



広報

# よこしばひかり

平成21年

2  
月号

第35号



## 新成人の笑顔 晴れやかに

(1/11 成人式 関連記事P8~9)

### 今月の主な内容

- 税の申告と相談.....P 2~3
- 不動産公売を行います
- チャイルドシート購入費助成が終了します..P 4
- 成人式.....P 8~9

### 人口と世帯

人口：26,147人 (+11)  
 男：12,883人 (+21)  
 女：13,264人 (-10)  
 世帯：9,180世帯 (+ 8)  
 (平成21年1月1日現在)



# 町県民税の申告と所得税の確定申告

【申告期間】2月16日(月)から3月16日(月)まで

今年も申告の時期が近づいてきましたが、決算はお済みですか。この申告は、平成20年中の所得を申告するもので、平成20年分所得税、平成21年度の町県民税の課税基礎となりますので必ず申告してください。また、別表のとおり申告相談を地区別に実施します。申告期間中は大変混雑しますので、地区別日程に従って早めに申告されますよう、ご協力をお願いします。

なお、「町県民税申告書」は、前年の状況に基づき送付していただきます。次の内容をよくご覧いただき申告忘れのないようお願いいたします。

## 町県民税と確定申告

前年1月1日から12月31日までの所得を報告する申告には、税務署への確定申告と町への町県民税申告があります。

税務署に提出する確定申告は、1年間の所得とそこから計算した所得税額を申告し納める手続きをいいます。また、実際に納める税額より納めすぎとなっている場合は還付を受けることができます。これに対し、町県民税申告は、所得税の申告が必要ない場合でも前年の所得に対して翌年課税

される町県民税の計算を行うために必要な申告です。

## 町県民税の

### 申告が必要な方

平成21年1月1日現在、

横芝光町に住所があり、次の①から④に該当しない方が対象となります。

- ① 税務署に確定申告をした方、または確定申告をしない方
- ② 前年中の所得が給与のみで、勤務先から町へ**※支払報告書**が提出されている、所得控除額に変更のない方

## 【相談会場】 文化会館 集会室

※記入済の申告書は、税務課及び文化会館で受付します。  
町民サービスセンターでは、受付できませんのでご注意ください。

【受付時間】  
期間中の土を除く毎日  
午前 9時～11時  
午後 1時～4時

## 持参するもの

- 印鑑
- 事業所得(営業・農業等)の方は、収支内訳明細書など収入・支出のわかる書類
- 給与所得のある方や年金を受給されている方は源泉徴収票
- 所得控除に必要な書類(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの領収書または証明書)
- 社会保険料のうち「国民年金」は、社会保険事務所及び各年金基金発行の控除証明書の添付が必要です。

## 申告をしなかったら…

税の申告は、国民健康保険税や介護保険料の算定資料にもなります。また、福祉・医療・教育資金などの給付や保育料などの判定基準にもなっています。期限までに申告しなかった場合、国民健康保険税や介護保険料が正しく算定されなかったり、各種申請、手続きに必要な所得証明書等が発行できなくなりしますので期限内に必ず申告しましょう。

## 申告相談会場案内図





◆問い合わせ  
税務課課税班  
☎84-1212

## 申告相談地区割日程表

日 程	地 区 割
2月18日(水)	大総地区・東陽地区
19日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
20日(金)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
23日(月)	上堺地区・白浜地区
24日(火)	大総地区・東陽地区
25日(水)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
26日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
27日(金)	上堺地区・白浜地区

上記日程で都合の悪い方は、その他の日でも相談をお受けします。

### 譲渡所得のある方

平成20年中に土地や建物等の不動産を売却した方や株式等の資産を売却した方は、譲渡所得等について所得税の確定申告が必要です。  
※譲渡所得の申告相談は、東金税務署で受けてください。

### 減価償却費の 計算方法の変更

今年の申告から、平成19年3月31日以前に取得した減価償却資産について、償却可能限度額(取得価格の95%相当額)まで達している場合は、その達した年分の翌年以降において、次の算式により計算した金額を償却限度額として、5年間で1円まで償却できるようになりました。

#### ☆計算方法…

$$\text{償却限度額} = (\text{未償却残高} - 1円) \div 5$$

### 住宅ローン控除の 町民税からの控除

平成11年から18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税から控除しきれなかった額が発生する場合は、毎年申告を行うことにより翌年度の町民税の所得割から控除できます。申告書は、年末調整と確定申告用の2種類ありますので必要な方は税務課まで請求してください。

### 消費税及び地方消費税 の確定申告は3月31日 まで

◎平成20年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。  
・平成18年分の課税売上高が1千万円を超える事業者  
・平成18年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成19年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者  
◎消費税及び地方消費税の

## 軽自動車の廃車・変更届を忘れずに!

軽自動車税は毎年4月1日現在の登録車両の所有者(または使用者)に課税されます。

登録車両の廃車や譲渡をしたときは、早めに廃車または名義変更の手続きをしてください。

また、引越し等で住所が変わったときも、車両の定置場所の変更手続きが必要となります。

#### ◆手続き・問い合わせ

原動機付自転車、小型特殊自動車

税務課課税班 ☎84-1212

二輪の小型自動車・二輪の軽自動車

関東運輸局千葉運輸支局 ☎050-5540-2022

軽自動車(乗用・貨物)

軽自動車検査協会千葉事務所 ☎043-245-0163

#### ◆問い合わせ

東金税務署  
☎0475523121

確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額及び課税仕入れ等の税額に関する付表(明細書)を添付する必要がありますのでご注意ください。  
◎2月16日(月)から3月16日(月)まで、町の申告相談会場でも消費税確定申告(簡易課税申告のみ)の受付を行います。

## 今月の納税等

- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者保険料 第8期
- 介護保険料 第8期

【納期限：3月2日(月)】

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンター(サビア横芝店内)で納めることができます。

# 不動産公売を行います

財政の基盤である町税の収入確保と納税の公平性を確保するため、再三の催告にも応じず、約束を守らない悪質滞納者に対し、財産を差し押さえる滞納処分を行っています。今回、滞納処分として差し押さえた財産(不動産)を公売します。

と き 3月18日(水)

と ころ 午前10時30分  
役場会議室

## 注意事項

- 公売保証金、印鑑等が必要で。
- 代理人が入札する場合、委任状が必要となります。

- あらかじめ公売財産の現況、関係公簿等を確認してください。
- 公売は中止になる場合がありますので、事前に公売中止の有無をお問い合わせください。

※公売の詳しい内容については、税務課収税班までお問い合わせいただくか、役場前の掲示板をご覧ください。

## ◆問い合わせ

税務課収税班  
☎ 84-1212

## チャイルドシート

### 購入費助成制度は3月末で終了

チャイルドシートを購入した保護者の方に、購入費の一部を助成していますが、この制度は3月31日をもって終了します。まだ申請されていない方は、速やかに手続きをしてください。

対象者	町内に住所のある6歳未満のお子さんを養育し、税金を完納されている保護者
助成金額	使用するお子さん1人に対し1回、購入金額の1/2で限度額1万円(100円未満切捨て)
申請に必要な物	○チャイルドシート購入の領収書・取扱保証書・品質保証書(コピー不可) ○認印(朱肉を使用するもの)申請者預金通帳(郵便局を除く)

▼申請締切 3月31日(火)まで(土・日・祝日を除く)

6歳未満の乳幼児を自動車に乗せる場合、チャイルドシートの使用が義務づけられています。チャイルドシートは、車の衝突事故による衝撃をやわらげ、車内での激突や車外に放り出されたりすることを防ぐ効果があります。安全効果を発揮するためにも、お子さんの体にあったチャイルドシートを選び、正しく使用しましょう。

◆問い合わせ 環境防災課防災班 ☎84-1216



## 「定額給付金」をかたつた、振り込め詐欺にご注意!

定額給付金をかたつた振り込め詐欺が発生しています。現在、町では定額給付金について、電話や文書によるお知らせや問い合わせは行っていません。具体的な給付方法が決まり次第、広報等でお知らせします。

「定額給付金」について  
○現時点で、町職員等がみなさんの世帯構成や銀行口座番号等の個人情報について問い合わせることはありません。

○町職員等が、定額給付金の給付のためにATMの操作をお願いしたり、手数料などの振り込みを求めることはありません。

○「定額給付金の給付に必要なので家族構成や個人名、口座番号を教えてください。」という

個人情報を聞き出すもの  
○「定額給付金に関する通知を送付したが届いているか。届いていないのであれば電話して欲しい。」という、フリーダイヤルへ電話をかけるもの

○「定額給付金の給付のための手続きが混み合っているため、通帳を持ってATMまで行き、電話をして欲しい。」というATMからの振り込みを誘うもの

## ◆こんな電話は要注意!

山武警察署  
☎ 0475-820110

## ◆問い合わせ

山武警察署  
☎ 0475-820110

## ■公売物件の概要

所在地	種別	面積	最低公売(入札)価格	公売保証金
横芝光町横芝	土地3筆 (現況宅地)	1,978㎡	10,000,000円	1,000,000円



## 参加しませんか 栗山川シンポジウム

豊かな自然を育み、サケの遡る栗山川は、上水道や農工業用水として多くの人々に潤いを与えているとともに、昔から地域住民の憩いの場として親しまれています。

でも参加できます。

とき 3月15日(日)

午後1時30分～

この貴重な栗山川を未来へ引継ぎ守るために考える、「第13回栗山川シンポジウム」を開催します。

◆問い合わせ  
都市建設課管理計画班  
☎0475521217

◆申し込み  
講師 料理人 森野熊八氏  
活動事例発表ほか  
定員 300人(先着順)  
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入し、ファックスまたは電話で申込

この貴重な栗山川を未来へ引継ぎ守るために考える、「第13回栗山川シンポジウム」を開催します。

とき 2月18日(水)

午後1時～3時30分

## 山武地域食育フォーラム

とき 2月18日(水)

午後1時～3時30分

ところ 成東文化会館のすぐプラザホール

内容 講演「もったいない」が食育の基本

### ◆申込・問い合わせ

山武農林振興センター

☎0475541122

FAX0475524899



講師の森野熊八さん

## 平成20年度 定期監査の結果

地方自治法第199条第4項に基づく定期監査を実施しましたので、同条第9項の規定によりその結果を公表します。

平成20年11月10日から11月13日まで、一般会計及び特別会計並びに病院事業会計の平成20年度上期の財務に関する事務の執行状況などについて、事前に資料の提出を求め、監査執行時は担当課長に資料の説明を求めました。

その結果、総体的には適正に執行されており所期の目的どおり進捗しているものと認められました。

また、急速な景気の悪化に伴い、ますます厳しい行財政運営が懸念されていることから、合理的かつ効率的な事業の推進を要望するとともに、充実強化すべき事業への一層の取組みを併せて要望いたしました。

平成21年2月

町監査委員 大木 國臣  
町監査委員 川島 勝美

### ◆入札結果(1月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
1月7日	横芝光町消防団小型動力ポンプ付積載車購入	横芝光町役場	㈱吉田商会	6,300,000	-	6,216,000	98.7	7	-
1月7日	横芝光町立横芝中学校防災備品購入	横芝光町立横芝中学校	㈱笠井商会	1,785,000	-	1,153,950	64.6	8	-
1月7日	横芝光町立横芝中学校電化製品備品購入	横芝光町立横芝中学校	京葉産業㈱	4,998,000	-	4,074,000	81.5	8	-
1月7日	横芝光町立横芝中学校体育備品購入	横芝光町立横芝中学校	かさい	6,751,500	-	5,617,500	83.2	8	-
1月7日	町道2258号線道路境界杭設置業務委託	横芝光町原方地先	井上測量設計㈱	2,058,000	-	1,837,500	89.3	-	12
1月7日	横芝光町立大総小学校プール補修工事	横芝光町立大総小学校	㈱ナカムラ	1,627,500	1,383,375	1,522,500	93.5	-	4
1月7日	町道C-215号線道路改良工事	横芝光町鳥喰上地先	㈱和建興業	5,050,500	4,040,400	4,830,000	95.6	-	7
1月7日	防火水槽設置工事(その2)	横芝光町横芝1517番12地先	㈱富田工務店	10,122,000	8,097,600	9,765,000	96.5	-	6

# これからの横芝光町

No. 8

## 横芝駅前広場の整備に向けて

### ▼横芝駅前広場の整備

JR横芝駅の駅前広場は通勤・通学のように日常的に利用する人や町へ訪れる人々が交流する空間であり横芝光町の一つの玄関口となっています。

今の駅前広場は歩行者と車両が混在するロータリーであったため、それまでの広さで暫定的に

歩車分離の改修をしたままとなっています。

この交通拠点となる駅前広場を歩行者や自転車の通行する空間やバス・タクシーなどの公共交通機関の乗降場、一般車両の送迎場など利用規模に見合った大きさにするため、平成13年5月に都市計画施設として横芝駅前広場（約3、500㎡）を位置付けています。今後、整備にあたっては、横芝光町の顔としての良好な印象を与えるべき環境施設や緑地を整備し交通施設の向上を図り魅力ある駅前整備を目指します。

### 広域交通の充実と 連動した機能整備

#### ▼横芝駅前交差点の整備

現在、横芝駅前には県道横芝停車場・白浜線と県道横芝・上堺線が交わる交差点は変形十字路であるため朝、夕の通勤・通学時には

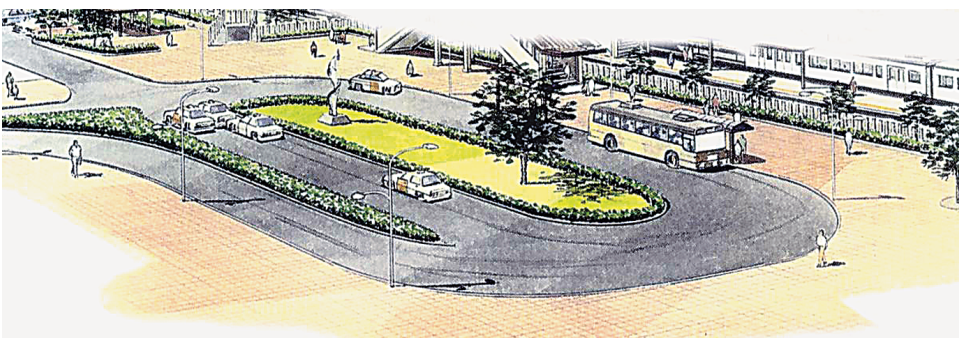


駅前交差点

混雑しており、歩行者や自転車等の安全な歩車道分離がなされていない状況であります。

今年度から、県道管理者である山武地域整備センター（県の出先機関）で交差点改良の事業化に向けて、現況の土地利用や建築物を把握する地形測量を実施しています。

今後は駅前広場の整備と交差点の改良整備を一体となつて事業を進めていきます。



JR横芝駅前



# 教育課からのお知らせ

## ◎児童クラブ指導員募集

**勤務先** ひかり児童クラブ  
**仕事内容** 児童クラブにおける児童の指導

**勤務日** 1週間において30時間以内及び5日以内

**募集人員** 1名

**資格** 教諭もしくは保育士の資格を有する方、またはこれに相当する経験を有する方

**時給** 800円～900円

## ◎特別支援学級介助員募集

**勤務先** 町内小学校  
**仕事内容** 特別支援学級の児童介助

**勤務日** 1週間において29時間以内及び5日以内

**募集人員** 1名

**資格** 資格は問いませんが、児童福祉業務に精通された方

**時給** 1,000円

**申込** 児童クラブ、特別支援学校ともに履歴書を3月10日(火)までに教育課に提出

※詳しくは、教育課までお問い合わせください。

## ◆問い合わせ

教育課総務班  
☎4116

# 奨学資金の給付

町では経済的な理由により、就学困難な生徒に対し、将来社会に貢献する人材を育成することを目的に奨学資金の給付を行っています。

## ◎支給対象者

- ・保護者ととも町内に在住する18歳未満の方
- ・学校教育法に規定する高等学校、専修学校高等課程に入学・在学している方
- ・健康で学力優秀、品行方正な方
- ・経済的な理由により就学困難と認められ、学校長の推薦する成業の見込みがある方

## ◎申込方法

中学校在校生は中学校を通じて、その他の方は本人が直接申込んでください。

◎申込期限 3月19日(木)

## ◆申込・問い合わせ

教育課総務班 ☎84-4116

# 第50回千葉県消防職員意見発表会

県内消防本部職員の代表者が、日常業務での経験や

将来の抱負等について発表します。消防職員の業務に関する貴重な発表を聞くことができます。ぜひご来場ください。

**とき** 2月13日(金)

午後1時30分～

**ところ** 匝瑳市市民ふれあいセンター3階大ホール

◆問い合わせ  
匝瑳市横芝光町消防組合  
総務課  
☎1915

# 障害をもつ子どもの療育に関する学習会

**とき** 2月19日(木)

午後6時30分～

**ところ** 匝瑳市市民ふれあいセンター2階会議室

**対象** 横芝光町・匝瑳市・多古町在住の障害児等の家族、支援者

**内容** ・子どもの障害に関する一般的な知識の習得

・地域の療育の現状についての情報交換  
・保育希望者は2月13日(金)までに申込

## ◆申込・問い合わせ

福祉課障害福祉班  
☎1257

# 第3回山武郡市合同講演会 第25回ねっと99夢フォーラム

## 21世紀の人(本もの)づくり

～悪戦苦闘能力を身につけよう～

**講師** 九州ルーテル学院大学客員教授 大畑 誠也氏

**とき** 3月14日(土)

午後5時50分～8時30分

※受付は午後5時20分～

**ところ** 大網白里町保健文化センター3階ホール

大網白里町大網100番地

の2

参加費 1名1,000円

☎047578383

◆申込・問い合わせ  
総務課行政班  
☎1211

# 麻しん風しん予防接種を受けましょう

(表)

麻しんは人から人に感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。

表の未接種者(児)は、接種期間内に必ず接種してください。

麻しん 風しん	1 期	1歳以上2歳未満児で未接種の児
	2 期	小学校入学前1年間の児(年長児)で未接種の児
	4 期	高校3年生に相当する年齢の方で未接種者

・接種方法 医療機関での個別接種

・接種期間 3月31日まで

接種期間を過ぎると全額自己負担になりますのでご注意ください

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400



# 平成二十一年成人式

## 二十歳の門出

成人式は、町内の新成人304人を対象に1月11日町民会館で行われ、晴れ着に身を包んだ新成人が集いました。会場では旧友を見つけ歓喜の声をあげたり、写真を撮りあつたりする新成人の笑顔であふれ、大きな盛り上がりを見せました。

この式典は、合併後初めて両中学校が一同に会し開催された成人式であり、新成人の代表者と社会教育委員で構成された実行委員会を中心に企画運営がされ、受付や司会進行、国歌斉唱のピアノ伴奏などの役割を果たしました。

参加した新成人は、町長をはじめ多くの人から祝福と激励の言葉をうけ、それぞれの思いを胸に込めて、大人への一歩を踏み出しました。

### 誓いのことば

大木 麻里

こうして、今日、無事に成人式を迎えられたこと、ならびに久しく会わなかった先生方や友人達に再会できたことを大変嬉しく思います。

私たちが生まれ育った時代は、昭和から平成へと移り変わり、国内外で様々な出来事がありました。世界的には、ベルリンの壁崩壊、中国天安門事件など世界に大きな衝撃を与えました。また、国内では、阪神・淡路大震災や地下鉄サリン事件、まだ記憶に新しい秋葉原通り魔事件など社会を震撼させる事件が多発しています。

一方、バブル経済崩壊の中にあつて、明るい出来事も沢山ありました。日本人初の宇宙飛行士の誕生、シドニーオリンピック女子マラソンでの高橋尚子選手のコメダ賞など、数えれば切りがないほど様々

な出来事があり、今なお、リーマンブラザーズ経営破綻を発端とした世界金融危機の中で、年金問題をはじめ、食の安心・安全、環境問題、インターネットや携帯電話での有害サイト起因する凶悪な事件・事故なども後を絶ちません。

このような中、横光町に304名が成人を迎えた訳ですが、既に社会人として働いている者、新たに社会へ出て行く者、勉学に励む者、それぞれ立場は違いますが、成人を迎えたということに意識が足らなかったように思います。今日を機会に視野を広げ、社会の一員であることを自覚し、それぞれ一人ひとり考え、今の時代背景をしっかり認識し、目を反らさず、21世紀の若者として社会に貢献できるように努力して行きたいと思えます。

そして、私たちがここまで成長



▲晴れやかに初々しく

▲恩師との再会

▶大人として新たな希望を胸に



▼司会 鈴木英之さん、齋藤慎司さん



**渡邊 伸治先生**  
21世紀を担っていく皆様には、今まで以上に相手を思いやる心が大切になります。家庭・地域・職場などで自分を支えてくれる人に感謝しながらさらに大きく成長されることを期待します。

てくれる人に感謝しながらさらに大きく成長されることを期待します。

**多葉田啓介先生**

これまで、育てていただいた親御さんへ感謝されるとともに、今後、社会人としての責任を果たし、高く大きく飛躍されることを心よりお祈り申し上げます。



く 恩師からのメッセージ く



▲旧友との記念撮影



▲記念品収受 大木恵里さん、五十嵐達也さん



▲会場は大にぎわい（撮影：実行委員）



▲誓いをのべる新成人代表 大木 麻里さん

してこれたのは、育ててくれた家族、地域の方々との出会い、また、優しく時には厳しく見守ってご指導してくださった先生方、共に泣き笑い励まし合った友人たち、様々なひとたちに支えられ、この町で育ったことを成人式を迎えた今日改めて感謝致します。

私たちは、まだ社会に一步を踏み出したばかりです。この先も大きな壁にぶつかったり困難なこともあると思います。しかし、夢や希望を持ち、助け合いながら一つずつ乗り越え成長していけるよう頑張ります。これからの人生がより充実したものになるよう、社会に貢献し、精一杯生きていきたいと思えます。今後とも、皆様方のご指導をお願い申し上げます。



見事な規律

消防出初式

新春恒例の消防出初式が1月18日横芝中学校グラウンドで行われ、消防団長をふくむ消防署員、消防団員ら433名が参加しました。式典では、人員服装点検と機械器具点検の観閲、規律正しい徒手部隊、自動車部隊の分列行進などが披露されました。



▲伊藤団長を先頭に分列行進

消防出初式表彰者

千葉県知事表彰

功労章  
本部付分団長 早川 辰之  
本部付分団長 秋葉 芳明

精勤章  
第2分団分団長 多辺田利栄  
第4分団分団長 伊藤 明夫  
第6分団分団長 高嶋 伸幸  
第4分団副分団長 石橋 卓雄

千葉県防災対策監表彰  
千葉県防災対策監章  
第1分団第2部部長 宇井 純哉  
第1分団第5部部長 高蝶 雅仁  
第3分団第1部部長 越後谷 一  
第4分団第1部部長 子安 洋信  
第4分団第5部部長 野本 和久  
第5分団第1部部長 大木 和彦  
第5分団第2部部長 川野 敏  
第7分団第4部部長 木原 孝夫  
第8分団第1部部長 吉田 潔  
第8分団第2部部長 石橋 孝俊

千葉県消防協会長表彰

功労章  
第7分団分団長 鈴木 則行

精勤章  
第1分団分団長 早川 正

第5分団分団長 鈴木 照充  
第8分団分団長 伊藤 佳徳  
第2分団副分団長 齋藤 喜之  
第6分団副分団長 佐藤 忠雄  
第8分団副分団長 小倉 弘業

千葉県消防協会山武支部長表彰

功労章  
第2分団第3部部長 安達 国博  
第8分団第3部部長 景山 隆弘

精勤章  
第3分団分団長 浅野 恒昭  
第1分団副分団長 伊藤 政信  
第5分団副分団長 實川 高司  
第7分団副分団長 林 喜久雄  
第4分団第2部部長 伊藤 和欣

消防団長表彰  
特別功労章  
第1分団第1部部長 河井 晋一  
第3分団第3部部長 齋藤 敦  
第7分団第2部部長 遊馬 敏明  
第7分団第3部部長 大川 義則  
第8分団第3部部長 伊藤 英昭

功労章  
第2分団第2部部長 石橋 雅人  
第4分団第4部部長 伊藤 章  
第6分団第1部部長 大木 健  
第7分団第1部部長 川島 理昭  
第1分団第4部部長 秋山 浩孝

消防団長感謝状

内助功労  
本部付分団長夫人 早川 孝子  
本部付分団長夫人 秋葉和津子

《敬称略》

《敬称略》

町長感謝状

消防施設協力者  
用地協力者 萩田 良子  
用地協力者 伊藤 仁

消防団長感謝状

内助功労  
本部付分団長夫人 早川 孝子  
本部付分団長夫人 秋葉和津子

《敬称略》

《敬称略》



▲謝辞 秋葉本部付分団長



1/1 海岸で迎える初春

〜初日の出イベント〜

毎年恒例となった新年の幕開けを初日の出とともに祝うイベントが、観光協会主催で、木戸浜・屋形の両海岸を会場に行われました。

訪れた大勢のみなさんは空気が深々と冷え込んできた暗い中、焚き火で暖をとったり、おしるこやあま酒で体を温めながら、水平線を見つめていました。



▶平成21年 初日の出

午前7時前、水平線にかかった雲の間からゆつくりと美しい日の出が見え始める。『おん』『きれい』と写真に収める方や手を合わせる方など、1年の平穏を願っていました。



▲日の出を待つ人たち

1/4

## 新春マラソン大会 405名が健脚競う！

第3回町新春マラソン大会が1月4日、ふれあい坂田池公園陸上競技場で行われ、小学生から一般まで405名の選手が心地よい汗を流しました。

当日は、天候にも恵まれ多くの歓声の中、参加者は日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。

各部門の優勝者は次のとおりです。



### 小学生の部

- |      |       |       |
|------|-------|-------|
| 1年男子 | 五木田真一 | (横芝小) |
| 1年女子 | 鈴木 優花 | (横芝小) |
| 2年男子 | 實川 博紀 | (南条小) |
| 2年女子 | 飯島あす香 | (南条小) |
| 3年男子 | 萩原 瑞己 | (上堺小) |
| 3年女子 | 鈴木 彩花 | (横芝小) |
| 4年男子 | 須合 紘平 | (南条小) |
| 4年女子 | 稲田 智香 | (横芝小) |
| 5年男子 | 須田 浩暉 | (東陽小) |
| 5年女子 | 菱木 明音 | (白浜小) |
| 6年男子 | 鈴木 祥太 | (南条小) |
| 6年女子 | 斎藤 愛華 | (横芝小) |

### 中学生の部

- |      |       |       |
|------|-------|-------|
| 1年男子 | 伊藤 碧希 | (横芝中) |
| 1年女子 | 疋田 恵里 | (光 中) |
| 2年男子 | 鬼嶋 寛仁 | (光 中) |
| 2年女子 | 奥崎 咲希 | (横芝中) |
| 3年女子 | 笹川美由紀 | (横芝中) |

### 一般の部

- |    |       |       |
|----|-------|-------|
| 男子 | 小関 訓  | (於 幾) |
| 女子 | 上田 薫子 | (白 磯) |
- 《敬称略》



▲405名が健脚を競った新春マラソン



1/18

## 五穀豊穰・無病息災を祈願 四社神社里神楽

屋形四社神社で1月18日、神楽保存会のみなさんが今年1年の五穀豊穰・漁業の安全と豊漁・地域の方々の無病息災を祈り、「里神楽」が奉納されました。

元禄元年に始められたと伝えられるこの伝統ある神楽は、毎年1月の第3日曜日に行われています。天狗や白女命、八幡神などの厳肅な舞が神楽舞台上で披露されました。

境内には、この伝統の「舞」を見守る氏子のみなさんや写真に収める方などが大勢見られました。



## 第13回関東学童女子選抜大会

女子野球選手の親睦と交流、女子軟式野球普及のための関東学童女子選抜大会が江戸川区河川敷球場で開催され、当町から伊藤菜友子さん（白浜スポーツ少年団）・新田優愛さん（横芝光ルーキーズ）が選抜チーム山武ホワイトスターズの一員として出場し、新潟BBガールズと対戦し健闘しました。



▲中央列 右から2番目 新田 優愛さん  
左から3番目 伊藤菜友子さん

## ファインが優勝!!

### チャリティー野球大会

ふれあい坂田池公園野球場をメイン会場に、「第20回チャリティー野球大会」が11月16日から開催され、町内外から28チームが参加しました。

決勝戦では、激戦を勝ち抜いたファインとタキタサイクルが対戦し、ファインが接戦を制し、見事連覇を成し遂げました。

大会終了後、大会実行委員会から43,300円が町社会福祉協議会に寄付されました。

## 県中学校新人体育大会で 大健闘 関東大会へ

### 横芝中学校 卓球部

横芝中学校卓球部が県中学校新人体育大会で健闘。昨年秋に行われた郡中学校新人戦で男子・女子団体ともに優勝し、また、県大会では両団体が入賞するという好成績を収め、3月に栃木県で開催される「第16回関東中学校選抜卓球大会」に出場します。

12/23

## 横芝卓球クラブジュニア 県交流大会で好成績

第28回千葉県スポーツ少年団卓球交流大会が12月23日、千葉県総合スポーツセンター体育館で開催され、横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団の選手が好成績を収めました。また、小学2年生以下女子の部で、海保愛美さん（上堺小1年）が見事優勝を飾りました。



# 翼

## 空港圏の明日へ (No. 2)

### ヨーロッパ視察 ①

町長 佐藤 晴彦

成田を飛び出し13時間、一旦ロンドンヒースロー空港に着き、1時間半の手続きをして別の飛行機に乗り換え更に2時間半ドイツのミュンヘン空港に到着しました。日本を正午に出発して約17時間のとても長い道のりでした。

ミュンヘン空港は、ドイツ国内ではフランクフルト空港に次ぐ第2の国際空港で、4000m滑走路2本が整備された内陸空港であり、年間43万回（成田は20万回）の離発着をこなす空港で、今回のヨーロッパ視察の中枢をなすものです。今回の視察は、単に空港を視察するだけでなく、空港



周辺自治体の市役所や町役場を訪問して国際空港との係わり合いや、各々の町づくりについての繋がりについて伺い、これからの成田国際空港周辺地域や各々の市町づくりに繋げる為に企画されたもので



▲ヨーロッパ視察団

あり、大変な成果を持って帰れたと確信しております。

はじめの訪問先、フライジング市役所を訪れ大会議室においてタールハマーマ市長自らの説明を受けました。フライジング市の市街地は空港からおおよそ6km離れたところにあり、かなりの騒音被害を被っている地域で、晴れた日の影響は少ないが、天候が悪いと市街地の上空150mを航空機が飛ぶこともあるそうです。一方この10年間で6000人ほど人口が増え経済的な恩恵は受けているが、反面、住宅建設によって地価の上昇が著しく、自動車による交通渋滞も発生しており、空港



▲フライジング市長の説明

の為の道路建設も必要だが空港会社や州（日本で言えば県）からの支援は無いのだそうです。また、人口や騒音被害が多い割には空港関連企業からの法人税が少なく、空港周辺地域の税金をひとつにプールして、人口に応じて配分されればと考えているそうです。

一般的に世界各国の国際空港を管理している空港会社は、JALやANAのような航空会社（エアライナー）と空港施設利用料として着陸・離陸各々1回いくらかと契約を交わし、その収益や免税店の管理などで運営しておりますが、成田

空港の場合その収益の一部を周辺地域に騒音対策事業に要する経費として交付しているため、成田空港の離発着回数の増は空港圏地域に財政的な潤いを与え地域の発展をもたらすものではありません。

しかしながら、成田空港での離発着回数については、事前に関係自治体との協議が必要とされており、2010年3月の暫定平行滑走路の2500m化後は、22万回が同意されているものの、更なる増便にはかなりの努力が必要であると考慮しております。一方ミュンヘン空港は、夜間の離発着回数についてのルールを決めているが、計画時の騒音の範囲内であれば問題がないとされており、飛行ルートを幾つかに分散させ騒音被害が集中しないように工夫することなどにより、本来のミュンヘン空港のポテンシャルをほぼ充足させる43万回の利用を促しております。この違いは是正が私たちの今後の大きな課題であります。

# はるの風

富田 璃緒



## はるの風

4年  
とみた 璃緒さん

私が気がつけたことは、「風」と「る」の形です。もっと上手になりたいです。



## 楽しい家庭科の授業

5年  
いとう まさあき  
伊藤 将晃さん

家庭科で調理実習をしている様子を描きました。色のぬり方を工夫しました。



# あつまれみんなの力作



## ちちしぼり

1年  
わかばやし 魁里さん

楽しかった乳しぼりのことをかきました。色のぬり方を工夫しました。



## クジャクと友だち

2年  
かたおか みらい  
片岡 未来さん

羽の色ぬりを工夫しました。たくさん色をつかったので大変でした。



## 秘密の花畑

6年  
にitta ゆりあ  
新田 優愛さん

黄色い花の下のほうをオレンジから黄色にしていくな所を工夫しました。

## 上堺 小学校

# わか草

土屋 まりみ



## わか草

3年  
つちや まゆみ  
土屋 満柚美さん

「草」の字の最後のところを、特にていねいに書くように気を付けました。



# 文芸

## ◆俳句

目をとじて今年をおもふ柚子湯かな  
池田 逸子

時雨来る道の駆てふ蕎麦処  
伊藤 敬子

十畳間自作の一句筆始め  
伊藤 定男

福達磨片目のまつに年を越し  
今関満喜子

冬落輝たった三センチの富士を見た  
魚地 照子

府馬の冬千たび耐へたる楠の瘤  
江森 悦子

七福神句友なつかし初詣  
大木 素風

福引を当てんと息を吸い鎮め  
大谷 武彦

潮沫や浜に二つの鏡餅  
川島 孝夫

年賀状一枚毎に顔浮かび  
桑名 大行

やれ打つなまつわりて来る冬の蠅  
向後 寛

冬満月和讃流るる友の通夜  
越川せつ子

年明くる変らぬ今朝の新しき  
越川 福子

歳時記の扉を開きし年暮るる  
小松 藤男

坂田池風飄々と鴨の群  
佐瀬 輝夫

枯蟻太き緑の腹もてり  
穴倉 道子

箱根路を襷で繋ぐ息白し  
玉虫 栗扇

元日の日射しやわらか良き予感  
土屋美枝子

極月や夕焼け富士の見ゆる道  
戸村 静華

福祈る人の多しや達磨市  
長谷川正子

初詣で恙なき年祈りけり  
早川 勇

初読みや光源氏の千鳥読み  
山口 一秋

雲無くて藍と茜の初御空  
山口 とし

時雨るるや船泊る夜の夢二の碑  
渡部 和秋

## ◆短歌

帰省子にまじりつ我が家の庭先に  
羽子板ふるうは齡忘れて  
越川 義則

刈られたる土手に置く霜煙らかに  
あらたまの年今し明けゆく  
高梨 キヨ

新玉を寿ぎ迎へ祈るらむ  
夫との歩み健やかなれと  
安田 和子

美しき夕焼け空を眺めては  
命ある身の幸を知る  
鈴木 益郎

骨密度同年齢と比較して  
一六九パーセント密かな誇り  
青木 秀子

街なかの電飾された落葉樹  
夜を眠らせぬ人の営み  
佐瀬 初音

小春日の砂浜に遊ぶ母と子を  
犬と連れ立ち吾は見てるつ  
西山満里子

年賀状に書き添ふ一言それぞれに  
違ひのあれば遅々と進まず  
吉岡 信子

亡き夫が好みし若松に百合を活け  
正月迎ふも三年となりぬ  
鈴木まさ子

あざやかな黄菊朝日に輝やきて  
冬ざれの庭あたり明るし  
池田 春江

軽トラの荷台に幌かけ行商の  
鮮魚売りがくる霜の朝を  
押尾 輝子

突風で倒れし老婆を気づかひて  
車から降り青年駆け寄る  
平山 芳子

三十年終に突らぬ銀杏を  
今日はさっぱり伐りてしまへり  
田崎 尚美

紅葉の峰の間よりくつきりと  
霊気を放つ富士が聳ゆる  
八角 三枝

満月に照らされ二番穂揺れてるる  
夜の広田に光散らして  
芹川 初子

狭き家走り廻りて家事こなす  
出社の前の掃除・洗濯  
島田ますみ

卓上のシクラメンの鉢さ揺れつぐ  
吾が書くペンの動きにつれて  
斎藤つね子

# こうほう博物館

vol.11

## 縄文のアクセサリー

長倉の東長山野遺跡からは、耳飾・ペンダント・腕輪など、縄文時代のアクセサリーが8点出土しています。耳飾は滑石と土製、ペンダントにはヒスイとコハク、腕輪はカキ貝殻で作られています。

滑石の耳飾4点は、扁平な半円か三角形で、一端に孔があり、孔の近くのふちが少しえぐれています。そのことからこの耳飾は元々イヤリング状をした形です。この耳飾は縄文前期に流行し、そのときに作られたものが、縄文中期の東長山野遺跡まで、伝えられたものと考えられます。その間に耳飾は2つに割られて再加工され、ペンダントとして胸を飾るようになったのかもしれない。

ヒスイのペンダントは硬玉大珠とも呼ばれ、新潟県糸魚川で産出する硬い白緑色の宝石です。県内では同様のもの、長さ10cmになるものも出土していて、遠い新潟から多くのヒスイが

入ってきたことがうかがわれます。

コハクのペンダントは不定形な形で、表面をほとんど加工していない石に、孔をあけただけのペンダントです。コハクは銚子市犬吠崎周辺でまれに産し、古墳時代にも粟玉としてよく使われました。写真の琥珀玉は、伏せた土器の下から出土したことから、副葬品と考えられます。

腕輪は分厚く大きいカキ貝殻で作られていて、作った当時は白くかつ真珠色に輝いていたことでしょう。これら縄文のアクセサリーは、他の遺物から比べれば多くはありませんが、縄文人が自らを飾る美意識があったことを知る、大きな手がかりになります。



介護予防でいつまでも自分らしく！生活機能チェックをしてみましょう。

いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには、健康に気をつけた規則正しい生活を心がけ、適度な運動を続けることが大切です。

下表の質問事項に「はい」か「いいえ」で答え、体の動きの低下がないか確かめてみましょう。緑の箇所には、印が多く見られる場合は、運動機能、口の中の健康、栄養不足、認知症など体への何らかの機能低下が心配され、介護が必要な状態になりやすい傾向にあります。地域包括支援センターでは、介護予防についてみなさんの相談をお受けしています。

◆問い合わせ

福祉課介護班

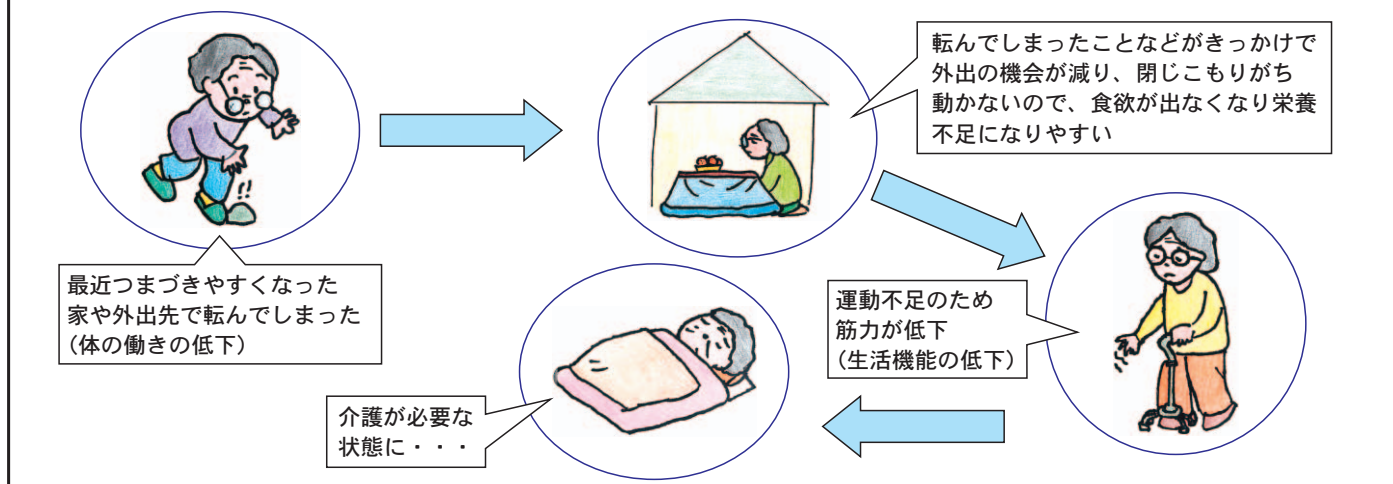
☎ 1257

地域包括支援センター

☎ 3339

No.	質問項目	回答(いずれかに○)	
1	バスや電車でひとりで外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7	イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安はありますか	はい	いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
	BMIが18.5未満ですか(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))	はい	いいえ
	※BMIの求め方		
12	BMI(体格指数)は体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。このとき、身長はcm(センチメートル)ではなく、m(メートル)を使います。 例) 体重60kg、身長150cmの人のBMIは26.7 求め方: BMI=60(kg)÷1.5(m)÷1.5(m)=26.7		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間) これまでたのしんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

介護予防でいつまでも健康的な生活を送りましょう!!





## 急性胃炎とは

突然のお腹の痛みの代表は急性胃炎です。何らかの原因により胃に炎症を起こすと腹痛とともに吐き気や嘔吐を伴います。嘔吐がひどくなると血を吐いて救急車のお世話になることもあります。食欲が低下して、外来を受診する病気で。

口から食物や水分をとると、食道から胃・十二指腸・小腸・大腸を通過します。この間に消化吸収が行われます。食物が胃の中にはいると胃液に接触します。胃液には消化酵素のほかに胃の中を酸性にするための胃酸や胃の粘膜を守るための粘液が混合しています。胃は食道との境に噴門、十二指腸への出口に幽門という狭い部分があり、括約筋によりコントロールされています。2つの括約筋により出入り口を塞がれた胃は収縮と拡張を行い、食物と消化酵素を混ぜ

合わせます。半消化の状態になり、十二指腸に移動して、改めて膵臓の酵素により消化が行われます。この食物の移動がスムーズに行かないと胃の中にいつまでも内容物が残ります。胃もたれと呼ばれる症状です。

胃の壁では、消化とともに自己を守ることも懸命に行われています。この戦いに敗れると粘膜が傷つき、急性の胃炎を起こします。粘膜の損傷が持続し、深くなると潰瘍が形成されます。

胃の粘膜面では常時戦いが行われています。攻撃するのは胃酸です。ストレスなどによっても胃酸の分泌の増加がみられます。外部からの攻撃もあります。お酒の過飲、薬の影響、アニサキスなどの寄生虫、最近ではピロリ菌と呼ばれる細菌も関係があるとされています。防御側としては多くの粘液を作って胃粘膜を保護しています。このバランスの乱れが胃炎や胃潰瘍の原因と考えられています。

急性胃炎を起こすと腹痛・吐き気・嘔吐が起こります。

通常では胃には自己修復能力がありますので症状は1日で改善することもあります。症状が続く時には市販の胃薬が必要ですが、強い腹痛には点滴などが必要となります。出血性胃炎では血を吐くこともあり、たかが急性胃炎と軽視することは危険です。

症状から急性胃炎は容易に診断できます。前回の急性胃炎より急性胃炎は圧倒的に多い疾患です。強い腹痛や、嘔吐物が赤い場合には緊急の内視鏡検査が行われることもあります。内視鏡で胃の中をみると赤く浮腫状になった胃粘膜がみられ、出血の後の黒い点が散在することもあります。

経過はほとんどの例で早期に改善します。お薬も胃潰瘍のように長期に飲む必要はありません。再発の予防が重要です。暴飲・暴食を避け、3食をきちんと摂取る規則正しい生活が大切です。

### ◆救急当番日

2月8日(日)・3月1日(日)  
午前8時30分〜午後5時15分

### ◆問い合わせ

東陽病院 ☎13335

URL: [www1.ocn.ne.jp/~toyohp/](http://www1.ocn.ne.jp/~toyohp/)

## 40歳以上75歳未満の被保険者・家族のみなさまへ 受けましょう 特定健診 ※東陽病院でも受診できます

特定健診とは……

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、心筋梗塞や脳梗塞といった生命にかかわるさまざまな病気を引き起こします。内臓脂肪型肥満の危険性を知り、生活習慣を変えて生活習慣病の進行、悪化を食い止めることが特定健診の目的です。

年1回の特定健診を必ず受けましょう。

☆社会保険に加入している方の被扶養者・家族の方は、特定健診を受けましょう。

受診の際は、保険者から配布された「特定健康診査受診券」と「被保険者証」を窓口に提示してください。

◎社会保険の本人は、勤務先で健診を受けてください。

◎国民健康保険の方は、今までどおり町の住民健診を受けてください。

◎基本の検査費用は7,500円ですが、窓口負担額は各医療保険で異なりますので受診券を確認してください。

◆問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335

### ◎休診のおしらせ

2月から毎週木曜日の外来の外科診療は都合により休診させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 少年芸術教室

と き 3月1日(日)

午後1時30分 開場

ところ 町民会館大ホール

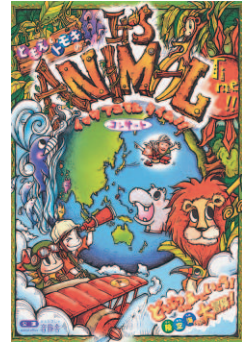
対象 親子(小学生と保護者) 200人

内容 コンサート『イツツ・アニマル・タイム!!』

sound office 音旅舎

参加費 無料

申込開始 2月14日(土)〜



◆ 申込場所 町民会館

◆ 問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎ 1358

## 第6回 IT講習会

### 受講者募集

#### 初級ステップアップコース

と き 3月4日〜25日

毎週水曜日(全4回)

午後1時30分〜4時30分

ところ 図書館2階学習室

対象者 パソコンで文字

入力ができる、全4回受講

定員 20名

内容 写真や絵の入った

文書作成、デジカメ画像

受講料 無料

◆ 申込期日 2月12日(木)

〜22日(日)

(定員を超えた場合は抽選)

◆ 申込方法 社会文化課窓口

で直接申込

◆ 問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎ 1358

## 光しおさい公園 ビギナーズカップ 参加者募集

と き 3月22日(日)

午前8時30分集合 小雨

決行

ところ 光しおさい公園

参加費 1組2,000円

(当日徴収)

募集チーム 男子ダブルス

16組 女子ダブルス16組

ミックスダブルス8組

対象 テニス初心者(本

大会優勝経験者はペアを

◆ 申込方法 光B&G海洋セ

ンター(光しおさい公園内)

◆ 申込開始 2月10日(火)〜

先着順 定員になり次第締切

◆ 問い合わせ

光しおさい公園

☎ 3510

## ♪ 作品展示 ♪

【町民会館ミニギャラリー】

2月 カトレア会

3月 木目込みクラブ

【文化会館ロビー】

2月 水墨画クラブ

3月 陶芸クラブ

【サビア】

2月 アート押し花クラブ

3月 水墨画クラブ

## 日曜映画会

『注文の多い料理店とうしろのせきのオチアイくん』



と き 2月22日(日)  
午前10時・午後2時  
上映時間 23分+23分(計46分)  
ところ 2階ハイビジョンホール  
定員 各回 先着100名  
※整理券不要  
入場無料

## 金曜映画会

『春琴抄』

と き 2月27日(金)  
午後2時から  
上映時間 1時間38分  
ところ 2階ハイビジョンホール  
定員 先着100名  
※整理券不要  
入場無料



## 「アジア中近東民族衣装」展開催中

と き 2月15日(日)まで  
午前9時30分〜午後5時30分



中国・ウズベキスタン  
など、アジア中近東の  
美しい民族衣装を展示。  
ぜひご覧ください。

## 「ボタニカルアート」展

と き 2月21日(土)〜  
3月29日(日)まで  
午前9時30分  
〜午後5時30分  
博物誌に残る美しい花細  
密画。ぜひご覧ください。



## ほんの森

図書館  
休館日  
☎ 3311  
2月3日(火)〜5日(木)  
蔵書点検のため休館  
毎週月曜日

## 図書館ギャラリー



県下最大級の梅林でひと足お先に 春・満・喫

# 梅まつり

とき 2月28日(土)～3月15日(日)  
午前9時～午後3時

ところ 坂田城跡梅林内

## 駐車場

ふれあい坂田池公園  
または梅林内臨時駐車場3カ所

## イベント情報

各種梅加工品やとれたて野菜の販売  
菜雑煮無料サービス(土日のみ)  
野点(空の下でお茶を楽しむ会)  
※日程については問い合わせください



来場お待ちしております

◆問い合わせ 産業振興課商工観光班 ☎84-1215

## 横芝光町をロケ地とした映画 「アンダンテ 稲の旋律」を支援する 「横芝光町民の会」発足会開催

この映画は、食と農と大地、そして人間再生の物語で、横芝光町をロケ地に映画制作委員会が製作し今年11月に完成の予定です。

町は、この映画をとおして、町民の郷土意識の高揚と町の活性化に役立てることを目的に、「アンダンテ 稲の旋律」を支援する「横芝光町民の会」を設立し発足会を開催します。当日は、主演女優 新妻聖子さんも出席を予定しています。みなさまの参加をお待ちしています。

とき 2月21日(土) 午後1時

ところ 町民会館大ホール

◆申込・問い合わせ

産業振興課農政班 ☎84-1215



- ① たまねぎは薄切り、人参はせん切りにし、ピーマンは薄く切る。
- ② 赤唐辛子の小口切り、しょうゆ、みりん、酢、だし汁を合わせ①を漬ける。
- ③ さばはそぎ切りにしてグリルで両面を焼き、熱いうちに②に入れ、ときどき裏返して15分漬ける。

さばは揚げず素焼きにして漬け汁につけ、また野菜を加えてさっぱりとしたポリウイ△感を出しています。

町食生活改善協議会

## ☆焼きさばの南蛮漬け☆

材料：(2人分)

- さば ……小2切れ
- たまねぎ ……40g
- 人参 ……20g
- ピーマン ……10g
- 赤唐辛子 ……少々
- しょうゆ ……小さじ2
- みりん ……小さじ2
- 酢 ……大さじ1
- だし汁 ……大さじ1



1人分 150kcal

手作り料理を食卓に！



▲町消防出初式での佐藤町長

- 20日 町消防出初式
- 19日 山武郡市町会定例会
- 18日 山武郡市広域行政組
- 14日 両総土地改良区視察
- 11日 町成人式
- 10日 芝山町消防出初式
- 8日 市町村長特別セミナー(9日)
- 7日 入札
- 6日 千葉日報社新春賀詞交歓会
- 5日 御用納め式
- 1日 初日の出イベント
- 29日 消防団歳末警戒
- 26日 御用納め式
- 25日 東陽病院師長・主任会議

行事メモ (12/25～1/20)

町長目録

## 平成21年度「均等・両立推進企業表彰」候補企業募集

- ▼応募期間 3月31日(火)まで
- ▼対象企業 「均等・両立推進企業表彰基準」を満たす企業  
(厚生労働省ホームページでご確認ください)
- ▼応募方法 応募用紙を厚生労働省ホームページ  
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/>)よりダウンロードするか、千葉労働局雇用均等室で入手し、必要事項を記入の上、郵送してください。
- ▼選考方法 書類審査後、取り組み内容の詳細についてヒアリングを行います。

☆表彰の候補となるのは次のような企業です。

### 均等推進企業部門

- ◎ポジティブ・アクションを企業方針として示し、積極的に取り組んでいる
- ◎ポジティブ・アクションの取り組みとして「採用拡大」「職域拡大」「管理職登用」または「職場環境・職場風土の改善」に取り組んでいる
- ◎ポジティブ・アクションの取り組みのうち、「女性のみを対象」または「女性を優遇」するものは、女性労働者が男性労働者と比較して相当程度少ない場合に限られている

### ファミリー・フレンドリー企業部門

- ◎法を上回る育児・介護休業制度や勤務時間短縮等の措置を規定し、よく利用されている
- ◎男性労働者の育児休業取得実績がある
- ◎時間外労働がおおむね年150時間未満である
- ◎年次有給休暇取得率がおおむね50%以上である
- ◎次世代育成支援対策推進法に基づく認定を受けている、または認定を目指している

### 厚生労働大臣最優良賞

- ◎過去に均等推進企業表彰(部門)の大臣賞またはファミリー・フレンドリー企業表彰(部門)の大臣賞を受賞し、さらに取り組みが進んでいる
- ◎受賞していない部門も積極的に取り組み、成果をあげている

### ◆応募・問い合わせ

千葉労働局雇用均等室 ☎043-221-2307  
〒260-8612 千葉市中央区中央4-11-1

## 今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 2/3 法律相談(文化会館)
- 10 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)
- 17 法律相談(町民会館)
- 24 人権・行政・心配ごと相談(町民会館)
- 3/3 法律相談(文化会館)
- 10 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)
- ▼第1・3火曜日 法律相談
- ▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談
- ▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

### ◆問い合わせ

- ・行政相談……………総務課秘書広報班 ☎84-1211
- ・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎80-3611
- ・人権相談……………住民課住民班 ☎84-1214

## 無料税務相談会

所得税の確定申告が2月16日(月)から始まります。当会では、会員向けに税理士による無料の税務相談会を開催しますので、ぜひご利用ください。

と	き	ところ
2月19日(木)	午前10時～ 午後4時	光支所
2月23日(月)		横芝本所
3月4日(水)	午後4時	横芝本所
3月11日(水)		光支所

※相談希望の方は、事前にご連絡ください。

- ◆問い合わせ 商工会本所 ☎82-0434  
光支所 ☎84-1661

## ごみの収集日程

地区	大総・横芝・上堺 (栗山川の西側)	日吉・南条・東陽・白浜 (栗山川の東側)
可燃	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日
有害・不燃・資源	毎月第2・4月曜日	日吉・南条・白浜 毎月3日・17日
		東陽 毎月4日・18日
指定ごみ袋 ごみを出す時間	山武郡市環境衛生 組合の袋 当日の朝、8時30分 まで	匝瑳市ほか二町環境 衛生組合または八日 市場市ほか三町環境 衛生組合の袋 当日の朝、8時まで
※指定ごみ袋以外は収集されませんので、 購入のときは、ご注意ください。		

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。ご家庭に配布したごみの出し方をよくご覧になり、きちんと分別し決められた時間に出しましょう。

- ◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216





## 行政書士による無料相談

相続、遺言、くらしの相談、官公署手続きなどお気軽にご相談ください。

<多古町会場> ※当日予約なしでも可

▼とき 2月18日(水)午後1時～4時

▼ところ 多古町コミュニティプラザ

▼予約申込 電話で申込

◆予約・問い合わせ

秋山事務所 ☎76-8111

<匝瑳会場> ※当日予約なしでも可

▼とき 2月15日(日)午後1時～4時

▼ところ 匝瑳市民ふれあいセンター

▼予約申込 電話で申込

◆予約・問い合わせ

楢山事務所 ☎72-1639

## 遺言・相続に関する無料相談会

▼とき 2月21日(土)午後1時～5時

▼ところ 文化会館 相談室

▼定員 8名 ※先着順(1人30分)

▼内容 相続人、相続分、遺産分割協議書、相続放棄、遺言書などお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ

行政書士ごとう法務事務所

☎・FAX 03-5451-2680

☎070-5577-8286

## 青少年スキー教室

▼とき 3月26日(木)～29日(日)

▼ところ

箕輪スキー場(福島県猪苗代町)

ユースゲストハウス アトマ

(福島県福島市)

▼対象 小学3年生～中学生

▼定員 40名

▼参加費 39,500円(小中学生とも)

(交通費・宿泊費・食事代・講習料・保険代など含む。スキー・ウェアなどのレンタル別)

▼集合 東金一午前6時

(バス乗降場所)

▼募集開始 2月3日(火) ※先着順

定員になり次第締切

◆申込・問い合わせ

(財)千葉県ユースホテル協会

☎043-252-7060

## 千葉県農業大学校

◎平成21年度学生募集(一般入試)

▼募集人員 農業科約10名

研究科若干名

▼受験資格

農業科：高等学校を卒業した方または平成21年3月卒業見込の方

研究科：都道府県の農業大学校の農業科を卒業した方または平成21年3月卒業見込の方

▼選考期日 3月2日(月)

▼選考場所 千葉県農業大学校

▼選考方法

農業科：国語、農業科学基礎・生物Ⅰ・科学Ⅰから1科目、面接

研究科：作物学・園芸学・畜産学・農業経営学から2科目、面接

▼願書受付 2月13日(金)～23日(月)

※土、日曜日を除く

◎平成21年度就農準備講座(前期)受講生募集

▼対象 将来、県内で農業に取り組もうとする方

▼日程 5月16日～7月4日

毎週土曜日(全8回)

▼受講料 無料(教科書代等は別途実費)

▼募集人員 15名

▼募集期間 3月2日(月)～4月10日(金)

◎平成21年度農業者養成研修生募集

▼対象 将来、県内で農業に積極的に取り組もうとする方

▼日程

基礎コース(3ヶ月)

4月10日(金)～6月30日(火)

専門コース(6ヶ月)

4月10日(金)～9月30日(水)

▼受講料 1ヶ月3,300円

(教科書代等は別途実費)

▼募集人員 各コース10名

▼募集期間 2月2日(月)～27日(金)

◆申込・問い合わせ

千葉県農業大学校(東金市家之子)

☎0475-52-5121 FAX0475-54-0630

<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

## 千葉県生涯大学校学生募集

▼募集学科・人員

福祉科、生活科、園芸科、陶芸科  
ともに若干名

▼授業料 年額18,000円

▼願書受付 2月10日(火)～27日(金)

▼願書配布 生涯大学校各学園、町福祉課、各県民センター、各健康福祉センター、県高齢者福祉課

◆願書提出・問い合わせ

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

生涯大学校事務局

☎043-266-4705

## 特別養護老人ホーム第二松丘園 ふれあいギャラリー

お年寄りや障害を持つ方の工作・習字・絵画などの作品を展示

▼とき 3月10日(火)～17日(火)

▼ところ 特別養護老人ホーム第二松丘園

◆問い合わせ

特別養護老人ホーム第二松丘園

☎84-3969

## 山武郡市広域行政組合 平成21・22年度入札参加申請

山武郡市広域行政組合が発注する建設工事、または製造の請負、調査・設計等の業務委託、物品購入等について競争入札に参加を希望する方は、入札参加申請をしてください。

申請手続きの要領等は、組合ホームページまたは行政組合総務課財政係で配布します。

▼受付期間【午前9時～午後4時】

①工事 2月16日(月)～27日(金)

②測量・建設コンサルタント業務等

2月23日(月)～27日(金)

③物品・委託 2月23日(月)～27日(金)

▼受付場所 山武郡市振興センター内(東金市)

※持参のみ受付

◆問い合わせ

山武郡市広域行政組合総務課財政係

☎0475-54-0252

<http://www.sanbukouiki-chiba.jp>

講演会を開催

▼とき 2月25日(水)

午前10時～11時30分

▼ところ 健康づくりセンター

「プラム」研修室

▼テーマ 「赤ちゃんをたば

こから守ろう！」

▼講師

旭中央病院呼吸器内科

医長 神戸 敏行 先生

こころの健康講演会

ストレス社会と言われる現

代、こころの病気になる方

が増えています。講演会では、

ストレスの原因や解消法など

の講話があります。

▼とき 2月24日(火)

午後2時～3時30分

▼ところ 健康づくりセンター

「プラム」

▼講師 聖マリア記念病院

柳川 哲朗 先生

▼受講料 無料

「たばこは健康によくない！」  
ことは、誰もが知っていると思  
います。

最近では、20歳代及び30歳  
代の女性の喫煙率が徐々に増  
加しています。たばこの害で  
知られるのは、肺がんになる  
確率が高いことですが、ほか  
にも多くの問題があり、特に  
女性は妊娠・出産への影響が  
大きく、不妊や死産・早産の  
危険性が高まります。子供へ  
のたばこの害は、妊婦や母親  
の喫煙だけでなく、家族の喫  
煙でも同様の危険があります。  
今回の講演は、たばこの害  
についてみなさんが知らない  
ことも含めたお話があります  
ので、ぜひご参加ください。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種 会場 健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名	対象者	受付時間
2/26(木)	乳児健診	平成20年9月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分
2/27(金)	ポリオ	平成20年3月～5月生まれ	午後1時30分～2時
3/2(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
3/4(水)	3歳児健診	平成17年7月～8月生まれ	午後1時15分～2時15分
3/10(火)	献血	希望者(会場：町民会館)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
3/12(木)	2歳児歯科健診	平成18年11月～12月生まれ	午前9時～11時

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

休日当番医

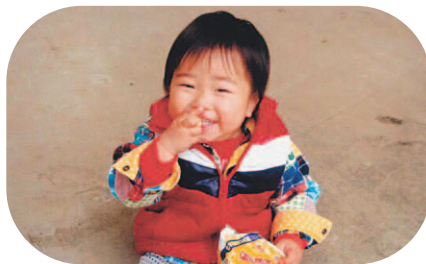
診察時間	内科系		外科系		
	9時～17時		8時30分～17時		
2/15(日)	齋藤クリニック(東金) 0475(53)1110	高根医院(芝山) (77)0017	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	おおあみ泌尿器科(大網白里) 0475(70)1333	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
2/22(日)	きみのもりクリニック(大網白里) 0475(70)2366	原田医院(芝山) (77)0056	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	しらすと整形外科(大網白里) 0475(70)5855	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
3/1(日)	橋本医院(大網白里) 0475(72)0134	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	小川内科(匝瑳) (73)2658	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	守医院(匝瑳) (73)5511
3/8(日)	はにや内科(大網白里) 0475(70)1500	高橋医院(山武) 0475(82)2450	越川医院(横芝光) (84)0103	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110

※当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

2月3日は節分。節分といえば「豆まき」。  
「鬼は外。福は内」といながら煎った大豆を鬼にぶ  
つけて邪気を追い払い、1年の無病息災を願う。また自  
分の年の数より豆を1つ多く食べると体が丈夫になり、  
風邪などをひかないと言われていました。  
子どもの頃は「鬼は～外！福は～内！」と大きな声で  
豆まきをしていたのですが、今は、ちょっと恥ずかしく  
子供たちがまいているのを見ているだけに……また「もっ  
と食べたい」と思っていた豆も、今は食べる数も多くな  
り大変……でも1年を健康で過ごすために毎年頑張って  
食べています。  
暦の上では“立春”ですが、まだまだ寒い時期が続き  
ます。風邪などひかないよう気をつけてください。(齋)



きよら 聖流くん(1歳)  
行方俊幸さん(篠本一区)

シャッターチャンス



歌を歌うことが大好き！  
自作の振りを付けて、  
いつも歌ってます。