

# 「第1回しおさい公園サッカー交流会」参加チーム募集

とき 2月11日(水・祝)

午前8時〜

ところ 光しおさい公園

サッカー場

対象 30歳以上の方20名

までのチーム(29歳以下は、1チーム3名まで登録可能)

※チームで審判員を2名帯同させてください。

定員 6チーム

参加費 5,000円

申込方法 光B&G海洋センター(光しおさい公園内)に直接来館いただくか、電話で申込

申込開始 1月6日(火)〜  
先着順定員になり次第締切



◆問い合わせ

光しおさい公園

☎84-3510

## 犬のしつけ方教室

犬の習性やしつけ方を身につけて、もっと愛犬と仲良くなってみませんか。

とき 2月26日(木)

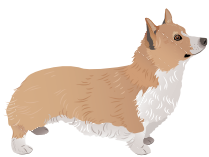
午後1時受付

ところ 芝山町福祉センター

「やすらぎの里」

内容

- ・犬等の飼育・疾病等について講演及び相談会
- ・犬のしつけ方教室(犬の訓練士及びデモンストレーターによる実演講習)



※飼い犬を連れての参加はできません

参加費 無料

芝山町での開催。直接、芝山町環境空港対策課へ申込

◆問い合わせ

芝山町環境空港対策課

☎03908

## しおさい公園 新春無料開放のお知らせ

1月12日(月)成人の日に光B&G海洋センター(プール、健康ルーム)新春無料開放を行います。(テニスコート、サッカー場は有料)ぜひご利用ください。

また、「健康ルームの初回利用者説明会」も随時開催します。健康ルームの利用を希望される方は、必ず室内シューズをお持ちください。

◆問い合わせ

光しおさい公園

☎84-3510

## 手作り料理を食卓に!

### ☆油揚げときのこのふんわり黒酢スープ☆

材料:(6人分)

- 油あげ .....150g(3枚)
- なめこ .....240g
- しめじ .....240g
- エリンギ .....240g
- 鶏がらだしの素 .....小さじ1と1/2
- 水 .....5カップ
- 黒酢 .....1/2〜2/3カップ
- 塩 .....小さじ3/4
- こしょう .....適宜
- 片栗粉 .....大さじ2
- 水 .....大さじ4
- 卵 .....3個
- ごま油 .....大さじ1

1人分 196kcal



①油揚げは、縦長に半分に切り、細切りにする。しめじとエリンギは石づきをとり、しめじはほぐし、エリンギは食べやすく裂く。

②鍋に水、鶏がらだしの素を入れ、沸騰させ、①となめこを入れ、沸騰したらアクをすくい、4〜5分煮る。

③黒酢と塩・こしょうで味をととのえる。水溶き片栗粉を入れて

とろみをつける。

④卵を割りほぐして入れ、ふんわりと浮いてきたら、ごま油をたらして火を消す。

きのこは、しいたけ、えのきたけなどなんでもよい。体が温まり疲れがとれるスープ。

町食生活改善協議会

## 町長目録

行事メモ(11/22〜12/23)



▲12月町議会で佐藤町長

- 23日 まちづくり地区座談会(傍示戸・富下・虫生・芝崎・橋場・桑郷・西高野・古屋・宮内)
- 25日 圏央道建設促進要望県町村会定例会・自治研修会全国町村長大会入札
- 26日 土地家屋評価審議会駅前広場・交差点改良事業地元説明会
- 28日 町表彰式
- 29日 農業振興大会
- 30日 スポ・レク山武2008庁議
- 1日 議案・一般質問協議入札
- 3日 町土地改良連絡協議会
- 4日 障害者福祉計画策定委員会12月定例町議
- 7日 町内1日清掃
- 10日 12月定例町議
- 14日 まちづくり地区座談会入谷中・作間内・篠原・原方・県営住宅・長塚・木戸・五ノ神)庁議
- 16日 庁議
- 17日 横芝地区社協ふれあい食事会栗山川流域懇談会
- 18日 両総土地改良区特別委員会定例農業委員会
- 19日 まちづくり地区座談会(白磯・辻関・尾垂五区・六区)
- 21日