばらしい走りで、見事区間賞を獲得しました。



「練習の成果が出てとても嬉しいです!!」

▶4区区間賞の鬼嶋寛仁さん

2/8

伝統行事

御 大 般 若

地区の無病息災を願う御大般若が2月8日、虫生地区で行われました。大般若経の入った6つの大箱を担ぎ出し、「ヨイサ、ヨイサ」の掛け声で地区を駆け回りました。各家を訪れるお箱の一行は、足袋のまま縁側から家上がり玄関から庭に出て家内安全を願い、また家人は一番箱の下に頭を入れ、無病息災を願っていました。

1/28

白浜小児童

昔あそびを体験

白浜小学校1・2年生を対象に1月28日、昔のあそび伝承教室が行われました。

教室では、白浜地区社会福祉協議会の方々が昔から伝わる凧あげ、けん玉、おはじき、こま回し、お手玉などを教えていただきました。

児童たちは、それぞれのグループに分かれ、地区の方々と交流を深めながら、昔のあそびを体験しました。



▲こま回し

▼けん玉に挑戦



2/21

横芝光町がロケ地の映画 「アンダンテ 稲の旋律」を 支援する横芝光町民の会発足

映画「アンダンテ 稲の旋律」の原作「稲の旋律」は、横芝光町が舞台の小説です。映画化にあたり、わが町がロケ地になることから2月21日町民会館で映画を支援する「横芝光町民の会」の発足会が行われました。

当日は、町民や関係団体、町関係者約240名が参加し盛大に行われました。原作者の旭爪あかねさん、主演女優の新妻聖子さんも出席し光ウインドオーケストラの記念演奏が行われ発足会に華をそえました。映画「アンダンテ 稲の旋律」は、この秋完成が予定されています。



▲映画のテーマは「食・農・大地・人間再生」



原作者 旭爪あかねさん



主演 新妻 聖子さん

2/3

屋形四社神社で豆まき ことし一年の福を願う

屋形四社神社で恒例の豆まきが2月3日行われました。境内には氏子や近所の人々が集まり、壇上から豆がまかれると、今年の福を呼び込もうと福豆に手を伸ばす大人や子どもたちの熱気で溢れました。



▲一年の福を願う“豆まき”

1/29

光B & G海洋センター 幼児プログラム モデルセンター贈呈式



東京・日本財団ビルで「第1回B & G全国町村長会議」が開かれ、1月29日、B & G財団より光B & G海洋センターが「幼児アクアリウム運動プログラム」モデルセンターに指定され器材の贈呈式が行われました。指定を受け光B & G海洋センターは、これからもう一層子ども達の健康増進、体力向上に取り組めます。

1/26・27



古代米を給食でパクリ

— 学校給食週間 —



給食週間にちなみ、「地産地消」の理解を深めてもらおうと、町内小中学校で1月26日・27日に町内で採れた古代米を使った給食が提供されました。26日は、町内・県内産を多く使ったメニューで古代米ご飯、牛乳、豚しょうが焼き、大豆の磯煮、味つけのり、アジのつみれ汁が出されました。古代米をほおばった児童は「はじめて」「珍しい」「おいしい」と古代の味を堪能していました。



冬の雪だるま

4年
すずき まお
鈴木 真緒さん

みんなが好きな雪だるまで、
楽しい作品にしようと思いま
した。



1年生の思い出

1年
かせ ともき
加瀬 友稀さん

ぼくの1年生のいちばんの
思い出は、千葉市動物公園へ
行ったことです。



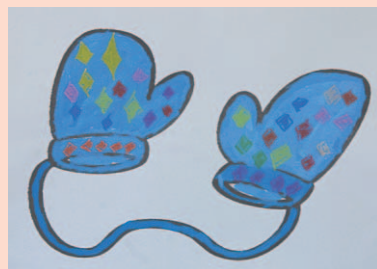
あつまれみんなの力作



秋の風景

5年
たむら たくみ
田村 拓己さん

秋の草花と家並みを描きま
した。草花の特徴や遠近感を
上手に表現しました。



きらきら手ぶくろ

2年
ごとう ありさ
後藤 亜里沙さん

ダイヤのもようが、きら
きら光るあたたかい手ぶく
ろをかきました。



コスモス

6年
ひらの なな
平野 夏菜さん

一版多色刷り版画で、青空
の下に咲くコスモスを伸び伸
びと表現しました。



東陽 小学校



ガーデンハウス・チャオ

3年
いのうえ ゆずさん
井上 ゆずさん

お花に金と銀のモールを
のせて、お花をキレイに見
せる工夫をしました。



文芸

◆俳句

午後三時奥座敷まで冬日差す 池田 逸子
 一人居に馴れしと書かる賀状かな 伊藤 敬子
 如月や戦後久しき三勇士 伊藤 定男
 出湯宿窓一面の梅の紅いづか 今関満喜子
 畦道に一日ひとつ春が来る 魚地 照子
 里山の音無き雨や春隣 江森 悦子
 春寒や浜に千魚の焼く匂ひ 川島 孝夫
 如月や児を背に一枚羽織けり 川島 通則
 ジョギングのテンポを狂わす梅の花 桑名 大行
 初春や愛の兜を床の間に 向後 寛
 如月に晴耕雨読夜のしじま 越川 義則
 味噌汁の湯気立ち上り寒の入り 小松 藤男
 終電の灯り遠のく去年今年 佐瀬 輝夫
 誘わる、旅に二の足踏む二月 鈴木とし子
 少年の夢のせ風の舞ひ上がる 玉虫 栗扇

如月の空の誘ふ旅心 土屋 義昭

春寒や背筋真直ぐとはいかず 戸村 静華

汽車の窓みちのくの町冬淋し 長谷川正子

日あたりの良き縁側や福寿草 早川 勇

野草鞋凍て解けみちの修行僧 山口 一秋

紅梅や空紺碧に偕楽園 山口 とし

寒見舞母から七味唐辛子 渡部 和秋

◆短歌

裸木は冬の光に雲母きららなす 佐瀬 初音
 光を放ちさやぎるるなり 初音
 霜を置く鉢の中なるクロッカス 芹川 初子
 芽の出で初めて季は巡りぬ 初子
 冬麗ら日向ぼっこでぼっかぼか 中山 芳子
 心の中までぼっかぼか 芳子
 風荒ぶ夜半に目覚めて暫くを 池田 春江
 庭を吹きゆく音を聴きあつ 春江

冷え込みの厳しきけふは夜の庭に シリウス星を仰ぎるにけり 西山満里子

嬰兒は握り拳も笑つてる 八角 三枝

深き笑窪を五つ浮かべて 三枝

左千夫賞戴く老いたる我を案じ 吉岡 信子

娘は付き添ふと遠くより来ぬ 信子

里巡る循環バスは定刻に 押尾 輝子

なじみの客乗せ街へと向ふ 輝子

大寒の庭に早くも咲きそめて 鈴木まさ子

臘梅すがしき香り放てり 尚美

妹が土産にくれし生姜葛湯 尚美

心も身をも温めくれたり 尚美

皮靴に閉ぢ込められし足の指 島田ますみ

帰宅と共に羽を伸ばせり ますみ

朝六時刻違ふなく一番機 斎藤つね子

吾家の上を成田へ向ふ つね子

大霜の積石の窪紫の花 越川 福子

かそけくもすみれ一本 福子

ほのぼのと明け行く里は 土屋 好

こうほう博物館

vol.12

栗山川土手のチューリップ

ようやく春の暖かさが感じられるようになってきた。弥生三月、栗山川の土手を散歩していると、草叢の中に、白く点々と咲く花を見ることが出来ます。よく見ると、花を少し大きくしたような花容で、数輪ずつまとまって咲いています。

あまり目立たず人知れずひっそりと咲いています。しかし、群落になってたくさん咲いている様子は、遠めに見ると一面、白い花畑のようになり、春のひと時、その存在を示します。このアマナもごたぶんにもれず、県によって絶滅危惧種に指定しているところもあり、次第に少なくなっています。ぜひ早春の栗山川の土手を散歩しながら、貴重な山野草となりつつあるアマナの花を探してみたいかがてしょうか。



▶ 白い花を咲かせた「アマナ」

健康へのメッセージ

人間ドックとは

人間ドックとは、本来は自覚症状のない時に、医学的に全身の状態をチェックするやり方です。航海を終えた船舶がエンジンや船体の異常をチェックするために港にある「船舶用ドック」に人体の検査をなぞらえたものです。

1954(昭和29)年7月12日に国立東京第一病院(現在の国際医療センター)に最初の人間ドックが開設され、以後、聖路加病院などの都内の病院で開設が続きました。7月12日は記念として人間ドックの日となっています。その後、病気の予防が大切であることが一般に認識されて全国の病院において人間ドックが始まりました。当初は1週間のドックが普通で、有名人のドック入りが報道されています。

市町村を中心とした集団の健康診断では肺結核や高血圧などのいわゆる当時の国民病の早期発見が主体でしたが、人間ドックでは成人病(循環器疾患・糖尿病・高脂血症)や悪性腫瘍の早期発見がその大きな目的となっています。残念なことに人間ドックは病気の治療を目的としないので健康保険の適応がなくて自己負担です。このため従来の長期間をかけたドックは減少し、1泊ないし2泊の短期入院ドックや外来のみのドックが主流となっています。なお企業や市町村からの助成制度があり自己負担は軽減されています。

ドックの項目は入院の期間により変わりますが、もっとも多い外来ドックについて述べます。朝は絶食で健診機関を受診します。大きな施設では1日に数十人が受診しますので、検査順序も決まっています。肝機能、糖尿病、コレステロール等の脂質のチェック、尿酸値、貧血の有無等が採血検査により行われます。オプションとして前立腺や肝臓、大腸のガンの腫瘍マーカーと呼ばれる検査もあります。次に、胸部のレントゲン撮



東陽病院院長 伊藤 文憲

影や心電図・肺機能の検査が行われます。体重・身長、視力や聴力の測定も検査の合間に行われ、ともかくかなり忙しく移動します。内科の診察が終わると最初に腹部の超音波検査、その後は胃や大腸の検査です。以前はバリウムを飲んで胃の検査が行われてきましたが、最近では、直接胃の内視鏡検査を行う施設も増加しています。大腸については便の血液反応を検査し、陽性の場合、後日改めて大腸の内視鏡検査が行われます。1泊以上のドックでは最初から大腸の内視鏡検査を行う施設もあります。なお、胸部や脳のCT検査、子宮ガン、乳ガン、前立腺ガンなどのオプション検査も選択できます。

これは後日結果が郵送されます。人間ドックは、病気の早期発見・治療に有意義と思われると思います。東陽病院人間ドックのご利用をお待ちしています。

◆救急当番日

3月15日(日)

午前8時30分〜午後5時15分

◆問い合わせ

東陽病院 ☎01335

URL: www1.ocn.ne.jp/~toyohp/

☆きのこのミルクストロガノフ☆

材料：(6人分)

- 豚もも薄切り肉300g
- 塩・こしょう少々
- 薄力粉大さじ1
- 玉ねぎ1個
- 生しいたけ1パック(6枚)
- 本しめじ1パック(100g)
- マッシュルーム1パック
- エリンギ1パック
- バター30g
- トマトピューレまたはトマトケチャップ 100g
- 牛乳200ml
- 中濃ソース大さじ3
- しょうゆ小さじ1
- ローリエ1枚
- プチトマト1パック(8~13個)
- こしょう少々
- クリーブ大さじ3
- 米2合
- スナップえんどう12本
- 切れてるチーズ6枚
- パセリ(乾燥)適宜

①

- ① 豚肉はひと口大に切って塩・こしょうをし、薄力粉をまぶしておく。
- ② スナップえんどうはさつとゆがいておき、チーズは7mm位のサイコロ状に切っておく。
- ③ 玉ねぎ、しいたけ、マッシュルーム、エリンギはスライスして、しめじは小房に分けておく。
- ④ 鍋にバターを熱し、豚肉、玉ねぎ、きのこの順に加えて、その都度炒める。
- ⑤ 合わせておいた①とローリエ、1/4に切ったプチトマトを加える。
- ⑥ 弱火でアクを取りながら15分ほど煮込み、クリーブを加えて、さらに約5分煮込み、こしょうで味を整える。
- ⑦ お皿にご飯を盛り付けて⑥をかけ、手でさいいたスナップえんどうとチーズを飾り、パセリを散らす。



手作りの料理を食卓に!

犬の登録と 狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射を行います。注射会場には、犬を抑えられる方が連れてきてください。また、犬が死亡等でいない場合は、環境防災課までご連絡ください。

<手数料・1頭当たり>

◇登録をしていない場合 6,350円(税込)
(内訳) 登録手数料 3,000円
注射料 2,800円
注射済票交付手数料 550円

◇登録をしている場合 3,350円(税込)
(内訳) 注射料 2,800円
注射済票交付手数料 550円

※すでに登録をしている方には、はがきで通知します。

狂犬病は、発症したら治療法がないといわれている恐ろしい病気です。病気の感染を防ぐため、飼い犬は必ず狂犬病予防注射を受け、登録を行いましょう。

◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

◎集合注射日程表

期 日	場 所	予 定 時 間
4月14日(火)	旧ちばみどり農協日吉支店	午前9時～10時30分
	宝米公民館	午前11時～正午
	横芝光町役場	午後1時30分～3時
4月15日(水)	ちばみどり農協南条出張所	午前9時～10時30分
	小田部青年館	午前11時～正午
	ちばみどり農協ひかり支店	午後1時30分～3時30分
4月17日(金)	入区民館	午前9時～10時
	尾垂六区青年館	午前10時30分～11時30分
4月19日(日)	ちばみどり農協白浜配送センター	午後1時～3時
	横芝光町役場	午前9時～正午
4月21日(火)	長倉共同利用施設	午前9時～9時20分
	姥山共同利用施設	午前9時30分～9時50分
	中台共同利用施設	午前10時～10時20分
	牛熊共同利用施設	午前10時30分～11時
	木戸台共同利用施設	午前11時10分～11時40分
	寺方集会所	午後1時10分～1時30分
	横芝文化会館	午後1時40分～2時40分
4月22日(水)	旧横芝行政センター(駐車場)	午後2時50分～3時20分
	東町共同利用施設	午前9時～9時50分
	栗山共同利用施設	午前10時～11時
	栗山中央共同利用施設	午前11時10分～11時40分
	南部一集会所	午後1時10分～1時30分
	南部二集会所	午後1時40分～2時
4月24日(金)	鳥喰下共同利用施設	午後2時10分～2時30分
	鳥喰中央集会所	午後2時40分～3時20分
	鳥喰沼共同利用施設	午前9時～9時40分
	西集会所	午前9時50分～10時30分
	北清水集会所	午前10時40分～11時10分
	新島集会所	午前11時20分～11時40分
4月26日(日)	上塚会館	午後1時10分～1時50分
	南川岸集会所	午後2時～2時30分
	立会集会所	午後2時40分～3時20分
	旧横芝行政センター(駐車場)	午前9時～10時
	横芝文化会館	午前10時10分～11時30分
	横芝光町役場	午後1時～3時

駐車禁止除外指定車 標章の交付基準が変更

千葉県道路交通法施行細則の一部改正により、2月1日から下肢不自由の障害を持つ方の駐車禁止除外指定車標章の交付基準が変わりました。

【改正内容】

下肢不自由の障害を持つ方の交付基準が、「1級から4級までの各級」となりました。

障害の区分	障害の級別	
	改正前	改正後
下肢不自由	1級から3級の1までの各級	1級から4級までの各級

◆問い合わせ

千葉県警察本部交通規制課許可指導係
☎043-227-9131 (内線5176)
山武警察署交通課 ☎0475-82-0110

成田赤十字病院からのお知らせ

◎時間外療養費について

24時間体制の救急医療を継続するため、4月1日より夜間・休日など時間外に受診された方には、時間外療養費として5,250円を負担していただくこととなりました。

◎初診時療養費について

当院では、他の病院などからの紹介状なしに直接受診された初診患者様については、初診時療養費として3,000円をいただいておりますが、いまだに紹介状を持たずに来院される方が見受けられます。

つきましては、一層の病院連携を推進するため4月1日より5,250円とさせていただきます。

◎内科初診完全紹介制について

内科医の減少により、4月1日から「初診完全紹介制」を採用することとなりました。紹介状を持たずに受診を希望される場合は、初診時療養費を負担していただくほか、待ち時間等も長くなる場合があります。

◆問い合わせ

成田赤十字病院医事第二課
☎0476-22311

町民農園利用者募集

栗山地先ヤマト運輸前、
県道に隣接した1、800
㎡（1区画約13㎡）の町民
農園のうち、現在利用され
ていない数区画の利用者を
募集します。

申込方法

官製はがきに「町民農園
利用希望」と明記のうえ、住
所・氏名・年齢・電話番号を
記入し、〒289-1172
7横芝光町宮11902-1
7社会文化課へ郵送してく



ださい。3月19日(木)の消
印まで有効です。
(応募多数のときは抽選に
なりますが新規申込を優先)

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班
☎⑧1358

労働委員会の「個別的労使紛争のあっせん」

「解雇されたが納得いかない。撤回してほしい…。」
「経営不振による人員削減に納得してほしい…」
など、雇用をめぐる労使間の問題が生じたときはご
相談ください。公益、労働者、使用者を代表するあっ
せん員が労使双方の主張を聞いて、歩み寄りによる
解決をお手伝いします。費用無料、秘密厳守、申請
から終了までの目安は約1か月です。

労働委員会は、公益・労働者・使用者の立場を代表
する委員(各5名)で構成された、労使間のトラブル
を解決するための県の行政委員会です。

千葉県労働委員会のホームページURL
<http://www.pref.chiba.lg.jp/chiroui/index.html>

◆問い合わせ

千葉県労働委員会事務局 ☎043-231-2131
詳しくはホームページをご覧ください。

[千葉県労働委員会](#) [検索](#)

水泳教室新規生募集

申込開始 3月17日(火)

午前8時30分～

申込方法 申込は光B&G
海洋センターに申込書を
提出により、本申込とな
ります。

電話での申込は仮申込で
す。仮申込日3日以内に
申込書を提出ください。
※期限内に申込書の提出が
ない場合は、申込無効と
なりますのでご注意ください。

※曜日、クラスによって新
規受入人数が異なります。
詳しくは光B&G海洋セ
ンター(光しおさい公園
内)に問い合わせください。

◆問い合わせ

光B&G海洋センター
光しおさい公園
☎⑧3510

♪♪ 作品展示 ♪♪

【町民会館ミニギャラリー】

3月 木目込みクラブ

【文化会館ロビー】

3月 陶芸クラブ

【サビア】

3月 水墨画クラブ

日曜映画会

『ちびまる子ちゃん』と『忍たま乱太郎』

と き 3月22日(日) 午前10時・午後2時

上映時間 25分+25分(計50分)

と ころ 2階ハイビジョンホール

定 員 各回 先着100名 ※整理券不要
入場無料

金曜映画会

『絶 唱』

と き 3月27日(金)

午後2時から

上映時間 1時間37分

と ころ 2階ハイビジョンホール

定 員 先着100名
※整理券不要
入場無料



「ボタニカルアート」展開催中

と き 3月29日(日)まで

午前9時30分～午後5時30分

※入場無料

18世紀からのヨーロッパで描かれた、バラや椿
などの美しく彩色された細密画を展示します。

ほんの森

図書館ギャラリー

図書館
休館日
☎⑧3311
3月3日(火)
4月7日(火)
毎週月曜日

思い出の学舎見学会

〜横芝中学校〜

50年の歴史を持ち10、180名の卒業生を輩出した現横芝中学校校舎は、まもなく新校舎が完成することで、その役割を終え解体されます。

そこで、学校の了解を得て有志による現横芝中学校校舎見学会を行います。みなで思い出の校歌を歌いましょう。



▲思い出の横芝中学校学舎

とき 3月14日(土)

校舎見学会 午後2時〜3時
思い出の演奏会「横芝中学校の奏で」同中学校体育館 午後3時〜3時30分

内容 横芝中学校校舎の見学

同中学校吹奏楽部の演奏校歌合唱

参加方法 事前申込不要

時間内であれば、どなたでも見学可能

注意点 ・上履き、靴を入れる袋を持参ください

・駐車場はグラウンドを利用ください

・見学は生徒用玄関を入りに、

犯罪防止講習会

「護身術を学ぼう

〜私を護れる私になろう〜」

とき 3月19日(木)

午後7時〜8時30分

(受付開始 6時50分)

ところ 町体育館

内容 講義「身近な犯罪に

対する防犯」

実技「護身の講習及び実習」

対象 どなたでも参加で

きます。

参加費 無料

その他 当日は動きやすい

服装・シューズでお越し

ください。

◆申込・問い合わせ

(社)八日市場青年会議所

佐久間

☎090(1059)0139

◆問い合わせ
横芝中学校見学会実行委員会
代表 石橋信宏
事務局 齊藤 ☎024548
yokoiyu@yokoshihakari.net

死亡した野鳥を見つけたら…

死亡した野鳥は素手で触らないでください。

野生の鳥は、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体があることがあります。

野鳥は様々な原因で死亡します

野生の鳥は、餌が採れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられずに死んでしまうこともあります。野鳥が死んでいても、**鳥インフルエンザ**を直ちに疑う必要はありません。

鳥インフルエンザウイルスの人への感染について

鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。

同じ場所でたくさんの鳥が死亡していたら、役場にご連絡ください。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

桜まつり

とき 4月5日(日)

午前9時〜午後3時(雨天中止)

ところ ふれあい坂田池公園

イベント

・町内出店者による地元産

品等の販売

・フリーマーケット

・観光協会のイベント

大声コンテスト、フア

アドーム



▲イベント盛りだくさん、ぜひお越しを

◆問い合わせ

産業振興課商工観光班

☎041215

町長目録

行事メモ (1/21〜2/20)



▲町内駅伝大会での佐藤町長

- 1月21日 飯岡一宮線バイパス建設促進期成同盟会要望活動 入札
- 22日 両総土地改良区管理委員会 南条支部委員会
- 23日 成田国際空港都市づくり推進会議
- 24日 成田空港に関する4者協議会 栗山川ウオーク
- 29日 B&G全国町村長会議 庁議
- 30日 町内駅伝大会
- 2月1日 匝瑺市ほか2町環境衛生組合定例協議会
- 9日 県町村会視察研修会
- 10日 町議会全員協議会
- 11日 八匝水道企業団2月定例会
- 12日 山武郡市民駅伝競走大会
- 13日 両総土地改良区理事会 庁議
- 17日 県町村会定例会
- 18日 県町村会町村職員表彰式 入札
- 19日 山武郡市町会定期総会
- 20日 県国民健康保険団体連合会 山武支部総会
- 20日 国保運営協議会
- 20日 消防組合議会3月定例会
- 20日 定例農業委員会

火災警報器の

販売・設置業者を紹介します

平成20年6月から町内すべての住宅に、火災警報器の設置が義務化されました。

商工会でも、『住宅用火災警報器の販売及び取り付け』を行う町内のお店を紹介することができます。

◆問い合わせ

商工会 本所 ☎82-0434 光支所 ☎84-1661

廃食用油回収が変わります

町で行っている廃食用油の回収方法が4月から変更になります。横芝・光地域それぞれ月2回行っていた回収を1回とし、一部無人の回収場所を設けます。また、役場で廃食用油を引き取ることとなりました。

回収日時や場所については、広報4月号や防災無線で詳しくお知らせします。

資源の有効利用を図るため、引き続き町民のみなさまのご協力をお願いします。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

ごみの収集日程

地区	大総・横芝・上堺 (栗山川の西側)	日吉・南条・東陽・白浜 (栗山川の東側)
可燃	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日 3月20日祝日は 通常どおり収集
有害・不燃・資源	毎月第2・4月曜日	日吉・南条・白浜
		毎月3日・17日
		東陽
		毎月4日・18日
指定ごみ袋 ごみを出す時間	山武郡市環境衛生 組合の袋 当日の朝、8時30分 まで	匝瑳市ほか二町環境 衛生組合または八日 市場市ほか三町環境 衛生組合の袋 当日の朝、8時まで
	※指定ごみ袋以外は収集されませんので、 購入のときは、ご注意ください。	

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。ご家庭に配布したごみの出し方をよくご覧になり、きちんと分別し決められた時間に出しましょう。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

3/3 法律相談(文化会館)

10 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)

17 法律相談(町民会館)

24 人権・行政・心配ごと相談(町民会館)

4/7 法律相談(文化会館)

14 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)

▼第1・3火曜日 法律相談

▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談

▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

◆問い合わせ

・行政相談……………総務課秘書広報班 ☎84-1211

・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎80-3611

・人権相談……………住民課住民班 ☎84-1214

緊急金融相談窓口開設中

ここ数ヶ月、景気が急速に悪化しており企業の資金繰りも非常に厳しい状況となっています。

当商工会では、こうした事態に対し緊急相談窓口を開設し、企業の資金繰り支援を行っています。事業資金のご相談や返済負担を軽減したいとお考えの際は、まずは当会までご相談ください。

◆問い合わせ 商工会 本所 ☎82-0434

光支所 ☎84-1661

HP <http://yokoshibahikari.jp/>

商工会伝言板

交通事故巡回相談

交通事故にあっけしき、損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を行いますので、ご利用ください。

▼とき 3月10日(火)

午前10時～午後3時

▼ところ 文化会館 学習室

◆問い合わせ 環境防災課防災班 ☎84-1216

税理士による無料相談

税務書類の作成や、税務相談

▼とき 3月4日(水)・18日(水)

4月1日(水)・15日(水)

午前10時～午後3時

▼ところ 東金商工会館

※事前予約が必要です。

◆予約申込・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部

(予約受付) 平日 午前9時～正午

☎0475-50-6322

無料法律相談

土地、金銭、遺産、離婚など民事・家事問題でお困りの方は、ご相談ください。ただし、現在訴訟・調停中のものや刑事事件は扱えません。

▼とき 3月27日(金)

午後1時～4時(1件30分)

▼ところ 東上総県民センター山武事務所

▼予約受付 3月23日(月) 午前9時～

※電話で申込

◆申込・問い合わせ

東上総県民センター山武事務所

☎0475-55-3861

総務省 電気通信サービスモニター募集

▼応募資格 電話、インターネット等の電気通信サービスに関心のある満20歳以上の方

▼活動内容 アンケート調査(年2回・全員)・会議出席(年1回・別途)謝礼有

▼委嘱期間 6月1日から10ヵ月間

▼募集期間 4月3日(金)まで

▼応募方法 はがき、封書、FAXまたは電子メール ①郵便番号、②住所、③電話番号、④氏名、⑤フリガナ、⑥性別、⑦年齢、⑧職業、⑨応募の動機、⑩メールアドレス(任意)を記入し、ご応募ください。

◆応募・問い合わせ

〒102-8795

東京都千代田区九段南1-2-1

関東総合通信局電気通信事業課

☎03-6238-1676 FAX03-6238-1698

メールmonitor-kanto@rbt.soumu.go.jp

点訳・音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のための「点字図書」「声の図書」の制作ボランティアを養成。

▼期間 5月～平成22年3月まで

点訳：隔週火曜日(全20回)

音訳：隔週木曜日(全20回)

▼ところ 視覚障害者支援センターちば

▼定員 各20名(申込順)

▼締切 3月31日(火)消印有効

▼申込書請求方法 点訳・音訳の別を明記のうえ、返信用あて先を記入した封筒(80円切手貼付)を同封して郵送

◆申込書請求先・問い合わせ

〒284-0005 四街道市四街道1-9-3

視覚障害者総合支援センターちば

☎043-424-2390

NHK学園 平成21年度 入学生・受講者募集

▼募集内容

・高等学校普通科(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得)

・生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)

▼募集期間

高等学校普通科 4月20日(月)まで

生涯学習通信講座 通年申込受付

◆問い合わせ

NHK学園 ☎042-572-3151(代表)

案内書請求フリーダイヤル

☎0120-06-8881

航空科学博物館

◎やさしい航空の話

「パイロットのおはなし」

▼とき 3月29日(日) 午後1時～

▼料金 入館料のみ

▼内容 現役のパイロットによる業務内容、体験談についての講演

◎航空アート展後編

＝航空ポスター・空港編＝

▼期間 3月29日(日)まで

▼料金 入館料のみ

▼内容 空港の雰囲気をかもし出しているポスターを中心に展示

◆問い合わせ

航空科学博物館 ☎78-0557

城西国際大学吹奏楽団定期演奏会

全日本吹奏楽コンクール出場記念の定期演奏会を開催。

▼とき 3月29日(日) 午後3時開演

▼ところ 城西国際大学水田記念ホール

▼入場料 無料

▼曲目 「交響曲第3番」オルガン付
「アルルの女」第2組曲
崖の上のポニョ 他

◆問い合わせ

城西国際大学吹奏楽団

楽団長(石原) ☎080-5080-6589

名作映画鑑賞会

▼とき 3月21日(土)

午後1時30分～

▼ところ 県立東部図書館

▼内容 伊豆の踊り子

▼定員 60名(申込先着順)

▼申込 電話または窓口で申込

◆申込・問い合わせ

県立東部図書館 ☎62-7070

アート・セレクション 「コレクション50」より

房総にゆかりのある作家の作品、近代美術史上重要な作家の作品など約20点を展示します。

▼期間

日本画・工芸 4月5日(日)まで

洋画 4月12日(日)まで

午前9時～午後4時30分

▼ところ 県立美術館

▼入館料 一般300円、高校生・大学生150円
(中学生以下と65歳以上は無料)

◆問い合わせ

県立美術館 ☎043-242-8311

春の展示「クモ・蜘蛛・くも －8本の糸つむぎ職人－」

▼期間 3月7日(土)～5月31日(日)

午前9時～午後4時30分

▼ところ 県立中央博物館

▼入館料 一般300円、高校生・大学生150円
(中学生以下と65歳以上は無料)

◆問い合わせ

県立中央博物館 ☎043-265-3111

3ヵ月後の中間結果(しっかりコース)

体重減少者	59%	男性	平均2.4kg減少
		女性	平均1.9kg減少
腹囲減少者	77.3%	男性	平均2.5cm
		女性	平均2.4cm
血圧降下者	54.5%		
禁煙開始者	4名		

計101名が参加しました。教室には、「しっかりコース(該当者)」32名、「らくらくコース(予備群)」69名の合計101名が参加しました。

ヘルスアップ教室は、国保に加入している方に行った特定健診で、メタボリックシンドロームの基準に該当する方と予備群の方を対象に6ヶ月間行われる、特定保健指導です。メタボリックシンドロームは内臓肥満に加え、高血糖・高血糖・脂質異常及び喫煙等の危険因子を2つ以上持っている状態です。これを改善するには、運動・栄養などの生活習慣の見直し、体重・腹囲の減少が必須です。

ヘルスアップ教室(中間報告)

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種 会場 健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名	対象者	受付時間
3/24(火)	乳児相談	平成20年5月～6月生まれ	午後1時15分～2時15分
4/6(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
			午後1時～4時
4/9(木)	1歳6ヶ月児健診	平成19年8月～9月生まれ	午後1時15分～2時15分
4/14(火)	ボリオ	平成20年6月～8月生まれ	午後1時30分～2時

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

開始から3ヶ月後の中間結果は表のとおりで、メタボリックシンドロームの解消へ一歩前進しました。参加した方は、自分に合った生活習慣の改善に取り組み「ウォーキングを週3日30分以上する」「お菓子を控える」など、無理のない行動目標をたて、実践されていきました。この教室は、21年度も特定健診後に行いますので、ぜひご参加ください。

休日当番医

診察時間	内科系			外科系	
	9時～17時		8時30分～17時	9時～17時	8時30分～17時
東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)					
3/15(日)	みずほクリニック(大網白里) 0475(73)6000	鈴木医院(山武) 0475(89)1002	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	日向台クリニック(山武) 0475(88)1491	
3/20(金)	両総病院(東金) 0475(55)2700	宇井医院(山武) 0475(86)2522	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525	東葉クリニック大網脳神経外科(大網白里) 0475(73)7011	はしば医院(匝瑳) (67)5720
3/22(日)	北辰堂 佐藤医院(東金) 0475(58)2056	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	古川病院(山武) 0475(82)2202	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
3/29(日)	天野内科クリニック(東金) 0475(55)3986	鈴木医院(横芝光) (82)0126	福島医院(匝瑳) (72)0175	東葉クリニック大網脳神経外科(大網白里) 0475(73)7011	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)					
4/5(日)	はにや内科(大網白里) 0475(70)1500	成東医院(山武) 0475(82)2235	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	田波整形外科(東金) 0475(55)2828	はしば医院(匝瑳) (67)5720
4/12(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	椎名医院(匝瑳) (72)0032	山崎医院(横芝光) (82)0581	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525

※当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

栗山在住の若梅さんが、全国28人の「農業技術の匠」に認定された記事を掲載させていただきました。お話を聞かせていただき印象深かったのは、仕事についての記録を欠かさずにとり、特に失敗の経験を強調して残すということです。失敗を技術の発展に結び付けられた努力や長年の農業経営の中で蓄えられた経験と技術には、ただ敬服するばかりでありました。昔にくらべ、今では産地や季節などの制約が少なくなり、安定しているいろいろな物を食べることができるのは、言い換えれば生産者の失敗に基づく試行錯誤の賜物であるものと改めて気づかされました。(櫻)



ともや 智也 くん(3歳)・こうき 皓己 くん(1歳)
小川和也さん(尾垂五区)

シャッターチャンス



毎日元気一杯の2人!
兄弟ゲンカもするけれど、本当は仲良しの兄弟です。
これからも元気に大きくなってほしいです