

講演会を開催

▼とき 2月25日(水)

午前10時～11時30分

▼ところ 健康づくりセンター

「プラム」研修室

▼テーマ 「赤ちゃんをたばこから守ろう！」

▼講師

旭中央病院呼吸器内科

医長 神戸 敏行 先生

こころの健康講演会

ストレス社会と言われる現代、こころの病気になる方が増えています。講演会では、

ストレスの原因や解消法などの講話があります。

▼とき 2月24日(火)

午後2時～3時30分

▼ところ 健康づくりセンター

「プラム」

▼講師 聖マリア記念病院

柳川 哲朗 先生

▼受講料 無料

「たばこは健康によくない！」ことは、誰もが知っていると思いますが、

最近では、20歳代及び30歳代の女性の喫煙率が徐々に増加しています。たばこの害で知られるのは、肺がんになる確率が高いことですが、ほかにも多くの問題があり、特に女性には妊娠・出産への影響が大きく、不妊や死産・早産の危険性が高まります。子供へのたばこの害は、妊婦や母親の喫煙だけでなく、家族の喫煙でも同様の危険があります。今回の講演は、たばこの害についてみなさんが知らないことも含めたお話がありますので、ぜひご参加ください。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種 会場 健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名	対象者	受付時間
2/26(木)	乳児健診	平成20年9月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分
2/27(金)	ポリオ	平成20年3月～5月生まれ	午後1時30分～2時
3/2(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
3/4(水)	3歳児健診	平成17年7月～8月生まれ	午後1時15分～2時15分
3/10(火)	献血	希望者(会場：町民会館)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
3/12(木)	2歳児歯科健診	平成18年11月～12月生まれ	午前9時～11時

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

休日当番医

診療時間 とき	内科系			外科系	
	9時～17時		8時30分～17時	9時～17時	8時30分～17時
2/15(日)	斎藤クリニック(東金) 0475(53)1110	高根医院(芝山) (77)0017	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	おおみ泌尿器科(大網白里) 0475(70)1333	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
2/22(日)	きみのもりクリニック(大網白里) 0475(70)2366	原田医院(芝山) (77)0056	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	しらさと整形外科(大網白里) 0475(70)5855	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)					
3/1(日)	橋本医院(大網白里) 0475(72)0134	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	小川内科(匝瑳) (73)2658	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	守医院(匝瑳) (73)5511
3/8(日)	はにや内科(大網白里) 0475(70)1500	高橋医院(山武) 0475(82)2450	越川医院(横芝光) (84)0103	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110

※当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

2月3日は節分。節分といえば「豆まき」。「鬼は外。福は内」といってながら煎った大豆を鬼にぶつけて邪気を追い払い、1年の無病息災を願う。また自分の年の数より豆を1つ多く食べると体が丈夫になり、風邪などをひかないと言われていました。子どもの頃は「鬼は～外！福は～内！」と大きな声で豆まきをしていたのですが、今は、ちょっと恥ずかしく子供たちがまいているのを見てのみに……。また「もっと食べたい」と思っていた豆も、今は食べる数も多くなり大変……でも1年を健康で過ごすために毎年頑張っている。暦の上では「立春」ですが、まだまだ寒い時期が続きます。風邪などひかないよう気をつけてください。(齋)



きよら 聖流くん(1歳)
行方俊幸さん(篠本一区)

シャッターチャンス

すくすく
ギャラリー

歌を歌うことが大好き！
自作の振りを付けて、
いつも歌ってます。